

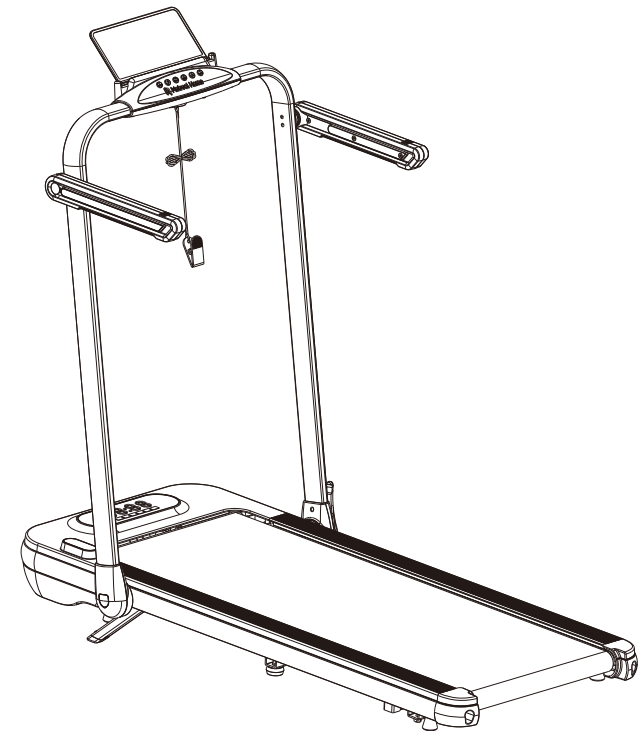
EN | DE | FR | ES | IT | JP



Product Instruction Manual

TREADMILL SE INCLINE

Model NO:T4089



Please read the instruction carefully before using.

V1.1_20250103

Indice

1. Precauzioni di Sicurezza e Istruzioni di Avvertimento-----	02
2. Introduzione del Prodotto -----	06
3. Istruzioni per l'Installazione -----	08
4. Regolazione della Tensione della Maniglia Pieghevole -----	11
5. Raccomandazioni e Linee Guida per l'Esercizi-----	12
6. Istruzioni per l'Uso -----	14
7. Guasti Comuni e Risoluzione dei Problemi -----	18
8. Manutenzione del Prodotto-----	19
9. Impegno al Servizio -----	21
10. Dichiarazione FCC-----	22

1. Precauzioni di Sicurezza e Istruzioni di Avvertimento

Nota: Si prega di leggere attentamente il manuale di istruzioni prima dell'uso e prestare attenzione alle seguenti precauzioni di sicurezza.

- ★ Il tapis roulant dovrebbe essere collocato in un'area interna ben ventilata e asciutta per evitare l'umidità. Non posizionare oggetti estranei sul tapis roulant per prevenire danni al motore dovuti all'ingresso di acqua nel motore.
- ★ Prima di iniziare l'esercizio, assicurarsi di indossare abbigliamento sportivo appropriato e scarpe sportive professionali, e svolgere attività di stretching per tutto il corpo. Non esercitarsi a piedi nudi sul tapis roulant.
- ★ La spina di alimentazione deve essere correttamente collegata a terra, e la presa utilizzata dovrebbe avere un circuito dedicato per evitare di condividere l'energia con altri dispositivi elettrici.
- ★ Mantenere i bambini lontani da questa attrezzatura per prevenire incidenti.
- ★ Evitare un funzionamento prolungato del tapis roulant in condizioni di sovraccarico, poiché ciò può portare a danni al motore e al controllore, accelerando l'usura e l'invecchiamento dei cuscinetti, delle cinture da corsa e del piano. Si raccomanda una manutenzione regolare per assicurarsi che l'attrezzatura sia in buone condizioni.
- ★ Per mantenere il normale funzionamento degli strumenti elettronici e dei controller, ridurre la polvere interna e mantenere un'umidità interna appropriata per evitare forti interferenze elettrostatiche.
- ★ Dopo l'uso, assicurati di spegnere l'alimentazione del tapis roulant. Mantieni la circolazione dell'aria interna durante l'uso del tapis roulant.
- ★ Mantenere la circolazione dell'aria interna durante l'uso del tapis roulant.
- ★ Se si avverte disagio o si sperimentano condizioni anomale durante l'esercizio, interrompere immediatamente e consultare un professionista medico.
- ★ Dopo aver utilizzato l'olio di silicone, conservarlo in un luogo inaccessibile ai bambini per evitare gravi conseguenze in caso di ingestione accidentale.
- ★ L'area di sicurezza dietro il tapis roulant è di 1000*2000mm.
- ★ Evitare di posizionare il tapis roulant su un tappeto, poiché ciò potrebbe ridurre l'efficienza della ventilazione e del raffreddamento, portando a un potenziale surriscaldamento del motore.
- ★ Non posizionare il tapis roulant su pavimenti irregolari, poiché ciò può causare squilibrio durante l'uso e danneggiare il tapis roulant.

Avvertenza: Per ridurre gli incidenti, seguire queste regole.

- ★ Prima di utilizzare il tapis roulant, verificare se l'abbigliamento è correttamente allacciato o chiuso a zip.
- ★ Evitare di indossare oggetti che potrebbero essere catturati dal tapis roulant.
- ★ Tenere il cavo di alimentazione lontano da fonti di calore.
- ★ Impedire ai bambini di avvicinarsi al tapis roulant.
- ★ Non utilizzare il tapis roulant all'aperto.
- ★ Scollegare l'alimentazione prima di spostare il tapis roulant.
- ★ Non aprire la copertura superiore e i sedili posteriori sinistro e destro senza la supervisione di un professionista.
- ★ Limitato a una persona che si esercita sul tapis roulant.
- ★ In caso di vertigini, dolore al petto, nausea o mancanza di respiro durante l'esercizio, interrompere immediatamente e consultare un professionista medico.

Avvertenza! Obbligatorio!

Quando si sta seguendo un trattamento medico o si appartiene ai seguenti tipi di pazienti, assicurarsi di consultare un medico professionista prima dell'uso.

- (1) Pazienti che soffrono di mal di schiena o che hanno subito lesioni alle gambe, parte bassa della schiena o collo, o che soffrono di dolori alle gambe, parte bassa della schiena, collo e braccia (come pazienti cronici con ernia del disco, scivolamento vertebrale, protrusione cervicale, ecc.).
 - (2) Pazienti affetti da osteoartrite, reumatismi o reumatismi dolorosi.
 - (3) Individui con anomalie come l'osteoporosi.
 - (4) Individui con malattie del sistema circolatorio (malattie cardiache, malattie vascolari, ipertensione, ecc.).
 - (5) Individui con disturbi degli organi respiratori.
 - (6) Individui che utilizzano pacemaker artificiali o dispositivi elettronici medici impiantati.
 - (7) Individui con tumori maligni.
 - (8) Individui con trombosi o gravi disturbi della circolazione sanguigna, infiammazione venosa acuta, ecc.
 - (9) Individui con disturbi della circolazione periferica causati da condizioni come il diabete.
 - (10) Individui con ferite cutanee.
 - (11) Individui con febbre dovuta a malattie (temperatura cutanea superiore a 38°C).
 - (12) Individui con schiene anomale o curve.
 - (13) Donne incinte o potenzialmente incinte, o donne in mestruazioni.
 - (14) Individui che si sentono fisicamente anomali e necessitano di riposo.
 - (15) Individui con evidente cattiva condizione fisica.
 - (16) Individui che utilizzano l'attrezzatura a scopo riabilitativo.
 - (17) Individui che avvertono qualsiasi anomalia nel corpo diversa dalle situazioni sopra indicate.
- L'uso può causare incidenti o peggioramento delle condizioni fisiche.

- ◆ Se sperimenti dolore insolito, come dolore alla parte bassa della schiena, intorpidimento alle gambe, vertigini, battito cardiaco anormale o una sensazione di disagio diversa dal solito durante l'esercizio, interrompi immediatamente e consulta un professionista medico.
- ◆ Non permettere ai bambini di utilizzare questo prodotto o di giocarci intorno.
- La non conformità a questa norma potrebbe comportare lesioni.
- ◆ I supervisori dei bambini dovrebbero fare attenzione a non permettere loro di giocare con questo prodotto.
- La mancata conformità a questa norma potrebbe causare lesioni.
- ◆ Durante l'uso o durante il caricamento e lo scarico del prodotto, assicurarsi che non ci siano persone o animali domestici nelle vicinanze (parte posteriore, inferiore, anteriore del prodotto).

Vietato!

- ◆ Non utilizzare questo dispositivo se il rivestimento è crepato, rotto o staccato (esponendo le strutture interne) o se le parti saldate sono staccate.
- Altrimenti, possono verificarsi incidenti o lesioni.
- ◆ Non saltare su o giù dal tapis roulant durante l'esercizio.
- Farlo potrebbe causare cadute e lesioni.
- ◆ Non utilizzare né conservare il tapis roulant all'aperto, in bagno o in luoghi umidi o facilmente bagnabili."

- ◆ Non posizionare il tapis roulant alla luce diretta del sole o in un ambiente ad alta temperatura, come vicino a un caminetto o su dispositivi di riscaldamento come coperte elettriche.
- In caso contrario, potrebbero verificarsi perdite elettriche o incendi.
- ◆ Se il cavo di alimentazione o la spina di alimentazione sono danneggiati o la presa è allentata, non utilizzare il tapis roulant.
- Altrimenti, potrebbero verificarsi scosse elettriche, cortocircuiti o incendi.
- ◆ Non danneggiare, piegare o torcere il cavo di alimentazione. Inoltre, evitare di posare oggetti pesanti sul cavo di alimentazione o di pizzicare il filo.
- In caso contrario, potrebbero verificarsi perdite o incendi, o addirittura scosse elettriche, cortocircuiti.
- ◆ Non consentire a due o più persone di utilizzare il tapis roulant contemporaneamente, e fare attenzione all'assenza di altre persone intorno durante l'uso.
- In caso contrario, potrebbero verificarsi incidenti o lesioni.
- ◆ Non consentire a individui che non possono esprimere la loro coscienza o utilizzare il tapis roulant in modo indipendente di utilizzarlo.
- Questo potrebbe causare incidenti o lesioni.

Non smontare il tapis roulant!

- ◆ Assolutamente vietato smontare, riparare il tapis roulant o sostituire i componenti del tapis roulant.
- C'è un rischio di lesioni dovute a guasti meccanici.

Evitare il contatto con l'acqua!

- ◆ È assolutamente vietato smontare, riparare il tapis roulant o sostituire i componenti del tapis roulant.
- C'è un rischio di infortunio a causa di un guasto meccanico.

Vietato!

- ◆ Le persone che non fanno regolarmente esercizio non dovrebbero impegnarsi improvvisamente in un esercizio faticoso.
- Ciò potrebbe arrecare danni alla salute.
- ◆ Non utilizzare dopo aver bevuto acqua, sentirsi stanchi, durante le prime fasi dell'esercizio o quando il corpo è in condizioni anormali.
- Ciò potrebbe portare a lesioni.
- ◆ Questo prodotto è adatto per uso domestico e non è adatto a luoghi con utenti multipli non specifici, come scuole o palestre.
- ◆ Non utilizzare durante il bere, mangiare o altre attività.
- ◆ Non utilizzare quando si avverte stanchezza dopo aver bevuto.
- Ciò potrebbe causare incidenti o lesioni.
- ◆ Non utilizzare con oggetti duri nelle tasche dei pantaloni.
- Ciò potrebbe causare incidenti o lesioni.
- ◆ Non permettere a aghi, rifiuti o acqua di attaccarsi alla spina di alimentazione.
- Ciò potrebbe causare scosse elettriche, cortocircuiti o incendi.
- ◆ Non tirare fuori la spina di alimentazione o spegnere l'interruttore di alimentazione su "off" durante l'uso.
- Ciò potrebbe causare lesioni.

Attenzione con le mani bagnate!

- ◆ Non tirare fuori o inserire la spina di alimentazione con le mani bagnate.
- Ciò potrebbe causare scosse elettriche e lesioni.

Tirare fuori la spina di alimentazione!

- ◆ Quando l'attrezzatura non è in uso, tirare fuori la spina di alimentazione dalla presa.
- Polvere e aria umida possono causare degradazione dell'isolamento, portando a perdite elettriche o incendi.
- ◆ Durante la manutenzione, assicurarsi di tirare fuori la spina di alimentazione dalla presa.
- La mancata conformità potrebbe comportare scosse elettriche o lesioni.
- ◆ Quando l'attrezzatura non può essere avviata o si verificano anomalie, smettere di usarla. Tirare immediatamente fuori la spina di alimentazione e affidarsi a un professionista per ispezionare e riparare.
- La mancata conformità potrebbe comportare scosse elettriche o lesioni.
- ◆ Durante un'interruzione di corrente, tirare immediatamente fuori la spina di alimentazione.
- In caso contrario, potrebbero verificarsi incidenti o lesioni quando viene ripristinata l'alimentazione.
- ◆ Quando si tira fuori la spina di alimentazione, non tirare la parte del cavo; afferrare la spina per tirarla fuori.
- In caso contrario, potrebbero verificarsi cortocircuiti, scosse elettriche o incendi.

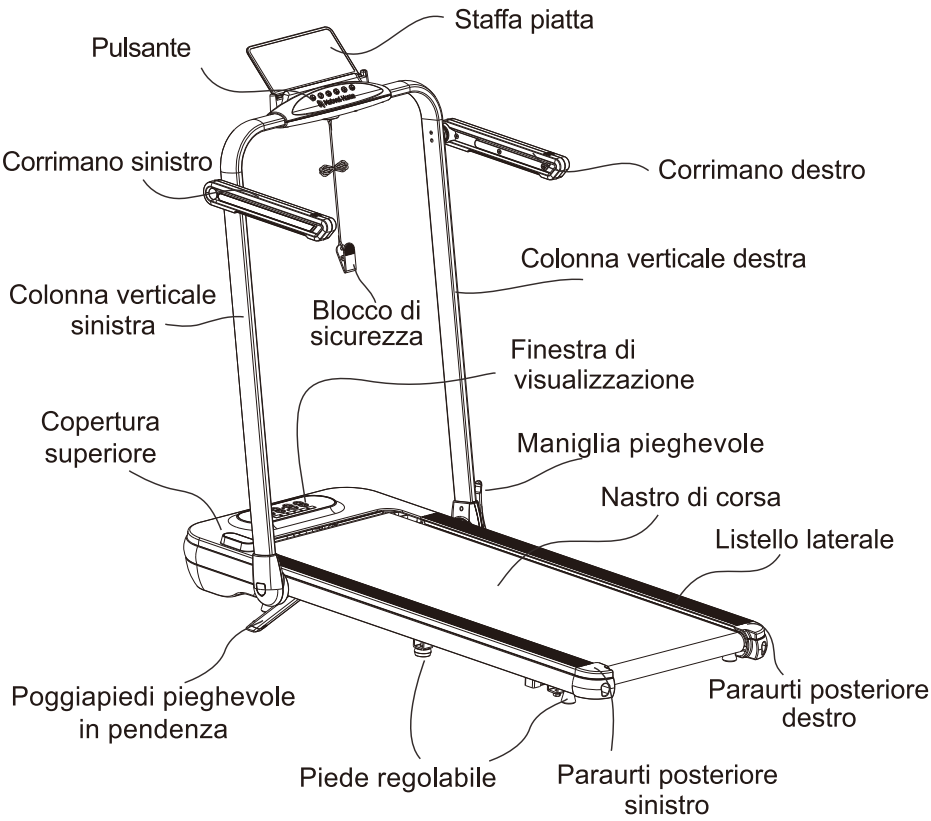
Istruzioni di messa a terra!

- ◆ Questo prodotto richiede la messa a terra. In caso di malfunzionamento dell'apparecchiatura, la messa a terra fornirà il percorso di resistenza minima per la corrente, riducendo il rischio di scosse elettriche.
- ◆ Il prodotto è dotato di un cavo per la messa a terra del dispositivo e di una spina di messa a terra. Questa spina deve essere inserita in una presa installata e messa a terra in modo appropriato che sia pienamente conforme alle normative locali o ai requisiti legali.

Pericolo!

- ◆ Il collegamento improprio del conduttore di messa a terra del dispositivo potrebbe causare un pericolo di scosse elettriche. Se si hanno dubbi sulla messa a terra del prodotto, si prega di affidarsi a un elettricista professionista per l'ispezione. Anche se la spina fornita con l'apparecchiatura non corrisponde alla presa, non modificarla.
- Si prega di far installare la presa appropriata da un elettricista professionista.
- ◆ Questo prodotto ha una spina di messa a terra. Assicurarsi che sia collegata a una presa che corrisponde alla sua forma di spina.
- Questo prodotto non può essere collegato a un adattatore.

2. Introduzione del Prodotto



Lista di Imballaggio:

Numero	Nome	Quantità	Osservazioni
1	Unità Principale	1	
2	Pacchetto di Ricambi	1	Vedere tabella allegata

Parametri Tecnici

Tensione di lavoro	AC 220-240V 50/60Hz
Carico massimo	120kg
Dimensioni del prodotto	1239*687*1163mm
Dimensioni ripiegato	1391*687*210mm
Area del nastro di corsa	400*1000mm
Potenza massima	2.5HP
Velocità visualizzata	1-12km/h
Metodi di controllo	Telecomando, display elettronico

Allegato (Elenco Pacchetto Pezzi di Ricambio)

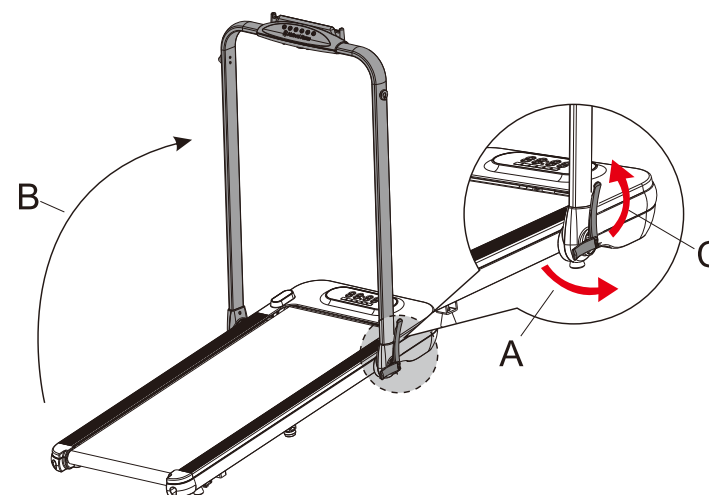
Numéro	Nome	Quantità	Osservazioni
1	Chiave Esagonale Interna 5#	1	Vario
2	Chiave Esagonale Interna 6#	1	Regolazione del Nastro di Corsa
3	Chiave Regolabile	1	
4	Chiave a Bussola	1	
5	Bullone Gradino	2	
6	Rondella Ondulata	2	
7	Maniglie Sinistra e Destra	1ciascuna	
8	Tappo Rotondo per Maniglia	2	
9	Supporto Piatto	1	
10	Cavo di Alimentazione	1	
11	Telecomando	1	
12	Serratura di Sicurezza	1	
13	Olio di Silicone Metilico	1	
14	Manuale, Certificato di Conformità	1	

3. Istruzioni per l'Installazione

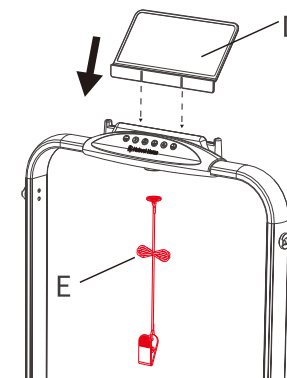
1. Metti l'unità principale a terra dopo averla disimballata, come mostrato nel passaggio (A) nella figura sottostante. Spezza la 'maniglia pieghevole' nella direzione indicata, e l'estremità inferiore della colonna si aprirà naturalmente da entrambi i lati.

Nel passaggio (B) sottostante, solleva la colonna fino alla posizione di limite superiore.

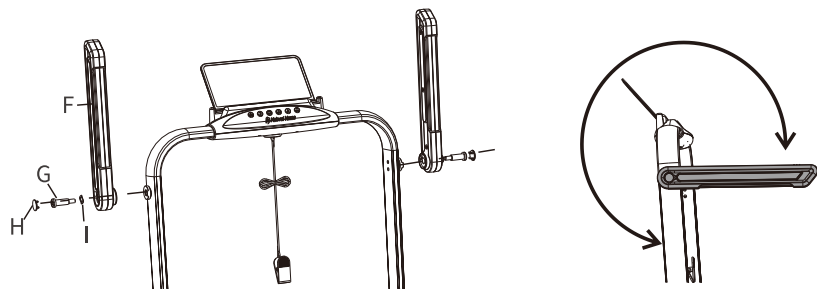
Nel passaggio (C) sottostante, premi verso il basso sulla 'maniglia pieghevole' per bloccare la colonna.



2. Come mostrato nei passaggi sottostanti, allineare la staffa piatta (D) con l'installazione sul pannello di controllo e far aspirare il fermo di sicurezza rosso (E) nella posizione gialla sotto il pannello di controllo. Durante l'uso del tapis roulant, agganciare un'estremità del fermo di sicurezza al bordo dell'abbigliamento.

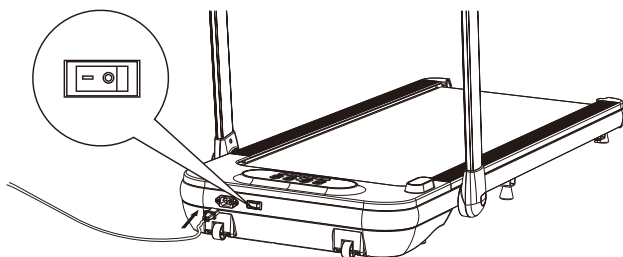


3. Come assemblare e piegare la maniglia.

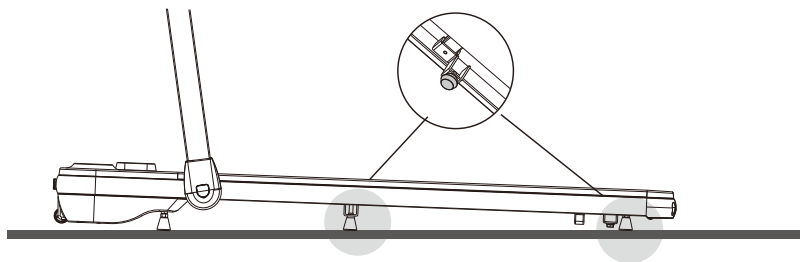


Come mostrato sopra, inserire la maniglia sinistra (F) nella posizione corrispondente della colonna sinistra, utilizzare il bullone di passo (G) attraverso la rondella a onda (I) per serrare la maniglia sinistra alla colonna, e utilizzare la spina rotonda (H) per serrare il foro della vite della maniglia. (La maniglia destra si installa allo stesso modo; fare attenzione a distinguere tra la maniglia sinistra e quella destra durante l'installazione.) Dopo l'installazione delle maniglie sinistra e destra, ruotare in senso orario o antiorario fino alla posizione limite per piegare o aprire le maniglie.

4. Come mostrato di seguito, inserire il cavo di alimentazione nella presa anteriore del tapis roulant, accendere l'interruttore di alimentazione nella parte anteriore inferiore della macchina, e il tapis roulant entra in modalità di attesa.



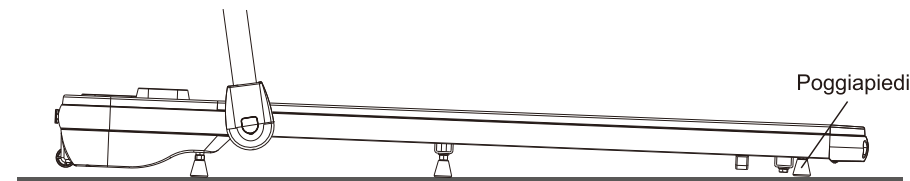
5. Se il terreno è irregolare o il tapis roulant trema, regolare i piedini regolabili in basso al centro e all'estremità del tapis roulant in una posizione adeguata; i piedini devono adattarsi al terreno. (Come mostrato nell'immagine sottostante)



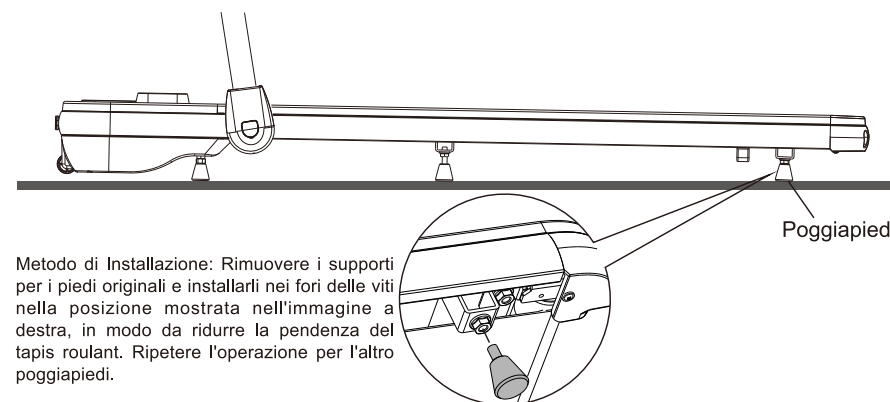
Regolazione dei Supporti per i Piedi

①. Quando il piede di inclinazione è nella posizione piegata:

1. Come mostrato di seguito, quando i supporti per i piedi sono installati nella posizione sotto il tapis roulant, l'angolo tra il tapis roulant e il suolo aumenta, aumentando così la pendenza. (Assicurarsi che il tappetino al centro tocchi il suolo.)



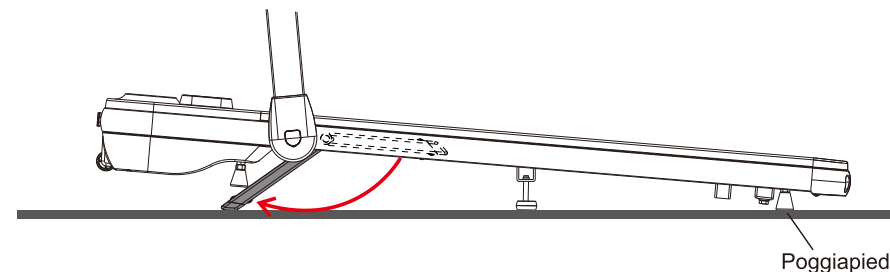
2. Come mostrato di seguito, quando i supporti per i piedi sono installati nella posizione sotto il tapis roulant, l'angolo tra il tapis roulant e il suolo diminuisce, riducendo così la pendenza. (Assicurarsi che il tappetino al centro tocchi il suolo.)



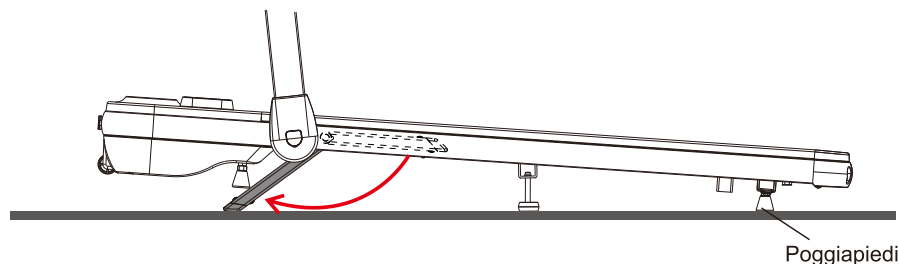
Metodo di Installazione: Rimuovere i supporti per i piedi originali e installarli nei fori delle viti nella posizione mostrata nell'immagine a destra, in modo da ridurre la pendenza del tapis roulant. Ripetere l'operazione per l'altro poggiapiedi.

②. Quando il piede di inclinazione è nella posizione estesa:

1. Come mostrato nel diagramma qui sotto, quando il piede di inclinazione è esteso e il tappetino è installato nella posizione mostrata nel diagramma, l'angolo tra il tapis roulant e il suolo aumenta, aumentando così l'inclinazione. (Assicurarsi che il tappetino al centro tocchi il suolo.)



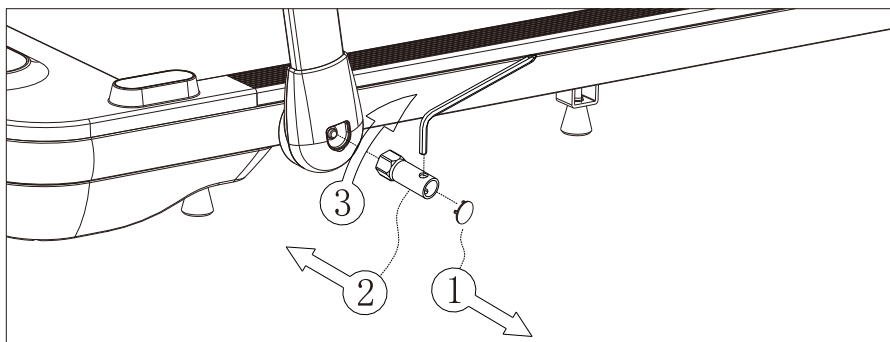
2. Come mostrato nel diagramma qui sotto, quando il piede di inclinazione è esteso e il tappetino è installato nella posizione mostrata nel diagramma, l'angolo tra il tapis roulant e il suolo diminuisce, abbassando così l'inclinazione. (Assicurarsi che il tappetino al centro tocchi il suolo. Ripetere l'operazione per l'altro poggipiedi.)



4. Regolazione della Tensione della Maniglia Pieghevole

La macchina viene spedita con questa parte regolata con una tensione leggermente appropriata, ma a causa delle differenze nella forza del polso individuale, gli utenti possono regolare la maniglia pieghevole secondo le loro preferenze. Evitare di allentare troppo, poiché un allentamento eccessivo causerà una vibrazione del tapis roulant dovuta a un gioco eccessivo tra la parte pieghevole della colonna e l'unità principale. Come mostrato nel passo

① nella figura sottostante, sollevare il tappo all'estremità inferiore della colonna sinistra; combinare la chiave a brugola esagonale e la chiave a bussola in una leva. Quindi, come mostrato nel passo ② sottostante, inserire l'estremità esagonale della chiave a bussola nel foro all'estremità inferiore della colonna sinistra e abbinarla alla vite esagonale, ruotare in senso orario per stringere e in senso antiorario per allentare leggermente.



5. Raccomandazioni e Linee guida per l'Esercizio

Riscaldamento

Prima di ogni sessione, è necessario un riscaldamento di 5-10 minuti.

Respirazione

Durante l'esercizio, non trattenere il respiro. Respirare regolarmente, coordinandosi con i movimenti. Se il respiro diventa troppo rapido, interrompere immediatamente l'esercizio.

Frequenza

Addestrare lo stesso gruppo muscolare dovrebbe avere un periodo di riposo di 48 ore, il che significa che lo stesso gruppo muscolare non dovrebbe essere allenato nei giorni consecutivi.

Carico di Allenamento

Determinare il carico di allenamento in base al livello di fitness personale, quindi praticare seguendo il principio del carico progressivo. Il dolore muscolare è normale nelle prime fasi dell'allenamento. Con un esercizio costante, il dolore diminuirà gradualmente.

Rilassamento

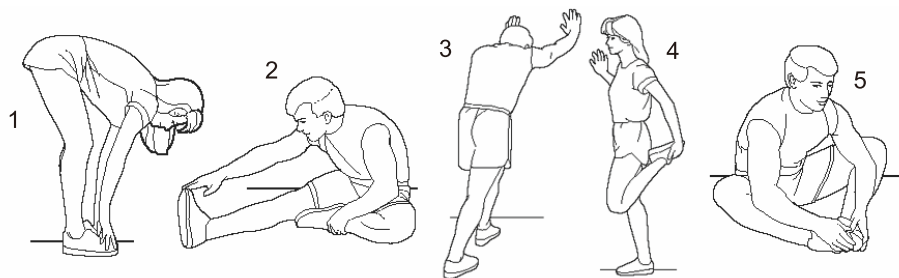
Eseguire un raffreddamento di 5 minuti dopo ogni sessione di allenamento, specialmente stirando e rilassando i muscoli dei piedi per evitare una tensione prolungata e mantenere l'elasticità muscolare.

Dieta e Idratazione

Si consiglia di fare esercizio almeno un'ora dopo un pasto e evitare di consumare cibo immediatamente dopo l'esercizio. Bere acqua con parsimonia durante l'esercizio, evitando soprattutto grandi quantità per prevenire lo stress su cuore e reni.

Esercizi di Stretching

È consigliabile iniziare con esercizi di stretching prima di utilizzare il tapis roulant. I muscoli riscaldati sono più flessibili, quindi dedicare 5-10 minuti al riscaldamento. Prima di camminare, eseguire gli esercizi di stretching seguenti: 5 volte, 10 secondi o più per ogni gamba; ripetere questo esercizio dopo aver camminato sul tapis roulant.



1. Stretching in Avanti

Piega leggermente entrambe le ginocchia, piegati lentamente in avanti, permettendo a schiena e spalle di rilassarsi. Cerca di toccare le dita dei piedi con le mani. Mantieni per 10-15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte (vedi Figura 1).

2. Stretching del Tendine d'Achille

Siediti su un tappetino pulito con una gamba dritta. Porta l'altra gamba verso l'interno, premendola contro il lato interno della gamba dritta. Cerca di toccare le dita dei piedi con le mani. Mantieni per 10-15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte per ogni gamba (vedi Figura 2).

3. Stretching del Polpaccio e del Tendine d'Achille

Stai con entrambe le mani contro il muro, con un piede dietro. Tieni la gamba posteriore dritta e il tallone a terra, piegati verso il muro. Mantieni per 10-15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte per ogni gamba (vedi Figura 3).

4. Stretching del Quadricipite

Aggrappati al muro o al tavolo per mantenere l'equilibrio con la mano sinistra, quindi estendi la mano destra all'indietro, afferrando la caviglia destra e tirandola lentamente verso i glutei finché non avverti tensione nella parte anteriore della coscia. Mantieni per 10-15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte per ogni gamba (vedi Figura 4).

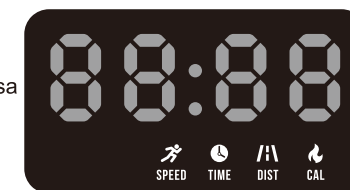
5. Stretching degli Adduttori (Muscoli Interni della Coscia)

Piedi rivolti l'uno verso l'altro, ginocchia all'esterno. Squat, afferrando entrambi i piedi e tirandoli verso l'inguine. Mantieni per 10-15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte (vedi Figura 5).

6. Istruzioni per l'Uso

Display

Il display mostra il conto alla rovescia all'avvio, visualizzando "3", "2", "1". Durante il funzionamento, passa automaticamente ogni 5 secondi a diverse sezioni di visualizzazione (in sequenza: "VELOCITÀ", "TEMPO", "DIST" e "CAL").



Durante il funzionamento, il display a LED passa automaticamente a visualizzare queste metriche ogni 5 secondi.

Intervallo Metriche Display

Parametri di Impostazione	Valore Iniziale	Intervallo di Visualizzazione
Tempo (min:sec)	0:00	0:00-99:59
Velocità (km/h)	1.0	1.0-12.0
Distanza (km)	0.00	0.00-99.99
Calorie (kcal)	0.0	0.0-9999

Metodo di Accoppiamento del Telecomando

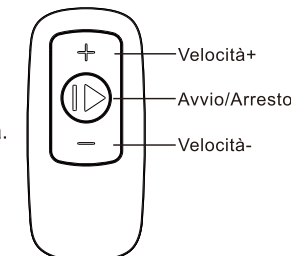
Entro 5 secondi dall'accensione del tapis roulant, premere e tenere premuto il pulsante "I|>" sul telecomando. Quando si sentono suoni continui di segnalazione dal buzzer del tapis roulant, indica un'accoppiamento riuscito. È quindi possibile iniziare a utilizzare il telecomando per gestire il tapis roulant. Una volta accoppiato, l'uso successivo non richiede un nuovo accoppiamento.

Funzioni del Telecomando

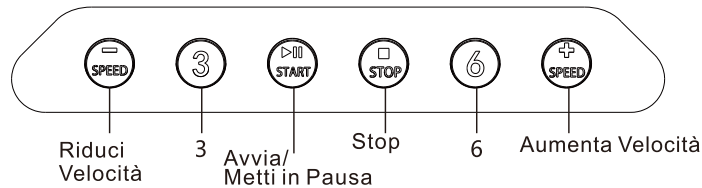
1. Avvio/Arresto: In modalità standby, premere il pulsante "Avvio/Arresto" sul telecomando. Il tapis roulant inizierà un countdown di 3 secondi e funzionerà a una velocità di 1,0 km/h. Durante l'esercizio, è possibile premere il pulsante "Avvio/Arresto" in qualsiasi momento per fermare il motore.

2. Mentre il tapis roulant è in funzione, una breve pressione del pulsante "+" sul telecomando aumenterà gradualmente la velocità. Una lunga pressione aumenterà rapidamente la velocità. La velocità aumenterà continuamente con un incremento di 0,5 km/h.

3. Mentre il tapis roulant è in funzione, una breve pressione del pulsante "-" sul telecomando diminuirà gradualmente la velocità. Una lunga pressione diminuirà rapidamente la velocità. La velocità diminuirà continuamente con un decremento di 0,5 km/h.



Spiegazione dei Pulsanti



Pulsanti funzione: "Velocità-", "3", "Avvia/Metti in Pausa", "Stop", "6", "Velocità+".

A. Pulsante Avvia/Metti in Pausa: In modalità di attesa, premere il pulsante "I▶" per avviare il tapis roulant; in modalità di esecuzione, premere il pulsante "I▶" per mettere in pausa il tapis roulant. (Nota: Dopo la pausa, il display mostra "PAU"; e per riprendere, si verifica un conto alla rovescia da 3333, 2222, 1111, tornando alla velocità minima.)

B. "VEL. -" Quando il tapis roulant è in funzione, premere brevemente il pulsante "-" sul display per una decelerazione lenta, premere a lungo per una decelerazione rapida, e la velocità diminuisce continuamente; la diminuzione è di 0,5 km/h.

C. "VEL. +" Quando il tapis roulant è in funzione, premere brevemente il pulsante "+" sul display per un'accelerazione lenta, premere a lungo per un'accelerazione rapida, e la velocità aumenta continuamente; l'incremento è di 0,5 km/h.

D. 3: Tasto di scelta rapida per la velocità "3".

E. 6: Tasto di scelta rapida per la velocità "6".

F. Pulsante Stop: In stato di esecuzione o pausa, premere il pulsante di stop per terminare l'operazione del tapis roulant.

Funzione Serratura di Sicurezza

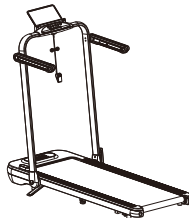
Rimuovere la serratura di sicurezza in qualsiasi stato, il display del tapis roulant mostrerà il codice di errore "E07". Quando il tapis roulant è in funzione, rimuovere la serratura di sicurezza comporterà un arresto di emergenza. Nessuna operazione può essere eseguita con la serratura di sicurezza rimossa dal tapis roulant.

Modalità Camminata e Corsa

La macchina ha modalità di camminata e corsa. Nella posizione piegata (colonna parallela al tapis roulant), il tapis roulant è in modalità di camminata, con un intervallo di velocità da 1 a 6 km/h. Nella posizione aperta, il tapis roulant è in modalità di corsa, con un intervallo di velocità da 1 a 12 km/h.



Modalità Camminata



Modalità Corsa

Esperienza Intelligente del Tapis Roulant Mobvoi Home

Migliora la tua esperienza con il tapis roulant collegando uno smartwatch alimentato da Wear OS by Google™ e installando l'app Mobvoi Treadmill sullo smartwatch. Ciò consente di monitorare senza soluzione di continuità i dati dell'esercizio e monitorare contemporaneamente la frequenza cardiaca sia sullo smartwatch che sul nostro tapis roulant.

Scarica e Installa l'App Mobvoi Treadmill

1. Sul tuo smartwatch, apri il Play Store. Cerca "Mobvoi Treadmill" e installa l'app.
2. Allo stesso modo, sullo smartwatch nel Play Store, cerca l'app "Mobvoi Account" e installala.



Mobvoi Treadmill



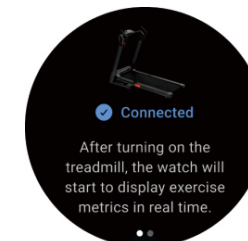
Mobvoi Account

3. Accedi al tuo account Mobvoi.

- a. Dopo l'installazione, apri la piattaforma dello smartwatch e l'app Mobvoi Treadmill. Opta per l'accesso con il tuo account Mobvoi tramite lo smartwatch o il telefono.
- b. Se non hai un account Mobvoi, seleziona l'opzione di accesso tramite telefono e completa la registrazione dell'account come indicato.

Utilizzo dell'App Mobvoi Treadmill con lo Smartwatch

1. Assicurati che il tapis roulant sia acceso in modalità Bluetooth e che il Bluetooth del tuo smartwatch sia attivato. Apri l'app Mobvoi Treadmill sullo smartwatch, seleziona "Collega Dispositivi" e verifica l'accoppiamento automatico tra il tapis roulant e lo smartwatch, confermando il collegamento riuscito.



2. Dopo l'accoppiamento riuscito, accedi ai dati sulla frequenza cardiaca, ai record di esercizio e alle informazioni in tempo reale come durata, velocità, distanza, calorie e passi direttamente attraverso l'app Mobvoi Treadmill sullo smartwatch durante l'esercizio.



3. Monitora i dati durante l'allenamento e mantieni una bassa velocità sul tapis roulant per la tua sicurezza personale.
4. Alla fine della sessione di allenamento, la piattaforma dello smartwatch registrerà e genererà un dettagliato resoconto sportivo.

Esperienza con l'App Mobvoi Health sul Telefono

- Sincronizza i dati dello smartwatch con l'app Mobvoi Health sul tuo dispositivo mobile per un'esperienza di allenamento completa.
1. Cerca l'app Mobvoi nell'app store, scaricala e installala. Accedi al tuo account Mobvoi.
2. Vai alla "Carta Sport" nella home page per rivedere la tua cronologia di esercizi dall'app Mobvoi Treadmill.
3. Nell'app Mobile Mobvoi, accedi a registri dettagliati dei dati e condividi la tua cronologia di esercizi con gli altri, migliorando il tuo percorso di fitness.

7. Guasti Comuni e Risoluzione dei Problemi

Per ulteriori domande, contatta il rivenditore locale o il servizio post-vendita della nostra azienda.

Problemi	Cause Possibili	Passaggi di Risoluzione dei Problemi
Il tapis roulant non può funzionare.	Alimentazione non collegata.	Inserire la spina di alimentazione nella presa.
	Alimentazione non accesa.	Accendere l'interruttore di alimentazione sulla posizione ON.
	Malfunzionamento del sistema di segnale del circuito.	Verificare gli input del controller e le linee di segnale.
Il nastro di corsa non scorre fluidamente.	Lubrificazione insufficiente.	Applicare lubrificante al silicone metilico.
	Nastro di corsa troppo stretto.	Regolare la tensione del nastro di corsa.
Il nastro di corsa slitta.	Nastro di corsa troppo allentato.	Regolare la tensione del nastro di corsa.
	Cinghia allentata.	Regolare la tensione della cinghia.

Errore di visualizzazione e soluzioni

Codici di Errore	Cause Possibili	Passaggi di Risoluzione dei Problemi
E01	Anomalia di comunicazione tra il controllo inferiore e la scheda elettronica.	Verificare se il cavo di comunicazione tra il controllo inferiore e la scheda elettronica è allentato o disconnesso.
E02	1. I fili del motore sono allentati o disconnessi. 2. Le spazzole di carbone sono consumate o non sono a contatto con il rotore. 3. Il controllo inferiore è danneggiato.	Ispezionare i fili del motore per verificare se sono allentati o disconnessi. Se non sono disconnessi, verificare se le spazzole del motore sono consumate o non sono a contatto con il rotore. Se il motore è normale, il controllo inferiore potrebbe essere danneggiato.
E05	Protezione da sovraccarico attivata.	Se c'è un sovraccarico, superando la corrente nominale, spegnere l'alimentazione e riavviare.
E07	Serratura di sicurezza non inserita.	Verifica se la serratura di sicurezza non è inserita o se il filo della serratura di sicurezza è allentato.
E08	Anomalia di comunicazione tra i tavoli superiore e inferiore.	Controlla se la linea di comunicazione che collega il tavolo superiore al tavolo inferiore è allentata o disconnessa.
Anomalie del Display	Interferenze esterne.	Spegnere l'interruttore di alimentazione, attendere 1 minuto e quindi riaccendere e riavviare.

8. Manutenzione del Prodotto

1. Lubrificazione:

Dopo aver utilizzato il tapis roulant per un periodo, è necessario lubrificarlo con l'olio silconico metilico dedicato.

Raccomandazione:

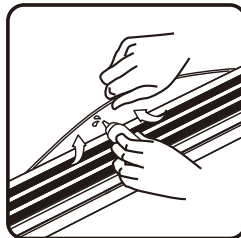
- | | |
|--|-----------------------------------|
| ★ Utilizzo settimanale inferiore a 3 ore | Lubrificare una volta ogni 5 mesi |
| ★ Utilizzo settimanale tra 4-7 ore | Lubrificare una volta ogni 2 mesi |
| ★ Utilizzo settimanale superiore a 7 ore | Lubrificare una volta al mese |

Ricorda: La lubrificazione eccessiva non è migliore. Una corretta lubrificazione è un fattore cruciale per migliorare la durata del tapis roulant.

2. Verifica se è Necessaria la Lubrificazione:

Per verificare se è necessaria la lubrificazione, solleva la cinghia del tapis roulant e tocca il centro del retro della cinghia con la mano. Se la mano presenta una leggera sensazione di umidità dall'olio silconico, non è necessaria la lubrificazione. Se la tavola di corsa è asciutta e la mano non prende olio silconico, è necessaria la lubrificazione.

- ★ Passaggi per applicare il lubrificante alla tavola di corsa (come mostrato nell'immagine a destra).
- ★ Arresta il funzionamento del tapis roulant.
- ★ Solleva una piccola parte della cinghia di corsa e spruzza olio silconico metilico sul lato interno della cinghia, vicino al centro.
- ★ Fai funzionare il tapis roulant a 1,0 km/h per distribuire uniformemente l'olio sulla tavola di corsa. Calpesta leggermente la cinghia da sinistra a destra. Questo processo richiede alcuni minuti per garantire un'assorbimento completo.



3. Regolazione della Tensione della Cinghia di Corsa:

Tutti i tapis roulant dovrebbero essere regolati per la tensione della cinghia di corsa prima di uscire dalla fabbrica e dopo l'installazione a casa. Tuttavia, dopo un certo utilizzo, la cinghia potrebbe diventare allentata. Se gli utenti riscontrano un fenomeno di slittamento durante la corsa, è necessario regolare la cinghia. Girare le viti di regolazione della cinghia in senso orario, in incrementi di mezza rotazione, in modo sincrono su entrambi i lati.

Se il tapis roulant è troppo allentato, quando si poggia sulla cinghia di corsa, potrebbe verificarsi uno slittamento tra la cinghia di corsa e il rullo. Tuttavia, essere troppo stretti non è ideale, poiché può aumentare il carico sul motore, causando danni al motore, alla cinghia di corsa e al rullo, tra gli altri componenti.

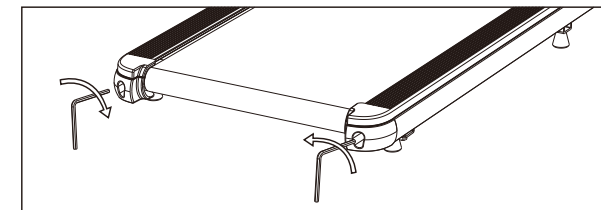
20 Impegno al Servizio

4. Regolazione Deviazione della Cinghia di Corsa:

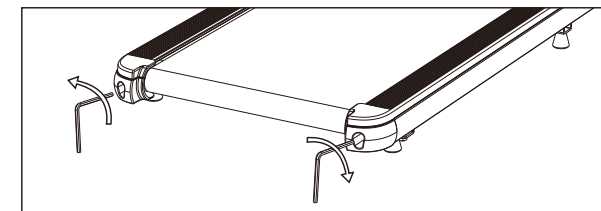
Tutti i tapis roulant dovrebbero essere regolati per la tensione della cinghia di corsa prima di essere consegnati di fabbrica e dopo l'installazione a casa. Tuttavia, la deviazione potrebbe comunque verificarsi dopo un certo utilizzo, causata da:

- ① posizionamento instabile;
- ② pressione irregolare del piede;
- ③ forza irregolare applicata dall'utente con i due piedi.

Se la cinghia di corsa è deviata dall'uso, correre senza carico per alcuni minuti può ripristinare il funzionamento normale. Per i casi in cui il ripristino automatico non è possibile, utilizzare la chiave esagonale fornita per regolare gradualmente in incrementi di mezzo giro.



Se la cinghia si devia a sinistra: Regolare la vite sinistra in senso orario o la vite destra in senso antiorario.



Se la cinghia si devia a destra: Regolare la vite destra in senso orario o la vite sinistra in senso antiorario.

Nota: La desviación de la banda de caminar no está cubierta por la garantía. Los usuarios deben realizar el mantenimiento según el manual de instrucciones. Una detección y corrección rápida son necesarias para evitar daños graves.

9. Impegno al Servizio

Per il tapis roulant elettrico, nell'ambito dell'uso normale entro un anno, forniremo agli utenti pezzi di ricambio gratuiti per danni non causati da agenti esterni. Dopo il periodo di garanzia, i pezzi di ricambio saranno forniti a prezzi vantaggiosi.

Questo prodotto è destinato solo all'uso domestico. Non siamo responsabili per i problemi derivanti dall'uso commerciale. Per questioni post-vendita, contattare il servizio post-vendita del proprio rivenditore locale.

Forniamo il servizio di garanzia previsto dalla legge nel paese in cui è stato acquistato il prodotto. La conformità normativa e il documento completo del fornitore sono disponibili sul sito web ufficiale.

Consulta il nostro sito ufficiale per saperne di più: www.mobvoi.com/products

Contattaci se riscontri problemi. Servizio clienti: support@mobvoi.com

La garanzia limitata si applica al tapis roulant elettrico T4089. Nel periodo di garanzia di utilizzo normale, come danni non causati dall'uomo, Mobvoi può fornire agli utenti accessori gratuiti. Dopo la scadenza del periodo di garanzia, potrebbero essere offerti prezzi speciali per i pezzi di ricambio ai clienti precedenti.

Produttore: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd



DICHIARAZIONE FCC

Questo dispositivo è stato testato. Questo dispositivo deve essere installato e utilizzato con una distanza minima di 15 cm tra l'antenna e tutte le persone.

Questo dispositivo è stato testato e ritenuto conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle normative FCC. Questi limiti sono progettati per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questo dispositivo genera, utilizza e può irradiare energia radiofrequenza e, se non installato e utilizzato conformemente alle istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio.

Tuttavia, non è garantito che non possano verificarsi interferenze in una particolare installazione. Se questo dispositivo causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, che possono essere determinate spegnendo e riaccendendo il dispositivo, si incoraggia l'utente a cercare di correggere l'interferenza mediante una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o spostare l'antenna di ricezione.
- Aumentare la distanza tra il dispositivo e il ricevitore.
- Collegare il dispositivo a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per ottenere assistenza.

Modifiche o alterazioni non espressamente approvate dalla parte responsabile della conformità potrebbero annullare l'autorità dell'utente per far funzionare l'attrezzatura. Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 delle regole della FCC. L'operazione è soggetta alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese interferenze che potrebbero causare un funzionamento indesiderato.