

Product Instruction Manual

TREADMILL INCLINE

Model NO:G4011

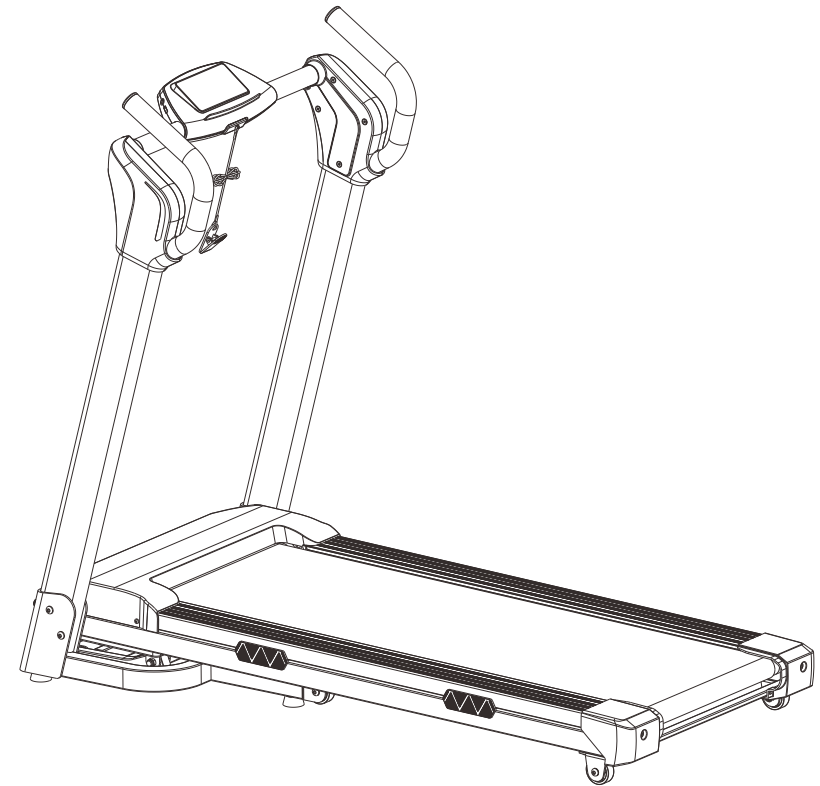


Table of contents

1. Safety Precautions & Warning Instructions -----2

2. Product Introductions-----6

3. Installation Procedure-----8

4. Sports Advice and Guidelines-----12

5. Operating Instructions-----14

6. Common Failures and Troubleshooting-----17

7. Product Maintenance-----18

8. Service Commitment-----20

1. Safety Precautions & Warning Instructions

NOTE: Please read the instruction carefully before using and pay attention to the following safety precautions.

1) The treadmill is suitable to be placed indoors to avoid moisture, splash water on the treadmill and any foreign matter.

2) Please wear appropriate sportswear and sports shoes before exercise. Don't run barefoot on the treadmill.

3) The power plug must be connected reliably grounded, and the socket must have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment.

4) Children should be kept away from the machine to avoid accidents.

5) It is necessary to avoid overload operation for a long time, otherwise the motor and controller will be damaged; the bearing, running belt and running plate will be worn and aged. Please keep regular maintenance.

6) Reduce indoor dust, maintain a certain indoor humidity and avoid strong static electricity in case it may interfere with the electronic meter. Keep controller normally working.

7) Please switch off the treadmill after use.

8) Keep good ventilation in the room when using the treadmill.

9) Please fasten the safety lock cable to the clothes when exercising in case of emergency.

10) Please stop exercising and consult your doctor if you feel uncomfortable during using.

11) Please keep silicone oil away from children to avoid serious consequences caused by accidental ingestion.

12) The safety area behind the treadmill is: 1000x2000mm.

13) Emergency jump away: While holding the riser with both hands to prop up the body, both feet are on the sidebar and jump away from the treadmill from one side.

Warning: Please read and observe the following precautions in order to reduce accidents or injuries.

Please wear suitable clothing before using the treadmill.

1) Don't wear clothes that can get caught on the treadmill.

2) Do not place the power cord near a hot object.

3) Keep children away from the treadmill.

4) Don't use the treadmill outdoors.

5) The power must be cut off before moving treadmill.

6) Non-professional personnel shall not open the upper guard cover and the left and right rear housing without authorization.

7) This treadmill can only be used in a properly grounded outlet of 20A.

8) Only one person can exercise on the treadmill when the machine starts.

9) Please stop exercising immediately and consult a fitness instructor when you feel dizziness, chest pain, nausea or shortness of breath during exercise.

WARNING! ENFORCEMENT!

Please be sure to discuss with a professional doctor before using if you are receiving medical treatment from a doctor or having the following conditions.

- (1) Having back pain now or injury to leg, waist, and neck in the past. Having problems with the leg. (Chronic diseases such as disc herniation, spondylolisthesis, cervical herniation, etc.)
 - (2) Having deformed arthritis, rheumatism, gout.
 - (3) Suffering from osteoporosis.
 - (4) Having circulatory system obstacles (disease of heart, blood-vessel, hypertension).
 - (5) Having difficulty in breathing.
 - (6) Using artificial pacemakers or implantable medical electronic devices.
 - (7) Having malignant tumors.
 - (8) Having thrombosis or serious dynamic environment tumor, acute environment tumor, and other blood circulation disorders or a variety of skin infections and other symptoms.
 - (9) Having perceptual disabilities caused by diabetes and high peripheral circulation disorders.
 - (10) Having skin injuries.
 - (11) Having a high fever (38°C or above) due to illness and so on.
 - (12) Having abnormal dorsal bones or crooked dorsal bones.
 - (13) Having pregnancy or possible pregnancy or menstruation.
 - (14) Feeling abnormal and having to rest.
 - (15) Poor physical condition.
 - (16) Users for rehabilitation purposes.
 - (17) Feeling uncomfortable in a certain region of the body except under the above circumstances.
- It's likely to cause accidents or poor health.
 - ◆ Please stop using immediately and consult your doctor when you feel pain in your back, numbness in your legs, dizziness, abnormal heartbeats, and other body aches that are different from normal or poor coordination or other abnormal feelings during exercise.
 - ◆ Do not allow children to use or play around the product.
 - If instructions are not followed, there may be a risk of injury.
 - ◆ Do not allow children to use or play with the product.
 - If instructions are not followed, there may be a risk of injury.
 - ◆ Please make sure no person or pet is around (rear, lower, front) during using or taking out the product.

Forbidden

- ◆ Do not use in the state of shell cracked, detached (internal structure exposed) or weld detached.
- Otherwise, it's prone to cause accidents or injuries.
- ◆ Do not jump up or down during exercise.
- Users are prone to fall and get injured.

- ◆ Do not use or keep in damp places such as outdoors or near the bathroom, or in places where water drops are caught.
- ◆ Do not use or keep in places with direct sunlight such as high-temperature places around the stove and heating appliances of electric heating carpets.
- Otherwise, it's easy to cause electricity leakage and fire.
- ◆ Do not use it when the power cord or plug is damaged or the socket is loose.
- Otherwise, it's easy to cause electric shock, short circuit, and fire.
- ◆ Do not damage or forcibly bend or twist the power cord. At the same time, do not place heavy objects on it, nor let the line be clamped.
- Otherwise, it's easy to cause fire or electric shock.
- ◆ Do not use it with two or more people on it at the same time. Do not let people around get close when using.
- Otherwise, it's easy to cause accidents and injuries from falls.
- ◆ Do not use it if you can't express consciousness by yourself or operation.
- It's likely to incur an accident or injury.

Do not disassemble the treadmill.

- ◆ Disassembly and repair are strictly prohibited.
- There is a risk of injury due to mechanical failure.

Avoid contacting with water.

- ◆ Do not spray water or other conductive liquid on the main body or operation parts.
- It may cause electric shock and fire.

Prohibition

- ◆ People who don't usually exercise shouldn't suddenly do strenuous exercise.
- ◆ Do not use after eating or when you are tired, especially after exercising or when you are in an abnormal physical state.
- It may cause damage to health.
- ◆ This product is suitable for home use, do not use in the school, the gymnasium, and so on, or for non-specific users.
- There would be an injury risk.
- ◆ Do not use it when eating, drinking, or doing other activities.
- ◆ Do not use it after drinking until you feel sluggish.
- it's easy to cause an accident or injury.
- ◆ Do not use it with hard or sharp objects in your pants pocket.
- it's easy to cause an accident or injury.
- ◆ Do not use the power plug with needles, garbage, or water nearby.
- It may cause electric shock, short circuit, and fire.
- ◆ Do not pull out the power plug or switch the power switch to "off" during use.
- It may cause injury.

Never use it with wet hands.

- ◆ Do not pull out or insert the power plug with wet hands.
- It's likely to cause electric shock or injury.

Pull out the power plug.

- ◆ Please pull out the power plug from the socket when you don't use it.
- Dust and moisture make it into insulation deterioration, therefore, leading to electricity leakage and fire.
- ◆ Please be sure to pull the power plug from the socket during maintenance.
- Failure to comply may result in electric shock or injury.
- ◆ Please stop using it if the device does not start or run normally. Immediately pull out the power plug and entrust it into inspection and repair.
- Failure to comply may result in electric shock or injury.
- ◆ Pull out the power plug immediately in case of power failure.
- Otherwise, it's likely to incur accidents or injuries when power is restored.
- ◆ Do not hold the cable tight when pulling out the plug, hold the power plug.
- Otherwise, it may cause a short circuit, electric shock, and fire.

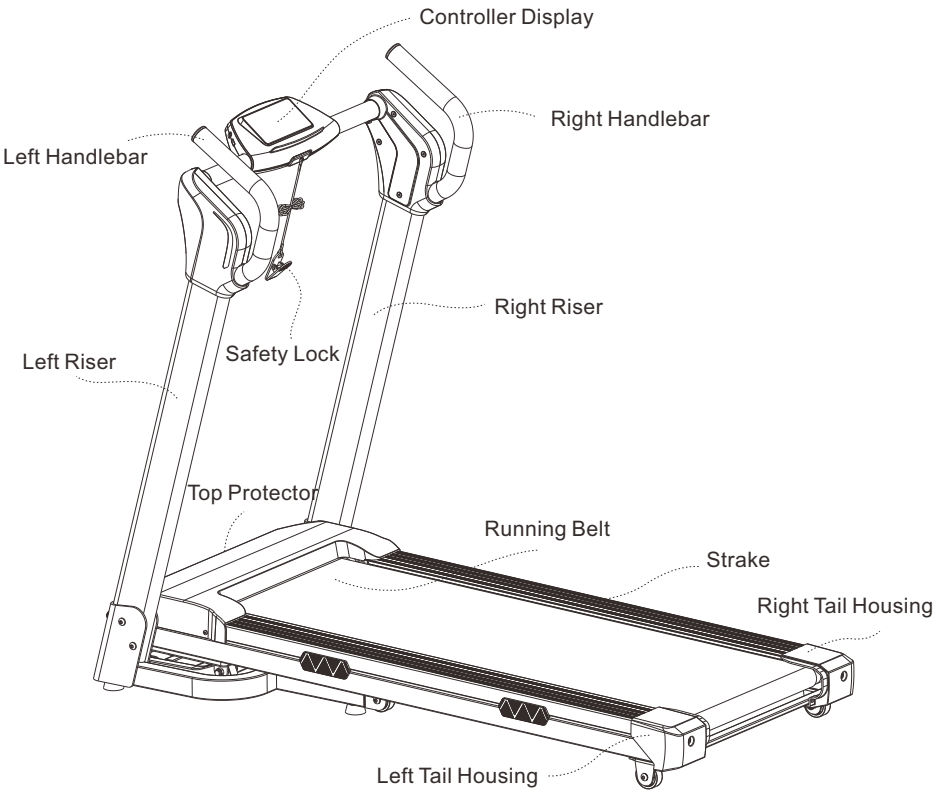
Grounding Instructions

- ◆ The product must be grounded. Grounding provides the channel with the least resistance to current to minimize the risk of electric shock if the function of this machine does not work normally.
- ◆ This product is equipped with a grounded conductor and a plug for the device. The plug must be properly installed, grounded, and plugged into an appropriate electrical outlet in accordance with local codes or regulations.

Dangerous

- ◆ There is a risk of electric shock if the device is not properly grounded. Please contact an electrician to check if the grounding of the product is correct. If the plug does not fit into the socket, please inform a qualified electrician about the installation of a suitable socket.
- ◆ This product has a grounding plug. Make sure that the product is connected to an outlet of the same shape. This product can not be used with an adapter socket.

2. Product Introductions



Packing list:

No.	Name	Qty.	Remark
1	Main body	1	
2	Spare parts package	1	See table

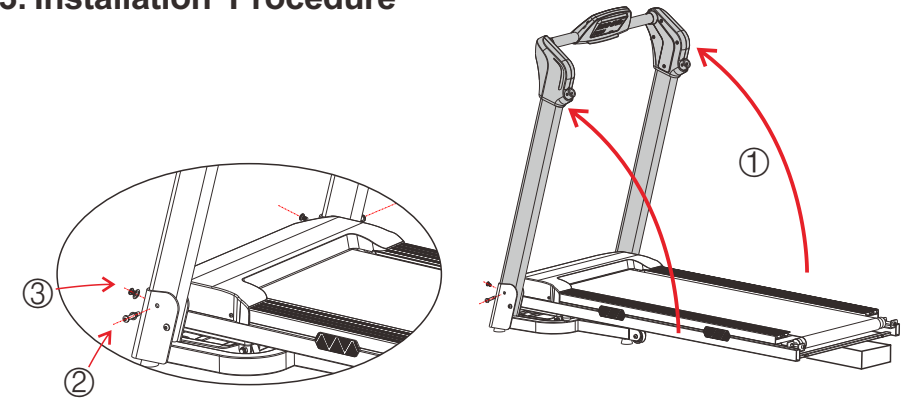
Technical Parameters:

Working voltage	AC 220-240V 50/60 Hz
Max load	100 kg
Outsize	L1319*W666*H1133 mm
Running area	400*1100 mm
Motor power	1.0 HP
Speed	1.0-14.0km/h
Incline	0-15%
Control method	Console
Weight	45 kg

Spare parts list:

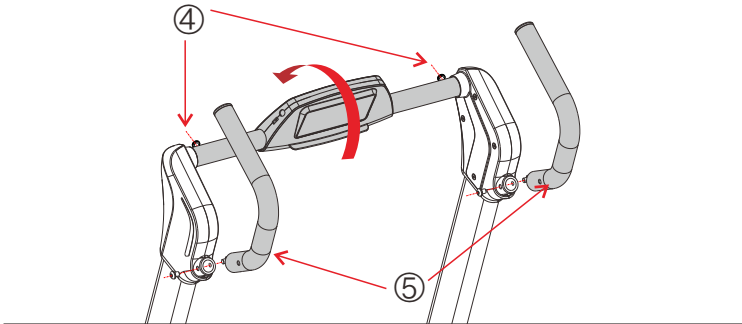
NO.	Name	Qty.	Remark
1	M8*16 Screw	2	Fixed to the back of risers
2	M8*45 Screw	2	Fixed to the sides of risers
3	M8*10 Screw	4	Fix left and right handlebars
4	Φ8.5 Flat washer	2	
5	Φ9 Curved spacer	2	
6	M6*12 Screw	4	
7	ST4.2*16 Bolts	2	Fix tail housings
8	5mm Hex wrench	1	Other
9	6mm Hex wrench	1	Adjust belt
10	Open-ended wrench	1	
11	Handlebar	2	
12	Moving trundle	2	
13	Left tail housing, right tail housing	1 for each	
14	Safety lock	1	
15	Methyl silicon oil	2	
16	Manual, Qualification	1	

3. Installation Procedure



1) First, open the package, take the main body out of the box, and lay it flat on the carpet or cushions. And the tail of the treadmill should be slightly padded with packaging material.

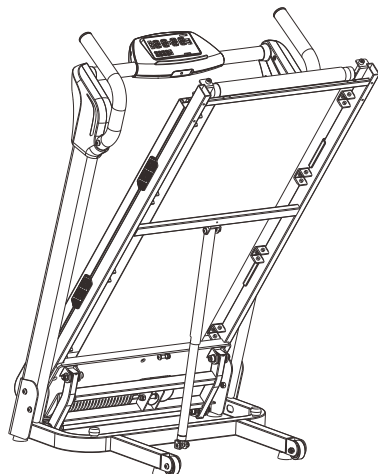
2) As shown in step ① of the figure, raise the left riser and right riser up to the limit position. As shown in step ② of the figure, pass an "M8*45 Screw" through the Φ8.5 Flat washer to lock the riser by using a "5MM Hex wrench". As shown in step ③ of the figure, pass an "M8*16 Screw" through the Φ9 Spacer to lock the riser by using a "5MM Hex wrench". (The riser installation on the other side is the same as in step ② and step ③ above).



3) As shown in step ④ of the figure above, use a "5MM Hex wrench" to rotate two "M8*10 Screws" counterclockwise 1-2 times and adjust the angle of the console to the proper position according to the arrow as shown above. Lock the console clockwise with the "M8*10 Screw" by using a "5MM Hex wrench".

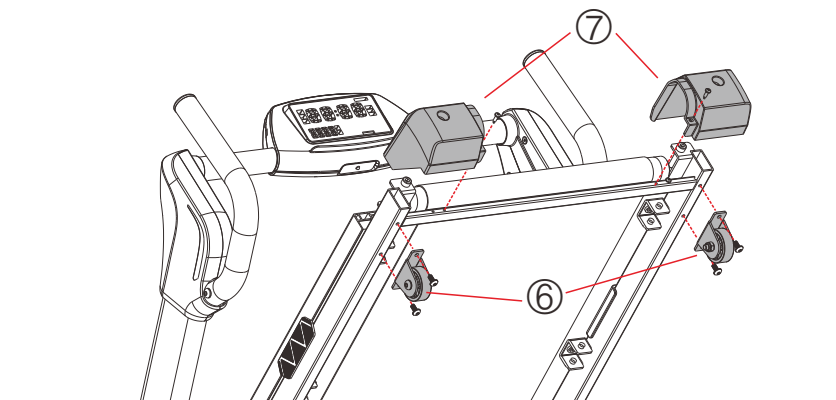
Insert the left and right handlebars into the left and right risers respectively and fix them with four "M8*10 Screws" as shown in step ⑤ above. (Note: The handlebars should be parallel to risers).

4) As shown in the right figure, lift the running platform until it is stuck in the air spring sleeve.



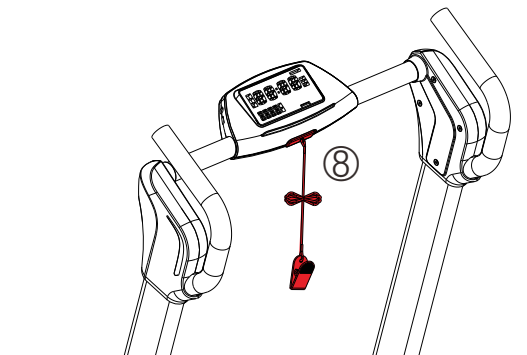
5) As shown in step ⑥ of the figure below, fix two moving trundles on the main frame with two "M6*12 Screws". (Note: The one side of the moving trundle with nut must face the direction of the running belt).

6) As shown in step ⑦ of the figure below, install the left and right tail housings on the main frame with two "ST4.2*16 Bolts". (As for how to put down the running platform, please refer to page 10: Treadmill Folding and Moving Instructions).



7) As shown in step ⑧ of the figure below, draw the red "Safety lock" into the yellow box on the console and the installation is completed. Plug in, turn on the power switch below the front end of the treadmill, and enter standby mode.

Note: Please check again whether all bolts are locked after the assembly of this treadmill.



Treadmill Folding and Moving Instructions

1) Folding treadmill: Folding up the treadmill can save space. Before folding, turn off the power switch, pull the plug, and lift the running platform with your hands until the running platform is stuck by the air spring sleeve. (As shown in figure 1).

2) Putting down the treadmill: Lightly step on the air spring sleeve with your foot as shown in figure 2 below and the running platform will descend slowly to the ground.

Note: When performing this step, please do not let children be around to avoid being crushed or hit.

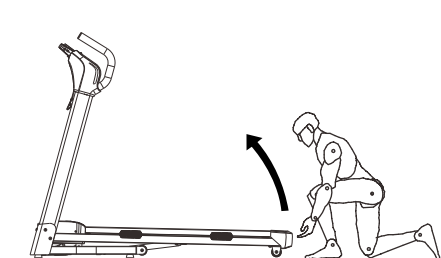


Figure 1

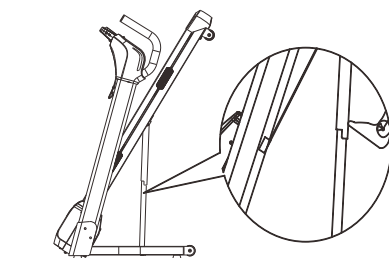
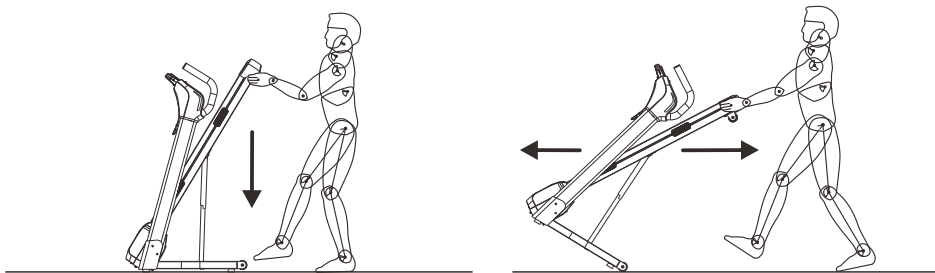


Figure 2

3) After finishing the folding treadmill, fix one side of the base frame with your feet, and pull the handlebar back with both hands to tilt the machine backward.

4) Tilt and move the treadmill with the two trundles touching the ground. (Don't move or drag the treadmill when trundles are not ground-touching to avoid damaging four rubber foots of treadmill.)

Note: Please move the treadmill to a place where it is not easy for children to play to avoid touching the air spring sleeve, causing the running platform to fall and hit, causing unnecessary accidents.



4. Sports Advice and Guidelines

Warm-up exercise

Warm up for 5-10mins before each exercise.

Breathe

Do not hold your breath during exercise. Keep inhaling through the nose and exhaling through the mouth. The breathing should be coordinated with movement. If the breathing is too rapid, the exercise should be stopped immediately.

Frequency

Each exercise of one muscle area should rest for 48 hours in between. That is to say, we suggest you train the same muscle area every other day.

Load

Determine the amount of training according to the user's own physical condition, and then practice according to asymptotic load. It is common phenomenon for muscle soreness at the beginning of training. As long as continuing practicing, the soreness can be eliminated.

Relax

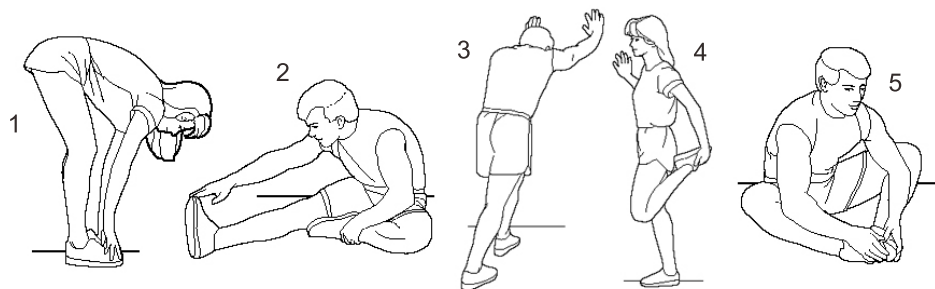
The relaxation should be done for 5mins after practicing every time. Users should especially stretch certain ministry muscle to avoid long-term condensation and keep muscle flexibility.

Diet

Do not eat at least 1 hour before training and half an hour after training to protect your digest system. Do not drink too much water to avoid increasing burden of heart and kidney.

Stretching Exercise

It is important to stretch before training, no matter how intense the training will be. It is easier to stretch the muscles when they are warm. Warm up by running for 5 to 10 minutes and then stop and stretch 5 times with each for 10 seconds or more on each leg. Continue to stretch even after training. Do it again after your workout.



1) Stretch Down

Bend your knees slightly and slowly bend your body to relax your back and shoulders. And try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat three times. (See Figure1)

2) Hamstring Stretch

Sit on a clean seat cushion and straighten one leg. Bring the other leg in close to the inside of the leg. Try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat with each leg for three times. (See Figure 2)

3) Stretch the Calf and Hamstring

Stand with two hands on a wall or tree. One foot is behind. Keep your hind legs straight and on your heels, leaning against a wall or tree. Hold for 10-15 seconds. And then relax. Repeat 3 times for each leg. (See Figure 3)

4) Quadriceps Stretch

Keep balance with left hand to hold the wall or table. Then extend your right hand backward. Hold your right ankle and slowly pulling toward your hips until you feel tension in front of your thighs muscles. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times with each leg. (See Figure4)

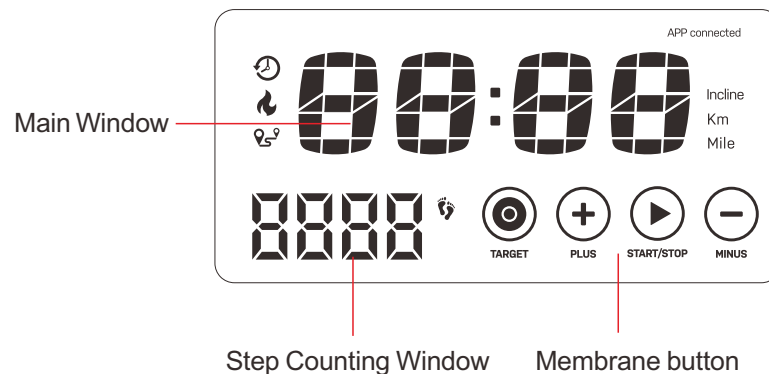
5) Sartorius Muscle (muscle of the inner thigh) Stretch

Sit with your feet facing each other and knees facing out. Grab both feet with both hands and put toward the groin. Hold for 10-15 seconds. Then relax, repeat 3 times. (See Figure5)

5. Operating Instructions

Display

Upper window of the console: Main window (Time, Calorie, Distance) + Step counting Window.



Keys

TARGET · PLUS · START/STOP · MINUS

Start and stop the treadmill

Short press the "START/STOP" key to start or stop the treadmill.

Speed adjustment

Press the "TARGET" key shortly in motion can switch the function to speed adjustment, short press +(-) to adjust speed slowly, and long press +(-) to adjust it fast.

Slope adjustment

Press the "TARGET" key shortly in motion can switch the function to incline adjustment, short press +(-) to adjust incline slowly, and long press +(-) to adjust it fast.

Exercise mode selection

Press the target key in the stop state to enter countdown - > countdown distance - countdown to calories > - > P1->P2-> P3 - > P20-> free run - > countdown. The countdown value can be set in the countdown mode and the fixed preset when the Pxx mode is fixed.

Plus and Minus button function switch

Short press the target key to switch between speed and slope adjustment functions. Short press the target key and when the main window displays the incline figure, press plus or minus key to adjust the slope. Short press the target key and when the main window displays the speed, press plus or minus key to adjust the speed.

Safety lock function

In any state, pull off the security lock, the window displays "E07", and the buzzer rings "BI-BI-BI" three times. If the motor is running, it'll reach an emergency stop. When the safety lock is off, it cannot be started or operated.

Mobvoi Home intelligent experience

Use a smartwatch adopting Wear OS by Google™ and download Mobvoi Treadmill App. Then you can observe the synchronous exercise data and your heart rate both via your smartwatch and our treadmill.

Download and install Mobvoi Treadmill App

- 1) On the watch platform, open Play Store, search for Mobvoi Treadmill, download and install it.
- 2) On the watch platform, open Play Store, search for Mobvoi Account, download and install it.



Mobvoi Treadmill



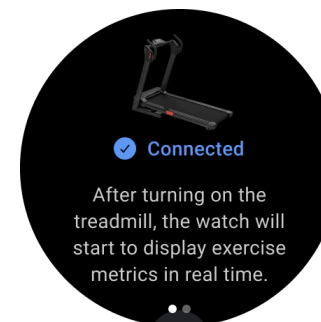
Mobvoi Account

- 3) Sign in to your Mobvoi account.

- a. After installing, open the Mobvoi Treadmill App from the watch side and choose to log in to your Mobvoi account with a watch or phone.
- b. If you have not signed into a Mobvoi account, please choose to log in by phone and finish account registration according to the tips.

Experience Mobvoi Treadmill

- 1) Confirm that the treadmill is turned on with Bluetooth mode, and the Bluetooth function of the smartwatch has been turned on also. Enter the smartwatch Mobvoi Treadmill App, and click "Connect Devices", then the treadmill can be automatically paired with the smartwatch and you'll see the successful pairing.



- 2) After successfully pairing with the smartwatch, when you exercise, you can view heart rate data through the watch's Mobvoi Treadmill App, also other real-time data such as exercise time, speed, distance, calories, paces and so on.



- 3) Check the data during the exercise, and make sure that the treadmill runs at low speed to ensure personal safety.
- 4) After the end of the exercise, the smartwatch platform will record and generate the sports record.

Experience Mobvoi App

Wearing a smartwatch while exercising and using the Mobvoi Treadmill App, the smartwatch data can be synced to the mobile Mobvoi App.

- 1) Search for Mobvoi App in the app store, download and install it, and log into your Mobvoi account.
- 2) Click on the "Sports Card" on the home page to view the exercise history from Mobvoi Treadmill App.
- 3) In the Mobile Mobvoi App you can view detailed data record, and you can share your exercise history with others.

6. Common Failures and Troubleshooting

Please call our dealer or our after-sales service team if you have any other questions.

Questions	Possible Causes	Maintenance Methods
Treadmill does not work.	Not connected.	Insert plug into socket.
	Power is not turned on.	Put the power switch in position "ON".
	Safety lock dropped.	Put the safety lock in the correct position.
	Circuit signal system broken.	Check the controller input terminal and signal circuit.
	Fuse blew out.	Replace the fuse.
The running belt doesn't run smoothly.	Insufficient lubrication.	Add silicone oil lubricant.
	Belt is too tight.	Adjust belt tightness.
Running belt slipped.	Running belt too loose.	Adjust running belt tightness.
	Running belt too tight.	Adjust running belt tightness.

Error messages on electronic meter and elimination methods.

Questions	Possible Causes	Maintenance Methods
E01	Poor connection.	The signal line is not plugged it. Plug it in again.
E02	The motor wire is loose or falling off, or the carbon brush is worn out.	Check whether the motor cable is loose or falling off. If it does not fall off, check whether the carbon brush of the motor is worn out. If it is worn out, replace the motor. If it is not worn out, the electric controller is damaged. Replace the electric controller.
E03	Not detecting signal.	Sensing wire is not plugged in properly. Plug it in again correctly.
E04	Controller or motor not working.	Probeable overload. Replace controller or motor.
E05	Overload protect activated.	Overload. Replace controller.
E06	System self-check failed.	System failure. Replace controller.
E07	Safety lock dropped.	Put the safety lock in the correct position.
Abnormal display	External disturbance.	Turn off power switch,turn on it after one minute.

7. Product Maintenance

1) Lubrication

When the running belt is used for a period of time, it must be lubricated with special methy silicone oil.

Advice:

- ★ 1 hour or less per week lubricate once every 6 months
- ★ Less than 3 hours per week lubricate once every 3 months
- ★ 3-6 hours per week lubricate once every 2 months
- ★ More than 6 hours per week lubricate once a month

Do not lubricate too much. It is not the more lubricants, the better.

Remember: Proper lubrication is an important factor in improving the life of the treadmill.

2) The method to check if you need to add lubricant.

Grab the running belt and touch the middle of the running belt back with your hands as much as possible. You don't need to add lubricant if you have silicone on your hand (a little damp). You have to add lubricant if the pad is dry and there is no silicone on your hand.

- ★ The step of lubricating on the running plate (as shown in the right picture).
- ★ Stop running and fold the machine.
- ★ Lift the running belt of the underside of the main body, and put the oil pot as far as possible into the middle of the running belt. And spray methyl silicone oil inside the running belt and all the contacting area.
- ★ You can keep the treadmill running in speed of 1km/h to evenly lubricate then step on the running belt from left to right. After a few minutes, the methyl silicone oil can be completely absorbed by the running belt.



3) Adjust tightness of running belt.

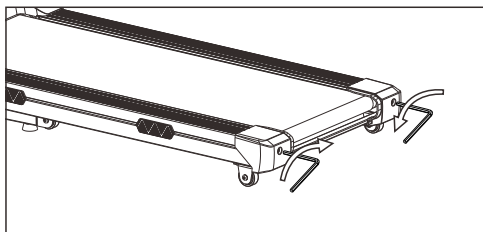
All treadmills shall be adjusted for tightness before delivery and after installation. However, the running belt may be loosened after a period of use. For example, the treadmill would have stopping and slipping problem during exercise. Adjust bolts of running belt with the left and right synchronous as per clockwise direction to half a circle as the unit when this phenomenon occurs. The user might slip if the running belt is too loose. But it is not good to be too tight. It is easy to increase the load of the motor therefore damage the motor, running belt and roller, etc.

4) Running Belt Deviation Adjustment

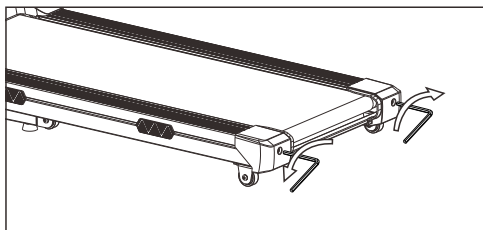
All treadmills need to be adjusted with the running belt before delivery and after installation. But the running belt may be deviated after a period of use which may be caused by the following reasons.

- ① The main body is not placed smoothly.
- ② The feet of users are not in the center of the running belt.
- ③ The user runs with uneven force between the feet.

It will return to normal after a few minutes of no-load rotation if the deviation is caused due to the wrong usage. It should be adjusted with a 6mm wrench at a half circle as the unit for deviation of non recover automatically.



Please adjust the left bolt clockwise or right bolt counterclockwise if the running belt is left deviation.



Please adjust the right bolt clockwise or left bolt counterclockwise if the running belt is right deviation.

Note: The running belt deviation is not within the scope of the warranty. And it is mainly maintained by the user according to the manual. Running belt deviation will seriously damage the running belt. The mistake must be detected in time and corrected.

8. Service Commitment

We provide statutory warranty service in the country where you purchased the product. Regulatory compliance and full-text Supplier DoC are available on the official website. Please check out our official website to learn more: www.mobvoi.com/products

Please contact us if you experience any problems. Customer service: support@mobvoi.com

The limited warranty applies to the G4011 electric treadmill. Within the warranty period of normal use, such as non-human damage, Mobvoi can provide users with free accessories. After the expiration of the warranty period, preferential prices for spare parts may be offered to previous buyers.

Manufacturer: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd



Inhaltsverzeichnis

1. Sicherheits- & Warnhinweise -----2

2. Produktvorstellung-----6

3. Installationsanweisung-----8

4. Sportliche Ratschläge und Richtlinien-----12

5. Betriebsvorschriften-----14

6. Häufige Fehler und Fehlerbehebung-----17

7. Produktwartung-----18

8. Serviceverpflichtung-----20

1. Sicherheits- & Warnhinweise

- BEMERKUNG: Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig und achten Sie auf die Sicherheitshinweise.**
- 1) Das Laufband ist für den Gebrauch in Innenräumen geeignet, um Feuchtigkeit, Spritzwasser und sonstige Fremdkörper zu vermeiden.
 - 2) Tragen Sie angemessene Sportkleidung und Schuhe zum Training. Laufen Sie nicht barfuß auf dem Laufband.
 - 3) Der Stromanschluss muss geerdet sein und die Steckdose muss über eine eigene Sicherung verfügen, um eine gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden.
 - 4) Kinder sollten die Maschine nicht verwenden, um Unfälle zu vermeiden.
 - 5) Ein Überlastbetrieb für längere Zeiten vermeiden. Andernfalls werden Motor und Steuerung der Maschine beschädigt.
 - 6) Lager, Laufband und Laufplatte werden abnutzen. Bitte regelmäßig warten.
 - 7) Hausstaub reduzieren, Luftfeuchtigkeit im Innenraum konstant halten und große statische Elektrizität vermeiden, da dies das elektrische Messgerät stören kann. Lassen Sie das Steuergerät normal arbeiten.
 - 8) Laufband nach Gebrauch ausschalten.
 - 9) Raum während Gebrauch des Laufbandes gut lüften.
 - 10) Befestigen Sie bitte, während des Trainings, das Sicherheitskabel an Ihrer Kleidung, falls es zu einem Unfall kommen sollte.
 - 11) Falls Sie sich während des Gebrauchs unwohl fühlen, stellen Sie das Training ein und konsultieren Sie einen Doktor.
 - 12) Der Sicherheitsbereich hinter dem Laufband ist 1000 auf 2000 mm.
 - 13) Notfallsprung: Während mit beiden Händen der Riser und den Körper hochdrücken, beide Füße neben das Laufband stellen und zu einer Seite von dem Laufband springen.
- Warnung: Bitte lesen und beachten Sie die folgenden Vorsichtsmaßnahmen, um Unfälle oder Verletzungen zu reduzieren.**
- Bitte tragen Sie geeignete Kleidung wenn sie das Laufband benutzen.
- 1) Keine Kleidung tragen, die sich im Laufband verfangen können.
 - 2) Stromkabel nicht in der Nähe von heißen Objekten platzieren.
 - 3) Kinder vom Laufband fernhalten.
 - 4) Laufband nicht im Außenbereich verwenden.
 - 5) Wenn das Laufband bewegt wird, muss das Stromkabel entfernt werden.
 - 6) Die obere Schutzabdeckung und das linke/rechte hintere Gehäuse darf ohne Erlaubnis nicht von unausgebildeten Personal geöffnet werden.
 - 7) Dieses Laufband kann nur mit einer geerdeten 20A Steckdose verwendet werden.
 - 8) Es kann nur eine Person auf einmal trainieren.
 - 9) Sollten Sie Schwindel, Brustschmerzen, Brechreiz oder Kurzatmigkeit, während des Trainings, entwickeln konsultieren Sie einen Fitnesstrainer. Platzieren Sie das Steuergerät außerhalb der Reichweite von Kindern.

WARNUNG! DURCHSETZUNG!

Besprechen Sie die Nutzung mit einem Arzt, falls Sie medizinische Behandlung folgender Natur erhalten sollten.

- (1) Rückenschmerzen oder vergangene Verletzungen an den Beinen, an der Hüfte oder im Nackenbereich. Falls Sie Probleme mit den Beinen haben sollten. (Chronische Erkrankungen, wie Bandscheibenvorfall, Spondylolisthesis, Halswirbelbruch, usw.)
- (2) Deformierte Arthritis, Rheuma, Gicht.
- (3) Leiden an Osteoporose.
- (4) Kreislauferkrankungen (Herzkrankheiten, Blutgefäßerkrankungen, Bluthochdruck).
- (5) Atembeschwerden.
- (6) Herzschrittmacher oder andere medizinische elektronische Geräte.
- (7) Bösartige Tumore.
- (8) Vorhandensein von Thrombose oder eines schweren dynamischen Umgebungstumors, einen akuten Umgebungstumor oder andere Durchblutungsstörungen aber auch eine Vielzahl von Hautinfektionen und anderen Symptomen.
- (9) Durch Diabetes verursachte Wahrnehmungsstörungen oder Störungen der peripheren Zirkulation.
- (10) Hautverletzungen.
- (11) Durch Krankheit ausgelöstes hohes Fieber (38°C oder höher).
- (12) Abnormale oder krumme Rückenknöchel.
- (13) Schwangerschaft oder mögliche Schwangerschaft oder Regelblutung.
- (14) Anormales Gefühl und Ermüdung.
- (15) Schlechte physische Kondition.
- (16) Nutzen für Rehabilitationszwecke.
- (17) Wenn bestimmte Körperstellen sich ungewöhnlich anfühlen, außer den bereits erwähnten.

— Kann Unfälle und schlechte Gesundheit zur Folge haben.

◆ Falls Sie Rückenschmerzen, Taubheit in den Beinen, Schwindel, abnormalen Herzrhythmus oder andere abnormale körperliche Probleme, die sich vom normalen Körpergefühl unterscheiden, bekommen sollten, hören Sie bitte auf das Gerät zu benutzen und konsultieren Sie Ihren Doktor. Auch bei schlechter Koordination oder anderen abnormalen Gefühlen, sollten Sie einen Arzt konsultieren.

◆ Kinder sollten das Produkt nicht benutzen oder in der Nähe spielen.
— Wenn Anleitung nicht eingehalten wird, können Verletzungen resultieren.

◆ Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
— Wenn Anleitung nicht eingehalten wird, können Verletzungen resultieren.

◆ Achten Sie darauf, dass keine Personen oder Haustiere (hinter, unter, vor) während sie das Produkt benutzen oder bewegen.

Verbot

◆ Nicht benutzen, wenn das Gehäuse gebrochen, abgelöst (innere Struktur sichtbar) oder Schweißnaht gebrochen ist.
— Kann zu Verletzungen führen.

- ◆ Während Betrieb nicht auf oder von dem Produkt springen.
— Benutzer können fallen und sich verletzen. Betreiben oder lagern Sie das Gerät nicht in bei
- ◆ Orten, die dazu neigen eine hohe Luftfeuchtigkeit zu haben, wie im Freien oder in der Nähe von Badezimmern.
- ◆ Keinem direkten Sonnenlicht aussetzen und nicht in der Nähe von Hitzequelle, wie in der Nähe von Öfen oder Heizquellen, verwenden.
— Kann zu Kurzschlüssen und Bränden führen.
- ◆ Nicht benutzen, wenn das Stromkabel oder der Stecker beschädigt ist oder wenn die Steckdose locker ist.
— Kann zu Stromschlägen, Kurzschlüssen und Bränden führen.
- ◆ Das Stromkabel nicht beschädigen oder mit Gewalt biegen/verdrehen. Keine schweren Gegenstände auf das Kabel stellen und nicht einklemmen.
— Kann zu Kurzschlüssen und Bränden führen.
- ◆ Nicht mit zwei oder mehr Personen auf einmal benutzen. Während der Benutzung keine Personen in der Nähe des Gerätes zulassen.
— Kann sonst zu Unfällen und Verletzungen führen.
- ◆ Nicht benutzen, wenn Sie sich nicht selber ausdrücken können oder Sie die Maschine nicht bedienen können.
— Kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.

Laufband nicht demontieren.

- ◆ Demontieren und Reparatur sind stringens verboten.
— Es besteht Verletzungsgefahr durch mechanisches Versagen.

Kontakt mit Wasser vermeiden.

- ◆ Kein Wasser oder andere leitende Flüssigkeiten auf den Hauptkörper oder Betriebsteile sprühen.
— Kann zu Kurzschlüssen und Bränden führen.

Verbot

- ◆ Personen, die normalerweise keinen Sport treiben, sollten nicht plötzlich mit anstrengenden Übungen anfangen.
- ◆ Nicht benutzen, wenn Sie gerade gegessen haben oder wenn Sie müde sind, besonders nach dem Sie bereits trainiert haben oder sich ungewöhnlich fühlen.
— Kann zu Gesundheitsschäden führen.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch, nicht in Schulen, Fitnessstudios und ähnliche unspezifizierte Nutzer nutzen.
— Es besteht Verletzungsrisiko.
- ◆ Nicht während des Essens, Trinkens oder anderer Tätigkeiten nutzen. Nicht im angetrunkenen Zustand nutzen.
— Kann zu Verletzungen führen.
- ◆ Nicht benutzen, wenn Sie scharfe Gegenstände in der Tasche haben.
— Kann zu Verletzungen führen.

- ◆ Stecker nicht mit Nadeln, Müll oder Wasser in der Nähe verwenden.
—Kann zu Stromschlägen, Kurzschlüssen und Feuer führen.
- ◆ Während der Nutzung nicht den Stromstecker ziehen oder das Gerät ausschalten.
—Kann zu Verletzungen führen.

Nie mit nassen Händen benutzen.

- ◆ Stromstecker nicht mit nassen Händen ziehen.
—Kann zu elektischen Schocks und Verletzungen ziehen.

Stromstecker ziehen.

- ◆ Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, ziehen Sie bitte den Stromstecker.
—Staub und Feuchtigkeit führen zu einer Verschlechterung der Isolierung, was zu Kurzschlüssen und Bränden führt.
- ◆ Achten Sie darauf, dass Sie den Stromstecker ziehen, wenn das Gerät gewartet wird.
—Missachten kann zu Stromschlägen oder Verletzungen führen.
- ◆ Bitte das Gerät nicht benutzen, wenn das Gerät nicht startet oder sich normal verhält. Ziehen Sie sofort den Stromstecker und rufen und geben Sie es in die Inspektion.
—Sich nicht daran zu halten kann zu Stromschlägen oder Verletzungen führen.
- ◆ Im Fall eines Stromausfalls sofort den Stecker ziehen.
—Sonst kann es bei der Wiederherstellung der Stromversorgung zu Unfällen oder
- ◆ Verletzungen kommen.
—Nicht am Kabel aus der Steckdose ziehen, sondern am Stecker selber.
—Kann Stromschläge, Kurzschlüsse oder Brände verursachen.

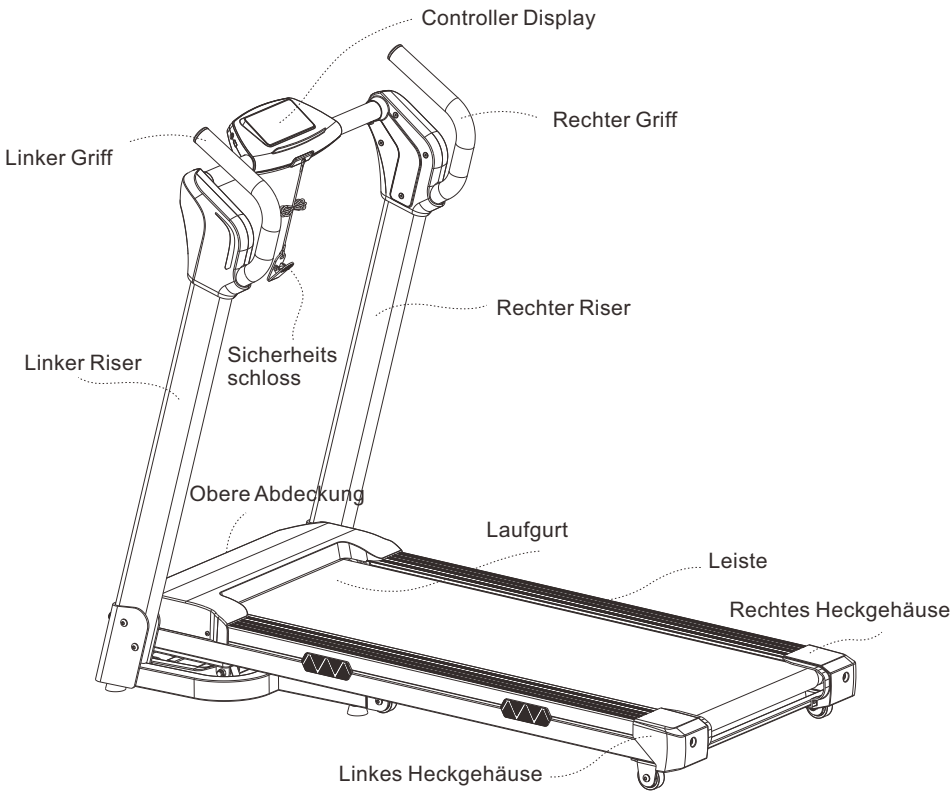
Erdungsanweisung

- ◆ Das Produkt muss geerdet werden. Wenn das Gerät nicht normal arbeiten sollte, biete die Erdung einen Kanal für die Spannung mit wenig Widerstand, was das Risiko von elektrischen Schocks mindert.
- ◆ Dieses Produkt ist mit einem Schutzleiter und einem Stecker für das Gerät ausgestattet. Der Stecker muss ordnungsgemäß installiert, geerdet und in eine geeignete Steckdose gemäß den örtlichen Vorschriften eingesteckt werden.

Gefährlich

- ◆ Es besteht Stromschlaggefahr, wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß geerdet ist. Wenden Sie sich bitte an einen Elektriker, um zu überprüfen, ob die Produkterdung korrekt ist. Wenn keine passende Steckdose vorhanden ist, informieren Sie bitte einen qualifizierten Elektriker mit der Installation einer geeigneten Steckdose.
- ◆ Dieses Produkt verfügt über einen Erdungsstecker. Das Gerät muss über einen Stecker gleicher Form angesteckt werden und kann nicht über einen Adapter betrieben werden.

2. Produktvostellung



Packliste:

Nr.	Name	Qty.	Bemerkung
1	Korpus	1	
2	Ersatzteilkpaket	1	Siehe Tabelle

Technische Parameter:

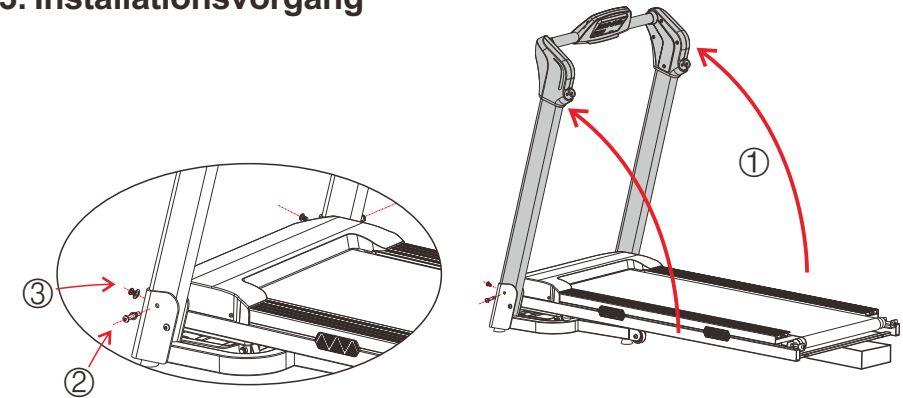
Betriebsspannung	AC 220-240V 50Hz
Höchst Ladung	100 kg
Außenmaße	L1319*W666*H1133 mm
Laufbereich	400*1100 mm
Motorleistung	1.0 HP
Geschwindigkeit	1.0-14.0km/h
Anstieg	0-15%
Kontrollmethode	Console
Gewicht	45 kg

Attached List (Spare Parts List):

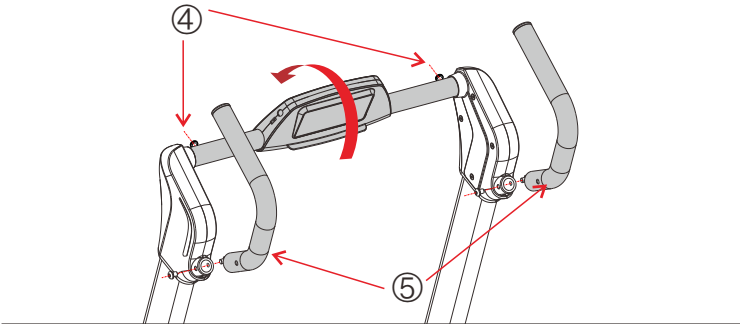
NO.	Name	Qty.	Bemerkung
1	M8*16 Schraube	2	An der Rückseite der Riser befestigt
2	M8*45 Schraube	2	An der Seite der Tragegurte befestigt
3	M8*10 Schraube	4	Links und rechts an den Handläufen befestigt
4	Φ8.5 Beilagscheibe	2	
5	Φ9 Gebogener Abstandshalter	2	
6	M6*12 Schraube	4	
7	ST4.2*16 Bolzen	2	Heckgehäuse fixieren
8	5mm Inbusschlüssel	1	Andere
9	6mm Inbusschlüssel	1	Gurt einstellen
10	Maulschlüssel	1	Andere
11	Handlauf	2	
12	Linkes und rechtes Endgehäuse	jeweils 1	
13	Sicherheitsschloss	1	
14	Moving trundle	2	
15	Methylsilikonöl	2	
16	Handbuch, Qualifizierung	1	

08 Installationsvorgang

3. Installationsvorgang

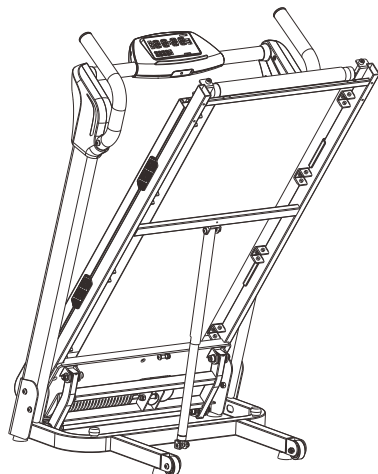


1) Packung öffnen und Korpus aus dem Paket nehmen und ihn flach auf einen Teppich oder Kissen legen. Das Ende des Laufbandes sollte mit Verpackungsmaterial etwas gepolstert werden.
2) Wie in Schritt ① gezeigt, den linken und rechten Riser zur Höchstposition hochklappen. Wie in Schritt ② gezeigt, nutze eine "M8*45 Schraube" durch die Φ8.5 Beilagscheibe, um den Riser auf der Position festzuhalten, nutze hierfür den „5mm Inbusschlüssel“. Wie in Schritt ③ gezeigt, schiebe eine "m8*16 Schraube" durch den Φ9 Abstandshalter um den Riser zu arretieren, nutze hierfür den „5mm Inbusschlüssel.“ (Der Riser der anderen Seite wird auch wie in Schritt ② und ③ installiert).



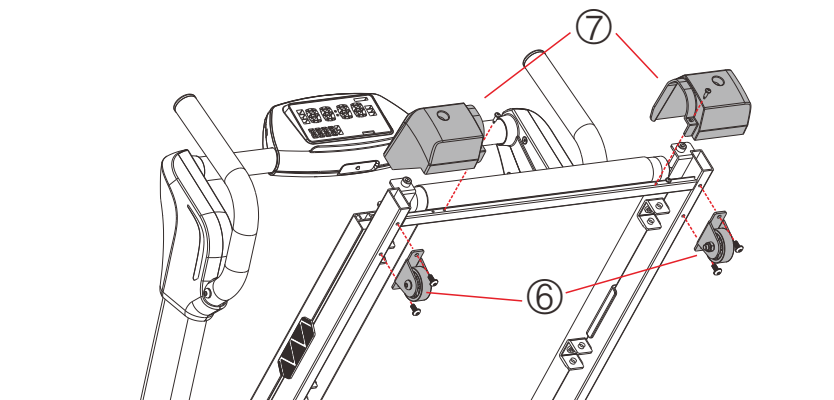
3) Wie in Schritt ④ in der Abbildung gezeigt, nutze einen „5mm Inbusschlüssel“, um die zwei „M8*10 Schrauben“ 1 bis 2 mal gegen den Uhrzeigersinn zu drehen, um den Winkel der Konsole einzustellen, wie per Pfeil auf dem Bild gezeigt. Arretiere die Konsole mit den „M8*10 Schrauben“ und dem „5mm Inbusschlüssel“. Wie in Schritt ⑤ gezeigt, Setze den linken und rechten Handgriff in die Riser ein und arretiere sie mit vier "M8*10 Schrauben (Bemerkte: Die Handgriffe sollten parallel zu den Risern sein).

4) Wie auf dem rechten Bild angezeigt, hebe das Laufband, bis die Luftfederhülse stecken bleibt.



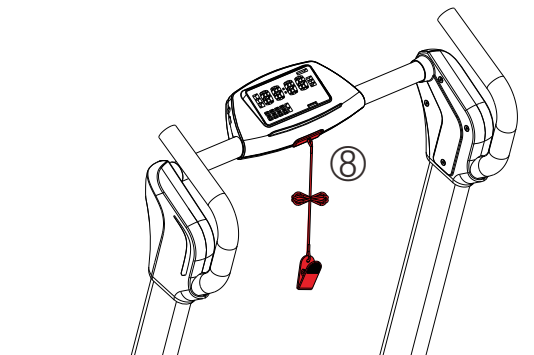
5) Wie in Schritt ⑥ gezeigt, befestige die zwei beweglichen Rollen am Hauptrahmen mit zwei „M6*12 Schrauben“. (Bemerkung: Die Seite, der beweglichen Rollen, mit der Nuss muss in Richtung des Laufbandes zeigen).

6) 4) Wie in Schritt ⑦ der unteren Abbildung gezeigt, befestige das linke und rechte Endgehäuse mit zwei „ST4.2*16 Bolzen“ am Hauptrahmen. (Um zu sehen, wie man die Laufplattform wieder runter bekommt, prüfen Sie Seite 10 „Laufband falten und bewegen“)



7) Wie in Schritt ⑧ auf der unteren Abbildung gezeigt, treibe das rote „Sicherheitsschloss“ in die gelbe Gehäuse an der Konsole und die installation ist abgeschlossen. Stecke das Laufband an den Strom an und drücke auf den An-Knopf an der Vorderseite des Laufbandes, hierdurch wird der Standby-Modus aktiviert.

Bemerkung: Prüfe ob alle Bolzen arretiert sind, nachdem das Laufband aufgebaut ist.



Laufband falten und bewegen

1) Laufband falten: Das Laufband zu falten kann Platz sparen. Vor dem Falten, sollte das Laufband aus sein, der Stromstecker gezogen, hebe dann die Laufplattform an, bis die Luftfederhülse arretiert. (Wie in Bild 1 gezeigt)

2) Das Laufband wieder ausklappen: Drücke mit dem Fuß leicht gegen die Luftfederhülse, wie in Bild 2 gezeigt und lassen sie die Laufplattform langsam auf den Boden ab.

Bemerkung: Wenn diese Schritte ausgeführt werden, Sorge dafür, dass keine Kinder in der Nähe sind, um zu vermeiden, dass sie getroffen werden.

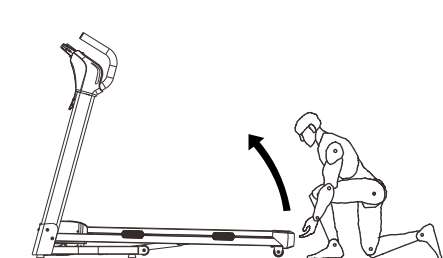


Figure 1

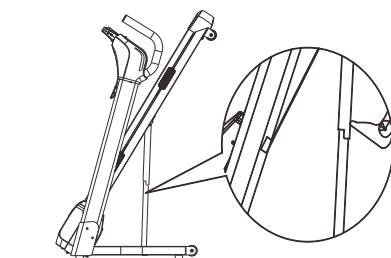
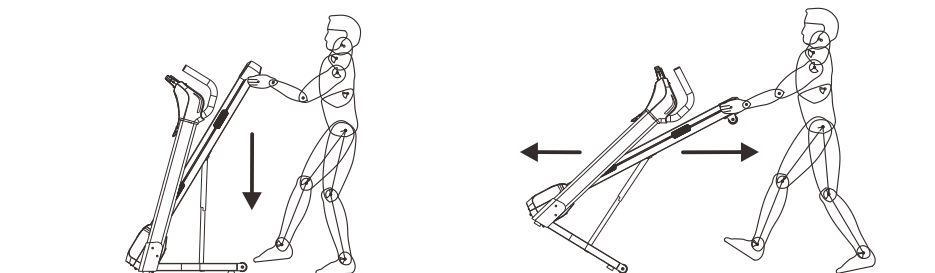


Figure 2

3) Nachdem das Laufband gefaltet ist, fixiere eine Seite des Hauptrahmens mit deinem Fuß und zieh mit beiden Händen am Handgriff, um die Maschine zu neigen.

4) Neige das Laufband so, dass die beiden Rollen den Boden berühren, um es zu bewegen (Das Laufband sollte nicht gezogen oder bewegt werden, wenn die Räder nicht den Boden berühren, um Schäden an den Standfüßen des Laufbandes oder des Bodens zu vermeiden.)

Bemerkung: Bewahren Sie das Laufband außerhalb der Reichweite von Kindern aus, um zu vermeiden, dass Sie die Luftfederhülse berühren. Die Plattform könnte sonst fallen und das Kind treffen.



4. Sportliche Ratschläge und Richtlinien

Aufwärmübung

Wärmen Sie sich für 5 bis 10 Minuten auf, bevor Sie mit dem Training beginnen.

Atem

Während des Trainings nicht den Atem anhalten. Durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen. Die Atmung sollte mit den Bewegungen synchronisiert sein. Wenn die Atmung zu schnell geht, sollte das Training sofort unterbrochen werden.

Frequenz

Nach einem Training sollte eine Muskelgruppe für 48 Zeit zum Rasten haben. Deswegen schlagen wir vor, dass sie jede Muskelgruppe alle zwei Tage trainieren.

Belastung

Das Dauer des Trainings sollte an anhand der Kondition des Nutzers orientiert werden und nach asymptotisch Belastung abgehalten werden. Es ist normal, wenn Muskeln sauer werden, wenn man mit einem Training anfängt. Wenn man weitertrainiert, lässt das brennen nach.

Entspannen

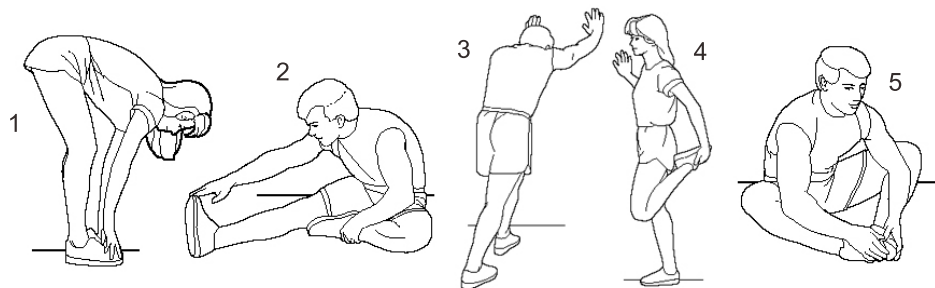
Man sollte sich für 5 Minuten nach dem Training entspannen. The relaxation should be done for 5mins after practicing every time. Benutzer sollten bestimmte Muskelgruppen, um Verkürzungen über längere Zeit zu vermeiden und die Muskeln flexibel zu halten.

Diät

Eine Stunde vor dem Training nichts essen und für eine halbe Stunde nach dem Training den Magen schonen. Nicht zu viel Wasser trinken, um die Last für das Herz und die Nieren zu minimieren.

Stretching

Es ist wichtig sich vor dem Training zu stretchen, egal wie schwer das Training ist. Es ist Stretching ist einfacher, wenn die Muskeln warm sind. Für 5 bis 10 Minuten durch Laufen, danach 5-mal stretchen jede Übung für 10 oder mehr Sekunden pro Bein. Auch nach dem Training stretchen.



1) Nach unten Strecken

Die Knie leicht beugen und langsam den Körper beugen, um Rücken und Schultern zu entspannen. Versuchen Sie ihre Zehen mit den Händen zu berühren. Für 10 bis 15 Sekunden halten, dann entspannen. Wiederholen Sie dies dreimal. (Siehe Figur 1)

2) Kniesehndedechnung

Setzen sie sich auf den Boden und strecken Sie ein Bein aus. Legen Sie den Fuß des anderen Beines an das gestreckte Bein. Versuchen Sie die Zehen des gestreckten Beines zu berühren und halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden, danach entspannen. Wiederholen Sie dies dreimal. (Siehe Figur 2)

3) Wade und Kniesehne stretchen

Drücken Sie ihre Hände gegen eine Wand oder einen Baum. Stand with two hands on a wall or tree. One foot is behind. Halten Sie Ihre Hinterbeine gerade und auf Ihren Fersen und lehnen Sie sich gegen eine Wand oder einen Baum. 10-15 Sekunden halten, danach entspannen. Wiederholen Sie dies dreimal pro Bein. (Siehe Figur 3)

4) Quadrizeps-Dehnung

Halten Sie sich mit einer Hand an einer Wand oder einem Tisch fest, nutzen Sie dann die andere Hand nach hinten halten Sie den Knöchel des entsprechenden Beines und ziehen sich langsam nach oben, bis Sie die Spannung vor Ihren Oberschenkelmuskulatur fühlen. Diese Position für 10 bis 15 Sekunden halten, danach entspannen. Wiederholen Sie dies dreimal pro Bein. (Siehe Figur 4)

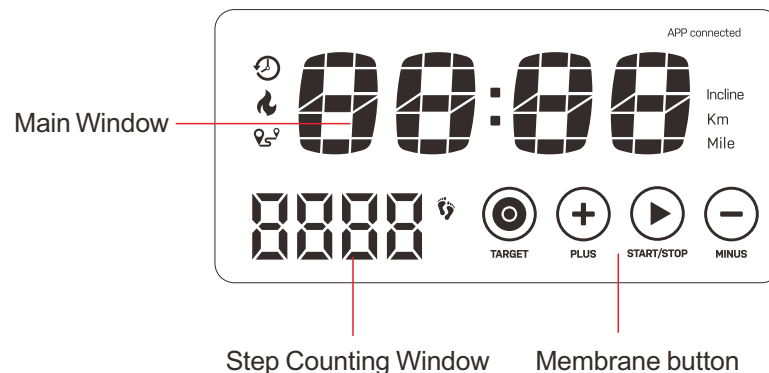
5) Sartorius-Muskel (Innerer Oberschenkelmuskel) Stretch

Setzen Sie sich auf den Boden und drücken Sie Ihre Fußsohlen zusammen. Nehmen Sie Ihre Füße mit den Händen und ziehen Sie sie in Richtung des Schritts, Halten sie die Position für 10 bis 15 Sekunden, dann entspannen. Wiederholen Sie dies dreimal. (Siehe Figur 5)

5. Betriebsanweisung

Display:

Oberes Fenster der Konsole: Hauptfenster (Zeit, Kalorien, Entfernung) + Schrittzählerfenster.



Taste

TARGET · PLUS · START/STOP · MINUS

Laufband starten und stoppen

Drücke kurz die "START/STOP"-Taste.

Anpassung der Geschwindigkeit

Drücke kurz die "TARGET"-Taste während das Laufband läuft kann die Geschwindigkeitsfunktion, drücke +(-) um die Geschwindigkeit langsam anzupassen und drücke +(-) lange, um die Geschwindigkeit schnell anzupassen

Gefälle anpassen

Drücke kurz die "TARGET"-Taste während das Laufband läuft, um das Gefälle anzupassen, drücke +(-) kurz, um das Gefälle langsam anzupassen oder lang, um es schnell anzupassen

Übungsmodusauswahl

Drücke die "TARGET"-Taste im angehaltenem Zustand, um den Countdown einzustellen -> Countdown Entfernung – Countdown Kalorien -> P1 -> P2 -> P3 -> P20 -> freies Laufen -> Countdown. Der Countdown-Wert kann im Countdown-Modus eingestellt werden und die feste Voreinstellung kann im Pxx-Modus festgelegt werden.

Mit dem Plus und Minus-Knöpfen kann zwischen den Funktionen gewechselt werden. Die "Target"-Taste kurz drücken, um zu wechseln between speed and slope adjustment functions. Short press the target key and when the main window displays the incline figure, press plus or minus key to adjust the slope. Short press the target key and when the main window displays the speed, press plus or minus key to adjust the speed.

Sicherheitsschlossfunktion

Wenn in irgendeinem Modus das Sicherheitsschloss gezogen wird, dann stellt das Display "E07" dar und der Buzzer klingelt dreimal. Wenn der Motor läuft, wird ein Notstop eingelaufen. Wenn das Sicherheitsschloss deaktiviert ist, kann das Laufband nicht verwendet werden.

Mobvoi Home Intelligente Erfahrung

Benutze eine Wear OS Google™ Watch und lad die Mobvoi Laufband App runter. Damit kannst du Übungsdaten synchron verfolgen und deinen Puls auf dem Laufband und deiner Smartwatch verfolgen.

Download Mobvoi Laufband App

- 1) Öffne den Play Store, suche Mobvoi Laufband, downloaden und installieren.
- 2) Öffne den Play Store, suche Mobvoi Account, downloaden and installieren.



Mobvoi Laufband



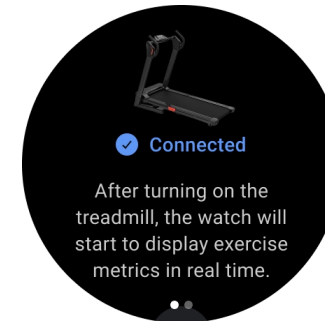
Mobvoi Account

3) Logge dich in deinen Mobvoi Account ein.

- a. Nach der Installation, öffne Mobvoi Laufband auf deiner Watch. Logge dich mit deiner Watch oder Telefon in deinen Mobvoi Account ein.
- b) Falls du keinen Mobvoi Account hast, registriere dich bitte über dein Telefon für einen Account und halte dich an die Tipps.

Experience Mobvoi Laufband

- 1) Bestätige, dass das Laufband aktiviert ist und das Bluetooth an ist. Die Bluetooth-Funktion der Smartwatch muss auch aktiviert sein. Öffne die Smartwatch Mobvoi Laufband App und klicke auf "Gerät verbinden", das Laufband kann automatisch mit der Smartwatch verbunden werden, danach kannst du sehen, ob sich die Uhr erfolgreich verbunden hat.



- 2) Nachdem die Smartwatch erfolgreich verbunden ist, können Sie wenn Sie trainieren Ihren Pulsdaten über die Mobvoi Laufband App verfolgen, außerdem können Sie Echtzeitdaten wie Trainingszeit, Geschwindigkeit, Distanz, Kalorien, Schritte und so weiter.



- 3) Prüfen Sie die Daten während des Trainings, aber sorgen Sie dafür, dass das Laufband langsam läuft, wenn Sie auf die Uhr sehen, für Ihre eigene Sicherheit.
- 4) Nachdem das Training beendet ist, wird die Smartwatch eine Sporthistorie erstellen.

Experience Mobvoi App

Wenn eine Smartwatch getragen und ein Handy mit der Mobvoi Laufband App benutzt wird, können die Smartwatch-Daten mit der Handy App synchronisiert werden.

- 1) Suche die Mobvoi App im App Store, downloade sie und logge dich in deinen Mobvoi Account ein.
- 2) Klicke auf die "Sportkarte" auf dem Home Screen, um dir deine Mobvoi Laufband App Historie anzusehen.
- 3) In der Handy Mobvoi App können Sie sich detaillierte Datenhistorien ansehen und Sie können Ihre Trainingshistorie mit anderen teilen.

6. Häufige Fehler und Fehlerbehebung

Bitte rufen Sie Ihren Verkäufer oder unser After-Sales Serviceteam an, falls Sie noch Fragen haben sollten.

Fragen	Mögliche Gründe	Wartungsmethoden
Laufband funktioniert nicht.	Nicht verbunden.	Insert plug into socket.
	Strom ist aus.	Put the power switch in position "ON".
	Sicherheitschloss gezogen.	Put the safety lock in the correct position.
	Stromkreissignalsystem defekt.	Check the controller input terminal and signal circuit.
	Sicherung durchgebrannt.	Replace the fuse.
Der Laufgürtel läuft nicht flüssig.	Unzureichend geölt.	Add silicone oil lubricant.
	Laufgürtel zu eng.	Adjust belt tightness.
Laufgürtel rutscht	Laufgürtel zu lose.	Adjust running belt tightness.
	Laufgürtel zu eng.	Adjust running belt tightness.

Fehlermeldung an elektronischen Instrument und Reparaturmethoden.

Frage	Mögliche Gründe	Wartungsmethoden
E01	Schlechte Verbindung.	Der Signalträger ist nicht richtig eingesteckt. Nochmal einstecken.
E02	Das Motorkabel ist lose oder losgelöst oder die Karbonbürste ist verschlissen.	Prüfen Sie, ob das Motorkabel richtig steckt. Wenn es richtig steckt, überprüfen Sie, ob die Karbonbürste des Motors verschlissen ist. Falls sie verschlissen ist, ersetzen Sie den Motor. Falls sie nicht verschlissen ist, kontrollieren Sie, ob der elektrische Regler beschädigt ist. Ersetzen Sie den Regler.
E03	Kein Signal empfangen.	Sensorkabel ist nicht eingesteckt. Stecken Sie es wieder richtig ein.
E04	Regler oder Motor funktionieren nicht.	Mögliche Überlast. Regler oder Motor ersetzen.
E05	Überlastsicherung aktiviert.	Überlast. Regler ersetzen.
E06	Systemselbstüberprüfung fehlgeschlagen.	Systemfehler. Regler ersetzen.
E07	Sicherheitschloss gefallen.	Sicherheitsschloss in richtige Position bringen.
Abnormale Darstellung	Äußere Störung.	Stromschalter ausschalten und nach einer Minute wieder einschalten.

7. Produktwartung

1) Ölen

Wenn der Laufgürtel für eine gewisse Zeit verwendet wurde, muss er mit einem besonderen Methyl-Silikonöl geölt werden.

Ratschlag:

- ★ Bis zu 1 h pro Woche
- ★ Weniger als 3 h pro Woche
- ★ ölen 3-6 h pro Woche
- ★ Mehr als 6 h die Woche
- einmal alle 6 Monate ölen
- einmal alle 3 Monate
- einmal alle 2 Monate ölen
- einmal im Monat ölen

Nicht zu viel ölen. Es gilt nicht, je mehr desto besser.

Bemerkung: Angemessenes einölen ist ein wichtiger Faktor, für die Lebensdauer des Laufbandes.

2) Methoden zur Überprüfung, ob Sie ölen müssen.

Greifen Sie unter den Laufgurt und greifen Sie weit wie möglich mit Ihren Händen in die Mitte. Sie müssen nicht ölen, wenn Ihre Hand etwas feucht von Silikon ist. Wenn Ihre Hände und das Pad trocken sind, müssen Sie ölen.

- ★ Ölen der Laufplatte (wie auf dem rechten Bild gezeigt).
- ★ Laufen einstellen und Maschine falten.
- ★ Laufgurt auf der Unterseite der Maschine anheben und das Öl aus einem Behälter so weit wie möglich unter den Laufgurt verteilen. Und sprühen Sie Methyl Silikonöl in das Laufband und alle Kontaktbereiche.
- ★ Laufband mit 1 km/h laufen lassen, um das Öl gleichmäßig zu verteilen, treten Sie dann links und rechts auf das Band. Nach ein paar Minuten kann das Methyl-Silikonöl gänzlich durch das Laufband absorbiert werden.



3) Passen Sie die Spannung des Laufgurts an.

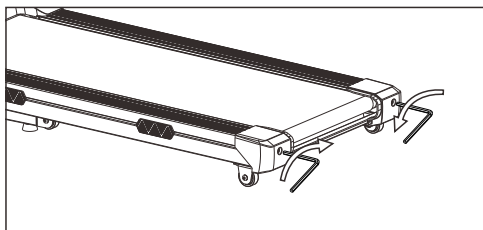
Alle Laufbänder müssen vor der Lieferung und nach der Installation streng eingestellt werden. Der Laufgurt kann sich jedoch nach einer bestimmten Nutzungsdauer lockern. Zum Beispiel würde das Laufband während des Trainings ein Stopp- und Rutschproblem bestehen. Stellen Sie die Schrauben des Laufgurts mit links und rechts synchron im Uhrzeigersinn auf einen halben Kreis als Einheit ein, wenn dieses Phänomen auftritt. Der Benutzer kann ausrutschen, wenn der Laufgurt zu locker ist.

Aber es ist nicht gut, zu eng zu sein. Es ist leicht, die Belastung des Motors zu erhöhen, wodurch der Motor, der Laufriemen und die Rolle usw. beschädigt werden.

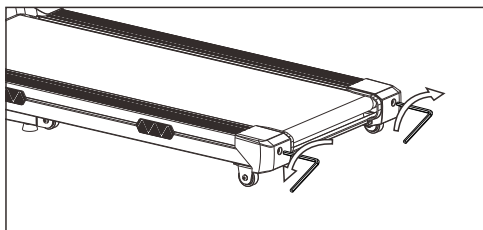
4) Anpassung Laufbandspannung

Alle Laufbänder müssen eingestellt werden, bevor sie geliefert und nachdem sie installiert werden. Aber der Laufgurt kann nach Nutzung nachlassen, was von den folgenden Situationen ausgelöst werden kann.

- ①Der Hauptkörper ist nicht ebenerdig.
- ②Die Füße des Nutzers sind nicht im Zentrum des Laufgurts.
- ③Der Nutzer läuft ungleichmäßig.



Linken Bolzen im Uhrzeigersinn und rechten gegen den Uhrzeigersinn einstellen, wenn es auf der linken Seite eine Abweichung besteht.



Bitte stelle den rechten Bolzen im Uhrzeigersinn und den linken gegen den Uhrzeigersinn wenn das Laufband rechts eine Abweichung hat.

Note: Die Abweichung des Laufbandes fällt nicht unter die Gewährleistung. Und wird durch den Benutzer laut Gebrauchsanweisung gepflegt. Bei Abweichungen des Laufbandes kann der Laufgurt ernsthaft beschädigt werden. Der Fehler muss rechtzeitig gefunden und korrigiert werden.

8. Serviceverpflichtung

Wir bieten die gesetzliche Garantie an, die in dem Land, in dem Sie das Produkt gekauft haben, verlangt wird. Die Einhaltung gesetzlicher Vorschriften und die vollständigen Konformitätserklärung der Lieferanten sind auf der offiziellen Website verfügbar. Mehr Informationen sind auf unserer offiziellen Website verfügbar: www.mobvoi.com/products. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Probleme haben. Kundendienst: support@mobvoi.com. Die eingeschränkte Garantie gilt für das elektrische Laufband T4011 G4011. Innerhalb der Garantiezeit bei normaler Verwendung, wie z. B. nicht menschlicher Beschädigung, kann Mobvoi Benutzern kostenloses Zubehör zur Verfügung stellen. Nach Ablauf der Garantiezeit können Vorkäufern Vorzugspreise für Ersatzteile angeboten werden.
Hersteller: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd

Dieses Handbuch dient nur als Referenzmaterial, bitte halten Sie sich daran.



Sommaire

1. Avertissements et précautions de sécurité-----	2
2. Introduction-----	6
3. Procédure d'installation-----	8
4. Indications et conseils sportifs-----	12
5. Mode d'emploi -----	14
6. Pannes courantes et dépannage -----	17
7. Maintenance-----	18
8. Service -----	20

1. Avertissements et précautions de sécurité

REMARQUE : Veuillez lire attentivement les instructions avant et porter une attention particulière aux précautions de sécurité suivantes.

- 1) Le tapis de course est adapté à un usage en extérieur pour éviter l'humidité, les éclaboussures d'eaux et tout autre corps étranger.
- 2) Veuillez porter des vêtements et chaussures de sports appropriés avant de vous entraîner. Ne courez pas sur le tapis pieds nus.
- 3) La prise d'alimentation doit être connectée à une prise reliée à la terre et disposant d'un circuit dédié pour éviter tout partage avec d'autres appareils électriques.
- 4) Veuillez conserver l'appareil à l'écart des enfants pour éviter tout incident.
- 5) Veuillez éviter tout fonctionnement en surcharge prolongé, afin de protéger le moteur et le régulateur contre tout endommagement.
- 6) Les roulements, le tapis de course et la plaque de course sont sujets à l'usure et au vieillissement. Veuillez les entretenir régulièrement.
- 6) Veuillez réduire la poussière, maintenir une certaine humidité et éviter toute électricité statique forte dans votre intérieur, afin d'éviter toute interférence avec le compteur électronique. Veuillez conserver la télécommande en bon état de fonctionnement.
- 7) Veuillez éteindre le tapis de course après usage.
- 8) Veuillez conserver une bonne ventilation dans votre pièce lors de l'utilisation du tapis.
- 9) Veuillez attacher le câble de sécurité à vos vêtements lors de vos exercices pour toute situation d'urgence.
- 10) Veuillez cesser tout exercice et consulter votre médecin en cas de pénibilité lors de l'usage.
- 11) Veuillez conserver l'huile de silicone hors de portée des enfants pour éviter tout incident lié à une ingestion accidentelle.
- 12) La zone de sécurité derrière le tapis de course est de : 1000x2000mm.
- 13) Saut d'urgence : Tout en tenant la rampe avec les deux mains pour vous appuyer, vos deux pieds sont sur la barre latérale et vous sautez hors du tapis sur un côté.

Attention : Veuillez lire et respectez les précautions suivantes, afin de réduire les risques d'incident et de blessures.

Veuillez porter des vêtements adaptés avant d'utiliser le tapis.

- 1) Ne portez pas de vêtements pouvant se coincer dans le tapis.
- 2) Ne placez pas le câble électrique à proximité d'une source de chaleur.
- 3) Gardez les enfants à l'écart des enfants.
- 4) N'utilisez pas le tapis à l'extérieur.
- 5) Coupez l'alimentation avant de déplacer le tapis.
- 6) Aucun personnel non professionnel ne doit procéder à l'ouverture du couvercle de protection supérieur et des couvercles arrière droit et gauche sans autorisation.
- 7) Ce tapis ne doit être utilisé qu'avec une prise 20A adéquatement reliée à la terre.
- 8) Seule une personne à la fois peut s'entraîner sur le tapis.
- 9) Veuillez immédiatement mettre un terme à vos exercices et consulter un professeur de fitness en cas de vertiges, douleur à la poitrine, nausée ou difficultés respiratoires en cours d'entraînement.

ATTENTION !

Veillez-vous entretenir avec un professionnel de santé avant d'utiliser le tapis si vous suivez un traitement médical auprès d'un médecin ou que vous répondez aux conditions suivantes.

- (1) Maux de dos actuels ou blessure antérieure aux jambes, à la taille et au cou. Problèmes aux jambes (Maladies chroniques comme hernie discale, spondylolisthésis, hernie cervicale, etc.).
- (2) Arthrite déformée, rhumatismes, goutte.
- (3) Ostéoporose.
- (4) Obstacle du système circulatoire (maladie du cœur, hypertension des vaisseaux sanguins).
- (5) Difficultés respiratoires.
- (6) Usage d'un pacemaker ou d'un dispositif électronique implantable.
- (7) Tumeurs malignes.
- (8) Thrombose ou tumeur grave de l'environnement dynamique, tumeur aiguë de l'environnement et autres troubles de la circulation sanguine ou variété d'infections cutanées et autres symptômes.
- (9) Troubles de la perception causés par le diabète et troubles de la circulation périphérique élevée.
- (10) Lésions cutanées.
- (11) Fièvre élevée (38°C ou plus) due à une maladie ou autre.
- (12) Squelette dorsal anormal ou tordu.
- (13) Grossesse ou grossesse/menstruations possibles.
- (14) Malaise ou besoin de repos.
- (15) Condition physique mauvaise.
- (16) Utilisation à des fins de réadaptation.
- (17) Inconfort dans une certaine partie du corps, ne comprenant pas les conditions mentionnées ci-dessus.

— Risque d'engendrer des incidents ou d'influer sur la santé.

Veillez cesser immédiatement l'usage du tapis et consulter votre médecin en cas de douleur au dos, d'engourdissement au niveau des jambes, de vertiges, pouls anormal ou d'autres courbatures différentes d'une coordination normale ou médiocre ou d'autres sensations anormales en cours d'exercice.

- ◆ Ne laissez pas les enfants jouer à proximité du produit.
- Des blessures sont possibles en cas de non-respect des précautions.
- ◆ Ne laissez pas les enfants jouer avec le produit.
- Des blessures sont possibles en cas de non-respect des précautions.
- ◆ Veuillez-vous assurer qu'aucune personne ou animal ne se trouve à proximité (arrière, avant, dessous) lors de l'usage ou du déplacement du produit.

INTERDICTION

- ◆ Ne pas utiliser l'appareil si sa coque est fissurée, détachée (structure interne exposée) ou dessoudée.
- Dans le cas contraire, des incidents et blessures sont susceptibles de survenir.

- ◆ Ne pas sauter en cours d'exercice.
- Dans le cas contraire, des chutes et blessures sont susceptibles de survenir.
- ◆ Ne pas utiliser l'appareil dans un endroit humide, comme en extérieur ou près d'une salle de bain, ou encore dans des endroits retenant l'eau.
- ◆ Ne pas conserver l'appareil dans un endroit à la lumière directe du soleil ou dans un endroit à forte température, tel qu'à proximité d'un four ou d'un appareil de chauffage.
- Dans le cas contraire, des fuites électriques et incendies sont possibles.
- ◆ Ne pas utiliser lorsque le cordon ou la prise sont endommagés ou que la prise murale est lâche.
- Dans le cas contraire, une électrocution, un court-circuit et un incendie sont très facilement susceptibles de survenir.
- ◆ Ne pas endommager, courber ou tordre de force le cordon d'alimentation. Ne pas placer d'objet lourd dessus ou le pincer.
- Dans le cas contraire, un court-circuit et un incendie sont très facilement susceptibles de survenir.
- ◆ Ne pas utiliser avec plusieurs personnes dessus. Ne pas laisser quelqu'un s'approcher lorsque le tapis est en cours d'usage.
- Dans le cas contraire, des chutes sont susceptibles de survenir et d'engendrer des incidents et blessures.
- ◆ Ne pas utiliser si vous ne pouvez pas exprimer de conscience par vous-même.
- Des incidents et blessures sont susceptibles de survenir.

Ne pas désassembler le tapis.

- ◆ Le désassemblage et la réparation sont strictement prohibés.
- Des risques de blessures sont possibles en raison de pannes mécaniques.

Éviter le contact de l'eau.

- ◆ Ne pas pulvériser de l'eau ou autre liquide conducteur sur le corps ou les pièces relatives au fonctionnement.
- Des risques d'électrocution et d'incendie sont possibles.

Prohibition

- ◆ Les gens n'ayant pas l'habitude de faire de l'exercice ne doivent pas soudainement s'adonner à des exercices intensifs.
- ◆ Ne pas utiliser après manger ou lorsque vous êtes fatigué, plus particulièrement après vous être entraîné ou si vous vous trouvez dans un état physique anormal.
- Cela risquerait d'influer sur votre santé.
- ◆ Ce produit est adapté à un usage à domicile, ne pas l'utiliser à l'école, dans un gymnase ou avec des utilisateurs non adéquates.
- Des risques de blessures sont possibles.
- ◆ Ne pas utiliser en mangeant, buvant ou en faisant autre chose.
- ◆ Ne pas utiliser après avoir bu et tant que vous vous sentez apathique.
- Des incidents et blessures peuvent très facilement survenir.
- ◆ Ne pas utiliser avec des objets durs ou coupants en poche.
- Des incidents et blessures peuvent très facilement survenir.

- ◆ Ne pas utiliser la prise avec des aiguilles, des ordures ou à proximité de l'eau.
—Cela risquerait d'entraîner une électrocution, un court-circuit et un incendie.
- ◆ Ne pas débrancher la prise ou commuter le bouton d'alimentation en cours d'usage.
—Cela risquerait d'entraîner des blessures.

Ne jamais utiliser avec les mains mouillées

- ◆ Ne pas tirer ou insérer la prise avec les mains mouillées.
—Cela risquerait d'entraîner une électrocution et des blessures.

Retirer la prise.

- ◆ Veuillez retirer la prise du tapis de la prise murale lorsque vous n'utilisez pas l'appareil.
—La poussière et l'humidité engendrent une détérioration de l'isolation susceptible d'entraîner des fuites électriques et des incendies.
- ◆ Veuillez retirer la prise du tapis de la prise murale lors de la maintenance.
—Dans le cas contraire, vous risqueriez de vous électrocuter ou blesser.
- ◆ Veuillez mettre un terme à l'usage de l'appareil si celui-ci ne démarre pas ou ne fonctionne pas normalement. Retirez-en immédiatement la prise et confiez-le à un professionnel pour inspection et réparation.
—Dans le cas contraire, vous risqueriez de vous électrocuter ou blesser.
- ◆ Retirez immédiatement la prise en cas de coupure de courant.
—Dans le cas contraire, des incidents ou blessures sont susceptibles de survenir lors du retour du courant.
- ◆ Ne serez pas le cordon lorsque vous retirez la prise et maintenez plutôt cette dernière.
—Dans le cas contraire, une électrocution, un court-circuit et un incendie sont susceptibles de se produire.

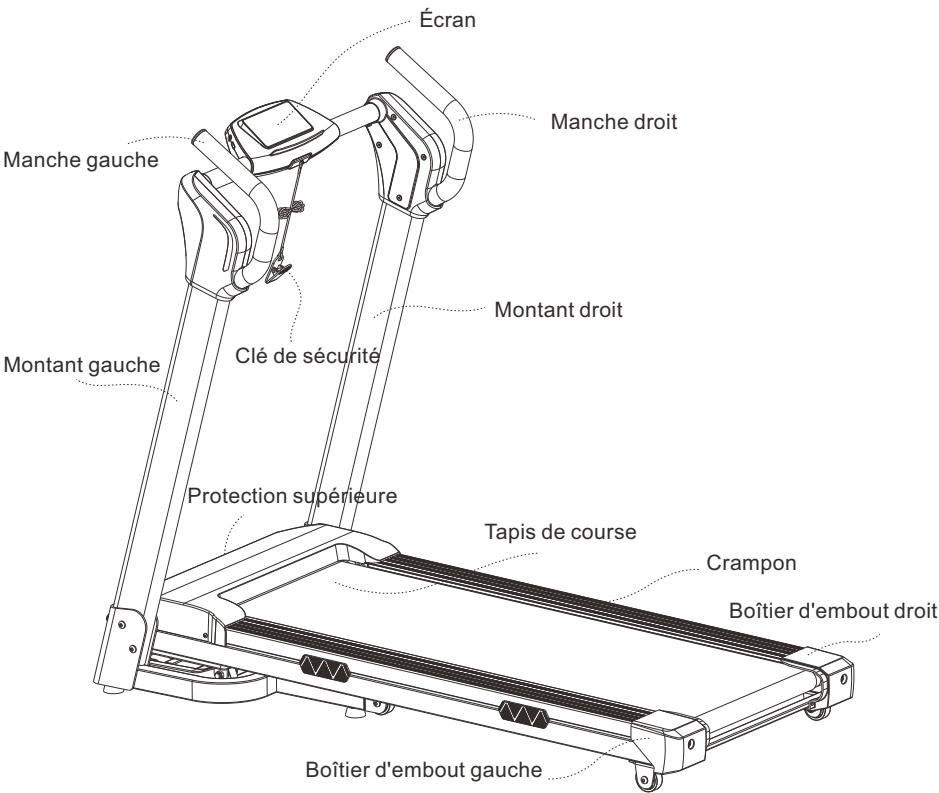
Instructions de mise à la terre

- ◆ Le produit doit être mis à la terre. La mise à la terre fournit au canal une résistance minimale au courant et permet ainsi de minimiser les risques d'électrocution dans le cas où l'appareil présenterait un dysfonctionnement.
- ◆ Ce produit est équipé d'un conducteur mis à la terre et d'une prise pour l'appareil. La prise doit être installée de manière adéquate, mise à la terre et branchée à une prise murale appropriée en concordance avec les codes locaux ou réglementations.

Danger

- ◆ Un risque d'électrocution existe si l'appareil n'est pas adéquatement mis à la terre. Veuillez contacter un électricien pour vérifier si la mise à la terre de l'appareil est correcte. Si la prise n'est pas compatible à la prise murale, veuillez prendre contact avec un électricien qualifié et faire installer une prise murale adéquate.
- ◆ Ce produit est doté d'une prise mise à la terre. Assurez qu'il soit connecté à une prise murale de même forme. Ce produit ne doit pas être utilisé avec un adaptateur de prise.

2. Instruction



Liste des éléments

N°	Nom	Qté.	Remarques
1	Partie principale	1	
2	Ensemble de pièces de détachées	1	Voir tableau

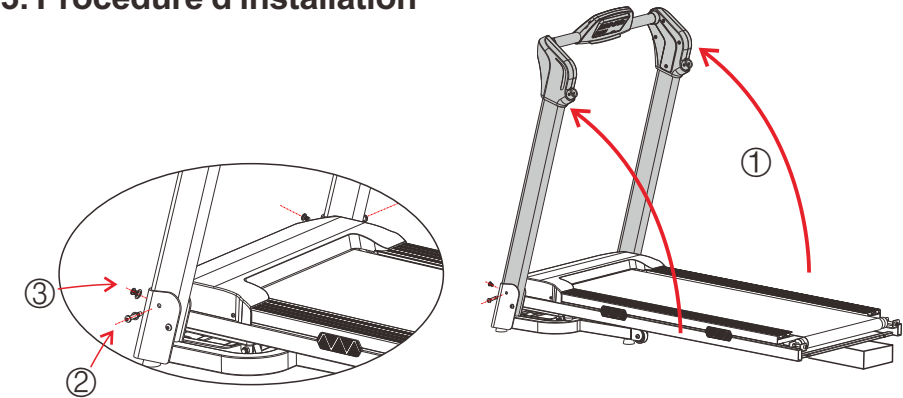
Paramètres techniques :

Tension de fonctionnement	AC 220-240V 50Hz
Charge maximale	100 kg
Dimensions extérieures	L1319*W666*H1133 mm
Surface de fonctionnement	400*1100 mm
Puissance du moteur	1.0 HP
Vitesse	1.0-14.0km/h
Inclinaison	0-15%
Méthode de contrôle	Console
Poids	45 kg

Liste jointe (Liste des pièces détachées) :

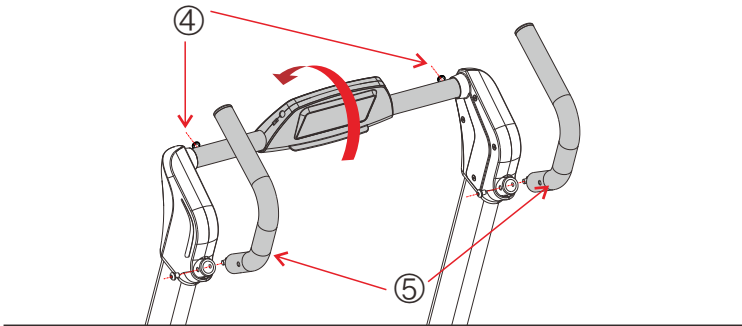
N°	Name	Qté	Remarques
1	Vis M8*16	2	Fixées derrière les rampes
2	Vis M8*45	2	Fixées sur les côtés des rampes
3	Vis M8*10	4	Fixer les barres d'appui droite et gauche
4	Φ8.5 Rondelle plate	2	
5	Φ9 Entretoise courbée	2	
6	Vis M6*12	4	
7	Boulon ST4.2*16	2	Fixer les logements de queues
8	Clé hexagonale 5mm	1	Autre
9	Clé hexagonale 6mm	1	Ajuster la ceinture
10	Clé à fourche	1	Autre
11	Barre d'appui	2	
12	Logement de la queue gauche, logement de la queue droite	1 de chaque	
13	Verrouillage de sécurité	1	
14	Socle mobile	2	
15	Huile de méthylsilicone	2	
16	Manuel, Qualification	1	

3. Procédure d'installation



1) Tout d'abord, ouvrez l'emballage, sortez le corps principal de la boîte, et posez-le à plat sur un tapis ou des coussins. L'arrière du tapis de course doit être légèrement rembourré avec le matériel d'emballage.

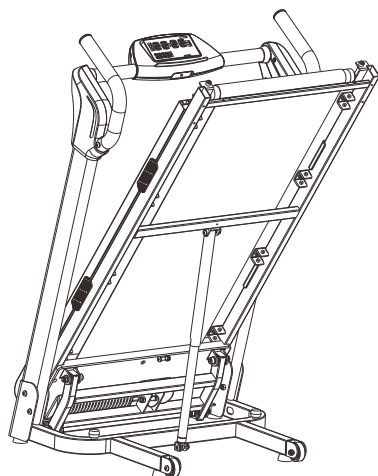
2) Comme indiqué à l'étape ① sur le schéma, soulevez la rampe gauche et la rampe droite jusqu'à la position limite. Comme indiqué à l'étape ② du schéma, passez une « vis M8*45 » à travers la rondelle plate Φ8,5 pour fixer la rampe à l'aide d'une « clé hexagonale 5mm ». Comme indiqué à l'étape ③ du schéma, passez une « vis M8*16 » à travers l'entretoise Φ9 pour verrouiller la rampe à l'aide d'une « clé hexagonale 5mm ». (L'installation de la rampe de l'autre côté est identique à celle de l'étape ② et de l'étape ③ ci-dessus).



3) Comme indiqué à l'étape ④ du schéma ci-dessus, utilisez une « clé hexagonale 5mm » pour tourner deux « vis M8*10 » dans le sens inverse des aiguilles d'une montre 1 à 2 fois et ajustez l'angle de la console à la position appropriée selon la flèche comme indiqué ci-dessus. Verrouillez la console dans le sens des aiguilles d'une montre avec la « vis M8*10 » en utilisant une « clé hexagonale 5mm ».

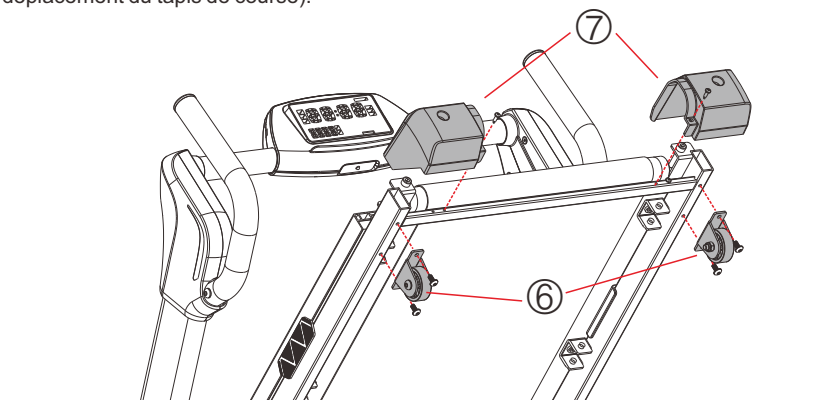
Insérez respectivement les barres d'appui gauche et droite dans les rampes gauche et droite et fixez-les avec quatre « vis M8*10 » comme indiqué à l'étape ⑤ ci-dessus. (Remarque : la barre d'appui doit être parallèle aux rampes).

4) Comme indiqué sur le schéma de droite, soulevez la plate-forme de roulement jusqu'à ce qu'elle soit coincée dans le manchon du ressort pneumatique.



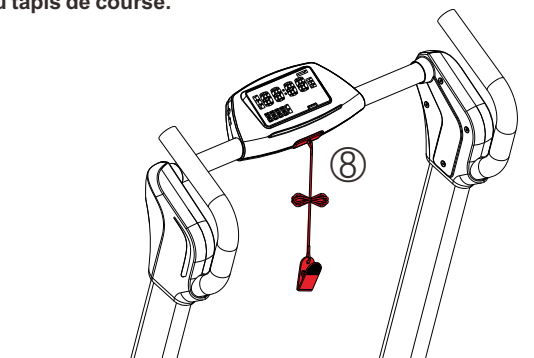
5) Comme indiqué à l'étape ⑥ du schéma ci-dessous, fixez deux goulottes mobiles sur le cadre principal avec deux "vis M6*12". (Remarque : le côté de la goulotte mobile avec l'écrou doit être orienté dans le sens de la bande de roulement).

6) Comme indiqué à l'étape ⑦ du schéma ci-dessous, installez les logements de queues gauche et droit sur le cadre principal avec deux « boulons ST4.2*16 ». (Pour savoir comment poser la plateforme de course, veuillez vous reporter à la page 10 : Instructions de pliage et de déplacement du tapis de course).



7) Comme indiqué à l'étape ⑧ du schéma ci-dessous, tirez le « verrou de sécurité » rouge dans la case jaune de la console et l'installation est terminée. Branchez, allumez l'interrupteur d'alimentation situé sous l'extrémité avant du tapis de course et passez en mode veille.

Remarque : Veuillez vérifier à nouveau si tous les boulons sont bien serrés après l'assemblage du tapis de course.



Instructions de pliage et de déplacement du tapis de course

1) Tapis de course pliable : Le pliage du tapis de course permet de gagner de la place. Avant de le plier, mettez-le hors tension, débranchez-le et soulevez la plateforme de course jusqu'à ce qu'elle soit bloquée par le manchon du ressort pneumatique. (Comme indiqué sur le schéma 1).

2) Pose du tapis de course : Marchez légèrement sur le manchon du ressort pneumatique avec votre pied, comme indiqué sur le schéma 2 ci-dessous, et la plateforme de course descendra lentement vers le sol.

Remarque : lorsque vous effectuez cette étape, veillez à ce qu'aucun enfant ne se tienne pas à proximité afin d'éviter qu'il ne soit écrasé ou heurté.

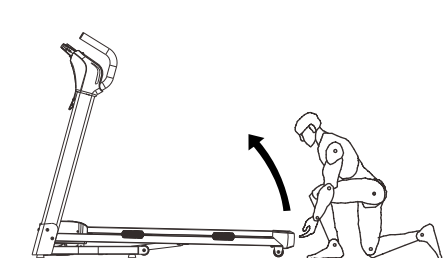


Figure 1

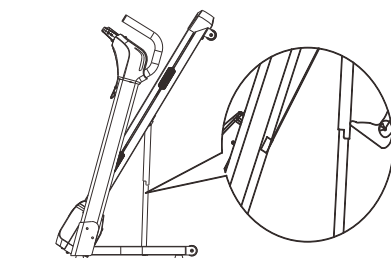
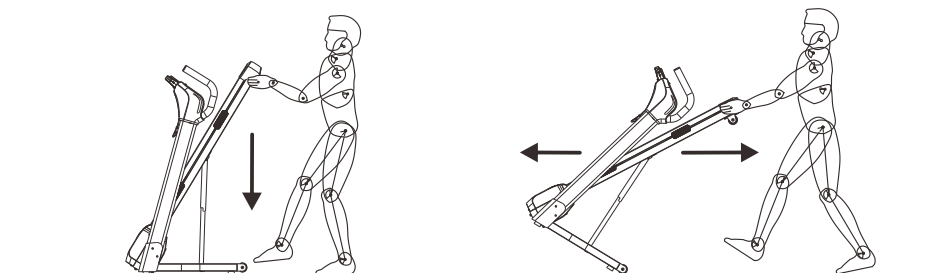


Figure 2

3) Après avoir terminé le tapis de course pliant, fixez un côté du cadre de base avec vos pieds, et tirez la barre d'appui vers l'arrière avec les deux mains pour incliner la machine vers l'arrière.

4) L'ensemble de la machine se déplace lorsque les roues mobiles sont sur le sol. (Afin d'éviter d'endommager les quatre coussinets, ne traînez pas le tapis de course si les roues ne sont pas sur le sol).

Remarque : veuillez déplacer le tapis de course dans un endroit où les enfants ne peuvent pas jouer facilement afin d'éviter qu'ils ne touchent le manchon du ressort pneumatique, ce qui entraînerait la chute et le choc de la plateforme de course et provoquerait des accidents malencontreux.



4. Indications et conseils sportifs

Échauffements

Échauffez-vous de 5 à 10 minutes avant chaque exercice.

Respiration

Ne maintenez pas votre respiration en cours d'exercice. Continuez à inspirer via le nez et à expirer via la bouche. Coordonnez votre respiration à vos mouvements. Si votre respiration est trop rapide, il est préférable de stopper sur le champ votre exercice.

Fréquence

Après chaque exercice, les muscles sollicités doivent se reposer durant au moins 48 heures. Nous vous conseillons donc d'entraîner les mêmes muscles tous les deux jours.

Charge

Déterminez l'intensité de vos entraînements selon votre propre condition physique, puis pratiquez en fonction de la charge asymptotique. Les courbatures musculaires sont courantes au début d'un entraînement, ces dernières disparaîtront au fur et à mesure que vous continuerez de pratiquer.

Relaxation

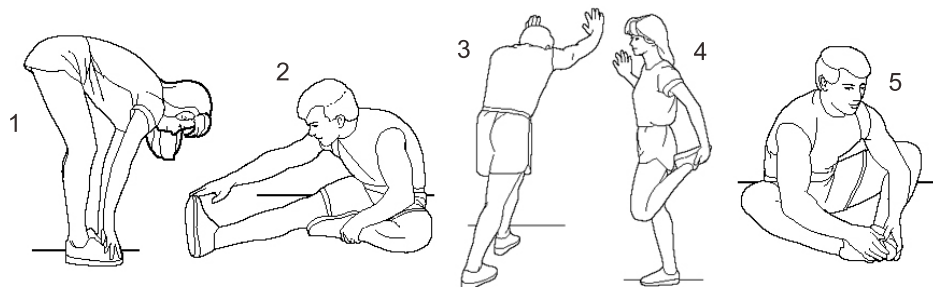
La relaxation doit être effectuée durant 5 minutes après chaque exercice. Il est nécessaire d'étirer particulièrement certains muscles pour éviter toute condensation de long terme et conserver une bonne flexibilité musculaire.

Régime

Ne mangez pas au moins 1 heure avant et une demi-heure après chaque exercice pour protéger votre système digestif. Ne buvez pas trop d'eau afin d'éviter tout fardeau sur votre cœur et vos reins.

Étirements

Il est important de s'étirer avant tout entraînement, peu importe l'intensité de celui-ci. Il est plus facile d'étirer les muscles lorsque ces derniers ont été échauffés. Échauffez-vous en courant de 5 à 10 minutes, puis arrêtez-vous et étirez les muscles de vos jambes 5 fois durant 10 secondes ou plus. Poursuivez les étirements après l'entraînement.



1) Étirements vers le bas

Pliez légèrement les genoux et courbez lentement le corps pour relaxer votre dos et vos épaules. Essayez de toucher vos doigts de pied avec vos mains. Maintenez la position 10 à 15 secondes, puis relaxez-vous. Répétez le geste trois fois. (Voir l'image 1).

2) Étirements des muscles ischio-jambiers

Asseyez-vous sur un coussin et étirez une jambe. Amenez votre autre jambe vers l'intérieur de la jambe étirée. Essayez de toucher vos doigts de pied avec votre main. Maintenez la position 10 à 15 secondes, puis relaxez-vous. Répétez le geste trois fois avec chaque jambe. (Voir l'image 2).

3) Étirements des mollets et des muscles ischio-jambiers

Levez-vous et placez vos deux mains sur un mur ou un arbre. Placez une jambe en arrière et conservez-la bien droite en appui sur le talon, tout en vous appuyant sur le mur ou l'arbre. Maintenez la position 10 à 15 secondes, puis relaxez-vous. Répétez le geste trois fois avec chaque jambe. (Voir l'image 3).

4) Étirements des quadriceps

Gardez votre équilibre en plaçant la main gauche en appui sur un mur ou une table. Étirez votre bras droit en arrière et attrapez votre cheville droite, puis tirez légèrement en avant vos hanches jusqu'à ressentir une tension sur l'avant des muscles de vos cuisses. Maintenez la position 10 à 15 secondes, puis relaxez-vous. Répétez le geste trois fois avec chaque jambe. (Voir l'image 4).

5) Étirements du muscle sartorius (muscle interne de la cuisse)

Asseyez-vous avec vos pieds se faisant face et vos genoux vers l'extérieur. Attrapez vos pieds avec vos mains et placez-les vers l'aîne. Maintenez la position 10 à 15 secondes, puis relaxez-vous. Répétez le geste trois fois. (Voir l'image 5).

5. Instructions d'utilisation

Écran

Fenêtre supérieure de la console : Fenêtre principale (Temps, Calorie, Distance) + Fenêtre de comptage des pas.



Clés

CIBLE, PLUS, START/STOP, MOINS

Démarrer et arrêter le tapis de course

Appuyez brièvement sur la touche « START/STOP » pour démarrer ou arrêter le tapis de course.

Réglage de la vitesse

En mouvement, Appuyez brièvement sur la touche « TARGET » pour passer à la fonction de réglage de la vitesse, appuyez brièvement sur +(-) pour régler la vitesse lentement, et appuyez longuement sur +(-) pour la régler rapidement.

Réglage de l'inclinaison

En mouvement, appuyez brièvement sur la touche « TARGET » pour passer à la fonction de réglage de l'inclinaison, appuyez brièvement sur +(-) pour régler l'inclinaison lentement, et appuyez longuement sur +(-) pour la régler rapidement.

Sélection du mode d'exercice

À l'arrêt, appuyez sur la touche cible pour entrer dans le compte à rebours - > compte à rebours de la distance - compte à rebours des calories - > P1->P2->P3 - > P20- > course libre - > compte à rebours. La valeur du compte à rebours peut être réglée dans le mode compte à rebours et dans le pré-réglage fixe lorsque le mode Pxx est fixe.

Commutation des fonctions des touches Plus et Moins

Appuyez brièvement sur la touche cible pour basculer entre les fonctions de réglage de la vitesse et de la pente. Appuyez brièvement sur la touche cible et lorsque la fenêtre principale affiche le chiffre de l'inclinaison, appuyez sur la touche plus ou moins pour la régler. Appuyez brièvement sur la touche cible et lorsque la fenêtre principale affiche la vitesse, appuyez sur la touche plus ou moins pour la régler.

Fonction de verrouillage de sécurité

Quel que soit l'état, retirez le verrou de sécurité, la fenêtre affiche « E07 », et le buzzer sonnera « BIP-BIP-BIP » trois fois. Si le moteur est en marche, il s'arrêtera en urgence. Lorsque le verrou de sécurité est désactivé, il ne peut être ni démarré ni utilisé.

Expérience intelligente à domicile avec Mobvoi

Utilisez une smartwatch employant Wear OS by Google™ et téléchargez l'application Mobvoi Treadmill. Vous pourrez alors observer vos données d'exercice synchronisées, ainsi que votre pouls, via votre smartwatch et notre tapis de course.

Téléchargement et installation de l'application Mobvoi Treadmill

- 1) Sur l'interface de votre montre, ouvrez le Play Store et cherchez l'application Mobvoi Treadmill, puis téléchargez-la et installez-la.
- 2) Sur l'interface de votre montre, ouvrez le Play Store et cherchez l'application Mobvoi Account, puis téléchargez-la et installez-la.



Mobvoi Treadmill



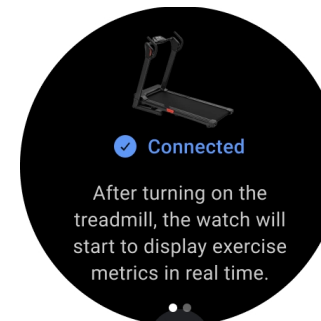
Mobvoi Account

- 3) Connectez-vous sur Mobvoi account.

- a. Après l'installation, ouvrez l'application Mobvoi Treadmill sur l'interface de votre montre et choisissez de vous connecter via votre Mobvoi account avec votre montre ou téléphone.
- b. Si vous n'avez pas encore de Mobvoi account, veuillez sélectionner la connexion via le téléphone et achever l'enregistrement de votre compte en suivant les conseils fournis.

Utilisation de Mobvoi Treadmill

- 1) Assurez-vous que le tapis soit allumé et que le Bluetooth soit activé sur le tapis et votre montre. Entrez sur l'application Mobvoi Treadmill sur votre montre et cliquez sur « Connect Devices ». Le tapis est alors automatiquement apparié à votre montre et un message est affiché une fois la connexion effectuée.



- 2) Une fois la connexion à votre montre effectuée, vous pourrez observer votre pouls sur l'application Mobvoi Treadmill sur votre montre lorsque vous vous entraînerez. Vous pourrez également enregistrer et regarder en temps réel les données concernant votre durée d'exercice, vitesse, distance parcourue, calories dépensées, rythme, etc.



- 3) Vérifiez vos données en cours d'exercice et assurez-vous que le tapis fonctionne à basse vitesse pour garantir votre sécurité.
- 4) Au terme de votre exercice, l'application sur votre montre enregistrera vos données et générera un compte-rendu.

Expérience avec l'application Mobvoi

En portant une smartwatch lors de vos exercices et en utilisant l'application Mobvoi Treadmill, vous pourrez synchroniser les données de votre montre avec l'application mobile Mobvoi Treadmill.

- 1) Recherchez l'application Mobvoi sur l'app store, téléchargez-la et installez-la, puis connectez-vous à votre compte Mobvoi.
- 2) Cliquez sur « Carte de sports » sur la page principale pour voir votre historique d'exercice sur l'application Mobvoi Treadmill.
- 3) Sur l'application mobile Mobvoi, vous pouvez voir en détail vos données enregistrées et partager votre historique d'exercice avec d'autres utilisateurs.

6. Pannes courantes et dépannage

Veuillez contacter votre revendeur ou notre service après-vente si vous avez d'autres questions.

Questions	Causes possibles	Méthodes de maintenance
Le tapis de course ne fonctionne pas.	Pas connecté.	Insérez la prise dans la prise murale.
	L'alimentation n'est pas activée.	Mettez le bouton d'alimentation sur la position « ON ».
	La clé de sécurité est tombée.	Remettez la clé de sécurité à l'emplacement adéquate.
	Le circuit du système de signal est cassé.	Vérifiez le terminal d'entrée de la télécommande et le circuit de signal.
	Le fusible a sauté.	Remplacez le fusible.
Le tapis ne bouge pas de manière fluide.	Lubrification insuffisante.	Ajoutez de l'huile de silicone.
	Le tapis est trop serré.	Ajustez la tension du tapis.
Le tapis est glissant.	Le tapis n'est pas assez tendu.	Ajustez la tension du tapis.
	Le tapis est trop tendu.	Ajustez la tension du tapis.

Messages d'erreur sur le compteur électronique et méthodes pour les régler.

Questions	Causes possibles	Méthodes de maintenance
E01	Mauvaise connexion.	La ligne de signal n'est pas branchée. Branchez-la à nouveau.
E02	Le fil du moteur est desserré ou détaché, ou la brosse en carbone est usée	Assurez-vous que le fil du moteur ne soit ni desserré ni détaché. Si ce n'est pas le cas, assurez-vous que la brosse de carbone ne soit pas usée. Si elle l'est, veuillez la remplacer. Si elle ne l'est pas, alors le régulateur électrique doit être endommagé. Veuillez le remplacer.
E03	Aucun signal n'est détecté.	Le fil de détection n'est pas correctement branché. Branchez-le à nouveau.
E04	Le régulateur ou le moteur ne fonctionnent pas.	Surcharge possible. Remplacez le régulateur ou le moteur.
E05	Protection contre la surcharge active.	Surcharge. Remplacez le régulateur.
E06	Échec du système d'auto-vérification.	Échec du système. Remplacez le régulateur.
E07	La clé de sécurité est tombée.	Remettez la clé de sécurité à l'emplacement adéquate.
Affichage anormal	Interférences externes	Mettez le bouton d'alimentation sur « off », puis repassez-le sur « on » après une minute.

7. Maintenance

1) Lubrification

Après une certaine période d'utilisation, le tapis doit être lubrifié à l'aide une huile de silicone méthylique spéciale.

Conseil :

- ★ 1 heure ou moins par semaine lubrifiez 1 fois tous les 6 mois
- ★ Moins de 3 heures par semaine lubrifiez 1 fois tous les 3
- ★ mois De 3 à 6 heures par semaine lubrifiez 1 fois tous les
- ★ 2 mois Plus de 6 heures par semaine lubrifiez 1 fois par mois

Ne lubrifiez pas trop. Il ne faut pas croire que plus il y a de lubrifiant, mieux c'est.

N'oubliez pas : Une lubrification adéquate est un facteur important pour améliorer la durée de vie de votre tapis de course.

2) Comment vérifier s'il y a besoin de lubrifiant.

Attrapez le tapis au milieu et touchez le dos de ce dernier autant que possible avec votre main. Il n'est pas nécessaire d'ajouter du lubrifiant si vous vous retrouvez avec un peu d'huile de silicone sur la main. Dans le cas contraire, si le tapis est sec et que vous n'avez pas de silicone sur la main, il est nécessaire de procéder à une lubrification.

- ★ Étape de lubrification du tapis (telle que sur l'image).
- ★ Arrêtez l'appareil et pliez-le.
- ★ Écartez le tapis du corps principal et placez le tube de lubrifiant autant que possible vers le milieu du tapis. Répandez de l'huile de silicone sur le tapis et les surfaces en contact.
- ★ Faites fonctionner le tapis à une vitesse de 1km/h pour répandre le lubrifiant de manière uniforme, puis marchez sur le tapis de gauche à droite. Après quelques minutes, l'huile de silicone devrait être complètement absorbée par le tapis.



3) Ajustement de la tension du tapis.

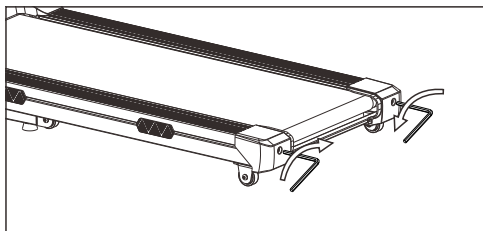
La tension de tout tapis doit être ajustée avant la livraison et après l'installation. Néanmoins, le tapis est susceptible de se détendre après une certaine période d'utilisation. Ce qui peut entraîner des problèmes tels qu'une difficulté à l'arrêt ou une plus grande tendance à engendrer des glissades en cours d'utilisation. Ajustez les boulons du tapis par demi-cercle dans le sens des aiguilles d'une montre, de manière synchrone à droite et à gauche, lorsque ce phénomène se produit. L'utilisateur est susceptible de glisser si le tapis n'est pas suffisamment tendu. Néanmoins, une trop grande tension n'est pas bonne non plus. Cela risquerait d'engendrer une charge trop importante sur le moteur et d'endommager ce dernier, le tapis, les rouleaux, etc.

4) Ajustement de la déviation du tapis.

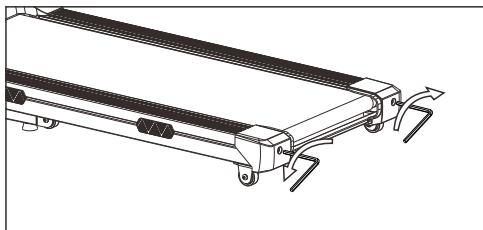
Tout tapis doit être ajusté avant la livraison et après l'installation. Néanmoins, les tapis sont susceptibles de dévier après une certaine période d'utilisation. Les causes principales en sont les suivantes :

- ①Le corps principal n'est pas bien placé.
- ②Les pieds de l'utilisateur ne sont pas au centre du tapis.
- ③L'utilisateur court avec une force inégale aux niveaux des pieds.

Le tapis reprendra sa position normale après quelques minutes de rotation sans charge dans le cas d'une déviation engendrée par un mauvais usage. S'il ne retrouve pas sa position automatiquement, il devra être ajusté par demi-cercle à l'aide d'une clé de 6mm



Veuillez ajuster le boulon gauche dans le sens horaire et le boulon droit dans le sens antihoraire dans le cas d'une déviation du tapis vers la gauche.



Si la courroie de roulement dévie vers la droite, veuillez ajuster le boulon droit dans le sens des aiguilles d'une montre ou le boulon gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Remarque : La déviation du tapis n'est pas comprise dans la garantie et doit être rectifiée par l'utilisateur en suivant les indications du manuel d'instructions. Toute déviation du tapis risque de sérieusement engendrer ce dernier et doit donc être détectée et rectifiée au plus vite.

8. Engagement

Nous fournissons un service de garantie légale dans le pays où vous avez acheté le produit. La conformité réglementaire et le texte intégral de la DoC du fournisseur sont disponibles sur le site officiel. Veuillez consulter notre site officiel pour en savoir plus : www.mobvoi.com/products
Veuillez nous contacter si vous rencontrez des problèmes. Service clientèle : support@mobvoi.com

Manufacturer: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd La garantie limitée s'applique au tapis de course électrique G4011. Pendant la période de garantie, en cas d'utilisation normale, comme des dommages non liés à l'activité humaine, Mobvoi peut fournir aux utilisateurs des accessoires gratuits. Après l'expiration de la période de garantie, des prix préférentiels pour les pièces de rechange peuvent être proposés aux utilisateurs.

Fabricant : Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd

Ce manuel n'est qu'une référence, veuillez l'utiliser à bon escient.



Contenido

1. Precauciones de seguridad y advertencias-----	2
2. Presentación del producto-----	6
3. Instalación-----	8
4. Consejos y directrices deportivas-----	12
5. Instrucciones de uso -----	14
6. Averías comunes y solución de problemas -----	17
7. Mantenimiento-----	18
8. Compromiso de servicio-----	20

1. Precauciones de seguridad y advertencias

NOTA: Lea atentamente las instrucciones antes de su uso y preste atención a las siguientes precauciones de seguridad.

- 1) La cinta de correr es adecuada para su colocación en interiores, evite la humedad, salpicar con agua o cualquier sustancia externa.
- 2) Use ropa deportiva adecuada y calzado deportivo al hacer ejercicio. No corra descalzo en la cinta de correr.
- 3) El enchufe de alimentación debe estar conectado a tierra de manera fiable y debe tener un circuito dedicado que debe evitar compartirse con otros equipos eléctricos.
- 4) Los niños deben mantenerse alejados de la máquina para evitar accidentes.
- 5) Se debe evitar el funcionamiento con sobrecarga durante mucho tiempo. De lo contrario, el motor y el controlador se dañarán.
El cojinete, la correa de rodadura y la placa de rodadura se desgastan y envejecen. Por favor, mantenga un mantenimiento regular.
- 6) Reduzca el polvo y mantenga una cierta humedad en el interior. Evite la electricidad estática fuerte, de lo contrario puede interferir con el medidor electrónico. Mantenga el mando en funcionamiento normal.
- 7) Apague la cinta de correr después de usarla.
- 8) Mantenga una buena ventilación en la habitación cuando use la cinta de correr.
- 9) Sujete el cable de bloqueo de seguridad a la ropa cuando haga ejercicio, en caso de emergencia.
- 10) Deje de hacer ejercicio y consulte a su médico si se siente incómodo durante su uso.
- 11) Mantenga el aceite de silicona fuera del alcance de los niños para evitar graves consecuencias por ingestión accidental.
- 12) La zona de seguridad detrás de la cinta de correr es: 1000x2000mm.
- 13) Salto de emergencia: Mientras se sujeta al elevador con ambas manos para apuntalar el cuerpo, apoye ambos pies en la barra lateral y salte fuera de la cinta de correr por un lado.

Advertencia: Lea y observe las siguientes precauciones con el fin de reducir accidentes o lesiones.

Use ropa adecuada para usar la cinta de correr.

- 1) No vista ropa que pueda engancharse en la cinta de correr.
- 2) No coloque el cable de alimentación cerca de objetos calientes.
- 3) Mantenga a los niños alejados de la cinta de correr.
- 4) No use la cinta de correr en el exterior.
- 5) La corriente debe ser cortada antes de mover la cinta.
- 6) El personal no profesional no debe abrir la cubierta de protección superior y la carcasa trasera izquierda y derecha sin autorización.
- 7) Esta cinta de correr sólo puede utilizarse con una toma de corriente de 20A con conexión a tierra.
- 8) Sólo una persona puede hacer ejercicio en la cinta de correr con la máquina en marcha.
- 9) Deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un instructor de fitness si siente mareos, dolor en el pecho, náuseas o dificultad para respirar durante el ejercicio.

¡ADVERTENCIA!

Asegúrese de hablar con un médico antes de usarla si está recibiendo tratamiento médico de un médico o tiene las siguientes condiciones.

- (1) Tiene problemas en la espalda ahora o lesiones en las piernas, cintura y cuello en el pasado. Tiene problemas en las piernas. (enfermedades crónicas como hernia discal, espondilolistesis, hernia cervical, etc.)
- (2) Tiene artritis deformante, reumatismo, gota.
- (3) Sufre de osteoporosis.
- (4) Tiene obstáculos en el sistema circulatorio (enfermedades del corazón, de los vasos sanguíneos, hipertensión).
- (5) Tiene dificultades respiratorias.
- (6) Utiliza marcapasos o dispositivos médicos electrónicos implantables.
- (7) Tiene tumores malignos.
- (8) Tiene trombosis o tumores de entorno dinámico grave, tumores de entorno agudo u otros trastornos de la circulación sanguínea, infecciones en la piel y otros síntomas.
- (9) Tiene discapacidades perceptivas causadas por la diabetes y trastornos de la circulación periférica alta.
- (10) Tiene lesiones en la piel.
- (11) Tiene una temperatura alta (38°C o más) debido a una enfermedad, etc.
- (12) Tiene los huesos dorsales anómalos o torcidos.
- (13) Tiene un (posible) embarazo o menstruación.
- (14) No se siente bien y necesita descansar.
- (15) Mala condición física.
- (16) Usuarios con fines de rehabilitación.
- (17) Se incómodo en una determinada región del cuerpo, excepto en las circunstancias anteriores.

— Es probable que tenga un accidente o problemas de salud.

- ◆ Deje de usarlo inmediatamente y consulte a su médico si siente dolor en la espalda, entumecimiento en las piernas, mareos, arritmia u otros dolores corporales diferentes a los normales, mala coordinación u otras sensaciones anormales durante el ejercicio.
- ◆ No permita que los niños utilicen o jueguen alrededor del producto.
 - Si no se sigue las instrucciones, puede haber riesgo de lesiones.
- ◆ No permita que los niños jueguen con este producto.
 - Si no se sigue las instrucciones, puede haber riesgo de lesiones.
- ◆ Asegúrese de que no haya ninguna persona o mascota alrededor (parte trasera, inferior, frontal) durante el uso o la extracción del producto.

Prohibido

- ◆ No lo use si se presentan grietas, desprendimientos (estructura interna expuesta) o soldaduras desprendidas.
 - De lo contrario, es propenso a causar accidentes o lesiones.

- ◆ No salte durante el ejercicio.
 - Los usuarios son propensos a caerse y lesionarse. No lo use ni lo guarde en lugares húmedos, como al aire libre o cerca del baño, o en lugares donde caigan gotas de agua.
- ◆ No lo use ni lo guarde en lugares con luz solar directa como lugares de alta temperatura, alrededor de la estufa y aparatos de calefacción de alfombras de calefacción eléctrica.
 - De lo contrario, puede producir fugas de electricidad e incendios.
- ◆ No lo use si el cable de alimentación o el enchufe están dañados o la toma de corriente está suelta.
 - De lo contrario, puede producir descargas eléctricas, cortocircuitos e incendios.
- ◆ No dañe ni doble o retuerza el cable de alimentación. Tampoco coloque objetos pesados sobre la cinta ni deje que el cable quede pinzado.
 - De lo contrario, puede producir incendios o descargas eléctricas.
- ◆ No deben usarlo dos o más personas al mismo tiempo. No deje que las personas de alrededor se acerquen cuando lo utilice.
 - De lo contrario, pueden producirse accidentes y lesiones por caídas.
- ◆ No lo use si carece de consciencia operativa.
 - Puede producir accidentes.

No desmonte la cinta de correr

- ◆ El desmontaje y la reparación están estrictamente prohibidos.
 - Hay riesgo de lesiones debido a fallos mecánicos.

Evite el contacto con el agua

- ◆ No rocíe agua u otro líquido conductor en el cuerpo principal o en las partes operativas.
 - Puede producir descargas eléctricas e incendios.

Prohibición

- ◆ Las personas que no suelen hacer ejercicio no deberían realizarlo de forma repentina.
- ◆ No utilizar después de comer o cuando esté cansado, especialmente después de hacer ejercicio o cuando esté en un estado físico anómalo.
 - Podría dañar su salud.
- ◆ Este producto es adecuado para el uso doméstico, no lo utilice en la escuela, el gimnasio, etc. o para usuarios no específicos.
 - Habría riesgo de lesiones.
- ◆ No lo use mientras come, bebe o realiza otras actividades.
- ◆ No lo use después de beber si se siente aletargado.
 - Puede provocar lesiones o accidentes fácilmente.
- ◆ No lo use con objetos duros o afilados en los bolsillos.
 - Puede provocar lesiones o accidentes fácilmente.

- ◆ No utilice el enchufe con agujas, basura o agua cerca.
—Puede provocar descargas eléctricas, cortocircuitos o incendios.
- ◆ No desconecte el enchufe ni apague el interruptor durante el uso.
—Podría provocar lesiones.

No usar con las manos mojadas

- ◆ No extraiga ni introduzca el enchufe con las manos mojadas.
—Puede producir descargas eléctricas o lesiones.

Desenchufe el cable

- ◆ Desconecte el enchufe de la toma de corriente cuando no lo utilice.
—El polvo y la humedad hacen que se deteriore el aislamiento, lo que puede provocar fugas de electricidad e incendios.
- ◆ Asegúrese de desconectar el enchufe de la toma de corriente durante el mantenimiento.
—El incumplimiento puede provocar descargas eléctricas o lesiones.
- ◆ Deje de utilizarlo si el aparato no se pone en marcha o no funciona con normalidad.
Desenchufe inmediatamente el aparato y encomiende su inspección y reparación.
—Podría provocar descargas eléctricas o lesiones.
- ◆ Desenchufe el aparato en caso de corte de corriente.
—Podría incurrir en accidentes o lesiones al restaurar la corriente.
- ◆ No sujete el cable al sacar el enchufe, sujete el enchufe.
—De lo contrario, puede provocar un cortocircuito, descarga eléctrica o incendio.

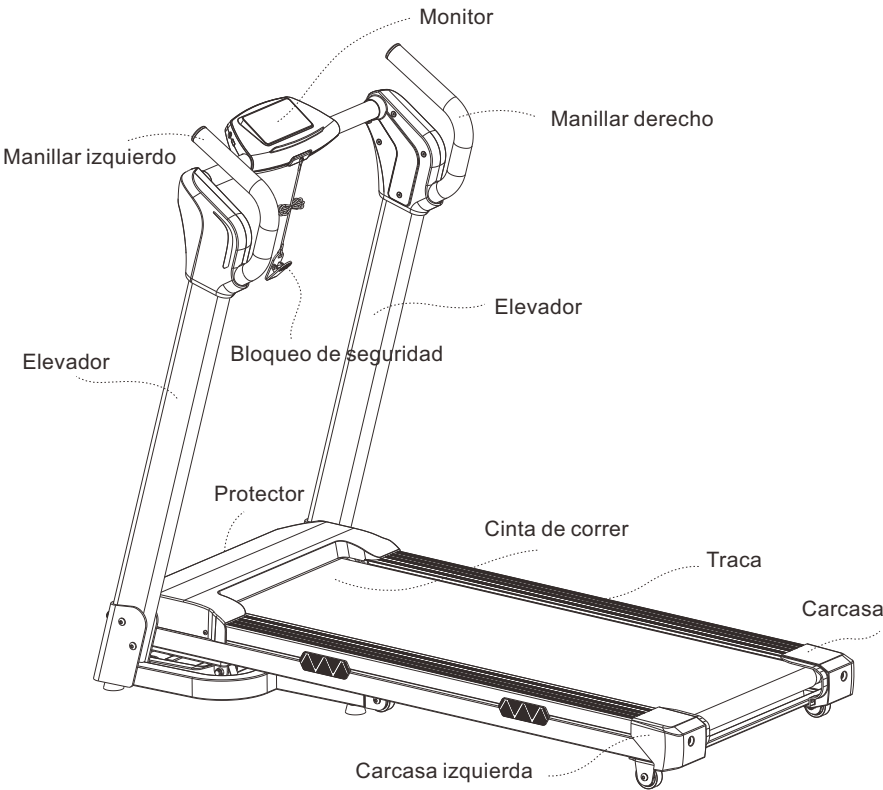
Instrucciones de conexión a tierra

- ◆ El producto debe estar conectado a tierra. La conexión a tierra proporciona al canal la menor resistencia a la corriente para minimizar el riesgo de descarga eléctrica si la máquina no funciona normalmente.
- ◆ Este producto está equipado con un conductor a tierra y un enchufe para el aparato. La clavija debe estar correctamente instalada, conectada a tierra y enchufada a una toma de corriente adecuada de acuerdo con los códigos o reglamentos locales.

Peligro

- ◆ Existe riesgo de descarga eléctrica si el aparato no está correctamente conectado a tierra. Póngase en contacto con un electricista para comprobar si la conexión a tierra del producto es correcta. Si el enchufe no encaja en la toma de corriente, informe a un electricista cualificado para la instalación de una toma de corriente adecuada.
- ◆ Este producto tiene un enchufe con toma de tierra. Asegúrese de que el producto está conectado a una toma de corriente adecuada. Este producto no puede utilizarse con un adaptador.

2. Presentación del producto



Lista de embalaje

Núm.	Nombre	Cant.	Nota
1	Cuerpo principal	1	
2	Paquete de repuestos	1	Ver tabla

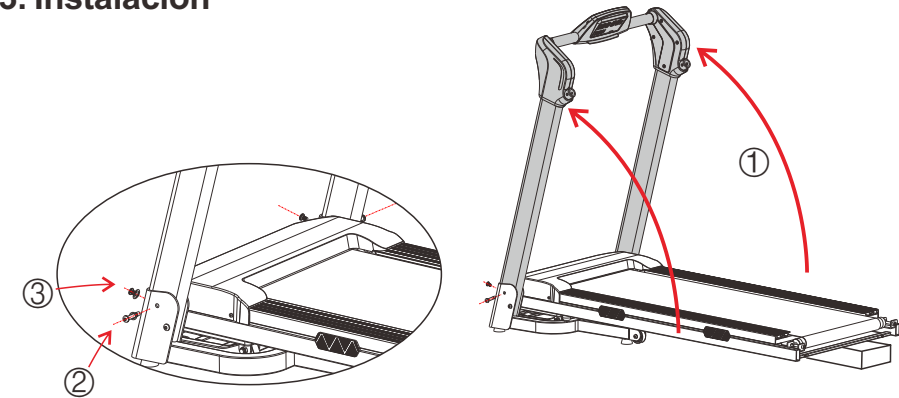
Parámetros técnicos:

Voltaje de funcionamiento	AC 220-240V 50Hz
Carga máxima	100Kg
Tamaño	L1319*W666*H1133MM
Área de carrera	400*1100 mm
Potencia del motor	1.0 HP
Velocidad	1.0-14.0km/h
Inclinación	0-15%
Método de control	Consola
Peso	45kg

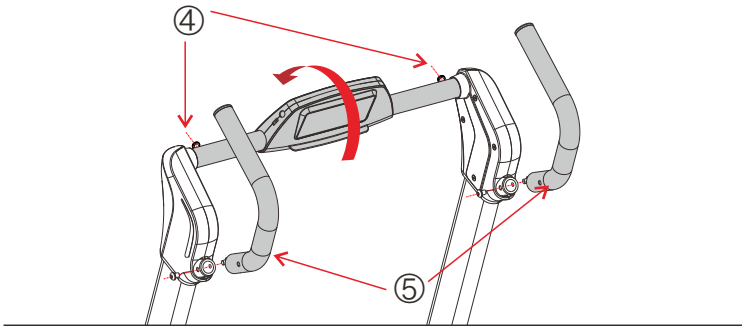
Lista adjunta (lista de repuestos):

Núm	Nombre	Cant.	Nota
1	Vis M8*16	2	Fijado a la parte posterior de los elevadores
2	Vis M8*45	2	Fijado a la parte posterior de los elevadores
3	Vis M8*10	4	Fija los manillares izquierdo y derecho
4	Φ8.5 Rondelle plate	2	
5	Φ9 Entretoise courbée	2	
6	Vis M6*12	4	
7	Boulon ST4.2*16	2	Fija las carcasas de cola
8	Clé hexagonale 5mm	1	Otros
9	Clé hexagonale 6mm	1	Ajusta la correa
10	Clé à fourche	1	Otros
11	Barre d'appui	2	
12	Logement de la queue gauche, logement de la queue droite	1 de cada	
13	Verrouillage de sécurité	1	
14	Socle mobile	2	
15	Huile de méthylsilicone	2	
16	Manuel, Qualification	1	

3. Instalación

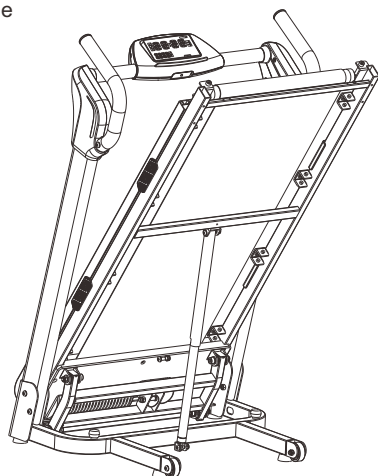


- 1) Primero, abra el paquete, saque el cuerpo principal de la caja y colóquelo en posición horizontal sobre una alfombra o cojines. La cola de la cinta de correr debe estar ligeramente acolchada con material de embalaje.
- 2) Como se muestra en el paso ① de la siguiente figura, suba los elevadores izquierdo y derecho hasta la posición límite. Como se muestra en el paso ② de la figura, pase un "tornillo M8*45" a través de una arandela plana Φ8.5 para bloquear el elevador utilizando una "llave hexagonal de 5MM". Como se muestra en el paso ③ de la figura, pase un "tornillo M8*16" a través del separador Φ9 para bloquear el elevador utilizando una "llave hexagonal de 5MM". (La instalación del elevador en el otro lado es la misma que en los pasos ② y ③ anteriores).



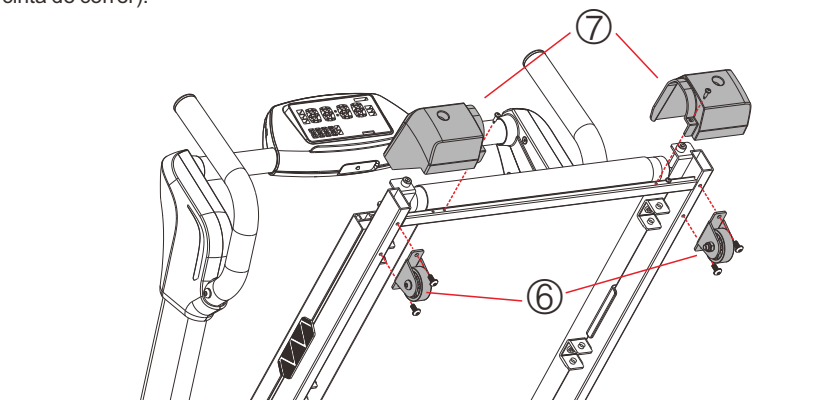
- 3) Como se muestra en el paso ④ de la figura anterior, utilice una "Llave hexagonal de 5MM" para fijar dos "Tornillos M8*10" en sentido contrario a las agujas del reloj 1-2 veces. Ajuste el ángulo de la consola a la posición adecuada según la flecha como se muestra arriba. Fije la consola en el sentido de las agujas del reloj con el "Tornillo M8*10" utilizando una "Llave hexagonal de 5MM". Inserte los manillares izquierdo y derecho en los elevadores izquierdo y derecho respectivamente y fíjelos con cuatro "tornillos M8*10" como se muestra en el paso ⑤ en la figura anterior. (Nota: Los manillares deben estar paralelos a los elevadores).

4) Como se muestra en la figura de la derecha, levante la plataforma de carrera hasta que quede fija en el manguito del muelle neumático.



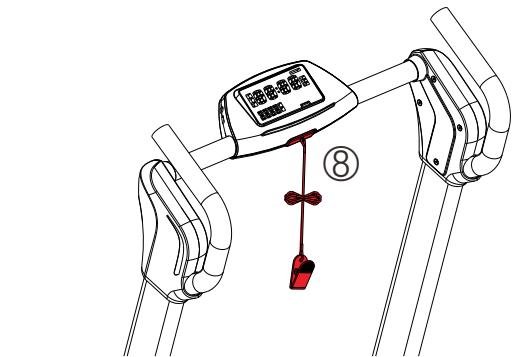
5) Como se muestra en el paso ⑥ de la figura siguiente, fije dos ejes móviles en el bastidor principal con dos "tornillos M6*12". (Nota: Un lado del eje móvil con tuerca debe estar orientado hacia la dirección de la cinta de correr).

6) Como se muestra en el paso ⑦ de la figura de abajo, instale las carcasas de cola izquierda y derecha al marco principal con dos "Pernos ST4.2*16". (En cuanto a la forma de colocar la plataforma para correr, por favor, consulte la página 10: Instrucciones para plegar y mover la cinta de correr).



7) Como se muestra en el paso ⑧ de la figura de abajo, coloque el "Bloqueo de seguridad" rojo en la caja amarilla de la consola y la instalación habrá terminado. Enchufe, encienda el interruptor de encendido debajo del extremo delantero de la cinta de correr y entre al modo de espera.

Nota: Compruebe de nuevo que todos los pernos estén fijos después del montaje de la cinta de correr.



Instrucciones para plegar y mover la cinta de correr

1) Plegado de la cinta de correr: Plegando la cinta de correr se puede ahorrar espacio. Antes de plegarla, apague el interruptor de alimentación, desconecte el enchufe y levante la plataforma de carrera con las manos hasta que quede atrapada por el manguito del muelle neumático. (Como se muestra en la figura 1).

2) Bajar la cinta de correr Pise ligeramente el manguito del muelle neumático con el pie, como se muestra en la figura 2, y la plataforma de carrera descenderá lentamente hasta el suelo.

Nota: Al realizar este paso, evite que los niños que estén cerca sean aplastados o golpeados.

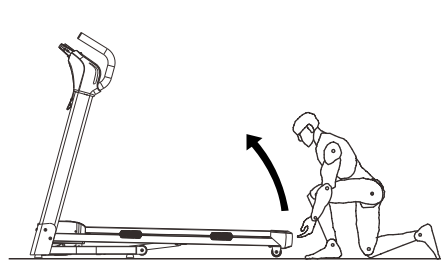


Figure 1

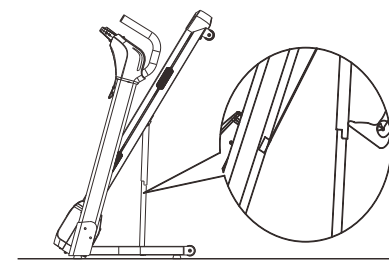
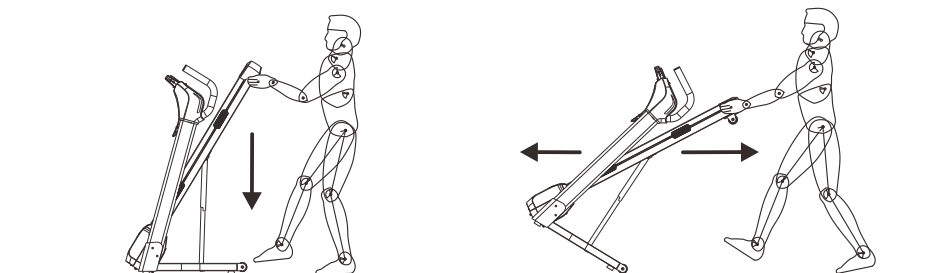


Figure 2

3) Una vez terminado el plegado de la cinta de correr, fije un lado del marco de la base con los pies y tire del manillar hacia atrás con ambas manos para inclinar la máquina hacia atrás.

4) Incline y mueva la cinta de correr con los dos rieles tocando el suelo. (No mueva ni arrastre la cinta de correr cuando los rieles no estén tocando el suelo para evitar dañar las cuatro patas de goma de la cinta).

Nota: Mueva la cinta de correr a un lugar donde no sea fácil que los niños jueguen para evitar que toquen el manguito del muelle de aire, haciendo que la plataforma de correr se caiga y se golpee, causando accidentes innecesarios.



4. Consejos y directrices deportivas

Ejercicios de calentamiento

Caliente durante 5-10mins antes de cada ejercicio.

Respiración

No contenga la respiración durante el ejercicio. inhale por la nariz y exhale por la boca. La respiración debe estar coordinada con el movimiento. Si la respiración es demasiado rápida, el ejercicio debe detenerse inmediatamente.

Frecuencia

Cada ejercicio de un área muscular debe descansar durante 48 horas. Es decir, le sugerimos que entrene una misma zona muscular cada dos días.

Carga

Determine la cantidad de entrenamiento de acuerdo con la propia condición física del usuario, y luego practique de acuerdo con la carga asintótica. Es un fenómeno común el dolor muscular al principio del entrenamiento. Siempre que se continúe practicando, el dolor puede ser eliminado.

Relax

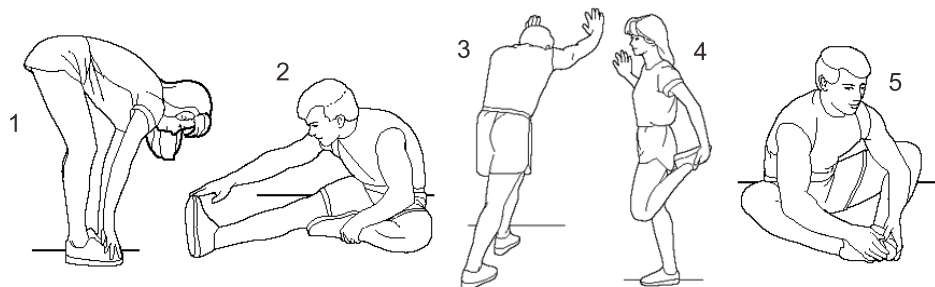
La relajación debe hacerse durante 5 minutos después de practicar cada vez. Los usuarios deben estirar especialmente ciertos músculos para evitar la condensación a largo plazo y mantener la flexibilidad muscular.

Dieta

No coma al menos una hora antes del entrenamiento y media hora después del mismo para proteger su sistema digestivo. No beba demasiada agua para no aumentar la carga del corazón y los riñones.

Estiramientos

Es importante estirar antes del entrenamiento, independientemente de la intensidad del mismo. Es más fácil estirar los músculos cuando están calientes. Caliente corriendo de 5 a 10 minutos y luego deténgase y estire 5 veces con cada pierna durante 10 segundos o más. Siga estirando incluso después del entrenamiento. Vuelva a hacerlo después del entrenamiento.



1) Estiramiento hacia abajo

Doble las rodillas ligeramente y doble lentamente el cuerpo para relajar la espalda y los hombros. Trate de tocar los dedos de los pies con las manos. Mantenga durante 10-15 segundos, luego relájese. Repita tres veces. (Ver Figura 1)

2) Estiramiento de los isquiotibiales

Siéntese en un cojín limpio y estire una pierna. Acerque la otra pierna a la parte interior de la misma. Intente tocar los dedos de los pies con las manos. Mantenga la posición durante 10-15 segundos y luego relájese. Repita tres veces con cada pierna. (Ver Figura 2)

3) Estiramiento de los gemelos y los isquiotibiales

Colóquese con las dos manos sobre una pared o un árbol. Un pie está detrás. Mantenga la pierna trasera recta y sobre los talones, apoyándose en la pared o el árbol. Aguante durante 10-15 segundos y luego relájese. Repita 3 veces con cada pierna. (Ver Figura 3)

4) Estiramiento del cuádriceps

Mantenga el equilibrio con una mano mientras se sujeta en una pared o la mesa. Extienda la otra mano hacia atrás. Sujete el tobillo derecho y tire lentamente hacia las caderas hasta que sienta tensión en los músculos de la parte delantera de los muslos. Mantenga la posición durante 10-15 segundos y luego relájese. Repita 3 veces con cada pierna. (Ver Figura 4)

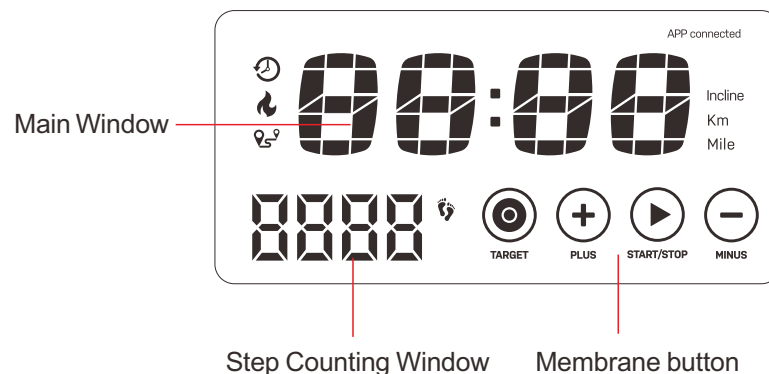
5) Estiramiento del músculo sartorio (parte interna del muslo)

Siéntese con los pies enfrentados y las rodillas hacia fuera. Agarre ambos pies con las dos manos y póngalos hacia la ingle. Mantenga la posición durante 10-15 segundos. Luego relájese y repita 3 veces. (Ver Figura 5)

5. Instrucciones de uso

Visualización:

Ventana superior de la consola: Ventana principal (Tiempo, Calorías, Distancia) + Ventana de recuento de pasos.



Teclas

OBJETIVO, MÁS, INICIO/PARADA, MENOS

Iniciar y detener la cinta de correr

Pulse brevemente la tecla "INICIO/PARADA" para poner en marcha o detener la cinta de correr.

Ajuste de la velocidad

Presione la tecla "OBJETIVO" brevemente en movimiento para cambiar a la función de ajuste de la velocidad, presione brevemente +(-) para ajustar la velocidad lentamente, y mantenga presionado +(-) para ajustarla rápidamente.

Ajuste de la inclinación

Pulse la tecla "OBJETIVO" brevemente en movimiento para cambiar a la función de ajuste de la inclinación, pulse brevemente +(-) para ajustar la inclinación lentamente, y mantenga presionado +(-) para ajustarla rápidamente.

Selección del modo

Pulse la tecla de objetivo en el estado de parada para entrar en la cuenta atrás - > distancia de cuenta atrás - cuenta atrás de calorías > - > P1->P2-> P3 - > P20- > carrera libre - > cuenta atrás. El valor de la cuenta atrás puede ajustarse en el modo de cuenta atrás y en el preajuste fijo cuando el modo Pxx es fijo.

Teclas de función más y menos

Pulse brevemente la tecla objetivo para cambiar entre las funciones de ajuste de la velocidad y la inclinación. Pulse brevemente la tecla objetivo y cuando la ventana principal muestre la función de velocidad-inclinación, pulse la tecla más o menos para ajustar la inclinación. Pulse brevemente la tecla objetivo y cuando la ventana principal muestre la velocidad, pulse la tecla más o menos para ajustar la velocidad.

Función de bloqueo de seguridad

En cualquier estado, saque el bloqueo de seguridad, la ventana mostrará "E07", y el zumbador sonará "BI-BI-BI" tres veces. Si el motor está en marcha, entonces realizará una parada de emergencia. Cuando el bloqueo de seguridad está sacado, no podrá poner en marcha ni realizar ninguna otra función.

Experiencia inteligente Mobvoi Home

Use un smartwatch con Wear OS by Google™ y descargue la App Mobvoi Treadmill. Así podrá ver los datos del ejercicio sincronizado y el ritmo cardíaco tanto a través de su smartwatch como de la cinta de correr.

Descarga e instalación de la App Mobvoi Treadmill

- 1) En la plataforma del reloj, abra Play Store, busque Mobvoi Treadmill, descargue e instale.
- 2) En la plataforma del reloj, abra Play Store, busque Cuenta Mobvoi, descargue e instale.



Mobvoi Treadmill



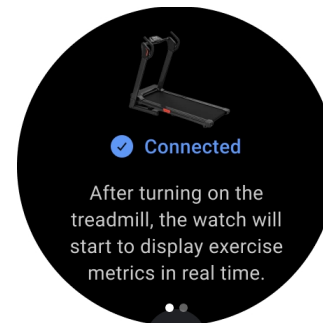
Mobvoi Account

- 3) Acceda a su cuenta Mobvoi.

- a. Después de la instalación, abra la plataforma del reloj y la App Mobvoi Treadmill. Elija iniciar sesión en su cuenta Mobvoi con el reloj o el teléfono.
- b. Si no se ha registrado en una cuenta de Mobvoi, por favor, elija entrar por teléfono y complete el registro de la cuenta.

Experiencia de la cinta de correr Mobvoi

- 1) Confirme que la cinta de correr está encendida con el modo Bluetooth, y que la función Bluetooth del smartwatch ha sido encendida también. Entre en la App Mobvoi Treadmill del smartwatch, y pulse "Conectar dispositivos". La cinta puede emparejarse automáticamente con el smartwatch y se le mostrará cuando se haya realizado con éxito.



- 2) Después de emparejar con éxito con el smartwatch, al hacer ejercicio, podrá ver los datos de la frecuencia cardíaca a través de la App Mobvoi Treadmill del reloj, además de los registros y datos en tiempo real como tiempo de ejercicio, velocidad, distancia, calorías, ritmo, etc.



- 3) Compruebe los datos durante el ejercicio y asegúrese de que la cinta de correr funciona a baja velocidad para garantizar su seguridad personal.
- 4) Tras la finalización del ejercicio, la plataforma del smartwatch registrará y generará el registro deportivo.

App Experience Mobvoi

Si usa un smartwatch mientras hace ejercicio y usa la App Mobvoi Treadmill, los datos del smartwatch se pueden sincronizar con la App móvil de Mobvoi.

- 1) Busque la App Mobvoi en la tienda de aplicaciones, descargue e instálela, e inicie sesión en su cuenta Mobvoi.
- 2) Pulse la "Tarjeta de Deportes" en la página de inicio para ver el historial de ejercicios de la App Mobvoi Treadmill.
- 3) En la aplicación móvil Mobvoi puede ver un registro de datos detallado, y puede compartir su historial de ejercicios con otras personas.

6. Averías comunes y solución de problemas

Si tiene otro problema, llame a nuestro distribuidor o a nuestro equipo de servicio posventa.

Problema	Posibles causas	Mantenimiento
La cinta de correr no funciona.	No está conectada.	Inserte el enchufe en la toma de corriente.
	No está encendida.	Ponga el interruptor en "Encendido".
	Bloqueo de seguridad caído.	Coloque correctamente el bloqueo de seguridad.
	Sistema de señales averiado.	Compruebe el mando y el circuito de señales.
	Fusible fundido.	Cambie el fusible
La cinta de correr no funciona con fluidez.	Lubricación insuficiente.	Añada aceite lubricante de silicona
	Cinta demasiado apretada.	Ajuste la tensión de la cinta.
La cinta de correr se desliza.	Cinta demasiado floja.	Ajuste la tensión de la cinta.
	Cinta demasiado apretada.	Ajuste la tensión de la cinta.

Mensajes de error en el contador electrónico y soluciones.

Problema	Posibles causas	Mantenimiento
E01	Mala conexión.	La línea de señal no está conectada. Conecte de nuevo.
E02	El cable del motor está suelto o caído, o la escobilla de carbono está desgastada	Compruebe si el cable del motor está suelto o caído. Si no se cae, compruebe si la escobilla de carbono del motor está desgastada. Si está desgastada, sustituya el motor. Si no está desgastada, el controlador eléctrico está dañado. Sustituya el controlador eléctrico.
E03	No se detecta señal.	El cable sensor no está bien enchufado. Enchúfelo de nuevo.
E04	El controlador o el motor no funcionan .	Sobrecarga comprobable. Reemplace el controlador o el motor.
E05	Protección de sobrecarga activada .	Sobrecarga. Reemplace el controlador.
E06	Fallo en la autocomprobación.	Fallo del sistema. Reemplace el controlador.
E07	Bloqueo de seguridad caído.	Coloque correctamente el bloqueo de seguridad.
Visualización anómala	Perturbación externa	Apague el interruptor de encendido, vuelva a encenderlo después de un minuto.

7. Mantenimiento

1) Lubricación.

Al usar la cinta de correr durante un tiempo, debe ser lubricada con aceite de metilsilicona.

Consejos:

- ★ 1 hora o menos a la semana lubricar cada 6 meses
- ★ Menos de 3 horas a la semana lubricar cada 3 meses
- ★ 3-6 horas a la semana lubricar cada 2 meses
- ★ Más de 6 horas a la semana lubricar cada mes

No lubrique demasiado. No se trata de que cuantos más lubricante, mejor.

Recuerde: Una adecuada lubricación es un factor importante para mejorar la vida útil de la cinta de correr.

2) El método para comprobar si es necesario añadir lubricante.

Agarre la cinta de correr y estire el centro de la cinta hacia atrás con sus manos tanto como sea posible. No necesita añadir lubricante si siente silicona en la mano (un poco húmeda). Tiene que añadir lubricante si la almohadilla está seca y no hay silicona en su mano.de procéder à une lubrification.

- ★ Lubricación en la placa de rodadura (como se muestra en la imagen de la derecha).
- ★ Pare de correr y pliegue la máquina.Levante la cinta de
- ★ la parte inferior del cuerpo principal y ponga el bote de aceite lo más lejos posible en el centro de la cinta. Rocíe el aceite de metilsilicona en el interior de la cinta y en toda la zona de contacto.
- ★ Puede mantener la cinta en marcha a una velocidad de 1km/h para lubricar uniformemente y luego pisar la cinta de correr de izquierda a derecha. Después de unos minutos, el aceite de metilsilicona será completamente absorbido por la cinta de correr.



3) Ajuste de tensión de la cinta.

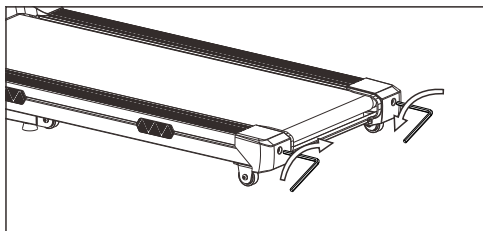
Todas las cintas de correr se ajustan para que estén bien apretadas antes de la entrega y después de la instalación. Sin embargo, la cinta puede aflojarse después de un período de uso. Por ejemplo, la cinta de correr podría tener problemas de parada o deslizamiento durante el ejercicio. Ajuste los tornillos de la cinta a la izquierda y la derecha de forma sincronizada en el sentido de las agujas del reloj con medio círculo como unidad si sucede este problema. El usuario podría resbalar si la cinta está demasiado floja. Si está demasiado apretada, puede incrementar la carga del motor y dañar el motor, la cinta de correr, el rodillo, etc.

4) Ajuste de la desviación de la cinta de correr.

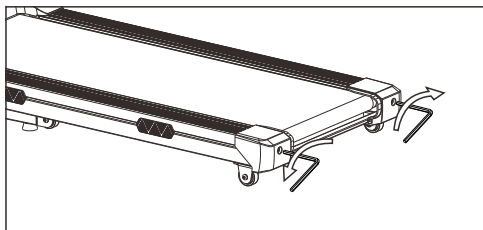
Todas las cintas de correr se ajustan antes de la entrega y después de la instalación. Pero la cinta de correr puede desviarse con el uso, por las siguientes razones.

- ① El cuerpo principal no está bien colocado.
- ② El usuario no pisa en el centro de la cinta de correr.
- ③ El usuario corre con una fuerza desigual entre los pies.

Volverá a la normalidad después de unos minutos de rotación sin carga si la desviación se debe a un uso incorrecto. Debe ajustarse con una llave de 6 mm con medio círculo como unidad en caso de no recuperar automáticamente la desviación.



Ajuste el tornillo izquierdo en dirección de las agujas del reloj o el derecho en la dirección inversa si la cinta de correr se desvía hacia la izquierda.



Ajuste el perno derecho en el sentido de las agujas del reloj o el perno izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj si la cinta de correr se desvía hacia la derecha.

Nota: La desviación de la correa de transmisión no entra en la garantía. Su mantenimiento debe ser realizado por el usuario de acuerdo al manual. La desviación de la cinta puede dañar seriamente la cinta de correr. El error debe ser detectado a tiempo y corregido.

8. Compromiso de servicio

Proporcionamos un servicio de garantía legal en el país en el que haya adquirido el producto. El cumplimiento de la normativa y el texto completo del DoC del proveedor están disponibles en el sitio web oficial. Consulte nuestro sitio web oficial para obtener más información:

www.mobvoi.com/products

Póngase en contacto con nosotros si tiene algún problema. Servicio de atención al cliente: support@mobvoi.com

La garantía limitada se aplica a la cinta de correr eléctrica T4011 G4011. Dentro del período de garantía de uso normal, con daños no humanos, Mobvoi puede proporcionar a los usuarios accesorios gratuitos. Después de la expiración del período de garantía, se puede ofrecer precios preferenciales de las piezas de repuesto a los compradores anteriores.

Fabricante: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd

Tómese este manual sólo como referencia.



Contenuti

1. Precauzioni di Sicurezza e Avvertenze-----	2
2. Presentazione del Prodotto -----	6
3. Procedura d'Installazione -----	8
4. Consigli e Linee Guida per lo Sport-----	12
5. Istruzioni per l'Uso-----	14
6. Guasti Comuni e Risoluzione dei Problemi-----	17
7. Manutenzione del Prodotto-----	18
8. Impegno di Servizio-----	20

1. Precauzioni di Sicurezza e Avvertenze

NOTA: Leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso e prestare attenzione alle seguenti precauzioni di sicurezza.

- 1) Il tapis roulant è adatto per essere posizionato all'interno, evitare umidità, schizzi d'acqua sul tapis roulant e qualsiasi corpo estraneo.
- 2) Indossare scarpe da ginnastica e un abbigliamento sportivo appropriato prima dell'esercizio. Non correre a piedi nudi sul tapis roulant.
- 3) La spina di alimentazione deve essere collegata a terra in modo affidabile e la presa deve avere un circuito dedicato per evitare la condivisione con altre apparecchiature elettriche.
- 4) Per evitare incidenti i bambini devono essere tenuti lontani dalla macchina.
- 5) Bisogna evitare il funzionamento in sovraccarico per lungo tempo. Altrimenti il motore e il controller verranno danneggiati.
Il cuscinetto, il nastro di scorrimento e la piastra di scorrimento si usureranno e invecchieranno. Eseguire una manutenzione regolare.
- 6) Ridurre la polvere all'interno, mantenere una certa umidità interna ed evitare una forte elettricità statica, altrimenti potrebbe interferire con il contatore elettronico. Mantenere il controller normalmente funzionante.
- 7) Si prega di spegnere il tapis roulant dopo l'uso.
- 8) Mantenere una buona ventilazione nella stanza quando si utilizza il tapis roulant
- 9) Si prega di fissare il cavo del blocco di sicurezza ai vestiti durante l'allenamento in caso di emergenza.
- 10) Interrompere l'esercizio e consultare il medico se si avverte un disagio durante l'utilizzo.
- 11) Tenere l'olio di silicone lontano dalla portata dei bambini per evitare gravi conseguenze causate dall'ingestione accidentale.
- 12) L'area di sicurezza dietro il tapis roulant è: 1000x2000mm.
- 13) Salto di emergenza: Mentre si tiene l'elevatore con entrambe le mani per sostenere il corpo, entrambi i piedi sono sulla barra laterale e saltano via dal tapis roulant da un lato.

Avvertenza: Leggere e osservare le seguenti precauzioni al fine di ridurre incidenti o lesioni.

Si prega di indossare indumenti adatti prima di utilizzare il tapis roulant.

- 1) Non indossare abiti che possono rimanere impigliati sul tapis roulant.
- 2) Non posizionare il cavo di alimentazione vicino a un oggetto caldo.
- 3) Tenere i bambini lontani dal tapis roulant.
- 4) Non utilizzare il tapis roulant all'aperto.
- 5) Prima di spostare il tapis roulant bisogna togliere la corrente elettrica.
- 6) Il personale non professionale non deve aprire il coperchio della protezione superiore e l'alloggiamento posteriore destro e sinistro senza autorizzazione.
- 7) Questo tapis roulant può essere utilizzato solo con un'adeguata presa di corrente con messa a terra di 20A.
- 8) Solo una persona può allenarsi sul tapis roulant quando la macchina è in funzione.
- 9) In caso di vertigini, dolore al petto, nausea o mancanza di respiro durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'attività fisica e consultare un istruttore di fitness.

AVVERTENZA! APPLICAZIONE!

Prima dell'uso, consultare un medico professionista nel caso si stia ricevendo un trattamento medico o si soffra delle seguenti condizioni.

- (1) Dolore attuale alla schiena o lesioni alla gamba, alla vita e al collo in passato. Problemi alle gambe (malattie croniche come l'ernia del disco, la spondilolistesi, l'ernia cervicale, ecc.)
- (2) Artrite deformante, reumatismi, gotta.
- (3) Si soffre di osteoporosi.
- (4) Sistema circolatorio ostacolato (disturbi di cuore, dei vasi sanguigni, ipertensione).
- (5) Difficoltà di respirazione.
- (6) Utilizzo di pacemaker artificiali o dispositivi elettromedicali impiantabili.
- (7) Tumori maligni.
- (8) Trombosi o un grave tumore dinamico dell'ambiente, un tumore acuto dell'ambiente e altri disturbi della circolazione sanguigna o una varietà di infezioni cutanee e altri sintomi.
- (9) Disabilità percettive causate da diabete e da disturbi della circolazione periferica di grado elevato.
- (10) Lesioni cutanee.
- (11) Febbre alta (38°C o superiore) dovuta a malattia eccetera.
- (12) Ossa dorsali anormali o storte.
- (13) Gravidanza o una possibile gravidanza o mestruazioni.
- (14) Sensazione di anormalità e necessità di riposo.
- (15) Scarsa condizione fisica.
- (16) Utenti per scopi riabilitativi.
- (17) Sensazione di disagio in una determinata regione del corpo, escluse le circostanze sopra descritte.

— Può causare incidenti o cattive condizioni di salute.

- ◆ Interrompere immediatamente l'uso e consultare il medico in caso di dolore alla schiena, intorpidimento delle gambe, vertigini, battiti cardiaci anormali e altri dolori corporei diversi dal solito o scarsa coordinazione o altre sensazioni anomale durante l'esercizio.
- ◆ Non permettere ai bambini di utilizzare o giocare intorno al prodotto.
— Se non si seguono le istruzioni, potrebbe esserci il rischio di lesioni.
- ◆ Non permettere ai bambini di giocare con questo prodotto.
— Se non si seguono le istruzioni, potrebbe esserci il rischio di lesioni.
- ◆ Assicurarsi che nessuna persona o animale domestico sia intorno (dietro, sotto, davanti) durante l'utilizzo o l'estrazione del prodotto.

Proibito

- ◆ Non utilizzare in condizioni di involucro incrinato, staccato (struttura interna esposta) o di saldatura staccata.
— In caso contrario, sarà soggetto a incidenti o lesioni.

- ◆ Non saltare su o giù durante l'esercizio.
— Gli utenti sono soggetti a cadere e ferirsi. Non utilizzare o tenere in luoghi umidi come all'aperto o vicino al bagno, oppure in luoghi in cui si raccolgono gocce d'acqua.
- ◆ Non utilizzare o tenere in luoghi con luce solare diretta come luoghi ad alta temperatura intorno alla stufa e apparecchi di riscaldamento di tappeti riscaldanti elettrici.
— Altrimenti, è facile che si verifichino perdite di elettricità e incendi.
- ◆ Non usare quando il cavo di alimentazione o la spina sono danneggiati o la presa è allentata.
— Altrimenti, è facile che si verifichino perdite di elettricità e incendi.
- ◆ Non danneggiare, piegare o attorcigliare con forza il cavo di alimentazione. Allo stesso tempo, non collocarci sopra oggetti pesanti, né lasciare che il cavo venga bloccato.
— Altrimenti, è facile che si verifichino incendi o scosse elettriche.
- ◆ Non usarlo con due o più persone contemporaneamente. Non lasciare che le persone intorno si avvicinino durante l'utilizzo.
— Altrimenti, è facile che si verifichino incidenti o lesioni dovute a cadute.
- ◆ Non usarlo se non si riesce a esprimere la coscienza da soli o dall'operazione.
— Esiste il rischio di lesioni dovute a guasti meccanici.

Non smontare il tapis roulant.

- ◆ Lo smontaggio e la riparazione sono severamente vietati.
— There is a risk of injury due to mechanical failure.

Evitare il contatto con l'acqua.

- ◆ Non spruzzare acqua o altri liquidi conduttivi sul corpo principale o sulle parti operative.
— Può causare scosse elettriche e incendi.

Divieto

- ◆ Le persone che di solito non si allenano non dovrebbero fare un esercizio faticoso all'improvviso.
- ◆ Non utilizzare dopo mangiato o quando si è stanchi, specialmente dopo l'esercizio fisico o quando si è in uno stato fisico anormale.
— Potrebbe causare danni alla salute.
- ◆ Questo prodotto è adatto per l'uso domestico, non utilizzare a scuola, in palestra eccetera o con utenti non specifici.
— Può esserci il rischio di lesioni.
- ◆ Non usare mentre si mangia, si beve o si svolgono altre attività.
- ◆ Non utilizzarlo dopo aver bevuto finché non ci si sente fiacchi.
— È facile causare incidenti o lesioni.
- ◆ Non usarlo con oggetti duri o taglienti nella tasca dei pantaloni.
— È facile causare incidenti o lesioni.

- ◆ Non utilizzare la spina di alimentazione con aghi, spazzatura o acqua nelle vicinanze.
—Potrebbe causare scosse elettriche, cortocircuiti e incendi.
- ◆ Do not pull out the power plug or switch the power switch to "off" during use.
—It may cause injury.

Non usarlo mai con le mani bagnate.

- ◆ Non estrarre o inserire la spina con le mani bagnate.
—Potrebbe causare scosse elettriche o lesioni.

Estrarre la spina di alimentazione.

- ◆ Staccare la spina di alimentazione dalla presa quando non viene utilizzato
—La polvere e l'umidità provocano il deterioramento dell'isolamento, con conseguente dispersione di elettricità e incendi.
- ◆ Assicurarsi di staccare la spina di alimentazione dalla presa durante la manutenzione.
—La mancata osservanza può causare scosse elettriche o lesioni.
- ◆ Smettere di utilizzarlo se il dispositivo non si avvia o non funziona come di consueto. Estrarre immediatamente la spina di alimentazione e consegnarlo per un'ispezione e riparazione.
—La mancata osservanza può causare scosse elettriche o lesioni.
- ◆ Staccare immediatamente la spina di alimentazione in caso di interruzione di corrente.
—Altrimenti, è probabile che si verifichino incidenti o lesioni al ripristino della corrente.
- ◆ Non tenere stretto il cavo quando si estrae la spina, tenere la spina di alimentazione.
—Altrimenti si potrebbero verificare cortocircuiti, scosse elettriche e incendi.

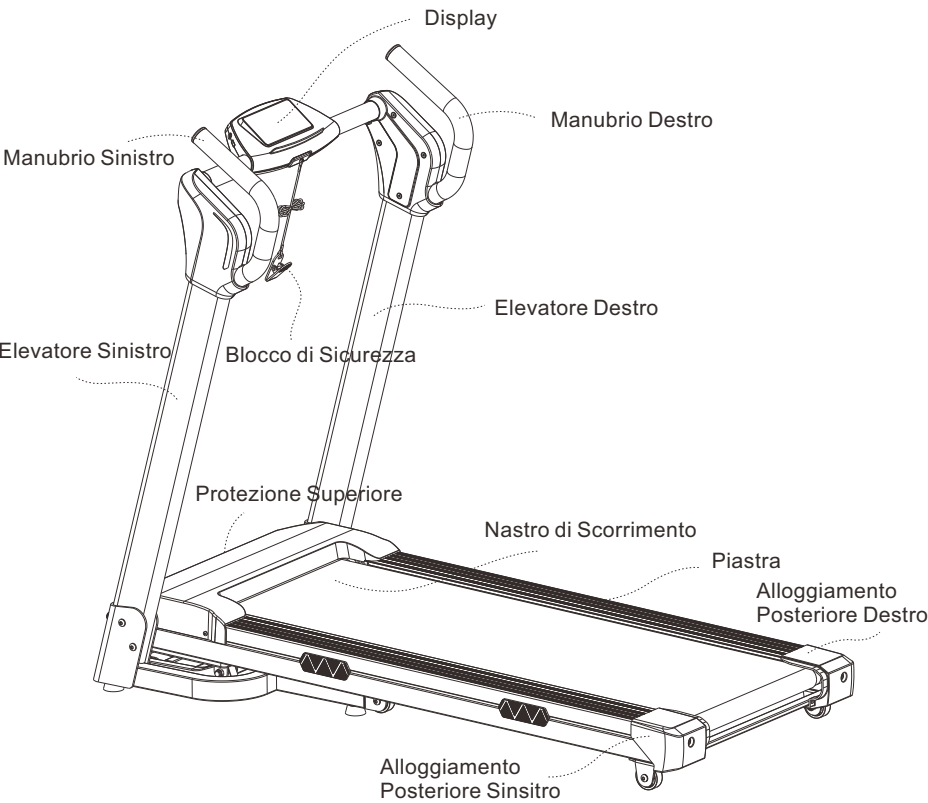
Istruzioni per la Messa a Terra

- ◆ Il prodotto deve essere collegato a terra. La messa a terra fornisce al canale la minor resistenza alla corrente per ridurre al minimo il rischio di scosse elettriche qualora questa macchina non funzionasse normalmente.
- ◆ Questo prodotto è dotato di un conduttore con messa a terra e di una spina per il dispositivo. La spina deve essere installata correttamente, collegata a terra e inserita in una presa elettrica idonea in conformità con i codici o le normative locali.

Pericolo

- ◆ Se il dispositivo non è correttamente collegato a terra, sussiste il rischio di scosse elettriche. Contattare un elettricista per verificare se la messa a terra del prodotto è corretta. Se la spina non si inserisce nella presa, rivolgersi a un elettricista qualificato per l'installazione di una presa adatta.
- ◆ Questo prodotto è dotato di una spina con messa a terra. Assicurarsi che il prodotto sia collegato a una presa della stessa forma. Questo prodotto non può essere utilizzato con un adattatore.

2. Presentazione del Prodotto



Elenco imballaggio

N.	Nome	Qtà.	Osservazione
1	Corpo principale	1	
2	Pacchetto ricambi	1	Vedi tabella

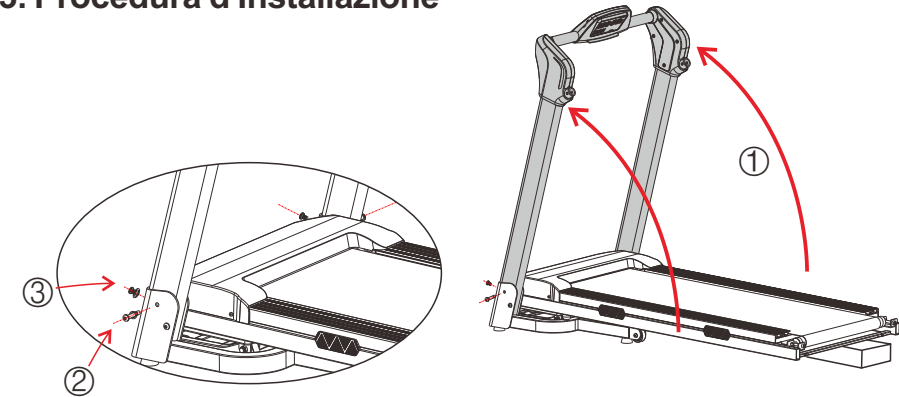
Parametri Tecnici:

Tensione di lavoro	AC 220-240V 50Hz
Carico max	100Kg
Dimensioni esterne	L1319*W666*H1133MM
Area corsa	400*1100 mm
Potenza del motore	1.0 HP
Velocità	1.0-14.0km/h
Pendenza	0-15%
Metodo di controllo	Consola
Peso	45kg

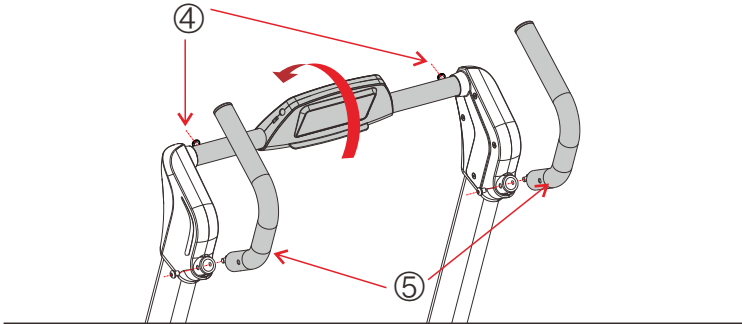
Elenco in allegato (Elenco Parti di Ricambio):

N.	Nome	Qtà	Nota
1	Vite M8*16	2	Fissata sul retro degli elevatori
2	Vite M8*45	2	Fissata ai lati degli elevatori
3	Vite M8*10	4	Fissare il manubrio destro e sinistro
4	Rondella piatta Φ8.5	2	
5	Distanziatore curvo Φ9	2	
6	Vite M6*12	4	
7	Bulloni ST4.2*16	2	Fissare gli alloggiamenti di coda
8	Chiave esagonale 5mm	1	Altro
9	Ciave esagonale 6mm	1	Regola il nastro
10	Chiave inglese	1	Altro
11	Manubrio	2	
12	Alloggiamento posteriore sinistro, alloggiamento dposteriore destro	1 per ognuno	
13	Blocco di sicurezza	1	
14	Guida mobile	2	
15	Olio di silicio metilico	2	
16	Manuale, Certificazione	1	

3. Procedura d'Installazione

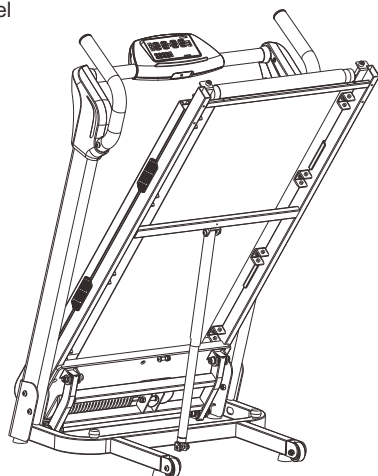


- 1) Per prima cosa, aprire l'imballaggio, estrarre il corpo principale dalla scatola e porlo sul tappeto o sui cuscini. La parte finale del tapis roulant dovrebbe essere leggermente imbottita con materiale da imballaggio.
- 2) Come mostrato al punto ① della figura, sollevare l'elevatore sinistro e destro fino alla posizione di finecorsa. Come mostrato al punto ② della figura, passare una "Vite M8*45" attraverso la rondella piatta Φ8.5 per bloccare l'elevatore utilizzando una "Chiave esagonale da 5 mm". Come mostrato nel punto ③ della figura, passare una "Vite M8*16" attraverso il Distanziatore Φ9 per bloccare l'elevatore utilizzando una "Chiave esagonale da 5 mm". (L'installazione dell'elevatore sull'altro lato è la stessa del punto ② e punto ③ sopra).



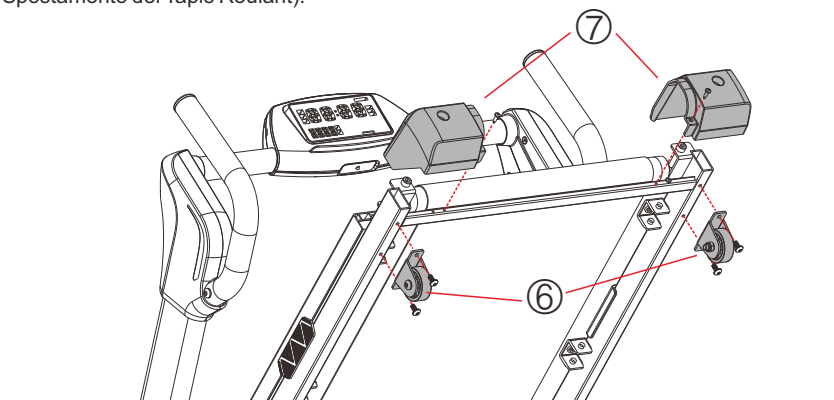
- 3) Come mostrato al punto ④ della figura sopra, usare una "Chiave esagonale da 5 mm" per ruotare due "Viti M8*10" in senso antiorario 1-2 volte e regolare l'angolo della console nella posizione corretta in base alla freccia come mostrato sopra. Bloccare la console in senso orario con la "Vite M8*10" usando una "Chiave esagonale da 5 mm".
- Inserire il manubrio sinistro e destro rispettivamente negli elevatori sinistro e destro e fissarli con quattro "Viti M8*10" come mostrato al punto ⑤ sopra. (Nota: i manubri devono essere paralleli agli elevatori).

4) Come mostrato nella figura a destra, sollevare la piattaforma per la corsa finché non è bloccata nel manicotto della molla ad aria.



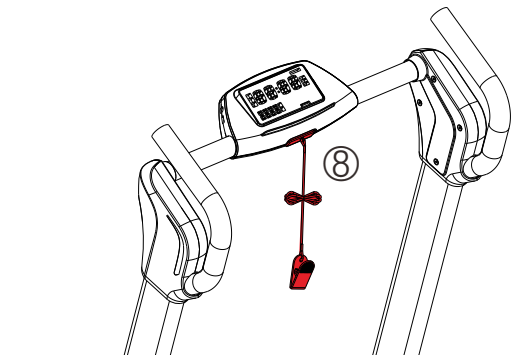
5) Come mostrato al punto ⑥ della figura seguente, fissare le due guide mobili sul telaio principale con due "Viti M6*12". (Nota: un lato della guida mobile con dado deve essere rivolto nella direzione del nastro scorrevole).

6) Come mostrato al punto ⑦ della figura seguente, installare gli alloggiamenti posteriori sinistro e destro sul telaio principale con due "Bulloni ST4.2*16". (Per come posare la piattaforma da corsa, fare riferimento alla pagina 10: Istruzioni per la Piegatura e lo Spostamento del Tapis Roulant).



7) Come mostrato al punto ⑧ della figura seguente, estrarre il "Blocco di sicurezza" rosso nella casella gialla sulla console e l'installazione è completata. Collegare alla spina, accendere l'interruttore di alimentazione sotto l'estremità anteriore del tapis roulant ed entrare in modalità standby.

Nota: Controllare di nuovo se tutti i bulloni sono bloccati dopo il montaggio del tapis roulant.



Istruzioni per la Piegatura e lo Spostamento del Tapis Roulant

1) Piegatura tapis roulant: Piegare il tapis roulant può far risparmiare spazio. Prima di piegarlo, spegnere l'interruttore di alimentazione, staccare la spina e sollevare la piattaforma di corsa con le mani finché la piattaforma di corsa non è bloccata dal manicotto della molla ad aria. (Come mostrato nella figura 1).

2) Mettere giù il tapis roulant: Calpestare leggermente il manicotto della molla ad aria con il piede come mostrato nella figura 2 di seguito e la piattaforma da corsa scenderà lentamente a terra.

Nota: Durante l'esecuzione di questo passaggio, non lasciare che ci siano bambini intorno per evitare che vengano schiacciati o colpiti.

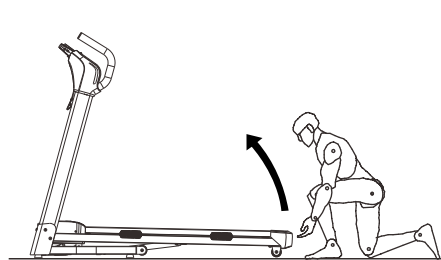


Figure 1

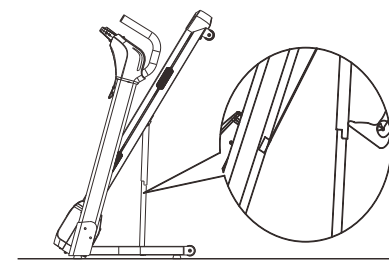
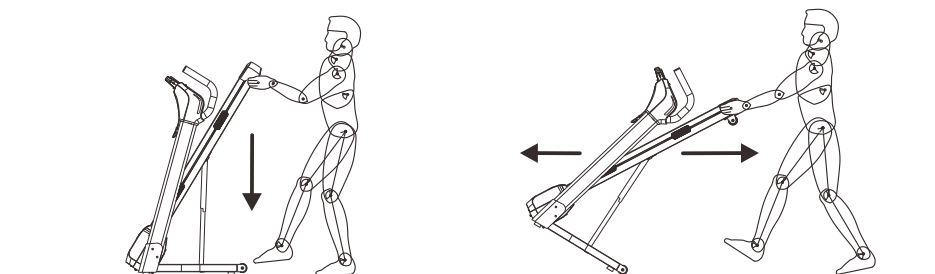


Figure 2

3) ADopo aver terminato con la piegatura del tapis roulant, fissare un lato del telaio di base con i piedi e tirare indietro il manubrio con entrambe le mani per inclinare la macchina all'indietro.

4) Inclinare e spostare il tapis roulant con le due guide che toccano per terra. (Non spostare o trascinare il tapis roulant quando le guide non toccano a terra per evitare di danneggiare i quattro piedini di gomma del tapis roulant.)

Nota: Spostare il tapis roulant in un luogo in cui non è facile per i bambini andarci a giocare per evitare che tocchino il manicotto della molla ad aria, provocando la caduta e l'urto della piattaforma da corsa e causando inutili incidenti.



4. Consigli e Linee Guida per lo Sport

Esercizio di riscaldamento

Scaldarsi 5-10 min prima di ogni esercizio.

Respirazione

Non trattenere il respiro durante l'esercizio. Inspirare dal naso ed espirare dalla bocca. La respirazione deve essere coordinata con il movimento. Se la respirazione è troppo rapida, l'esercizio deve essere interrotto immediatamente.

Frequenza

Tra un esercizio e l'altro di una zona muscolare bisognerebbe riposare 48 ore. Ciò significa che è consigliato allenare la stessa zona muscolare a giorni alterni.

Carico

Determinare la quantità di allenamento in base alle condizioni fisiche dell'utente, quindi esercitarsi in base al carico asintotico. L'indolenzimento muscolare all'inizio dell'allenamento è un fenomeno comune. Continuando ad allenarsi, l'indolenzimento potrà essere eliminato.

Rilassamento

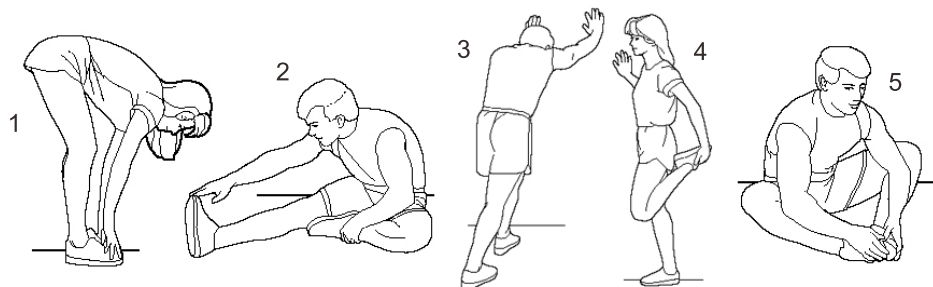
Il rilassamento dovrebbe essere fatto per 5 minuti dopo ogni volta che si è fatto esercizio. Gli utenti in particolare dovrebbero fare allungamento per alcuni muscoli al fine di evitare la condensazione a lungo termine e mantenere la flessibilità muscolare.

Dieta

Non mangiare almeno un'ora prima dell'allenamento e mezz'ora dopo per proteggere il sistema digestivo. Non bere troppa acqua per evitare di aumentare il carico di lavoro di cuore e reni.

Esercizi di Allungamento

È importante fare stretching prima dell'allenamento, indipendentemente quanto sia intenso. È più facile allungare i muscoli quando sono caldi. Fare riscaldamento correndo per 5-10 minuti e poi fermarsi e fare stretching 5 volte per 10 secondi o più su ciascuna gamba. Continuare ad allungare anche dopo l'allenamento. Ripetere l'esercizio dopo l'allenamento.



1) Allungamento Verso il Basso

Piegare leggermente le ginocchia e piegare lentamente il corpo per rilassare la schiena e le spalle. Provare a toccare le dita dei piedi con le mani. Mantenere per 10-15 secondi, quindi rilassarsi. Ripetere tre volte. (Vedere Figura 1)

2) Allungamento Tendini Dietro il Ginocchio

Sedersi su un tappetino pulito e stendere una gamba. Avvicinare l'altra gamba all'interno della gamba stesa. Cercare di toccare le dita dei piedi con le mani. Rimanere in posizione per 10-15 secondi, quindi rilassarsi. Ripetere con ciascuna gamba per tre volte. (Vedere Figura 2)

3) Allungare Polpacci e Tendini del Ginocchio

Stare in piedi con le mani appoggiate a una parete o un albero. Un piede è dietro. Tenere le gambe posteriori dritte e sui talloni, stando inclinati verso un muro o un albero. Mantenere la posizione per 10-15 secondi. Poi rilassarsi. Ripetere 3 volte per ogni gamba. (Vedere Figura 3)

4) Allungamento Quadricipiti

Mantenere l'equilibrio con la mano sinistra appoggiata alla parete o al tavolo. Quindi stendere la mano destra all'indietro. Prendere la caviglia destra e tirare lentamente verso i fianchi fino a sentire una tensione nella parte anteriore dei muscoli delle cosce. Mantenere per 10-15 secondi, quindi rilassare. Ripetere 3 volte per ogni gamba. (Vedere Figura 4)

5) Allungamento Muscolo Sartorio (muscolo dell'interno coscia)

Sedersi con i piedi uno di fronte all'altro e le ginocchia rivolte verso l'esterno. Afferrare i piedi con entrambe le mani e portarli verso l'inguine. Mantenere per 10-15 secondi. Poi rilassarsi e ripetere 3 volte. (Vedere Figura 5)

5. Istruzioni per l'Uso

Display:

Finestra superiore della console: Finestra principale (Tempo, Calorie, Distanza) + Finestra conteggio Passi.



Tasti

OBIETTIVO, PIÙ, AVVIA/ARRESTA, MENO

Avvia e arresta il tapis roulant

Premere brevemente il tasto "AVVIA/ARRESTA" per avviare o arrestare il tapis roulant.

Regolazione della velocità

Premere brevemente il tasto "OBIETTIVO" in movimento per passare alla funzione di regolazione della velocità, premere brevemente +(-) per regolare lentamente la velocità e premere a lungo +(-) per regolarla velocemente.

Regolazione dell'inclinazione

Premere brevemente il tasto "OBIETTIVO" in movimento per passare alla funzione di regolazione dell'inclinazione, premere brevemente +(-) per regolare l'inclinazione lentamente e premere a lungo +(-) per regolarla velocemente.

Selezione modalità esercizio

Premere il tasto obiettivo in stato di arresto per accedere al conto alla rovescia - > conto alla rovescia per distanza - conto alla rovescia per calorie > - > P1->P2-> P3 -> P20- > corsa libera -> conto alla rovescia. Il valore del conto alla rovescia può essere impostato nella modalità conto alla rovescia e nell'impostazione predefinita quando la modalità Pxx è fissata.

Funzione di cambio tasti Più e Meno

Premere brevemente il tasto obiettivo per cambiare tra le funzioni di regolazione della velocità e della pendenza. Premere brevemente il tasto obiettivo e quando la finestra principale mostra la cifra dell'inclinazione, premere il tasto più o meno per regolare la pendenza. Premere brevemente il tasto obiettivo e quando la finestra principale mostra la velocità, premere il tasto più o meno per regolare la velocità.

SFunzione blocco di sicurezza

In qualsiasi stato, estrarre il blocco di sicurezza, nella finestra si visualizza "E07" e il cicalino suona "BI-BI-BI" tre volte. Se il motore è in funzione, arriverà a un arresto di emergenza. Quando il blocco di sicurezza è disattivato, non può essere avviato o azionato.

L'Esperienza Intelligente Mobvoi Home

Utilizzare uno smartwatch che adotta Wear OS di Google™ e scaricare l'app Mobvoi Treadmill. In questo modo sarà possibile osservare i dati sincroni di esercizio e della frequenza cardiaca sia tramite lo smartwatch che tramite il tapis roulant.

Scaricare e installare l'App Mobvoi Treadmill

- 1) Sulla piattaforma dell'orologio, aprire il Play Store, cercare Mobvoi Treadmill, scaricarla e installarla.
- 2) Sulla piattaforma dell'orologio, aprire il Play Store, cercare Mobvoi Account, scaricarlo e installarlo.



Mobvoi Treadmill



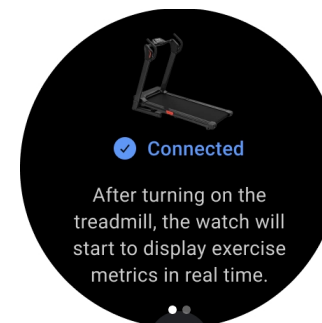
Mobvoi Account

3) Accedere all'account Mobvoi.

- a. Dopo l'installazione, aprire la piattaforma dell'orologio e l'app Mobvoi Treadmill. Scegliere di accedere al proprio account Mobvoi con l'orologio o il telefono.
- b. Se non è stato effettuato l'accesso a un account Mobvoi, scegliere di accedere con il telefono e completare la registrazione dell'account in base ai suggerimenti.

Prova Mobvoi Treadmill

1) Verificare che il tapis roulant sia acceso in modalità Bluetooth e che sia stata attivata anche la funzione Bluetooth dello smartwatch. Accedere all'app Mobvoi Treadmill dello smartwatch e cliccare su "Connetti Dispositivi"; il tapis roulant può essere accoppiato automaticamente con lo smartwatch e si vedrà l'accoppiamento riuscito.



2) Dopo l'accoppiamento con lo smartwatch, quando ci si allena, è possibile visualizzare i dati relativi alla frequenza cardiaca attraverso l'app Mobvoi Treadmill dell'orologio, nonché i dati registrati e in tempo reale come tempo di allenamento, velocità, distanza, calorie, passi e così via.



3) Controllare i dati durante l'allenamento e assicurarsi che il tapis roulant funzioni a bassa velocità per garantire la sicurezza personale.

4) Al termine dell'allenamento, la piattaforma dello smartwatch registrerà e genererà il record sportivo.

Sperimenta Mobvoi App

Indossando uno smartwatch durante l'attività fisica e utilizzando l'app Mobvoi Treadmill, i dati dello smartwatch potranno essere sincronizzati con l'App mobile Mobvoi.

- 1) Cercare l'App Mobvoi nell'app store, scaricarla e installarla, quindi accedere al proprio account Mobvoi.
- 2) Cliccare su "Sports Card" nella pagina iniziale per visualizzare la cronologia degli allenamenti dall'app Mobvoi Treadmill.
- 3) Nell'App Mobvoi Mobile è possibile visualizzare i dati dettagliati e condividere la cronologia degli allenamenti con gli altri.

6. Guasti Comuni e Risoluzione dei Problemi

Per qualsiasi altra domanda, rivolgersi al nostro rivenditore o al nostro servizio di assistenza post-vendita.

Domande	Cause Possibili	Metodi di Manutenzione
Il tapis roulant non funziona.	Non collegato.	Inserire la spina nella presa.
	Alimentazione non accesa.	Posizionare l'interruttore di alimentazione su "ON".
	Blocco di sicurezza caduto.	Mettere il blocco di sicurezza nella posizione corretta.
	Sistema di segnale del circuito interrotto.	Controllare il terminale di ingresso del telecomando e il circuito di segnale.
	Fusibile bruciato.	Sostituire il fusibile.
Il nastro di scorrimento non scorre bene.	Lubrificazione insufficiente.	Aggiungere olio di silicone lubrificante.
	Nastro troppo stretto.	Regolare il serraggio del nastro.
Nastri di scorrimento slittati.	Nastro di scorrimento troppo lento.	Regolare il serraggio del nastro di scorrimento.
	Nastro di scorrimento troppo stretto.	Regolare il serraggio del nastro di scorrimento.

Messaggi di errore sul contatore elettronico e metodi di eliminazione.

Questions	Possible Causes	Maintenance Methods
E01	Poor connection.	The signal line is not plugged in. Plug it in again.
E02	The motor wire is loose or falling off, or the carbon brush is worn out.	Check whether the motor cable is loose or falling off. If it does not fall off, check whether the carbon brush of the motor is worn out. If it is worn out, replace the motor. If it is not worn out, the electric controller is damaged. Replace the electric controller.
E03	Not detecting signal.	Sensing wire is not plugged in properly. Plug it in again correctly.
E04	Controller or motor not working.	Sobrecarga comprobable. Reemplazar el controlador o el motor.
E05	Overload protect activated.	Overload. Replace controller.
E06	System self-check failed.	System failure. Replace controller.
E07	Safety lock dropped.	Put the safety lock in the correct position.
Abnormal display	External disturbance.	Turn off power switch, turn on it after one minute.

7. Manutenzione del Prodotto

1) Lubrificazione

Quando il nastro di scorrimento viene utilizzato per un certo periodo di tempo, deve essere lubrificato con uno speciale olio al silicone metilico.

Consiglio:

- ★ 1 ora o meno a settimana lubrificare una volta ogni 6 mesi
- ★ Meno di 3 ore a settimana lubrificare una volta ogni 3 mesi
- ★ 3-6 ore a settimana lubrificare una volta ogni 2 mesi
- ★ Più di 6 ore a settimana lubrificare una volta al mese

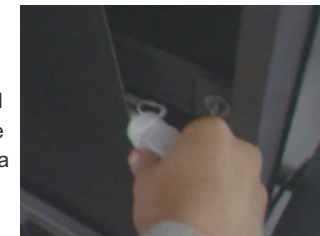
Non lubrificare troppo. Non è detto che più si lubrifica e meglio è.

Da ricordare: Una corretta lubrificazione è un fattore importante per migliorare la durata di vita del tapis roulant.

2) Il metodo per verificare se è necessario aggiungere lubrificante

Afferrare il nastro di scorrimento e toccare il più possibile con le mani il nastro di scorrimento nella parte dietro al centro. Non è necessario aggiungere lubrificante se la mano è sporca di silicone (un po' umida). È necessario aggiungere lubrificante se il cuscinetto è asciutto e non c'è silicone sulla mano.

- ★ La fase di lubrificazione della piastra di scorrimento (come mostrato nell'immagine di destra).
- ★ Interrompere il funzionamento e ripiegare la macchina.
- ★ Sollevare il nastro di scorrimento dalla parte inferiore del corpo principale e inserire il vaso dell'olio il più possibile al centro del nastro di scorrimento. Spruzzare olio di silicone metilico all'interno del nastro di scorrimento e in tutta l'area di contatto.
- ★ Y'è possibile mantenere il tapis roulant in funzione a una velocità di 1 km/h per lubrificare in modo uniforme e poi calpestare il nastro di scorrimento da sinistra a destra. Dopo alcuni minuti, l'olio di silicone metilico potrà essere completamente assorbito dal nastro di scorrimento.



3) Regolazione del serraggio del nastro di scorrimento

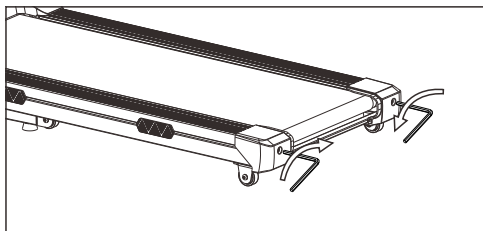
Tutti i tapis roulant devono essere regolati per la tenuta prima della consegna e dopo l'installazione. Tuttavia, il nastro di scorrimento può allentarsi dopo un periodo di utilizzo. Ad esempio, il tapis roulant presenta problemi di arresto e slittamento durante l'esercizio. Regolare i bulloni del nastro di scorrimento con la sinistra e la destra sincronizzate in senso orario a mezzo cerchio come unità quando si verifica questo fenomeno. L'utente potrebbe scivolare se il nastro di scorrimento è troppo lento. Però non è un bene che sia troppo stretto. È facile aumentare il carico del motore e quindi danneggiare il motore, il nastro di scorrimento, il rullo, ecc. etada, puede incrementar la carga del motor y dañar el motor, la cinta de correr, el rodillo, etc.

4) Regolazione Deviazione del Nastro di Scorrimento

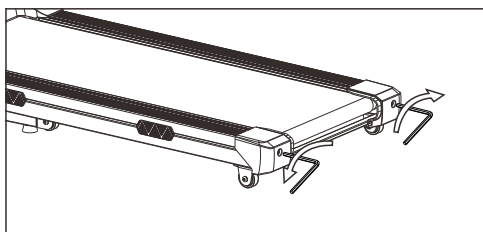
Tutti i tapis roulant devono essere regolati con il nastro di scorrimento prima della consegna e dopo l'installazione. Però il nastro di scorrimento potrebbe subire deviazioni dopo un periodo di utilizzo e ciò potrebbe essere causato dai seguenti motivi.

- ① Il corpo principale non è posizionato regolarmente.
- ② I piedi degli utenti non si trovano al centro del nastro di scorrimento.
- ③ L'utente corre con una forza non uniforme fra i piedi.

Se la deviazione è dovuta a un utilizzo errato, tornerà alla normalità dopo alcuni minuti di rotazione a vuoto. La regolazione deve essere effettuata con una chiave da 6 mm a mezzo cerchio come unità di misura per la deviazione senza recupero automatico.



Regolare il bullone sinistro in senso orario o il bullone destro in senso antiorario se il nastro di scorrimento presenta una deviazione a sinistra.



Regolare il bullone destro in senso orario o il bullone sinistro in senso antiorario se il nastro da corsa ha una deviazione a destra.

Nota: La deviazione del nastro di scorrimento non rientra nell'ambito della garanzia. La manutenzione è affidata principalmente all'utente in base al manuale. La deviazione del nastro di scorrimento danneggia gravemente il nastro di scorrimento. L'errore deve essere rilevato in tempo e corretto.

8. Impegno di Servizio

Forniamo un servizio di garanzia legale nel Paese in cui è stato acquistato il prodotto. La conformità alle normative e il testo completo del DoC di conformità del fornitore sono disponibili sul sito web ufficiale. Per ulteriori informazioni, visitare il nostro sito web ufficiale:

www.mobvoi.com/products

Vi preghiamo di contattarci in caso di problemi. Servizio clienti: support@mobvoi.com

La garanzia limitata si applica al tapis roulant elettrico G4011. Durante il periodo di garanzia di normale utilizzo, per danni quali non umani, Mobvoi può fornire agli utenti accessori gratuiti.

Dopo la scadenza del periodo di garanzia, possono essere offerti prezzi preferenziali per i pezzi di ricambio ai precedenti acquirenti.

Produttore: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd

Il presente manuale è solo di riferimento, si prega di farne un utilizzo corretto.



目次

1. 安全に関する注意事項・警告-----2

2. 製品紹介-----6

3. 設定手順-----8

4. スポーツに関するアドバイスとガイドライン---12

5. 操作説明書-----14

6. よくある不具合とトラブルシューティング-----17

7. 製品メンテナンス-----18

8. 製品保守サービス責任-----20

1. 安全に関する注意事項・警告

注意：ご使用の前に説明書をよくお読みになり、以下の安全上の注意事項にご注意ください。

- 1)トレッドミルは、湿気、水滴、異物を避けるために、屋内に配置することを推奨します。
- 2)運動の前に適切なスポーツウェアとスポーツシューズを着用してください。トレッドミルの上を裸足で走らないでください。
- 3)電源プラグは確実に接地して接続し、ソケットは他の電気機器と共用しないように専用の回路を設けてください。
- 4)事故を防ぐため、お子様を機械に近づけないようにしてください。
- 5)長時間の過負荷運転はご遠慮ください。モーターやコントローラが破損する可能性があります。
- ベアリング、ランニングベルト、ランニングプレートは摩耗、経年劣化します。定期的なメンテナンスを行ってください。
- 6)室内の塵埃を減らし、室内の湿度を一定に保ち、強い静電気を避けるようにしてください。そうでないと、電子メーターに干渉することがあります。コントローラは常に正常に動作するようにしてください。
- 7)使用後はトレッドミルの電源を切ってください。
- 8)トレッドミルを使用するときは、部屋の換気をよくしてください。
- 9)万が一に備えて、運動するときは安全ロックケーブルを衣服に固定してください。
- 10)使用中、気分が悪くなった場合は、運動を中止し、医師にご相談ください。
- 11)シリコンオイルは、誤飲による重大な事故を避けるため、子供の手の届かないところで保管してください。
- 12)トレッドミル後方の安全エリア：1000×2000mm.
- 13)緊急時の対応：両手でライザーを持ち体を支えながら、両足をサイドバーに乗せ、片側からトレッドミルの外へ飛び退いてください。

警告：事故や怪我を避けるため、以下の注意事項をよく読み、守ってください。

トレッドミルを使用する際は、適切な服装で使用してください。

- 1)トレッドミルに引っかかるような服装はやめてください
- 2)電源コードを熱いものの近くに置かないでください。
- 3)お子様をトレッドミルに近づけないでください。
- 4)トレッドミルを屋外で使用しないでください。
- 5)トレッドミルを移動させる前に電源を切る必要があります。
- 6)専門家以外の方が、許可なく上部のガードカバーや左右のリアハウジングを開けないこと。
- 7)このトレッドミルは、15Aの正しくアースされたコンセントでのみ使用できます。
- 8)トレッドミルの稼働開始時に、一度に運動できるのは1名のみです。
- 9)De運動中にめまい、胸の痛み、吐き気、息切れなどを感じたら、すぐに運動を中止し、フィットネスインストラクターに相談してください。

警告事項！

医師の治療を受けている方、下記のような症状のある方は、必ず専門の医師にご相談の上ご使用ください。

- (1) 現在、腰痛がある、または過去に肩・腰・首などを痛めたことがある。脚に問題（椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、頸椎ヘルニアなどの慢性疾患）がある方。
- (2) 関節炎、リウマチ、痛風が変形している方。
- (3) 骨粗鬆症に悩んでいる方。
- (4) 循環器系に障害がある方（心臓、血管の病気、高血圧症）。
- (5) 呼吸困難がある方。
- (6) 人工ペースメーカーや植込み型医用電子機器を使用している方。
- (7) 悪性腫瘍がある方。
- (8) 血栓症や重篤な動的环境腫瘍、急性環境腫瘍などの血行障害や様々な皮膚感染症などの症状がある方。
- (9) 糖尿病や高度の末梢循環障害による知覚障害がある方。
- (10) 皮膚に傷がある方。
- (11) 病気などで高熱（38℃以上）がある方。
- (12) 背骨に異常がある、または背骨が曲がっている方。
- (13) 妊娠または妊娠の可能性がある、または生理中の方。
- (14) 異常を感じ、休息が必要な方。
- (15) 体調が悪い方。
- (16) リハビリテーションを目的とした使用者の方。
- (17) 上記の状況以外で、身体の特定の部位に違和感を感じている方。

— 事故や体調不良の原因になる可能性があります。

- ◆ 運動中に腰の痛み、足のしびれ、めまい、心拍の異常など普段と違う体の痛み、協調性の低下など異常を感じたら、すぐに使用を中止し、医師に相談してください。
- ◆ お子様に使用させたり、製品の周りで遊ばせたりさせないでください。
— 指示に従わない場合、けがをするおそれがあります。
- ◆ この製品でお子様を遊ばせないでください。
— 指示に従わない場合、けがをするおそれがあります。
- ◆ 使用中または取り出し中に、人やペットが周囲（後方、下方、前方）にいないことを確認してください。

禁止事項

- ◆ 外側が割れたり、剥がれたり（内部構造が露出）、溶接が外れたりしている状態では使用しないでください。
— 事故やケガの原因になる可能性があります。

- ◆ 運動中に飛び跳ねたりしないでください。
— 使用者が転倒してけがをしやすくなります。屋外や浴室の近くなど湿気の多い場所や、水滴のかかる場所での使用や保管はしないでください。
- ◆ ストープの周りや電熱カーペットのような暖房器具などの高温になる場所など、直射日光の当たる場所では使用及び保管しないでください。
— 漏電や火災の原因になる可能性があります。
- ◆ 電源コードやプラグが破損していたり、ソケットが緩んでいたたりする場合は使用しないでください。
— 感電、ショート、火災の原因になります。
- ◆ 電源コードを傷つけたり、無理に曲げたり、ねじったりしないでください。また、上に重いものを載せたり、線を挟んだりしないでください。
— 火災や感電の原因になります。
- ◆ 2人以上が同時に乗っている状態で使用しないでください。使用中は周囲に人を近づけないでください。
— 転倒による事故やけがの原因になります。
- ◆ 自ら意思表示の出来ない人、操作できない人は使用しないでください。
— 事故や問い合わせに繋がる可能性があります。

トレッドミルを分解しないでください

- ◆ 分解・修理は固く禁じられています。
— 機械の故障でけがをするおそれがあります。

水に濡らさないようにしてください

- ◆ 本体や操作部に水や導電性の液体をかけないでください。
— 機械の故障でけがをするおそれがあります。

禁止事項

- ◆ 普段運動していない人がいきなり激しい運動をすることはお勧めしません。
- ◆ 食後や疲れているとき、特に運動後や体調に異常があるときは使用しないでください。
— 健康を害するおそれがあります。
- ◆ 本製品は家庭での使用に適しており、学校、体育館などでの使用、不特定多数の使用には適していません。
— 怪我のリスクがごございます。
- ◆ 飲食時やその他の活動時には使用しないでください。
- ◆ 飲酒後は、身体が落ち着くまで使用しないでください。
— 事故やケガに繋がります。
- ◆ ズボンのポケットに硬いものや鋭利なものを入れたまま使用しないでください。
— 事故やケガに繋がります。

- ◆ 針やゴミ、水が近くにある状態で電源プラグを使用しないでください。
—感電、ショート、火災の原因になります。
- ◆ 使用中に電源プラグを抜いたり、電源スイッチを「切」にしたりしないでください。
—けがの原因になることがあります。

濡れた手では絶対に使用しないでください

- ◆ 濡れた手で電源プラグを抜き差ししないでください。
—感電やけがの原因になる可能性があります。

電源プラグを引き抜く

- ◆ 使用中でない時は、電源プラグをコンセントから抜いてください。
—ホコリや水分により絶縁劣化につながり、漏電や火災の原因になります。
- ◆ メンテナンスの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
—感電やけがの原因となることがあります。
- ◆ 正常に起動・動作しない場合は、使用を中止してください。直ちに電源プラグを抜き、点検・修理にお出しください。
—感電やけがの原因となることがあります。
- ◆ 停電のときは、すぐに電源プラグを抜いてください。
—電源復旧時に事故やけがをする可能性があります。
- ◆ プラグを抜くときは、ケーブルを強く持たず、電源プラグを持って抜いてください。
—ショート、感電、火災の原因になります。

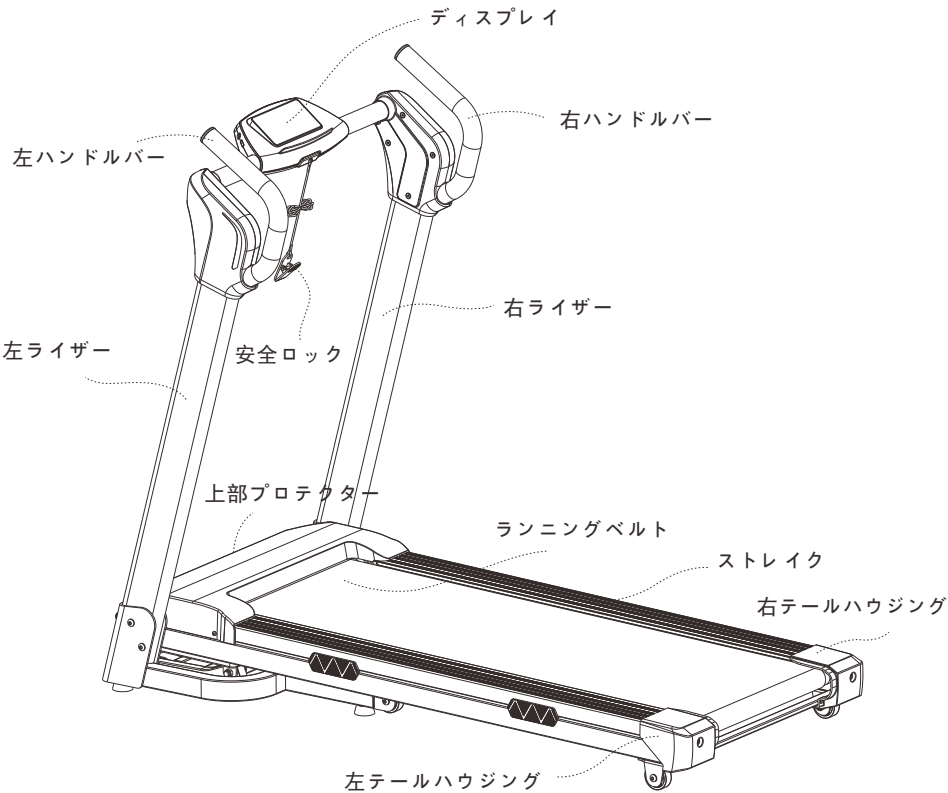
アースに関する説明

- ◆ 本製品は必ずアースを取り付けてください。アースは、本機の機能が正常に動作しない場合に、感電の危険を最小にするために、電流に対する抵抗が最も少ないチャネルを提供します。
- ◆ 本製品には、接地した導線と装置用のプラグが装備されています。プラグは、地域の法令に従って適切に設置、接地され、適切なコンセントに差し込まれている必要があります。

危険

- ◆ 正しく接地されていない場合、感電する恐れがあります。製品のアースが正しく設置されているかどうか、電気技師にご相談ください。プラグがソケットに合わない場合は、適切なソケットの設置とともに、資格を持った電気技師にお知らせください。
- ◆ 本製品はアースプラグ付きです。必ず同じ形状のコンセントに接続してください。本製品は、アダプターソケットでは使用できません。

2. 製品紹介



梱包物リスト

No.	名称	個数	備考
1	本体	1	
2	スペアパーツパッケージ	1	表を参照

技術的パラメータ

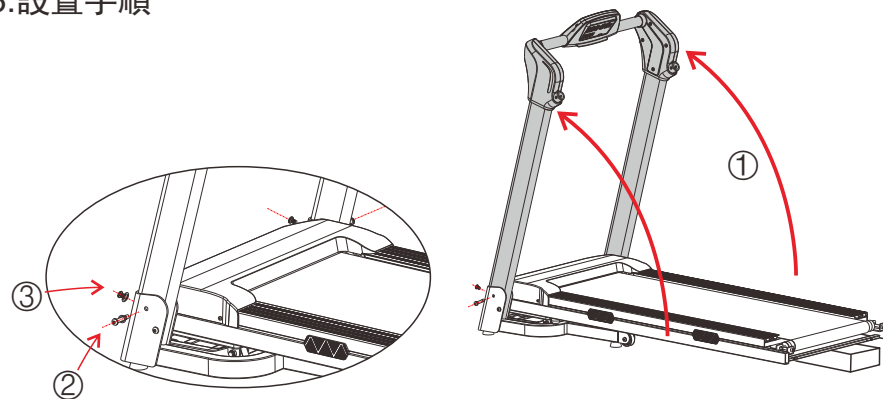
動作電圧	AC 220-240V 50Hz
最大荷重	100Kg
サイズ	長さ1319×幅666×高さ1133mm
走行領域	400*1100 mm
モーター出力	1.0 HP
スピード	1.0-14.0km/h
勾配	0-15%
制御方式	コンソール
重量	45kg

付属品リスト（スペアパーツリスト）

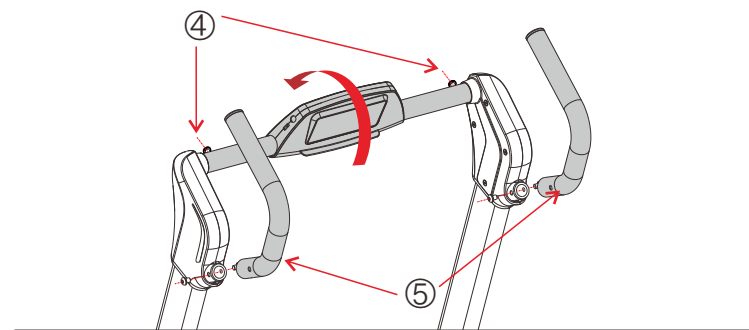
No.	名前	個数	備考
1	M8*16 ネジ	2	ライザー背面に固定
2	M8*45 ネジ	2	ライザー側面に固定
3	M8*10 ネジ	4	左右のハンドルを固定
4	Φ8.5 平ワッシャー	2	
5	Φ9 カーブドスペーサー	2	
6	M6*12 ネジ	4	
7	ST4.2*16 ボルト	2	テールハウジングを固定
8	5mm 六角レンチ	1	その他
9	6mm 六角レンチ	1	ベルトの調整
10	オープンエンドレンチ	1	その他
11	ハンドルバー	2	
12	左テールハウジング、 右テールハウジング	各1	
13	安全ロック	1	
14	移動キャスター	2	
15	メチルシリコンオイル	2	
16	マニュアル、認定証	1	

08 設置手順

3.設置手順

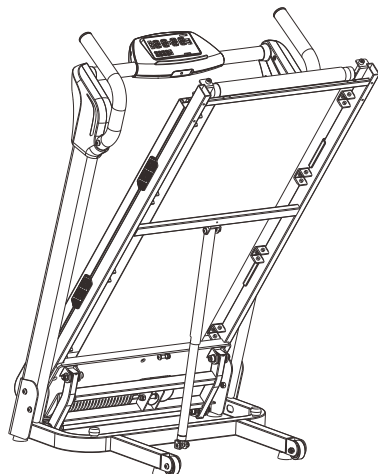


- 1) まず、パッケージを開封し、箱から本体を取り出して、カーペットやクッションの上に平らに寝かせます。そして、トレッドミルのテール部分には、梱包材を少し敷くことをお勧めします。
- 2.) 図の手順①のように、左ライザーと右ライザーを限界位置まで上げてください。図の手順②の様に、Φ8.5 平ワッシャーに「M8*45 ネジ」を通し、「5MM 六角レンチ」でライザーをロックして下さい。図の手順③の様に、Φ9スペーサーに「M8*16ネジ」を通して、「5MM六角レンチ」でライザーをロックして下さい。（反対側のライザーの取り付けは、上記手順②、手順③と同じです）。



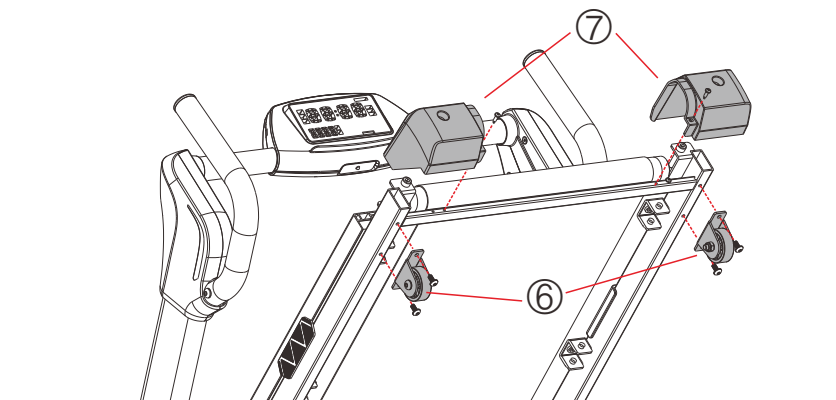
- 3) 上図の手順④のように、「5MM 六角レンチ」を使って、「M8*10 ネジ」2本を反時計回りに1～2回転させ、上図の矢印に従ってコンソールの角度を正しい位置に調整します。「5MM 六角レンチ」を使用して「M8*10 ネジ」を時計回りに回し、コンソールをロックします。
- 左右のハンドルをそれぞれ左右のライザーに差し込み、上記手順⑤のように「M8*10 ネジ」4本で固定します。（注意：ハンドルはライザーと平行になるようにしてください）

4) 右図のように、ランニングプラットフォームがエアスプリングスリーブにはまるまで持ち上げます。



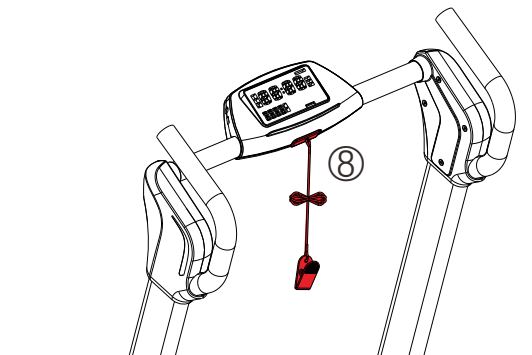
5) 下図のステップ⑥のように、2つの移動キャスターをメインフレームに「M6*12 ネジ」で固定します。(注意: 移動キャスターのナット付き面は、必ずランニングベルトの方向に向けてください。)

6) 下図の手順⑦のように、左右のテールハウジングを「ST4.2*16 ボルト」2本でメインフレームに取り付けます。(ランニングプラットフォームの置き方については、10ページ「ルームランナーの折りたたみと移動の手順」をご参照ください)



7) 下図の手順⑧のように、赤い「安全ロック」を本体の黄色い枠に引き込めば、取り付け完了です。プラグを差し込み、トレッドミル前端下の電源スイッチをONにして、スタンバイモードにします。

(注意: このトレッドミルの組み立て後、すべてのボルトがロックされているかどうか、もう一度確認してください。)



トレッドミルの折りたたみと移動ガイド

1) トレッドミルを折りたたむ: トレッドミルを折りたたむと、スペースを節約することができます。折りたたむ前に、電源スイッチを切り、プラグを抜き、ランニングプラットフォームがエアスプリングスリーブで動かなくなるまで手で持ち上げてください。(図1を参照)

2) トレッドミルを降ろす: 図2のようにエアスプリングスリーブを足で軽く踏むと、走行台がゆっくりと地面に降りてきます。

注意: この手順を行うときは、押しつぶされたり、ぶつかったりしないように、お子さまがそばにいない事を確かめてください。

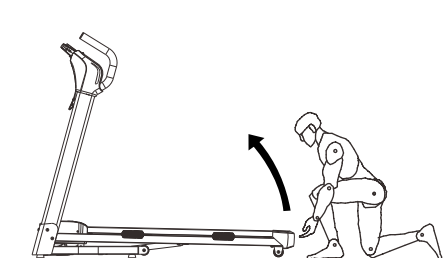


図1

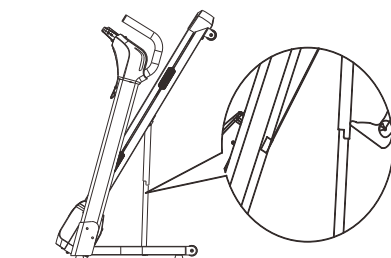
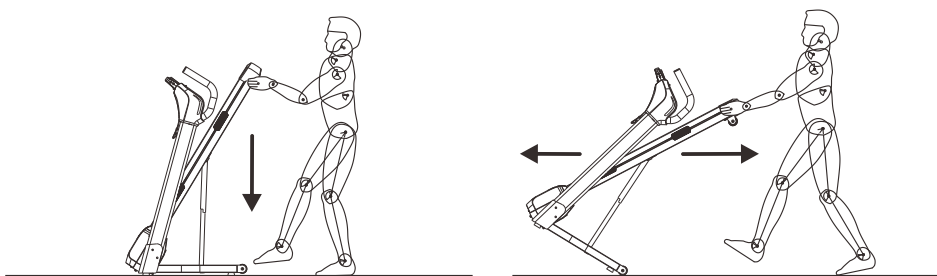


図2

3) ルームランナーを折りたたんだ後は、基礎フレームの片側を足で固定し、両手でハンドルバーを引いて本体を後方に傾けてください。

4) キャスターが地面に着き、本体ごと移動することができます。（キャスターが床についていない場合、無理に動かそうとすると、底部が壊れる可能性がありますのでおやめください）

注意：エアスプリングスリーブに触れて、ランニングプラットフォームが落下してぶつかり、不要な事故を引き起こすことを避けるために、子供が遊びにくい場所にトレッドミルを移動してください。



4. スポーツに関するアドバイスとガイドライン

ウォーミングアップ

各エクササイズの前に5～10分程度のウォーミングアップを行いましょう。

呼吸

運動中は息を止めないようにしましょう。鼻から吸い、口から吐き出すことを心がけましょう。呼吸は体の動きと連動している必要があります。呼吸が速すぎる場合は、すぐに運動を中止してください。

頻度

1つの筋肉部位の各運動は、その間に48時間の休息が必要Desu。つまり、1日おきに同じ筋肉部位をトレーニングすることをお勧めします。

負荷

ユーザー自身の体調に合わせてトレーニング量を決定し、だんだんと負荷を強めたトレーニングを行いましょう。トレーニングの初期に筋肉痛になるのはよくある現象です。練習を続けていれば、筋肉痛は解消されます。

リラックス

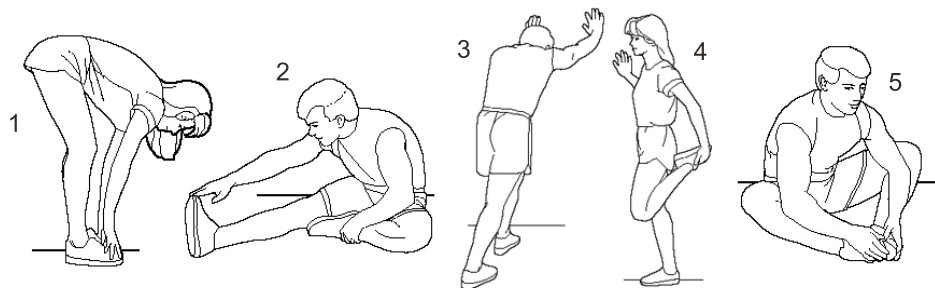
リラックスは、毎回練習後に5分以内に行う必要があります。特に、特定の筋肉をストレッチすることで、長期的なコリを防ぎ、筋肉の柔軟性を維持することになります。

食事

消化器官を守るため、トレーニングの1時間前とトレーニング後30分は食事をとらないようにしましょう。心臓や腎臓に負担をかけないように、水分の取りすぎに注意しましょう。

ストレッチ・エクササイズ

どんなに激しいトレーニングであっても、トレーニング前にストレッチをすることが大切です。筋肉は温まっている方が伸ばしやすくなっています。5～10分ほど走ってウォーミングアップをした後、立ち止まって片足10秒以上のストレッチをそれぞれ5回ずつ行いましょう。トレーニング後もストレッチを継続することが大事です。トレーニングの後にもストレッチを行いましょう。



1) ストレッチダウン

膝を少し曲げ、ゆっくりと体を曲げて背中と肩の力を抜いてください。そして、手でつま先を触ってみてください。10～15秒キープし、脱力します。これを3回繰り返します。(図1参照)

2) ハムストリングス・ストレッチ

清潔なクッションの上に座り、片足を伸ばします。もう片方の脚を脚の内側に寄せ、手でつま先を触るようにしましょう。10～15秒キープしたら、脱力します。これを両足で3回ずつ繰り返します。(図2参照)

3) ふくらはぎとハムストリングのストレッチ

壁や木に両手をついて立ちます。片足は後ろ。後ろ足はまっすぐにして、壁や木にもたれてかかとを地面につけます。10～15秒キープします。そして、脱力します。片足ずつ3回ずつ繰り返します(図3参照)

4) 大腿四頭筋のストレッチ

左手で壁やテーブルを持ち、バランスを保ちます。次に、右手を後方に伸ばします。右足首を持ち、太ももの前の筋肉に張りを感じるまで、ゆっくりとお尻に向かって引っ張ります。10～15秒キープし、リラックスします。これを片足ずつ3回ずつ繰り返します(図4参照)。

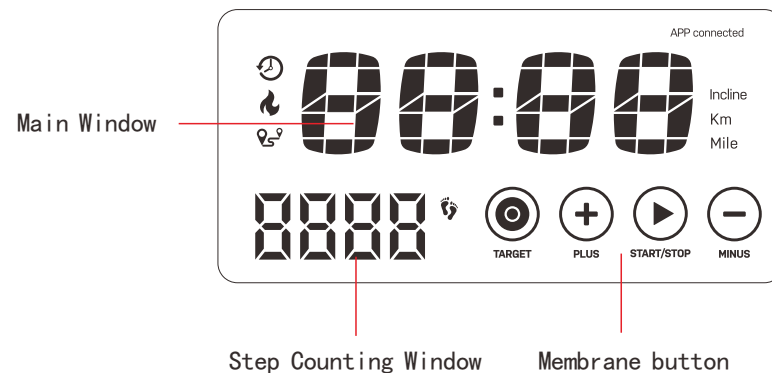
5) 縫工筋(内股の筋肉)ストレッチ

足を向かい合わせにして座り、膝を外に向けます。両手で両足をつかみ、みぞおちのほうに近づけます。10～15秒キープします。その後、リラックスします。これを3回繰り返します。(図5参照)

5. 操作説明書

ディスプレイ:

コンソールの上部ウィンドウ: メインウィンドウ(時間、カロリー、距離) + 歩数計測ウィンドウ



キー

TARGET、PLUS、START/STOP、MINUS

トレッドミルの起動と停止

「START/STOP」キーを短く押し、トレッドミルのスタートまたはストップを行います。

速度調整

動作中に「TARGET」キーを短く押すとスピード調整に切り替わり、短く押すとゆっくり、長く押すと速くすることができます。

傾き調整

動作中に「TARGET」キーを短く押すと傾斜調整に切り替わり、短く押すと+(-)でゆっくり、長く押すと+(-)で早く調整することができます。

運動モード選択

停止の状態ターゲットキーを押すと、カウントダウン→距離カウントダウン→カロリーカウントダウン→P1→P2→P3→P20→フリーラン→カウントダウンになります。カウントダウン値は、カウントダウンモードとPxxモード固定時の固定プリセットで設定できます。

プラス・マイナスボタン機能スイッチ

対象のキーを短く押すと、スピードと傾斜の調整機能が切り替わります。対象となるキーを短かく押し、メインウィンドウに傾斜の数値が表示されたら、プラスキーまたはマイナスキーを押して、傾斜を調整します。プラスまたはマイナスキーを押して、勾配を調整します。ターゲットキーを短く押し、メインウィンドウに速度が表示されたら、プラスキーまたはマイナスキーを押して、速度を調整します。

安全ロック機能

どの状態でも、セキュリティロックを引き抜くと、ウィンドウに「E07」と表示され、ブザーが「ビービービー」と3回鳴ります。モーターが作動している場合は、緊急停止いたします。安全ロックが外れているときは、始動の操作はできません。

Mobvoi ホーム スマート体験

Wear OS by Google™を採用したスマートウォッチを使用し、Mobvoi Treadmill アプリをダウンロードします。スマートウォッチとトレッドミルの両方で、運動データと心拍数を同期して確認することができます。

Mobvoi Treadmillアプリをダウンロードし、インストールする

- 1) スマートウォッチ上で、Playストアを開き、「Mobvoi Treadmill」を検索し、ダウンロードし、インストールする。
- 2) スマートウォッチ上でPlayストアを開き、「Mobvoi Account」を検索し、ダウンロードし、インストールする。



Mobvoi Treadmill



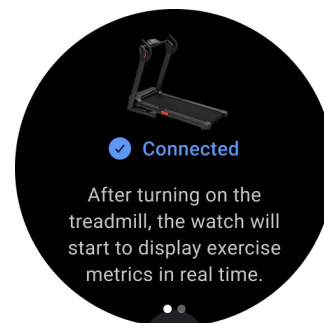
Mobvoi Account

3) Mobvoiのアカウントにサインイン

- a. インストール後、スマートウォッチとMobvoi Treadmillアプリを開いてください。スマートウォッチまたはスマホでMobvoiアカウントにログインしましょう。
- b. Mobvoiのアカウントにログインしていない場合は、電話によるログインを選択し、指示に従ってアカウント登録を完了させてください。

Mobvoi Treadmillの使用

- 1) トレッドミルのBluetoothモードでオンになっていること、スマートウォッチのBluetooth機能もオンになっていることを確認してください。スマートウォッチのMobvoi Treadmillアプリ内で、「デバイスを接続」をクリックすると、トレッドミルは自動的にスマートウォッチとペアリングことができ、ペアリングが成功すると画面に表示されます。



- 2) スマートウォッチとのペアリングに成功すると、運動時にスマートウォッチのMobvoi Treadmill アプリを通じて心拍数データを表示できるほか、運動時間、速度、距離、カロリー、ペースなどの記録やリアルタイムデータも確認できます。



- 1) 運動中のデータを確認し、身の安全を確保するため、トレッドミルは低速で運転するようにしてください。
- 2) 運動終了後、スマートウォッチ側で運動の記録を生成します。

Mobvoiアプリを体験する

運動中にスマートウォッチを装着し、Mobvoi Treadmill アプリを使用することで、スマートウォッチのデータをモバイルのMobvoi アプリに同期させることができます。

- 1) アプリストアでMobvoiアプリを検索し、ダウンロード・インストール後、Mobvoiアカウントにログインしてください。
- 2) トップページの「スポーツカード」をクリックすると、Mobvoi Treadmill アプリから運動履歴が表示されます。
- 3) モバイルMobvoiアプリでは、詳細なデータ記録を閲覧することができ、運動履歴を他の人と共有することができます。

6. よくある不具合とトラブルシューティング

その他ご不明な点は、販売店または弊社のアフターサービスまでお問い合わせください。

質問	考えられる原因	メンテナンス方法
トレッドミルが動かない。	電源に接続されていない	プラグをソケットに差し込む。
	電源が入らない。	電源スイッチを "ON" にする。
	セーフティロックが抜けている。	安全ロックを正しい位置に設置する。
	回路信号系が壊れた。	コントローラの入力端子と信号回路を確認する。
	ヒューズが切れた。	ヒューズを交換する。
走行ベルトがスムーズに動かない。	潤滑油の不足。	シリコンオイルの潤滑剤を入れる。
	ベルトがきつい。	ベルトの締め付けを調整する。
ランニングベルトが滑る	ランニングベルトが緩すぎる。	ランニングベルトの締め付けを調整します。
	ランニングベルトがきつすぎる。	ランニングベルトの締め付けを調整します。

電子メーターのエラーメッセージと解消方法。

エラー表示番号	考えられる原因	メンテナンス方法
E01	接続が悪い。	信号線が差し込まれていない可能性があります。もう一度差し込んでください。
E02	モーター線の緩みや脱落、カーボンブラシの磨耗など。	モーターケーブルが緩んでいないか、外れていないか確認する。外れていない場合、モーターのカーボンブラシが磨耗していないか確認する。磨耗している場合は、モーターを交換してください。磨耗していない場合、電気制御装置が破損している可能性があります。電気制御装置を交換してください。
E03	信号を検知していない。	センシングワイヤーが正しく差し込まれていない場合、正しく接続し直してください。
E04	コントローラーまたはモーターが動作していない。	測定可能な過負荷。コントローラーまたはモーターを交換してください。
E05	過負荷保護機能作動。	過負荷保護機能作動。
E06	システムのセルフチェックに失敗。	過負荷が生じています。コントローラーを交換してください。
E07	セーフティロックが抜けている。	安全ロックを正しい位置に設定してください。
異常表示	外的要因。	電源スイッチを切り、1分後に電源を入れなおします。

7. 製品メンテナンス

1) 注油

走行ベルトを長期間使用する場合は、特殊なメチルシリコンオイルで注油する必要があります。

アドバイス:

- ★ 週1時間以下 6ヶ月に1回
- ★ 週に3時間以下注油 3ヶ月に1回
- ★ 週に3-6時間注油 2ヶ月に1回
- ★ 週に6時間以上 月に1回注油

潤滑剤はつけすぎないようにしましょう。潤滑剤は多ければ多いほど良いというものではありません。

注意事項: 適切な潤滑は、トレッドミルの寿命を向上させるための重要な要素です。

2) 潤滑油を追加する必要があるかどうかを確認する方法: ランニングベルトを持ち、ランニングベルトの裏側の中央部を可能な限り手で触ります。手にシリコンがついている（少し湿っている）場合は、潤滑剤を追加する必要はありません。パッドが乾いていて、手にシリコンが付着していない場合は、潤滑剤を追加する必要があります。

★ ランニングプレートに注油するステップ（右の写真を参照）。

★ 運転を停止し、本体をおりたたむ。

★ 本体下面のランニングベルトを持ち上げ、オイルポットをランニングベルトの中央部にできるだけ多く入れます。そして、メチルシリコンオイルをランニングベルトの内側と接触している部分全体にスプレーします。

★ トレッドミルを1km/hの速度で走行させ、左から右へランニングベルトを踏みながら均等に注油してください。数分後、メチルシリコンオイルは完全にランニングベルトに吸収されます。



3) ランニングベルトの締め付けを調整する: すべてのトレッドミルは納品前と設置後に締め付けを調整する必要があります。しかし、ランニングベルトは使用しているうちに緩んでくる場合があります。例えば、運動中にトレッドミルが止まったり、スリップしたりすることがあります。このような現象が起きた場合、左右のランニングベルトのボルトを時計回りに半円になるように調整してください。ランニングベルトがゆるすぎるとユーザーが滑ってしまう可能性があります。

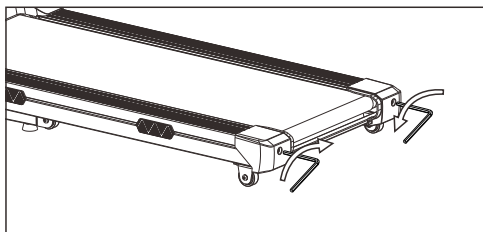
しかし、締め付けすぎはよくありません。モーターの負荷が大きくなり、モーターや走行ベルト、ローラーなどが痛みやすくなります。

4) ランニングベルトの歪み調整

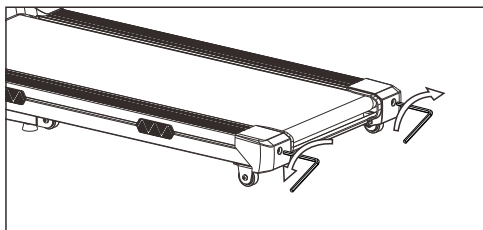
すべてのトレッドミルは出荷前と設置後にランニングベルトを調整する必要があります。ただし、ランニングベルトは次の理由によってしばらく使用した後歪みを生ずることがございます。

- ① 本体がスムーズに配置されていない場合。
- ② 使用者の足が走行ベルトの中心にない場合。
- ③ ユーザーの左右の足の力が偏っている場合。

間違った使い方で歪みが生じた場合、無負荷回転をさせると数分後に元に戻ります。自動で回復しない歪みは、6mmのスパナで半円を描くようにして調整する必要があります。



ランニングベルトが左側にずれている場合は、左のボルトを時計回りに、右のボルトを反時計回りに調整してください。



ランニングベルトが右にずれている場合は右のボルトを時計回りに、左にずれている場合は左のボルトを反時計回りの向きに調整してください。

注意：走行ベルトのズレは保証範囲外です。また、本機はユーザーがマニュアルにしたがってメンテナンスしてください。ランニングベルトの歪みはランニングベルトに深刻なダメージを与えますので、異常はすぐに発見し修正する必要があります。

8. サービスコミットメント

弊社は、お客様が製品を購入された国において、法定保証サービスを提供します。規制遵守とサプライヤーDoCの全文は、公式ウェブサイトにてご覧いただけます。詳しくは、公式ウェブサイトをご覧ください：www.mobvoi.com/products

問題が発生した場合は、弊社までご連絡ください。カスタマーサービスご連絡先：support@mobvoi.com

限定保証は、G4011 電動トレッドミルに適用されます。人為的でない損傷など、通常の使用における保証期間内は、Mobvoiはユーザーに無償で付属品を提供可能でございます。保証期間終了後、以前の購入者に対しては、スペアパーツの優待価格が提供される場合があります。

製造元: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd

本マニュアルは参考資料です。

