

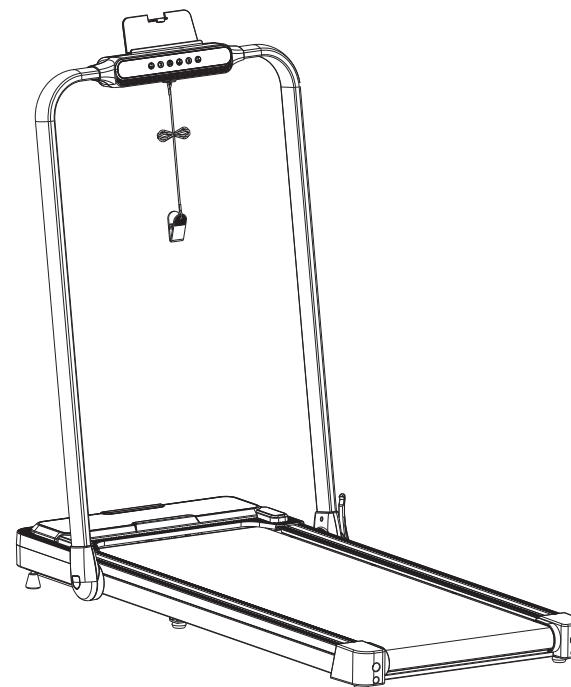
EN | DE | FR | ES | IT | JP



Product Instruction Manual

TREADMILL PLUS

Model NO:T4225



Please read the instruction carefully before using.

Table des matières

1. Précautions de sécurité et Instructions d'avertissement	02
2. Présentation du Produit	06
3. Instructions d'installation	08
4. Ajustement de la Tension de la Poignée Pliable	10
5. Recommandations et Directives pour l'Exercice	11
6. Instructions d'Utilisation	13
7. Pannes Courantes et Dépannage	17
8. Entretien du Produit	18
9. Engagement de Service	19
10. Déclaration FCC	20

1. Précautions de sécurité et Instructions d'avertissement

Remarque : veuillez lire attentivement le manuel d'instructions avant utilisation et faire attention aux précautions de sécurité suivantes.

- ★ Le tapis de course doit être placée dans un espace intérieur bien ventilé et sec pour éviter l'humidité. Ne placez aucun objet étranger sur le tapis de course pour éviter des dommages au moteur dus à l'entrée d'eau dans le moteur.
- ★ Avant de commencer l'exercice, assurez-vous de porter une tenue de sport appropriée et des chaussures de sport professionnelles, et effectuez des activités d'étirement de tout le corps. N'exercez pas pieds nus sur le tapis de course.
- ★ La fiche d'alimentation doit être correctement mise à la terre, et la prise utilisée doit avoir un circuit dédié pour éviter de partager l'alimentation avec d'autres appareils électriques.
- ★ Éloignez les enfants de cet équipement pour éviter les accidents.
- ★ Évitez un fonctionnement prolongé du tapis de course dans des conditions de surcharge, car cela pourrait entraîner des dommages au moteur et au contrôleur, accélérer l'usure et le vieillissement des roulements, des courroies de course et de la planche. Un entretien régulier est recommandé pour garantir que l'équipement est en bon état.
- ★ Pour maintenir le fonctionnement normal des instruments électroniques et des contrôleurs, réduisez la poussière intérieure et maintenez une humidité intérieure appropriée pour éviter une forte interférence électrostatique.
- ★ Après utilisation, assurez-vous d'éteindre l'alimentation du tapis de course.
- ★ Maintenez la circulation de l'air intérieur tout en utilisant le tapis de course.
- ★ Si vous ressentez un inconfort ou éprouvez des conditions anormales pendant l'exercice, arrêtez-vous immédiatement et consultez un professionnel de la santé.
- ★ Après utilisation de l'huile de silicone, stockez-la dans un endroit inaccessible aux enfants pour éviter des conséquences graves en cas d'ingestion accidentelle.
- ★ La zone de sécurité derrière le tapis de course est de 1000*2000mm.
- ★ Évitez de placer le tapis de course sur un tapis, car cela peut réduire la ventilation et l'efficacité de refroidissement, entraînant un potentiel d'usure du moteur.
- ★ N'installez pas le tapis de course sur des sols inégaux, car cela peut causer un déséquilibre pendant l'utilisation et endommager le tapis de course.

Avertissement : Pour réduire les accidents, veuillez suivre ces réglementations.

- ★ Avant d'utiliser le tapis de course, vérifiez si les vêtements sont correctement attachés ou fermés à glissière.
- ★ Évitez de porter des articles qui pourraient être pris par le tapis de course.
- ★ Éloignez le cordon d'alimentation des sources de chaleur.
- ★ Empêchez les enfants de s'approcher du tapis de course.
- ★ N'utilisez pas le tapis de course à l'extérieur.
- ★ Déconnectez l'alimentation avant de déplacer le tapis de course.
- ★ Ne pas ouvrir le couvercle supérieur et les sièges arrière gauche et droit sans supervision professionnelle.
- ★ Restreint à une personne en exercice sur le tapis de course.
- ★ Si vous ressentez des vertiges, des douleurs à la poitrine, des nausées ou un essoufflement pendant l'exercice, arrêtez-vous immédiatement et consultez un professionnel de la santé.

Avertissement! Obligatoire!

Lorsque vous suivez un traitement médical ou si vous appartenez aux types de patients suivants, assurez-vous de consulter un médecin professionnel avant utilisation.

- 1) Patients souffrant de douleurs dans le bas du dos ou ayant subi des blessures aux jambes, au bas du dos ou au cou, ou ceux souffrant de douleurs dans les jambes, le bas du dos, le cou et les bras (tels que les patients chroniques présentant une hernie discale, un glissement de la colonne vertébrale), saillie cervicale, etc.).
 - 2) Patients souffrant d'arthrose, de rhumatismes ou de rhumatismes douloureux.
 - 3) Individus présentant des anomalies telles que l'ostéoporose.
 - 4) Personnes atteintes de maladies du système circulatoire (maladies cardiaques, maladies vasculaires, hypertension artérielle, etc.).
 - 5) Personnes souffrant de troubles des organes respiratoires.
 - 6) Personnes utilisant des stimulateurs cardiaques artificiels ou des appareils électroniques médicaux implantés.
 - 7) Personnes atteintes de tumeurs malignes.
 - 8) Personnes souffrant de thrombose ou de troubles graves de la circulation sanguine, d'inflammation veineuse aiguë, etc.
 - 9) Personnes souffrant de troubles de la circulation périphérique causés par des conditions telles que le diabète.
 - 10) Personnes présentant des plaies cutanées.
 - 11) Personnes souffrant de fièvre due à des maladies (température cutanée atteignant 38°C ou plus).
 - 12) Personnes ayant le dos anormal ou courbé.
 - 13) Femmes enceintes ou potentiellement enceintes, ou femmes en menstruation.
 - 14) Les individus se sentent physiquement anormaux et ont besoin de repos.
 - 15) Personnes présentant une mauvaise condition physique évidente.
 - 16) Personnes utilisant l'équipement à des fins de réadaptation.
 - 17) Les personnes qui ressentent une anomalie dans leur corps autre que les situations ci-dessus.
- L'utilisation peut provoquer des accidents ou une aggravation de la condition physique.
- ◆ Si vous ressentez une douleur inhabituelle, telle qu'une douleur dans le bas du dos, un engourdissement des jambes, des étourdissements, un rythme cardiaque anormal ou une sensation d'inconfort différente de l'habitude pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un professionnel de la santé.
 - ◆ Les superviseurs des enfants doivent veiller à ne pas les laisser jouer autour de ce produit.
 - La non-conformité à cette réglementation peut entraîner des blessures.
 - ◆ Pendant l'utilisation ou lors du chargement et du déchargement du produit, assurez-vous qu'il n'y a personne ni d'animaux autour (arrière, bas, devant du produit).

Interdit !

- ◆ N'utilisez pas cet appareil si le boîtier est fissuré, cassé ou détaché (exposant des structures internes) ou si des pièces soudées sont détachées.
- Sinon, des accidents ou des blessures pourraient survenir.

- ◆ Ne sautez pas sur ou hors du tapis de course pendant l'exercice.
- Faire cela peut entraîner des chutes et des blessures.
- ◆ N'utilisez pas ou ne stockez pas la tapis de course à l'extérieur, dans la salle de bain ou dans des endroits humides ou facilement mouillés.
- ◆ Ne placez pas la tapis de course en plein soleil ou dans un environnement à haute température, comme autour d'une cheminée ou sur des dispositifs de chauffage tels que des couvertures électriques.
- Sinon, une fuite électrique ou un incendie peut survenir.
- ◆ Si le cordon d'alimentation ou la fiche d'alimentation est endommagé ou si la prise est lâche, n'utilisez pas la tapis de course.
- Sinon, un choc électrique, un court-circuit ou un incendie peut survenir.
- ◆ Ne pas endommager, plier ou torsader le cordon d'alimentation. Évitez également de placer des objets lourds sur le cordon d'alimentation ou de pincer le fil.
- Sinon, une fuite ou un incendie peut survenir, voire un choc électrique, un court-circuit.
- ◆ Ne permettez pas à deux personnes ou plus d'utiliser la tapis de course simultanément, et soyez attentif à l'absence d'autres personnes autour pendant l'utilisation.
- Sinon, des accidents ou des blessures peuvent survenir.
- ◆ N'autorisez pas les personnes qui ne peuvent pas exprimer leur conscience ou utiliser le tapis de course de manière indépendante à l'utiliser.
- Cela peut entraîner des accidents ou des blessures.

Ne démontez pas le tapis de course !

- ◆ Absolument interdit de démonter, réparer le tapis de course ou remplacer les composants de la tapis de course.
- Il y a un risque de blessure en raison d'une défaillance mécanique.

Éviter le contact avec l'eau !

- ◆ Ne permettez pas au corps principal ou aux composants de contrôle d'entrer en contact avec de l'eau ou d'autres liquides conducteurs.
- Cela peut entraîner un choc électrique ou un incendie.

Interdit !

- ◆ Les personnes qui ne font pas régulièrement de l'exercice ne doivent pas s'engager soudainement dans un exercice intense.
- Cela peut nuire à la santé.
- ◆ N'utilisez pas après avoir bu de l'eau, en vous sentant fatigué, au début de l'exercice ou lorsque le corps est dans un état anormal.
- Cela peut entraîner des blessures.
- ◆ Ce produit convient à un usage domestique et n'est pas adapté aux endroits avec plusieurs utilisateurs non spécifiques, tels que les écoles ou les salles de sport.
- ◆ N'utilisez pas pendant que vous buvez, mangez ou effectuez d'autres activités.
- ◆ N'utilisez pas en cas de sensation d'abaissement après avoir bu.
- Cela peut entraîner des accidents ou des blessures.
- ◆ N'utilisez pas avec des objets durs dans les poches du pantalon.
- Cela peut entraîner des accidents ou des blessures.
- ◆ Ne permettez pas aux aiguilles, aux déchets ou à l'eau de toucher la fiche d'alimentation.
- Cela peut entraîner un choc électrique, un court-circuit ou un incendie.
- ◆ Ne tirez pas sur la fiche d'alimentation ou ne basculez pas l'interrupteur d'alimentation.
- SurCela peut entraîner des blessures.

Attention aux mains mouillées !

- ◆ Ne tirez pas ou n'insérez pas la fiche d'alimentation avec des mains mouillées.
- Cela peut entraîner un choc électrique et des blessures.

Tirez la fiche d'alimentation !

- ◆ Lorsque l'équipement n'est pas utilisé, retirez la fiche d'alimentation de la prise.
- La poussière et l'air humide peuvent provoquer une dégradation de l'isolation, entraînant une fuite électrique ou un incendie.
- ◆ Lors de l'entretien, assurez-vous de retirer la fiche d'alimentation de la prise.
- Le non-respect peut entraîner un choc électrique ou des blessures.
- ◆ Lorsque l'équipement ne peut pas démarrer ou que des anomalies se produisent, cessez de l'utiliser. Retirez immédiatement la fiche d'alimentation et confiez à un professionnel l'inspection et la réparation.
- Le non-respect peut entraîner un choc électrique ou des blessures.
- ◆ En cas de panne de courant, retirez immédiatement la fiche d'alimentation.
- Sinon, il peut y avoir des accidents ou des blessures lorsque l'alimentation est rétablie.
- ◆ Lorsque vous retirez la fiche d'alimentation, ne tirez pas sur la partie du fil ; saisissez la fiche pour la retirer.
- Sinon, des courts-circuits, des chocs électriques ou des incendies peuvent survenir.

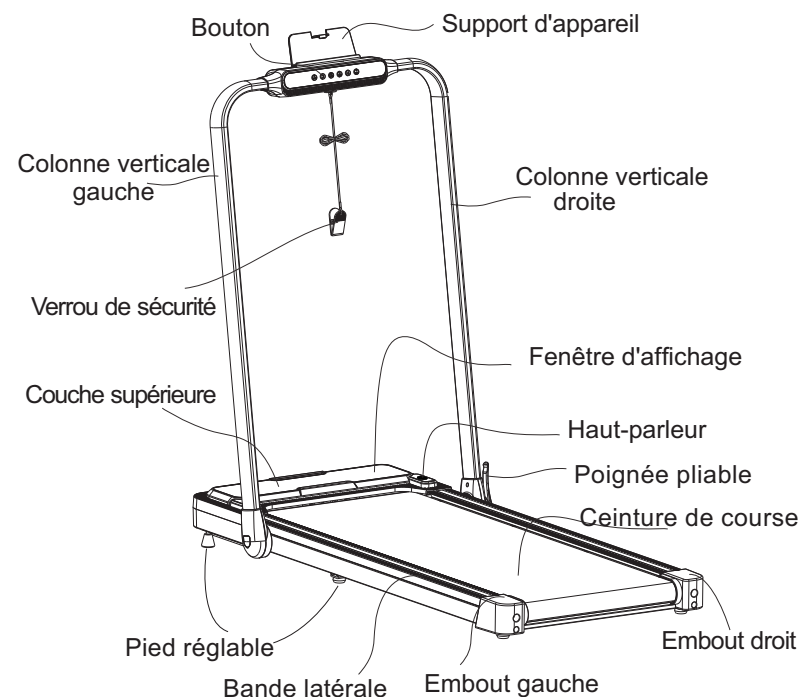
Instructions de mise à la terre !

- ◆ Ce produit nécessite une mise à la terre. En cas de dysfonctionnement de l'équipement, la mise à la terre fournira le chemin de résistance minimum pour le courant, réduisant le risque de choc électrique.
- ◆ Le produit est équipé d'un fil pour la mise à la terre de l'appareil et d'une fiche de mise à la terre. Cette fiche doit être insérée dans une prise correctement installée et mise à la terre, conforme aux réglementations locales ou aux exigences légales.

Danger !

- ◆ Le raccordement incorrect du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut entraîner un risque de choc électrique. Si vous avez des doutes sur la mise à la terre du produit, veuillez confier un électricien professionnel pour inspection. Même si la fiche fournie avec l'équipement ne correspond pas à la prise, ne la modifiez pas.
- Veuillez faire installer la prise appropriée par un électricien professionnel.
- ◆ Ce produit a une fiche de mise à la terre. Assurez-vous qu'il est connecté à une prise qui correspond à sa forme de fiche.
- Ce produit ne peut pas être branché sur un adaptateur.

2. Présentation du Produit



Packliste:

Numéro	Nom	Quantité	Remarques
1	Unité Principale	1	
2	Paquet de Pièces de Rechange	1	Voir le tableau ci-joint

Instructions Techniques

Tension de travail	AC 220-240V 50/60Hz
Charge maximale	120kg
Dimensions du produit	1239*642*1126mm
Dimensions pliées	1379*642*119mm
Surface de la planche de course	420*1020mm
Puissance maximale	2.5HP
Vitesse d'affichage	1-12km/h
Méthodes de contrôle	Télécommande, affichage électronique

Pièce Jointe (Liste des Pièces de Rechange)

Numéro	Nom	Quantité	Remarques
1	Vis autotaraudeuse à tête fraisée à évidement transversal	2	Support fixe pour téléphone portable
2	Clé hexagonale intérieure 5#	1	Divers
3	Clé hexagonale intérieure 6#	1	Ajustement de la courroie de course
4	Clé à molette	1	
5	Clé à douille	1	
6	Support d'appareil	1	
7	Télécommande	1	
8	Verrouillage de sécurité	1	
9	Huile de silicone méthylque	1	
10	Manuel d'instruction, certificat de conformité	1	
11	Cordon d'alimentation	1	

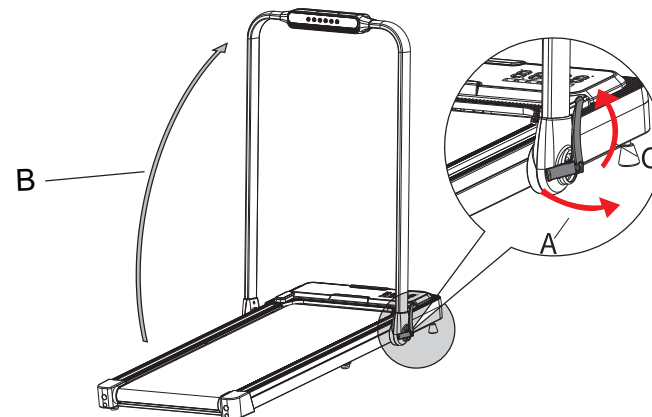
08 Instructions d'Installation

3. Instructions d'installation

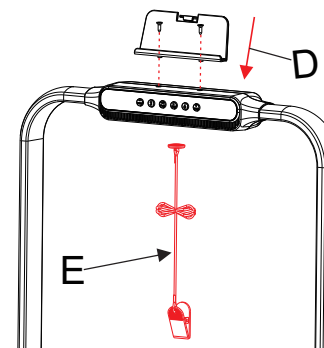
1. Placez l'unité principale au sol après le déballage, comme indiqué dans l'étape (A) sur la figure ci-dessous. Cassez la "poignée pliable" dans la direction indiquée, et l'extrémité inférieure de la colonne s'ouvrira naturellement des deux côtés.

À l'étape (B) ci-dessous, levez la colonne jusqu'à la position limite supérieure.

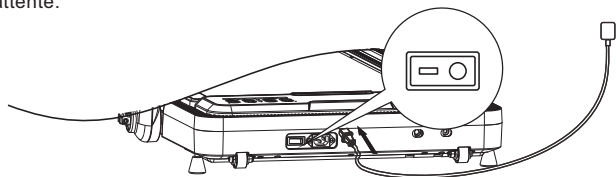
À l'étape (C) ci-dessous, appuyez sur la "poignée pliable" vers le bas pour verrouiller la colonne.



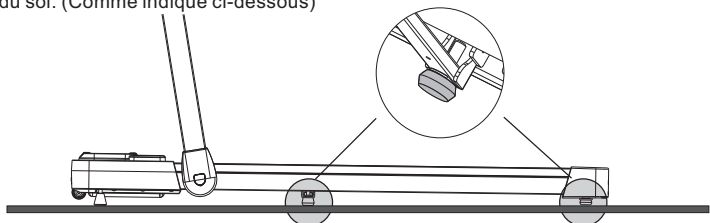
2. Comme indiqué à l'étape (D) de la figure suivante, utilisez une clé hexagonale intérieure de 5# pour fixer deux vis autotaraudeuses à tête fraisée ST4.2*16 pour fixer le support du téléphone sur le dessus de la console. Le verrou de sécurité rouge (E) doit être aimanté en position jaune sous le panneau de commande. Lorsque vous utilisez le tapis de course, attachez une extrémité du verrou de sécurité au bord de votre vêtement.



3. Comme indiqué ci-dessous, insérez le cordon d'alimentation dans la prise avant du tapis roulant, puis branchez le cordon d'alimentation dans la prise appropriée. Mettez en marche l'interrupteur d'alimentation situé en bas à l'avant de l'appareil, et le tapis de course passe en mode d'attente.



4. Si le sol est inégal ou si le tapis roulant tremble, ajustez les tampons de pied réglables au bas et à l'arrière du tapis roulant à la position appropriée. Les tampons de pied doivent être près du sol. (Comme indiqué ci-dessous)

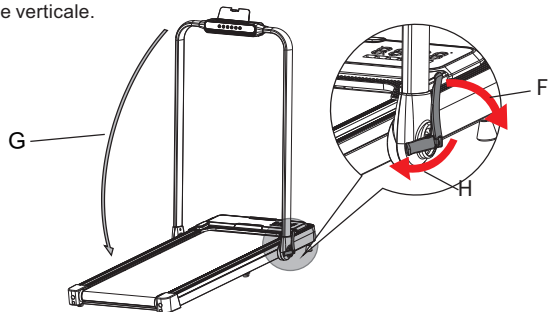


Plier et déplacer le tapis roulant

1. Comme indiqué à l'étape (F) ci-dessous, ouvrez la "poignée de pliage" en faisant levier dans la direction indiquée dans le diagramme. A ce stade, l'extrémité inférieure de la colonne verticale s'ouvrira naturellement des deux côtés.

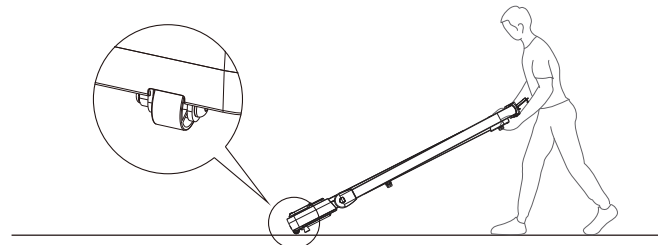
Dans le sens indiqué à l'étape (G) ci-dessous, abaissez lentement la colonne jusqu'au point limite de pliage.

Dans le sens indiqué à l'étape (H) ci-dessous, appuyer sur la "poignée de pliage" pour verrouiller la colonne verticale.



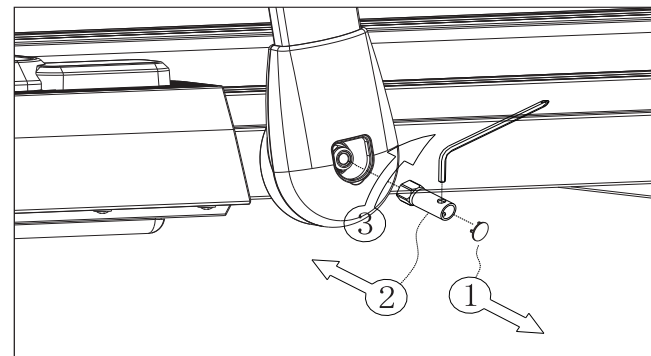
10 Ajustement de la Tension de la Poignée Pliable

2. Pour déplacer le tapis roulant, suivre les étapes précédentes pour plier la colonne verticale. Avant de déplacer le tapis roulant, toujours débrancher le cordon d'alimentation du tapis roulant. Ensuite, soulever l'arrière du tapis roulant avec les mains de façon à ce que les roues mobiles touchent le sol et que les deux repose-pieds avant soient soulevés du sol. Cela permet de déplacer le tapis roulant vers l'avant ou vers l'arrière.



4. Ajustement de la Tension de la Poignée Pliable

La machine est expédiée avec cette partie ajustée à une tension légèrement appropriée, mais en raison de la différence de force individuelle du poignet, les utilisateurs peuvent ajuster la poignée pliable selon leurs préférences. Évitez de desserrer trop, car un desserrage excessif provoquera un tremblement du tapis roulant en raison de l'espace excessif entre la partie pliable de la colonne et l'unité principale. Comme indiqué à l'étape ① dans la figure ci-dessous, retirez le bouchon à l'extrémité inférieure de la colonne gauche ; combinez la clé hexagonale intérieure et la clé à douille en une levier. Ensuite, comme indiqué à l'étape ② ci-dessous, insérez l'extrémité hexagonale de la clé à douille dans le trou à l'extrémité inférieure de la colonne gauche et faites correspondre avec la vis hexagonale, tournez dans le sens horaire pour serrer et dans le sens antihoraire pour desserrer légèrement.



5. Recommandations et Directives d'Exercice

Échauffement

Avant chaque session, un échauffement de 5 à 10 minutes est nécessaire.

Respiration

Pendant l'exercice, ne retenez pas votre souffle. Respirez régulièrement, en coordination avec vos mouvements. Si la respiration devient trop rapide, arrêtez immédiatement l'exercice.

Fréquence

Un même groupe musculaire devrait avoir une période de repos de 48 heures, ce qui signifie qu'un même groupe musculaire ne devrait pas être entraîné les jours consécutifs.

Charge d'Entraînement

Déterminez la charge d'entraînement en fonction de votre niveau de forme physique personnel, puis pratiquez en suivant le principe de la charge progressive. Les courbatures musculaires sont normales lors de l'entraînement initial. Avec un exercice régulier, les courbatures diminueront progressivement.

Relaxation

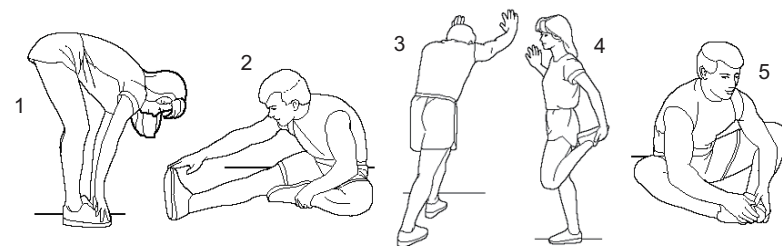
Effectuez un refroidissement de 5 minutes après chaque séance d'entraînement, en particulier en étirant et en relaxant les muscles des pieds pour éviter une tension prolongée et maintenir l'élasticité musculaire.

Alimentation et Hydratation

Il est recommandé de faire de l'exercice au moins une heure après un repas et d'éviter de consommer de la nourriture immédiatement après l'exercice. Buvez de l'eau avec modération pendant l'exercice, en évitant surtout de grandes quantités pour éviter un stress sur le cœur et les reins.

Exercices d'Étirement

Il est conseillé de commencer par des exercices d'étirement avant d'utiliser le tapis de course. Les muscles échauffés sont plus flexibles, alors consacrez 5 à 10 minutes à l'échauffement. Avant de marcher, effectuez les exercices d'étirement suivants - 5 fois, 10 secondes ou plus pour chaque jambe ; répétez cet exercice après avoir marché sur le tapis de course.



1. Étirement vers l'Avant

Fléchissez légèrement les deux genoux, penchez-vous lentement vers l'avant, permettant au dos et aux épaules de se détendre. Essayez de toucher vos orteils avec vos mains. Maintenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois (voir Figure 1).

2. Étirement du Tendon d'Achille

Asseyez-vous sur un tapis propre avec une jambe tendue. Amenez l'autre jambe vers l'intérieur, en la pressant contre le côté intérieur de la jambe tendue. Essayez de toucher vos orteils avec vos mains. Maintenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois pour chaque jambe (voir Figure 2).

3. Étirement du Mollet et du Tendon du Talon

Tenez-vous avec les deux mains contre le mur, avec un pied à l'arrière. Gardez la jambe arrière droite et le talon au sol, penchez-vous vers le mur. Maintenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois pour chaque jambe (voir Figure 3).

4. Étirement des Quadriceps

Agrappez-vous au mur ou à la table pour l'équilibre avec la main gauche, puis tendez la main droite vers l'arrière, attrapant la cheville droite et tirant lentement vers les fesses jusqu'à ressentir une tension à l'avant de la cuisse. Maintenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois pour chaque jambe (voir Figure 4).

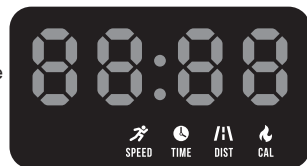
5. Étirement des Adducteurs (Muscles de la Cuisse Intérieure)

Les pieds face à face, genoux vers l'extérieur. Accroupissez-vous, en attrapant les deux pieds et en tirant vers l'aîne. Maintenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois (voir Figure 5).

6. Instructions d'Utilisation

Affichage

L'affichage montre le compte à rebours au démarrage, affichant "3", "2", "1". Pendant le fonctionnement, il bascule automatiquement toutes les 5 secondes vers différentes sections d'affichage (en séquence : "VITESSE", "TEMPS", "DIST" et "CAL").



1. Pendant le fonctionnement, l'affichage LED bascule automatiquement pour afficher ces métriques toutes les 5 secondes.
2. En état de veille, si aucune opération n'est effectuée, l'écran se met en veille au bout de 10 minutes et peut être réveillé par une clé, une télécommande ou un verrou de sécurité.

Plages de Métriques d'Affichage

Paramètres de Réglage	Valeur Initiale	Plage d'Affichage
Temps (min:sec)	0:00	0:00-99:59
Vitesse (km/h)	1.0	1.0-12.0
Distance (km)	0.00	0.00-99.99
Calories (kcal)	0.0	0.0-9999

Méthode de Jumelage de la Télécommande

Quand le verrou de sécurité est dans un état détaché, appuyez et maintenez enfoncé le bouton "I>" sur la télécommande. Lorsque vous entendez des sons de bip continus provenant du buzzer du tapis de marche, cela indique un jumelage réussi. Vous pouvez ensuite commencer à utiliser la télécommande pour faire fonctionner le tapis de marche. Une fois jumelé, une utilisation ultérieure ne nécessite pas de nouveau jumelage.

Connexion audio Bluetooth

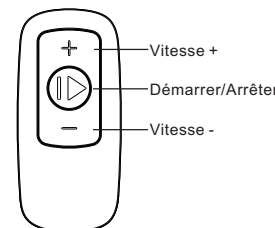
1. En mode veille, ouvrir le Bluetooth de votre téléphone portable, rechercher le nom audio Bluetooth "Mobvoi TMP" de ce tapis roulant, puis appuyer sur la touche "-" de la télécommande, le téléphone portable recherchera et affichera le nom Bluetooth correspondant de ce tapis roulant (Mobvoi TMP), cliquer pour se connecter.
2. Après avoir connecté l'audio Bluetooth, en mode veille, sur votre téléphone appuyez sur la touche "-" de la télécommande pour déconnecter l'audio Bluetooth.

Fonctions de la Télécommande

1. Démarrage/Arrêt : En mode veille, appuyez sur le bouton "Démarrer/Arrêter" de la télécommande. Le tapis de marche démarrera un compte à rebours de 3 secondes et fonctionnera à une vitesse de 1,0 km/h. Pendant l'exercice, vous pouvez appuyer à tout moment sur le bouton "Démarrer/Arrêter" pour arrêter le moteur. Vitesse -

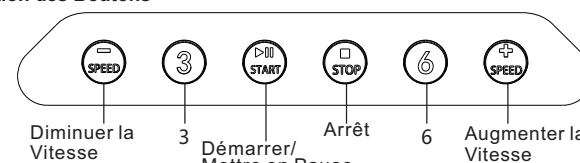
14 Instructions d'Utilisation

2. Pendant que le tapis de marche est en marche, une pression courte sur le bouton "+" de la télécommande augmentera progressivement la vitesse. Une pression longue augmentera rapidement la vitesse. La vitesse augmentera continuellement par incréments de 0,5 km/h.



3. Pendant que le tapis de marche est en marche, une pression courte sur le bouton "-" de la télécommande diminuera progressivement la vitesse. Une pression longue diminuera rapidement la vitesse. La vitesse diminuera continuellement par décrétement de 0,5 km/h.

Explication des Boutons



1. Boutons de fonction : "Vitesse-", "3", "Démarrer/Mettre en Pause", "Arrêt", "6", "Vitesse+".
 - A. Bouton de Démarrage/Mise en Pause : En mode veille, appuyez sur le bouton "I>" pour démarrer le tapis roulant ; en mode de course, appuyez sur le bouton "I>" pour mettre en pause le tapis roulant. (Remarque : Après la mise en pause, l'affichage indique "PAU" ; et pour reprendre, un compte à rebours de 3333, 2222, 1111 se produit, revenant à la vitesse minimale.)
 - B. "VITESSE-" Lorsque le tapis roulant est en fonctionnement, appuyez brièvement sur le bouton "-" sur l'écran pour une décélération lente, maintenez-le enfoncé pour une décélération rapide, et la vitesse diminue continuellement ; le décrétement est de 0,5 km/h.
 - C. "VITESSE+" Lorsque le tapis roulant est en fonctionnement, appuyez brièvement sur le bouton "+" sur l'écran pour une accélération lente, maintenez-le enfoncé pour une accélération rapide, et la vitesse augmente continuellement ; l'incrément est de 0,5 km/h.
 - D. 3 : Touche de raccourci pour la vitesse "3".
 - E. 6 : Touche de raccourci pour la vitesse "6".
 - F. Bouton d'Arrêt : En état de course ou de pause, appuyez sur le bouton d'arrêt pour mettre fin à l'opération du tapis roulant.

Fonction du Verrou de Sécurité

En retirant le verrou de sécurité dans n'importe quel état, l'affichage du tapis roulant affichera le code d'erreur "E07". Lorsque le tapis roulant est en marche, retirer le verrou de sécurité entraînera un arrêt d'urgence. Aucune opération ne peut être effectuée lorsque le verrou de sécurité est retiré du tapis roulant.

Modes de Marche et de Course

La machine dispose de modes de marche et de course. En position repliée (colonne parallèle au tapis roulant), le tapis roulant est en mode marche, avec une plage de vitesse de 1 à 6 km/h. En position dépliée, le tapis roulant est en mode course, avec une plage de vitesse de 1 à 12 km/h.



Mode de Marche



Mode de Course

Expérience Intelligente du Tapis de Marche Mobvoi Home

Améliorez votre expérience de tapis de marche en connectant une montre intelligente alimentée par Wear OS de Google™ et en installant l'application Mobvoi Treadmill sur la montre intelligente. Cela vous permet de suivre sans problème les données d'exercice et de surveiller simultanément votre fréquence cardiaque sur votre montre intelligente et notre tapis de marche.

Téléchargez et Installez l'Application Mobvoi Treadmill

1. Sur votre montre intelligente, ouvrez le Play Store. Recherchez "Mobvoi Treadmill" et installez l'application.
2. De même, sur votre montre intelligente dans le Play Store, recherchez l'application "Mobvoi Account" et installez-la.



Mobvoi Treadmill

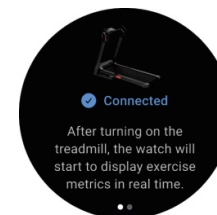


Mobvoi Account

3. Connectez-vous à votre compte Mobvoi.
 - a. Après l'installation, ouvrez la plateforme de la montre et l'application Mobvoi Treadmill. Choisissez de vous connecter avec votre compte Mobvoi via la montre ou le téléphone.
 - b. Si vous n'avez pas de compte Mobvoi, sélectionnez l'option de connexion via le téléphone et terminez l'inscription au compte selon les indications.

Découvrez le tapis roulant Mobvoi sur votre montre intelligente Mobvoi

1. Assurez-vous que le tapis de marche est sous tension en mode Bluetooth, et que le Bluetooth de votre montre intelligente est activé. Ouvrez l'application Mobvoi Treadmill sur votre montre intelligente, sélectionnez "Connecter les Appareils", et assistez au jumelage automatique entre le tapis de marche et la montre intelligente, confirmant la connexion réussie.



2. Après le jumelage réussi, accédez aux données de fréquence cardiaque, aux enregistrements d'exercice et aux informations en temps réel telles que la durée de l'exercice, la vitesse, la distance, les calories, et les pas directement via l'application Mobvoi Treadmill sur votre montre intelligente pendant l'exercice.



3. Surveillez les données pendant votre séance d'entraînement, et maintenez une faible vitesse sur le tapis de marche pour des raisons de sécurité personnelle.
4. À la fin de votre séance d'exercice, la plateforme de la montre enregistrera et générera un enregistrement sportif complet.

Expérience de l'Application Mobvoi Health sur Votre Téléphone

Synchronisez les données de votre montre intelligente avec l'application Mobvoi Health sur votre appareil mobile pour une expérience d'exercice complète.

1. Recherchez l'application Mobvoi dans le magasin d'applications, téléchargez et installez-la. Connectez-vous à votre compte Mobvoi.
2. Accédez à la "Carte Sport" sur la page d'accueil pour consulter votre historique d'exercice depuis l'application Mobvoi Treadmill.
3. Dans l'application mobile Mobvoi, accédez à des enregistrements détaillés et partagez votre historique d'exercice avec d'autres personnes, améliorant ainsi votre parcours de fitness.

7. Pannes Courantes et Dépannage

Pour toute autre question, veuillez contacter le revendeur local ou le service après-vente de notre société.

Problèmes	Causes possibles	Étapes de dépannage
Le tapis de course ne fonctionne pas.	Alimentation non connectée.	Branchez le cordon d'alimentation dans la prise.
	Alimentation non allumée.	Mettez l'interrupteur d'alimentation en position ON.
	Défaillance du système de signal du circuit.	Vérifiez les entrées du contrôleur et les lignes de signal.
La bande de course ne fonctionne pas en douceur.	Lubrification insuffisante.	Appliquez de l'huile de silicone méthylée comme lubrifiant.
	Bande de course trop serrée.	Ajustez la tension de la bande de course.
La bande de course glisse.	Bande de course trop lâche.	Ajustez la tension de la bande de course.
	Courroie desserrée.	Ajustez la tension de la courroie.

Messages d'erreur et les solutions

Codes d'erreur	Causes possibles	Étapes de dépannage
E01	Anomalie de communication entre le contrôle inférieur et la carte électronique	Vérifiez si le câble de communication entre le contrôle inférieur et la carte électronique est lâche ou déconnecté.
E02	1. Les fils du moteur sont lâches ou déconnectés. 2. Les balais de charbon sont usés ou ne sont pas en contact avec le rotor. 3. Le contrôle inférieur est endommagé.	Inspectez les fils du moteur pour voir s'ils sont lâches ou déconnectés. Si ce n'est pas le cas, vérifiez si les balais du moteur sont usés ou ne sont pas en contact avec le rotor. Si le moteur est normal, le contrôle inférieur peut être endommagé.
E05	Protection de surcharge activée.	En cas de surcharge, dépassant le courant nominal, éteignez l'alimentation et redémarrez.
E07	Le verrou de sécurité n'est pas enclenché.	Vérifiez si le verrou de sécurité n'est pas enclenché ou si le fil du verrou de sécurité est lâche.
E08	Anomalie de communication entre les tables supérieure et inférieure.	Vérifiez si la ligne de communication connectant la table supérieure à la table inférieure est lâche ou déconnectée.
Anomalies d'affichage	Interférence externe.	Éteignez l'interrupteur d'alimentation, attendez 1 minute, puis rallumez et redémarrez.

8. Entretien du produit

1. Lubrification :

Après avoir utilisé le tapis de course pendant un certain temps, il est nécessaire de le lubrifier avec l'huile de silicone méthyl dédiée.

Recommandation :

- ★ Utilisation hebdomadaire inférieure à 3 heures: Lubrifier une fois tous les 5 mois
- ★ Utilisation hebdomadaire entre 4 et 7 heures: Lubrifier une fois tous les 2 mois
- ★ Utilisation hebdomadaire de plus de 7 heures: Lubrifier une fois par mois

Rappel : Une lubrification excessive n'est pas meilleure. Une lubrification appropriée est un facteur crucial pour améliorer la durée de vie du tapis de course.

2. Vérification de la nécessité de la lubrification :

Pour vérifier si la lubrification est nécessaire, soulevez la bande du tapis de course et touchez le centre du dos de la bande avec votre main. Si votre main a une légère sensation d'humidité provenant de l'huile de silicone, aucune lubrification n'est nécessaire. Si la planche de course est sèche et que votre main ne reçoit pas d'huile de silicone, une lubrification est nécessaire.

★ Étapes pour appliquer le lubrifiant sur la planche de course (comme indiqué dans l'image à droite).

★ Arrêtez le fonctionnement du tapis de course.

★ Soulevez une petite partie de la bande de course et pulvérisez de l'huile de silicone méthyl sur le côté intérieur de la bande, près du centre.

★ Faites fonctionner le tapis de course à 1,0 km/h pour répartir uniformément l'huile sur la planche de course. Marchez légèrement sur la bande de gauche à droite. Ce processus prend quelques minutes pour assurer une absorption complète.



3. Ajustement de la tension de la bande de course :

Tous les tapis de courses doivent être ajustés pour la tension de la bande de course avant de quitter l'usine et après l'installation à domicile. Cependant, après une certaine utilisation, la bande peut devenir lâche. Si les utilisateurs constatent un phénomène de glissement pendant la course, la bande doit être ajustée. Tournez les boulons de réglage de la bande dans le sens des aiguilles d'une montre, par demi-tour, de manière synchrone des deux côtés.

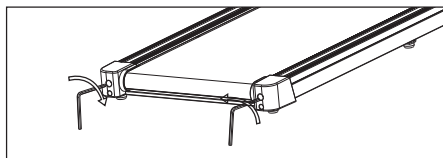
Si le tapis de course est trop lâche, en marchant sur la bande de course, il peut y avoir un glissement entre la bande de course et le rouleau. Cependant, être trop tendu n'est pas idéal, car cela peut augmenter la charge sur le moteur, entraînant des dommages au moteur, à la bande de course et au rouleau, entre autres composants.

4. Ajustement de la déviation de la bande de course :

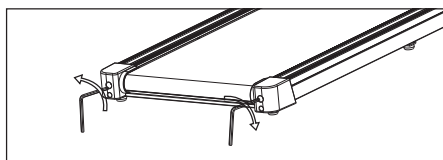
Tous les tapis de courses doivent être ajustés pour la tension de la bande de course avant de quitter l'usine et après l'installation à domicile. Cependant, une déviation peut encore se produire après une certaine utilisation, causée par :

- ① placement instable ;
- ② pression inégale des pieds ;
- ③ force inégale appliquée par l'utilisateur avec les deux pieds.

Si la bande de course est déviée par l'utilisation, une course sans charge pendant quelques minutes peut rétablir un fonctionnement normal. Pour les cas où la récupération automatique n'est pas possible, utilisez la clé hexagonale n° 6 fournie pour ajuster progressivement par demi-tour.



Si la bande se dévie vers la gauche : Ajustez le boulon gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou le boulon droit dans le sens antihoraire.



Si la bande se dévie vers la droite : Ajustez le boulon droit dans le sens des aiguilles d'une montre ou le boulon gauche dans le sens antihoraire.

Remarque : La déviation de la bande de course n'est pas couverte par la garantie. Les utilisateurs doivent effectuer l'entretien selon le manuel d'instructions. La détection et la correction rapides sont nécessaires pour éviter des dommages sérieux.

9. Engagement de service

Pour le tapis de course électrique, dans des conditions normales d'utilisation pendant un an, nous fournirons gratuitement des pièces de rechange pour les dommages non causés par l'homme. Après la période de garantie, des pièces de rechange seront fournies à des prix avantageux.

Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement. Nous ne sommes pas responsables des problèmes résultant d'une utilisation commerciale. Pour les problèmes après-vente, contactez le service après-vente de votre revendeur local.

20 Déclaration FCC

Nous assurons le service de garantie légal dans le pays où vous avez acheté le produit. La conformité réglementaire, la DoC complète sont disponibles sur le site officiel.

Veuillez consulter notre site officiel pour en savoir plus : www.mobvoi.com/products

Veuillez nous contacter si vous rencontrez des problèmes. Service client : support@mobvoi.com

La garantie limitée s'applique au tapis de course électrique T4225. Pendant la période de garantie d'utilisation normale, telle que les dommages non causés par l'homme, Mobvoi peut fournir gratuitement des accessoires aux utilisateurs. Après l'expiration de la période de garantie, des prix préférentiels sur les pièces de rechange peuvent être offerts aux anciens acheteurs.

Fabricant : Jiangxi EQ Industrial Co., Ltd



DÉCLARATION FCC

Dieses Gerät wurde getestet. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 15 cm zwischen der Antenne und allen Personen installiert und betrieben werden.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Interferenzen in einer Wohninstallation bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Funkfrequenzenergie abstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Interferenzen mit Funkkommunikation verursachen.

Es besteht jedoch keine Garantie dafür, dass in einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten. Wenn dieses Gerät Funk- oder Fernsehstörungen verursacht, die durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden können, wird der Benutzer ermutigt, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Antenne neu ausrichten oder versetzen.
- Abstand zwischen Gerät und Empfänger vergrößern.
- Gerät in eine Steckdose stecken, die sich in einem anderen Stromkreis als der Empfänger befindet.
- Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker um Hilfe.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung Verantwortlichen genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts aufheben.

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen, und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich solcher, die unerwünschten Betrieb verursachen können.