

# TicWatch Ayuda para usuarios del Pro 5

## Comenzar

### Botones y funciones



Botón	Funciones
a. Botón lateral	<ul style="list-style-type: none"><li>* Mantén presionado durante 3 segundos para encender tu reloj</li><li>* Presiona brevemente para abrir la lista de aplicaciones recientes</li><li>* Doble presión para abrir Google Wallet</li><li>* Mantén presionado durante 3 segundos para acceder al menú de arranque</li><li>* Mantén presionado durante 15 segundos para reiniciar forzosamente el reloj</li></ul>
b. Corona giratoria	<ul style="list-style-type: none"><li>* Presiona brevemente para abrir la lista de aplicaciones o regresar a la esfera del reloj</li><li>* Gira para ver más y ajustar los valores</li><li>* Doble presión para abrir la última aplicación utilizada</li></ul>

Crown giratoria  
+ Botón lateral

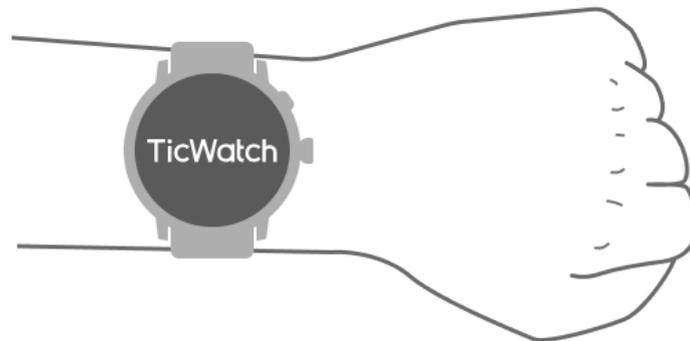
\* Presiónalos al mismo tiempo para tomar una captura de pantalla del reloj

## Corona giratoria

Gira la corona en sentido horario o antihorario para controlar fácilmente varias funciones del reloj.

1. Gira para ver las baldosas:
  - a. En la pantalla de inicio, gira para ver las baldosas.
  - b. La función se puede habilitar en Configuración -> General -> Giro para baldosas.
2. Gira para ver las esferas del reloj
  - a. Mantén presionada la pantalla de inicio y gira para ver las esferas del reloj.
3. Gira para desplazar páginas.
4. Gira para ajustar valores, incluyendo volumen, números, brillo, etc.

## Llevar el reloj



- a. Se puede obtener datos precisos de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio mediante el uso correcto del reloj. Se obtendrán datos inexactos de la frecuencia cardíaca si se lleva demasiado apretado o suelto.
- b. El reloj debe llevarse a 1-2 dedos horizontales por encima del hueso de la muñeca. El reloj debe ajustarse al brazo. Agita la mano varias veces para asegurar un uso cómodo.
- c. Mantén la muñeca limpia. El uso a largo plazo del reloj en la misma área puede constrictar los vasos sanguíneos. Se recomienda ajustar la posición.

## Encender y apagar el reloj

### Encender el reloj

Mantén presionado el botón lateral durante unos segundos para encender el reloj.

## **Apagar el reloj**

- Mantén presionado el botón lateral durante unos segundos
- Toca "Apagar"

## **Reinicio forzado**

Si tu reloj está congelado y no responde, mantén presionado el botón lateral durante 15 segundos para reiniciarlo.

## **Empareja tu reloj con el teléfono**

### **Instala la aplicación Mobvoi Health en tu teléfono**



Para conectar tu reloj a un teléfono inteligente, primero instala la aplicación Mobvoi Health en tu teléfono.

- Busca y descarga "Mobvoi Health" en la tienda Google Play.
- La aplicación Mobvoi Health solo es compatible con los relojes TicWatch que funcionan con el sistema operativo Wear OS 3. Si tienes otros tipos de TicWatch, es posible que necesites instalar la aplicación Mobvoi y seguir las instrucciones.
- Si ya tienes la aplicación Wear OS by Google o la aplicación Mobvoi instalada, desinstálalas antes de emparejar.

## **Conecta tu reloj a un teléfono inteligente**

- Enciende el reloj
- Toca y selecciona un idioma
- Aparecerán instrucciones en pantalla para abrir la aplicación Mobvoi Health.
- Abre la aplicación Mobvoi Health en tu teléfono inteligente
- Toca la pestaña [Dispositivo] y toca [Agregar un nuevo dispositivo]
- Selecciona tu reloj en la pantalla
- Sigue las instrucciones en pantalla para completar el proceso de emparejamiento.

## **Emparejar con varios relojes**

Para dispositivos Android, es posible emparejar varios TicWatches al mismo tiempo.

- Abre la aplicación Mobvoi Health en tu teléfono inteligente
- Toca la pestaña [Dispositivo]
- Toca el icono [+] en la esquina superior derecha para iniciar el proceso de emparejamiento.

## Desemparejar el reloj emparejado

- Abre la aplicación Mobvoi Health y toca Configuración
- Toca el botón de desemparejar y restablecer en la parte inferior para desemparejar el reloj de la aplicación.

## Cómo mantener la estabilidad de la conexión

Después de emparejar el reloj, asegúrate de mantener la conexión estable entre el reloj y el teléfono móvil para garantizar funciones normales como la notificación de mensajes.

Para Android:

- Se puede conectar mediante Bluetooth o WiFi. Asegúrate de que tu Bluetooth esté encendido.
- O mantén el reloj y el teléfono conectados a la misma dirección de WiFi.

## Navegación en la pantalla

	Presionar	Salir
Bandeja QSS	Desliza hacia abajo desde la parte superior para abrir la bandeja QSS	Desliza hacia arriba desde la parte inferior o presiona la corona giratoria para volver a la esfera del reloj
Bandeja de notificaciones	Desliza hacia arriba desde la parte inferior para abrir la bandeja de notificaciones	Desliza hacia abajo desde la parte superior o presiona la corona giratoria para volver a la esfera del reloj
Baldosas	Hacia la derecha o izquierda de la esfera del reloj	Presiona la corona giratoria para volver a la esfera del reloj

## Esfera del reloj

### Introduce nuevos tipos de esferas de reloj

#### Esfera del Entrenador de Sueño

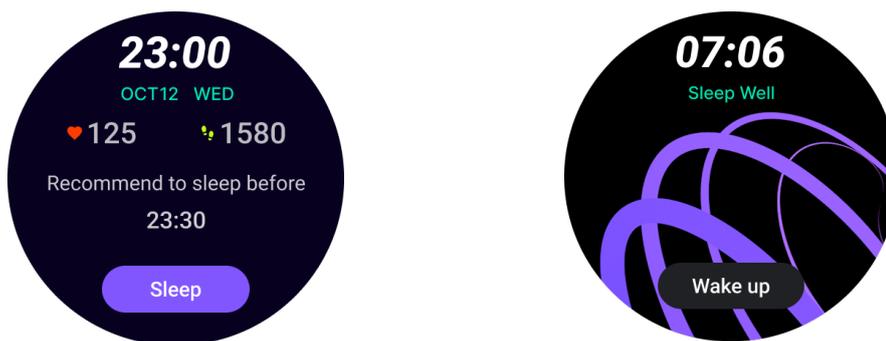
La esfera del Entrenador de Sueño muestra diferentes estados y proporciona sugerencias basadas en tu ciclo de sueño y registros de sueño. Puedes consultar tu información de sueño de un vistazo en la esfera del reloj cada mañana.

### Cómo usar

- Mantén presionada la esfera del reloj para ingresar a la lista de edición de esferas de reloj.
- Selecciona la esfera del Entrenador de Sueño y aplícala.
- Configura tu ciclo de sueño. Ve a TicSleep -> Configuración -> Ciclo de sueño para modificar tu hora de dormir y de despertar.

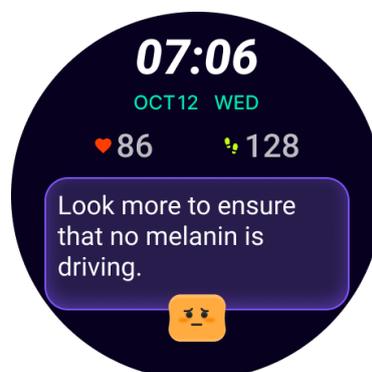
### Recordatorio de hora de dormir

A partir de una hora antes de tu hora de dormir, la esfera del Entrenador de Sueño te recordará que te vayas a dormir a tiempo.



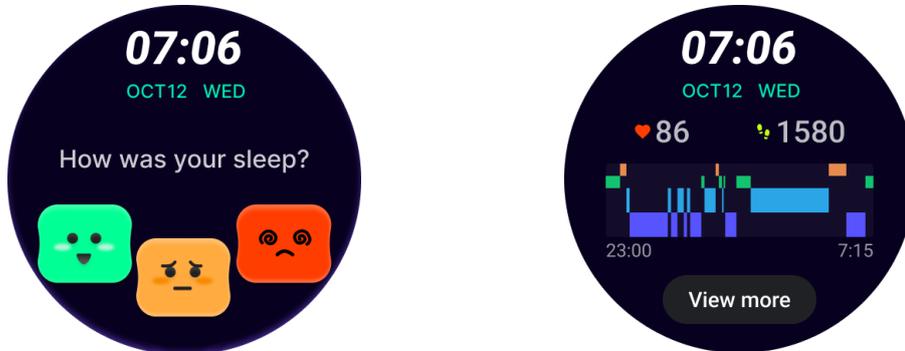
### Consejos para el sueño

Cada día, en diferentes momentos, se mostrarán consejos para mejorar la calidad del sueño. Haz clic en el cuadro de diálogo para ver el contenido completo.



### Resumen de datos de sueño

Después de despertarte cada día, puedes consultar rápidamente los datos de sueño de la noche anterior y proporcionar comentarios subjetivos sobre tu experiencia de sueño. Haz clic en "Ver más" para ingresar a TicSleep y ver detalles.

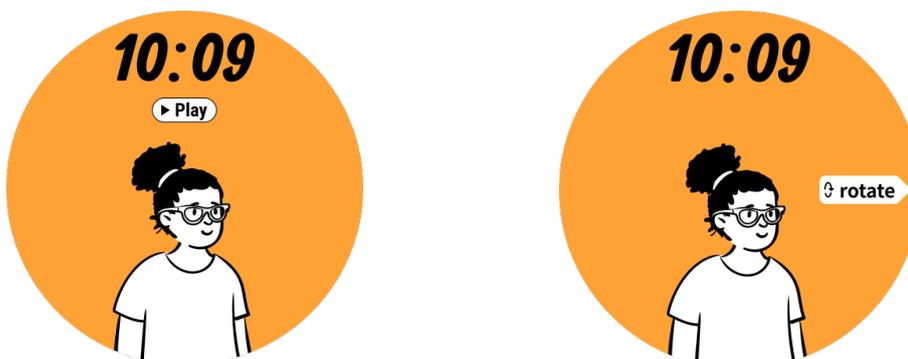


## Esfera de Rotación Feliz

Una esfera de reloj muy divertida que puede interactuar con el botón giratorio.

### Cómo usar

- Mantén presionada la esfera del reloj para ingresar a la lista de ediciones de esferas de reloj.
- Selecciona la esfera de Rotación Feliz y aplícala.
- Toca "Jugar" para entrar en el modo de juego, gira el botón giratorio para cambiar a diferentes imágenes.
- Desliza de izquierda a derecha para salir del modo de juego y aplicar la imagen actual.



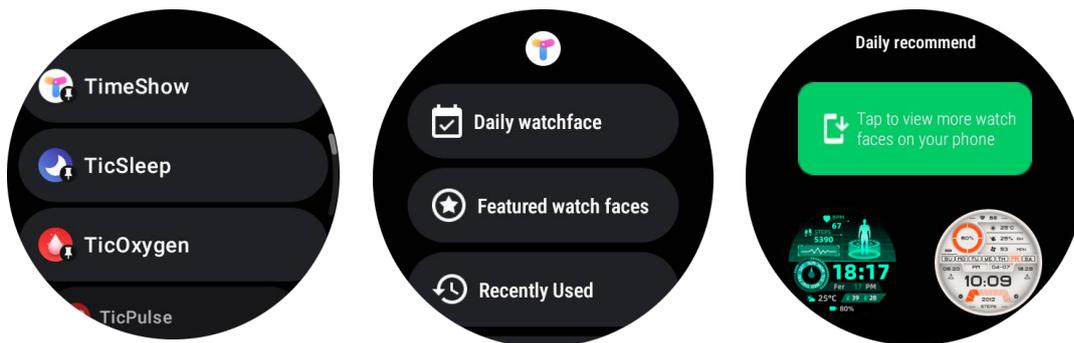
## TimeShow - Explora más esferas de reloj

- Mantén presionada la esfera del reloj para ingresar a la lista de edición de esferas de reloj.
- Toca la esfera de TimeShow para aplicar.
- Puedes elegir diferentes esferas de reloj desde la aplicación TimeShow, tanto en tu reloj como en tu teléfono. Asegúrate de configurar TimeShow como tu esfera de reloj actual.



## Explora esferas de reloj en tu reloj

- Presiona la corona giratoria para ingresar al menú de la lista de aplicaciones.
- Toca la aplicación TimeShow.
- Puedes explorar esferas de reloj desde la recomendación diaria o la lista destacada.
- Toca la esfera de reloj para previsualizarla.
- Puedes descargar la esfera de reloj gratuita y aplicarla directamente.
- O puedes comprar las esferas de reloj de pago.



## Compra de esferas de reloj en tu reloj

1. Inicia sesión en tu cuenta de TimeShow en tu reloj tocando Configuración -> Cuenta -> Iniciar sesión. Asegúrate de que tu reloj esté conectado a tu teléfono.
2. Toca la esfera de reloj que deseas comprar para previsualizarla.
3. Toca el botón de precio para generar el pedido.
4. Completa el pago en la tienda Play en tu teléfono.

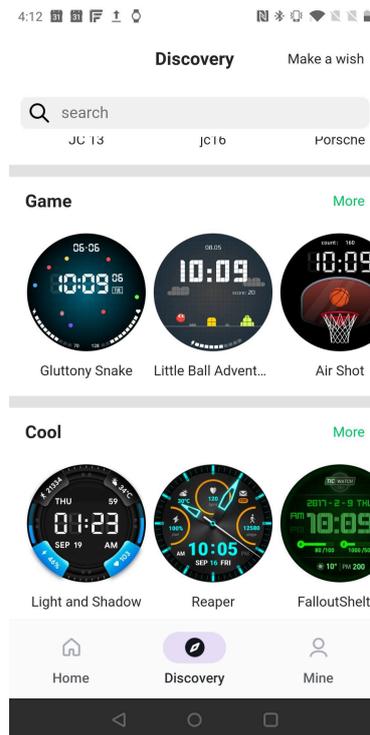
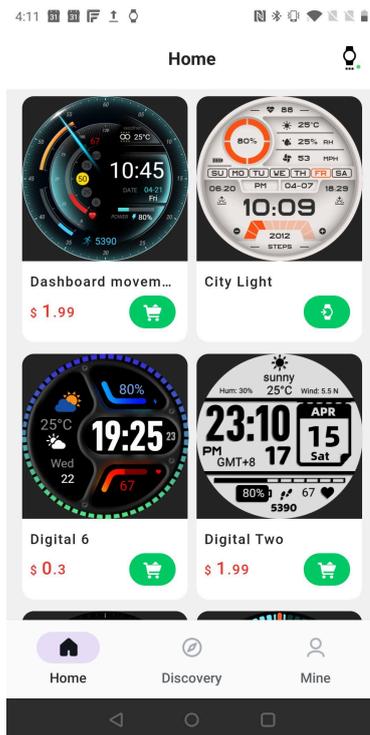
Si esta es tu primera compra, es posible que necesites iniciar sesión en tu cuenta en la aplicación TimeShow en tu teléfono para asegurarte de que esté conectada con éxito a tu reloj.



## Ver TimeShow en tu teléfono

Puedes encontrar más esferas de reloj a través de los siguientes métodos:

- Descarga e instala la aplicación TimeShow en tu teléfono.
- Puedes usar tu dirección de correo electrónico y contraseña registrados en Mobvoi para iniciar sesión en TimeShow directamente o iniciar sesión con una cuenta de Google.
- Si deseas comprar o sincronizar esferas de reloj gratuitas, toca el botón de sincronización y sigue las instrucciones.



## Diseña tu propia esfera de reloj

Visita el sitio web oficial de TimeShow para diseñar y publicar tu trabajo:

<https://timeshowcool.com/>

## Cambiar esferas de reloj

- Mantén presionada la esfera de reloj para ingresar a la lista de edición de esferas de reloj.
- Toca la esfera de reloj para aplicar.

Si deseas agregar una esfera de reloj a tus favoritas:

- Toca "Ver más esferas de reloj" para ver todas tus esferas de reloj.
- Toca la esfera de reloj para agregarla a tus favoritas.



## Editar esferas de reloj

Algunas esferas de reloj personalizables tienen un botón "Editar". Puedes editarlas según tus preferencias.

- Toca el ícono de configuración.
- Desliza hacia la izquierda o la derecha en la pantalla para seleccionar la opción de personalización deseada.
- Usa la corona giratoria o desliza hacia arriba o hacia abajo para cambiar el color u otras configuraciones.
- Para cambiar las complicaciones, toca la zona destacada que desees y luego configúralas.



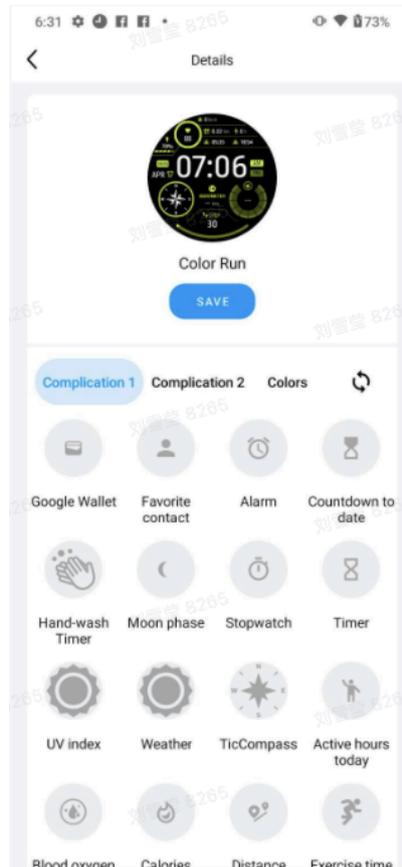
También puedes cambiar y personalizar las esferas de reloj en la aplicación Mobvoi Health en tu teléfono.

## Editar esfera de reloj en tu teléfono

1. Puedes aplicar y personalizar la esfera de reloj en tu teléfono. Inicia la aplicación Mobvoi Health en tu teléfono.

2. Toca la pestaña Dispositivo.

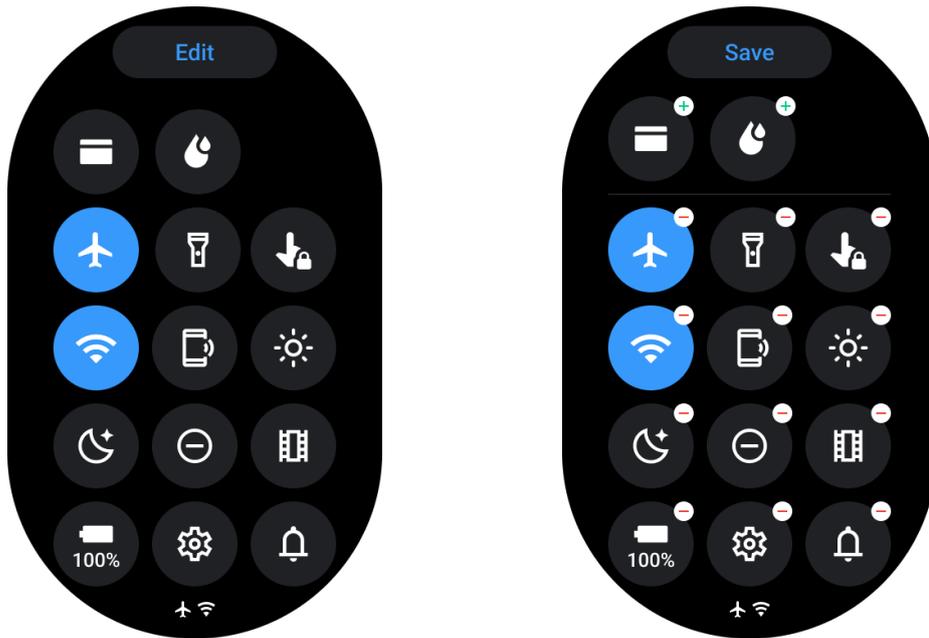
Asegúrate de que tu teléfono y tu reloj estén conectados a través de Bluetooth.



## Panel de configuración rápida

Te permite ver y editar las configuraciones rápidas. Para abrir el panel de configuración rápida, desliza hacia arriba en la pantalla de inicio. Usa la corona giratoria o desliza hacia arriba y hacia abajo para ver más iconos de configuración.

## Editar configuraciones rápidas



- Toca el botón Editar para editar los iconos de configuración rápida.
- Toca [+] para agregar los iconos a la bandeja QSS.
- Toca [-] para quitar de la bandeja QSS.
- Toca [Guardar] para guardar los cambios.

## Reorganizar los iconos de configuración

- Mantén presionado y arrastra para reorgan

## Iconos de indicadores diferentes

Ícono	Significado
	Cargando
	Modo avión activado
	Batería baja

	
	Modo No molestar activado
	Modo Hora de dormir activado
	Bloqueo de pantalla activado
	Bloqueo táctil activado
	Teléfono desconectado
	LTE desconectado
	Modo Teatro activado
	El reloj está caliente

## Iconos de configuración rápida diferentes

Ícono	Significado
	Acceder a la configuración del modo esencial
	Abrir la aplicación de Configuración
	Activar el modo de sonido o silencio
	Activar el modo No molestar

	Activar el modo Teatro
	Activar el modo Hora de dormir
	Activar el modo avión
	Abrir la aplicación "Encuentra mi teléfono"
	Ajustar el brillo
	Activar el bloqueo táctil
	Activar la linterna
	Abrir Google Wallet
	Conectar a la red Wi-Fi
	Comenzar a expulsar agua

## Baldosas

Puedes ver las baldosas deslizando la pantalla hacia la izquierda o hacia la derecha o girando la corona en sentido horario o antihorario. Puedes activarlo en Configuración -> General -> Desplazamiento horizontal a baldosas.

## Agregar y eliminar baldosas

- Mantén presionado para acceder al modo de edición.
- Toca [+] para agregar baldosas o
- Toca [-] o desliza hacia arriba para quitar las baldosas
- El límite máximo es de 10 baldosas.

## Reordenar la baldosa

- Toca



o



para cambiar la ubicación de la baldosa.

## Administrar las baldosas en tu teléfono

- Abre la aplicación Mobvoi Health.
- Toca la pestaña Dispositivo.
- Toca Baldosas.

Asegúrate de que tu teléfono y tu reloj estén conectados.

## Actividad en curso

Cuando hay aplicaciones en segundo plano, sus iconos aparecerán en la esfera del reloj.

- Toca la parte inferior y se abrirá la aplicación.
- El número indica cuántas aplicaciones se están ejecutando actualmente en segundo plano.



## Notificaciones

### Ver notificaciones

- Cuando hay notificaciones sin revisar, como una nueva notificación de llamada telefónica o una llamada perdida, un indicador de notificación estará visible en la parte inferior de la pantalla.
- Puedes deslizar hacia arriba para abrir el panel de notificaciones y girar para ver las notificaciones.
- Si el indicador de notificación no aparece, abre Configuración -> General -> Mostrar punto de notificación no leída para activarlo.



### Eliminar notificaciones

Desliza hacia la izquierda o hacia la derecha para eliminar una notificación.

### Administrar preferencias de notificación

#### En tu reloj

Ve a Configuración -> Aplicaciones y notificaciones -> Notificaciones

#### En tu teléfono

- Abre la aplicación Mobvoi Health en tu teléfono inteligente.

- Ve a Dispositivo -> Configuración -> Aplicaciones y notificaciones.

## Lista de aplicaciones

Editar lista de aplicaciones

- Presiona la corona giratoria para entrar en el menú de lista de aplicaciones.
- Mantén presionada una aplicación para entrar en el modo de edición.
- Toca el icono de "alfiler" para mantener la aplicación actual en la parte superior de la lista.
- Toca de nuevo para desanclar la aplicación.



## Pantalla de ultra bajo consumo (ULP)

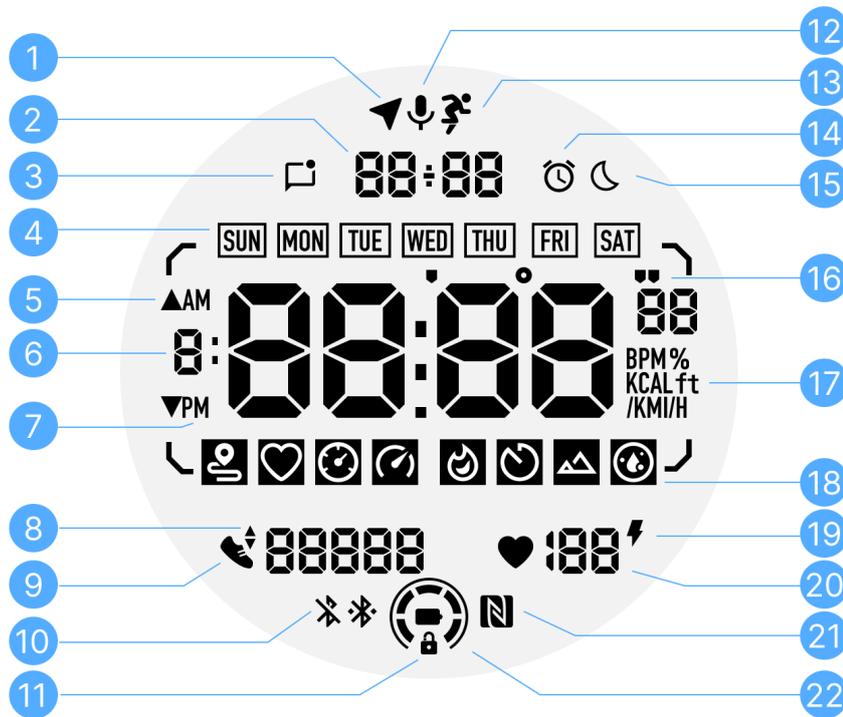
### ¿Qué es la pantalla ULP?

La pantalla ULP es una pantalla siempre encendida de ultra bajo consumo que se puede utilizar para mostrar la hora, datos de salud y estado físico.

La pantalla ULP recién diseñada puede mostrar más información y con el concepto de baldosas ULP introducido, permite medir o ver rápidamente datos relacionados con la salud y el estado físico sin necesidad de ingresar al sistema.

**Notas:** La pantalla ULP no representa el modo esencial. Se mostrará tanto en el modo inteligente como en el modo esencial.

## La interfaz de usuario de la pantalla ULP



N o.	Ícono	Significados
1	Estado del GPS	Solo se usa para TicExercise. Este ícono indica que se ha adquirido o fijado el GPS. El ícono intermitente indica que el GPS está adquiriendo o buscando señales de GPS.
2	Fecha/Hora	Durante el modo de espera, muestra la fecha de hoy, admitiendo formatos DD-MM y MM-DD. Durante un ejercicio, muestra la hora actual.
3	Notificación no leídas	Este ícono indica la presencia de notificaciones no leídas. Cuando se recibe un nuevo mensaje, el ícono parpadeará durante varios segundos.
4	Día de la semana	Este ícono indica el día actual de la semana.

<b>5</b>	Ganancia/Pérdida de elevación	Solo se usa para TicExercise. Los dos íconos de triángulo indican la ganancia y pérdida de elevación durante un ejercicio.
<b>6</b>	Zona de datos principal	Esta área es la pantalla principal para todo tipo de datos. Representa diversas informaciones en diferentes baldosas ULP, como la hora actual, la frecuencia cardíaca, el ritmo, etc.
<b>7</b>	AM/PM	AM y PM, solo para el formato de 12 horas.
<b>8</b>	Cadencia	Solo se usa para TicExercise. Indica la cadencia actual, que solo es compatible con ciertos tipos de ejercicios, como la carrera al aire libre.
<b>9</b>	Conteo de pasos	Durante el modo de espera, indica los pasos diarios. Durante un ejercicio, indica los pasos del ejercicio actual, que solo es compatible con ciertos tipos de ejercicios, como caminar al aire libre.
<b>10</b>	Estado de Bluetooth	Estos dos íconos indican el estado de la conectividad Bluetooth.  El ícono izquierdo representa un estado desconectado, mientras que el derecho indica un estado conectado. Si no se muestran, significa que el Bluetooth está apagado.
<b>11</b>	Estado de bloqueo de la pantalla ULP	Este ícono indica que la pantalla ULP está bloqueada. Para evitar operaciones accidentales, la pantalla ULP debe desbloquearse antes de continuar con el siguiente paso, como cambiar una baldosa.  Nota: No representa el estado de bloqueo de pantalla del modo inteligente.
<b>12</b>	Micrófono	Este ícono actualmente no se usa todavía.
<b>13</b>	Indicador de ejercicio	Solo se usa para TicExercise. Este ícono indica que un ejercicio está en progreso.
<b>14</b>	Reloj de alarma de	Proviene de la alarma de sueño de TicSleep, y cuando la alarma de sueño está activada, se muestra el ícono.

	sueño	Nota: No representa el estado de alarma de la aplicación de alarma.
15	Modo de Hora de dormir	Este ícono indica que el reloj está en el modo Hora de dormir.
16	Unidad de Ritmo/Ángulo	Estos íconos (' y ") indican la unidad de ritmo, minutos y segundos. El ícono (°) indica el ángulo (grado) y se utiliza para la baldosa ULP de la brújula.
17	Unidades	Estos íconos indican las unidades de diferentes métricas.
18	Indicador de baldosa ULP	Estos íconos indican diferentes baldosas ULP. De izquierda a derecha, representan la distancia del ejercicio, la frecuencia cardíaca, el ritmo, la velocidad, las calorías, los conteos/vueltas, la elevación y la saturación de oxígeno en la sangre.
19	Estado de salud cardíaca	Este ícono indica si está habilitada la función de monitoreo continuo de la salud cardíaca las 24 horas. Nota: La función de salud cardíaca no está disponible en algunos países o regiones.
20	Frecuencia cardíaca	Esta área indica la última frecuencia cardíaca de hoy. La frecuencia cardíaca se actualizará cada segundo cuando esté habilitado el monitoreo continuo de la frecuencia cardíaca las 24 horas.
21	Estado de NFC	Este ícono indica si NFC está habilitado.
22	Nivel de batería	Estos íconos indican el nivel de la batería. Cuando la batería está baja, el ícono de la batería parpadeará para recordarte que cargues tu reloj.

## ¿Qué son las baldosas ULP?

Para TicWatch Pro 5, la pantalla ULP recién diseñada puede mostrar más información.

Y por primera vez, se ha introducido el concepto de baldosas ULP, que permite una medición o visualización rápida de datos relacionados con la salud y el estado físico sin necesidad de ingresar al sistema.

## Baldosas ULP en modo de espera

Durante el modo de espera, actualmente admite las siguientes baldosas.

1. Baldosa ULP de esfera del reloj: Diseñada para mostrar la hora/fecha, información del estado del reloj y datos clave de salud, como pasos, frecuencia cardíaca más reciente, etc.



2. Baldosa ULP de frecuencia cardíaca: Diseñada para la detección activa de la frecuencia cardíaca.



3. Baldosa ULP de saturación de oxígeno en la sangre: Diseñada para la detección activa de la saturación de oxígeno en la sangre.



4.

Para garantizar una medición precisa, evita el uso holgado, inclinaciones excesivas o sacudidas durante la detección de oxígeno en la sangre. Si ocurre alguna de estas condiciones, el dispositivo mostrará "ERROR". Ajusta la posición correcta y mantiene el reloj estable antes de volver a medir. Para obtener más información, consulta la descripción en la aplicación TicOxygen.



5. Baldosa ULP de calorías diarias: Diseñada para verificar rápidamente las calorías diarias.



6.

5. Baldosa ULP de brújula: Diseñada para ver rápidamente direcciones.



Si tu reloj se ve afectado por interferencia de campo magnético, mostrará "CAL". En este momento, debes recalibrar la brújula antes de poder usarla nuevamente.



## **Baldosas ULP de TicExercise**

Durante un entrenamiento, el reloj cambiará de las baldosas ULP de espera a las baldosas ULP de TicExercise.

Cada tipo de ejercicio solo admite un subconjunto de las siguientes baldosas, no todas. Las baldosas admitidas se mostrarán al comienzo de cada ejercicio.



**Notas:** No todas las baldosas ULP tienen iconos indicadores.

1. Baldosa ULP de duración del ejercicio: Diseñada para mostrar la duración del ejercicio, baldosa predeterminada para cada ejercicio.



2. Baldosa ULP de distancia del ejercicio: Admite unidades imperiales (MI) y métricas (KM).



3.



3. Baldosa ULP de frecuencia cardíaca del ejercicio: Diseñada para mostrar la frecuencia cardíaca en tiempo real del ejercicio.



4. Baldosa ULP de ritmo: Admite unidades imperiales (/MI) y métricas (/KM).





5. Baldosa ULP de velocidad: Admite unidades imperiales (MI/H) y métricas (KM/H).



6. Baldosa ULP de calorías del ejercicio: Diseñada para mostrar las calorías quemadas durante el ejercicio actual.



7. Baldosa ULP de conteos/vueltas: Diseñada para mostrar vueltas o conteos.



8. Baldosa ULP de evaluación: Muestra la elevación actual, la ganancia de elevación del ejercicio y la pérdida de elevación del ejercicio en secuencia. Admite unidades imperiales (ft) y métricas (M).





9. Baldosa ULP de brújula: Diseñada para ver rápidamente direcciones.

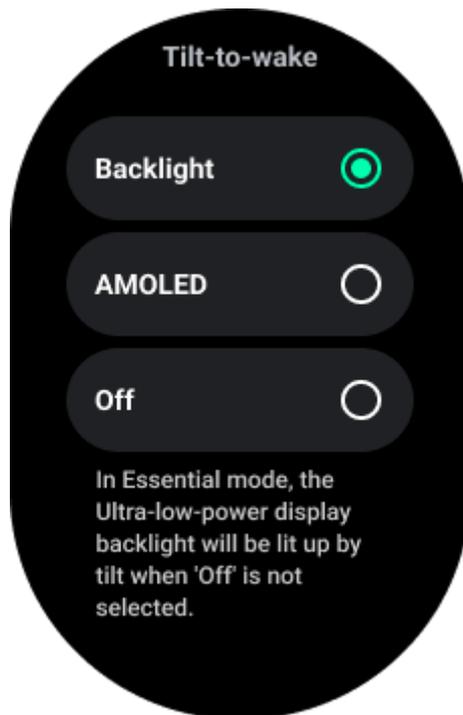


## Operaciones de la pantalla ULP

### ¿Cómo encender y apagar la retroiluminación?

La opción de activación por inclinación para encender la retroiluminación está ACTIVADA de forma predeterminada.

Ve a "Configuración -> Pantalla -> Inclinación para activar" para obtener más detalles.



En general, hay dos formas de encender la retroiluminación: levantando la muñeca o girando la corona giratoria más de 180 grados. Y la retroiluminación se apagará automáticamente cuando se agote el tiempo o cuando bajes la muñeca, y la pantalla ULP se bloqueará automáticamente para evitar operaciones accidentales.

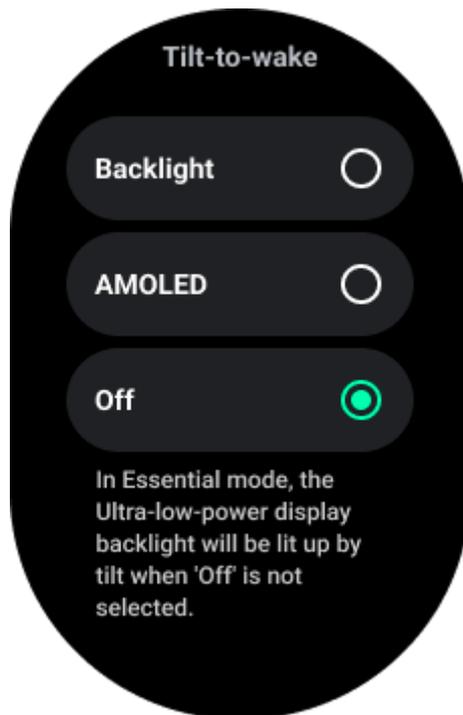
En el modo Esencial, también puedes encender o apagar la retroiluminación haciendo clic en el botón lateral.

**Notas:** cuando el modo Hora de dormir o el modo Teatro están activados, levantar la muñeca no activará la retroiluminación.

## ¿Cómo desactivar la retroiluminación por inclinación para activar?

Si solo quieres desactivar temporalmente la retroiluminación por inclinación para activar, puedes activar el modo Hora de dormir o el modo Teatro.

Si deseas desactivar esta función de forma permanente, elige la opción "Desactivada" en la configuración de Inclinación para activar.



## ¿Cómo desbloquear/bloquear la pantalla ULP?

Para desbloquear la pantalla ULP, debes girar continuamente la corona giratoria en sentido horario o antihorario durante más de 180 grados.

Al bajar la muñeca o cuando se agote el tiempo, la pantalla ULP se bloqueará automáticamente para evitar operaciones accidentales.

**Notas:** La baldosa ULP de la brújula solo se bloqueará automáticamente después de 1 minuto. Si mantienes esta baldosa activa, ten en cuenta que bajar la muñeca directamente puede causar operaciones accidentales.

## ¿Cómo cambiar las baldosas ULP?

Después de desbloquear la pantalla ULP, girar la corona en sentido horario o antihorario cambiará secuencialmente las baldosas ULP en orden ascendente y descendente.



## Configuración de la pantalla ULP

La opción de configuración de la pantalla ULP se encuentra en el menú de configuración del sistema.

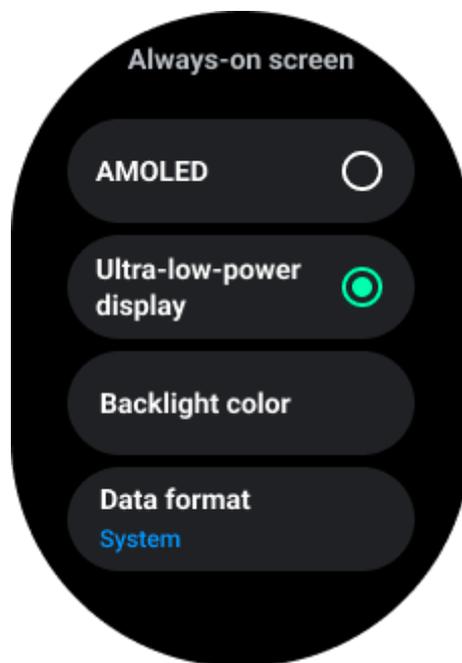
Ve a "Configuración -> Pantalla -> Pantalla siempre activa" para obtener detalles.

## ¿Cómo configurar la pantalla siempre activa?

Dentro de la configuración de la pantalla siempre activa, hay dos opciones de visualización disponibles: una pantalla AMOLED a color y una pantalla ULP de bajo consumo.

La pantalla ULP se preselecciona como la opción predeterminada. Puedes cambiar a tu opción favorita.

**Notas:** Solo se admite la pantalla ULP para la pantalla siempre activa en el modo Esencial. Esto significa que si eliges AMOLED como pantalla siempre activa, solo se aplicará al modo Smart. Cuando el reloj entra en el modo Esencial, la pantalla siempre activa se cambiará automáticamente a la pantalla ULP.

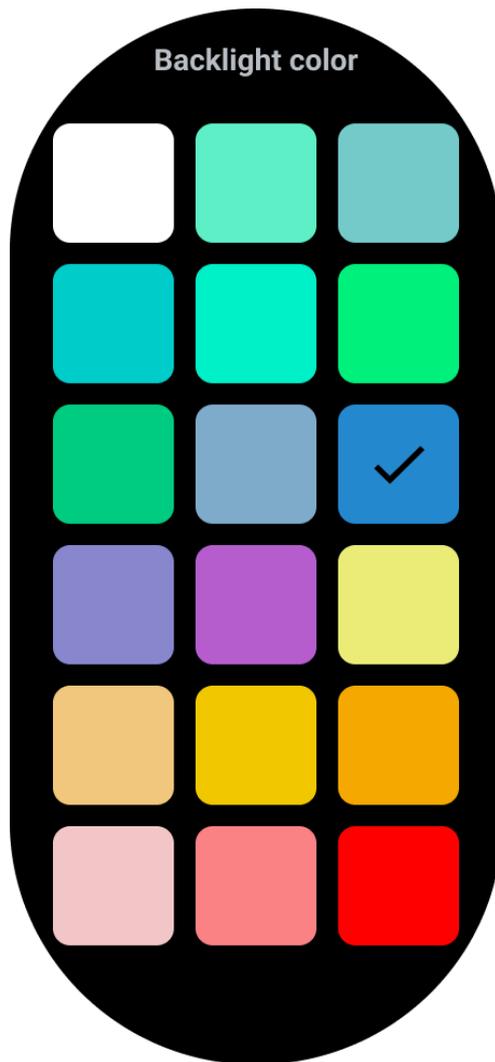


## ¿Qué opciones están disponibles para la pantalla ULP?

Cuando la pantalla ULP se utiliza como pantalla siempre activa, puedes personalizar el color de la retroiluminación y el formato de la fecha.

### Configuración de retroiluminación

Puedes elegir tu color de retroiluminación preferido entre las opciones de colores predefinidas.

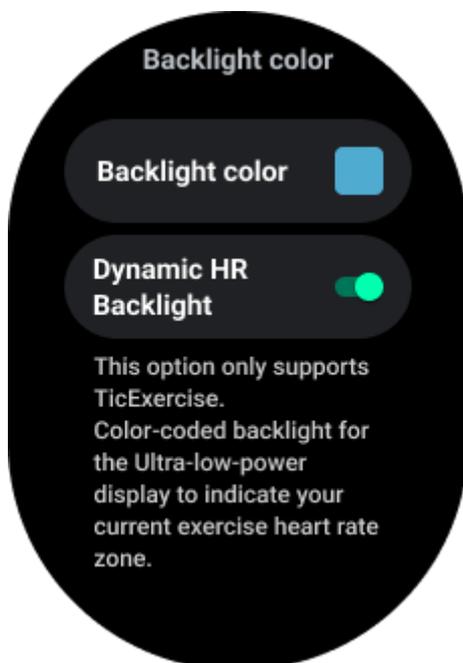


### Retroiluminación de zona de ritmo cardíaco dinámico

Durante el ejercicio, el color de la retroiluminación de la pantalla ULP se utiliza para indicar tu zona de ritmo cardíaco actual. Puedes encontrar fácilmente tu zona de ritmo cardíaco inclinando la muñeca para activar la retroiluminación.

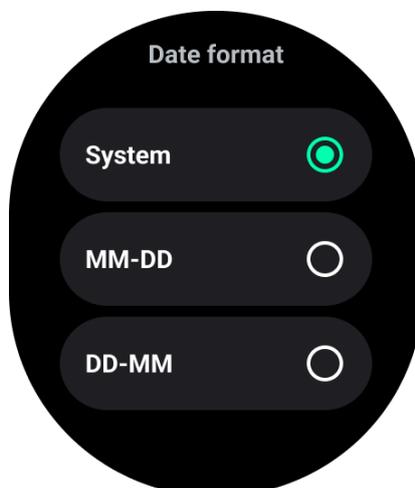


La opción de retroiluminación de ritmo cardíaco dinámico solo está disponible para TicExercise.



## Formato de fecha

Admite formatos de fecha DD-MM y MM-DD. Por defecto, seguirá la configuración del sistema, pero también puedes elegir tu método de visualización preferido.



## Funciones de salud

### TicHealth

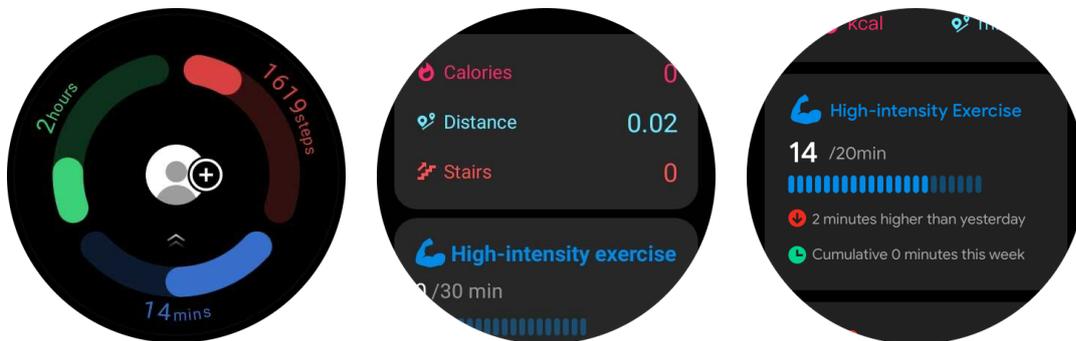
TicHealth puede registrar y mostrar tu historial de ejercicio y todos tus datos de salud del día, con toda la información de un vistazo. Los datos relacionados con la salud incluyen correr, dormir, ritmo cardíaco, oxígeno en sangre, estrés y ruido, que son proporcionados por las

aplicaciones TicExercise, TicSleep, TicPulse, TicOxygen y TicZen. Algunos datos pueden no estar disponibles según el modelo.

## Actividad diaria

Puedes verificar tu estado diario actual, incluyendo pasos, horas de actividad y tiempo de ejercicio.

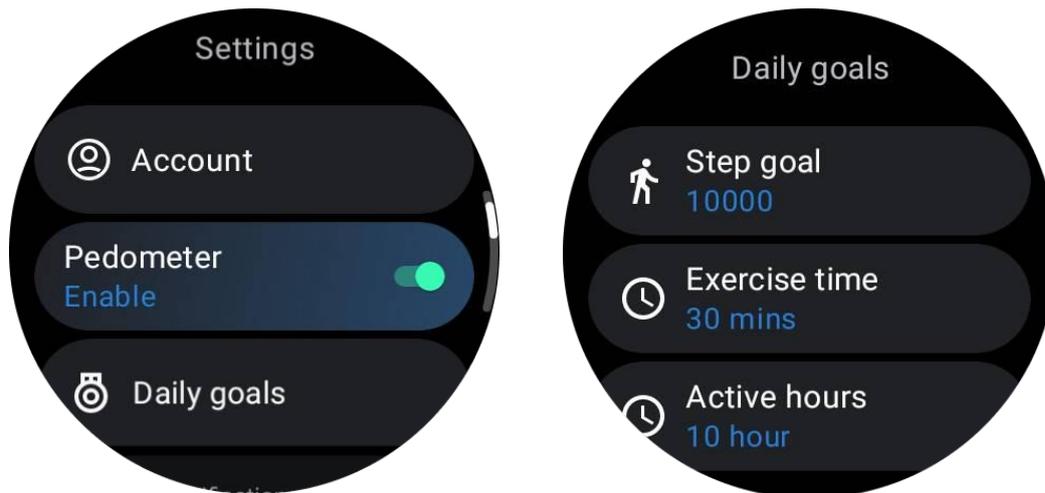
- El anillo rojo representa los pasos diarios
- El anillo verde representa las horas de actividad diaria (se cuentan 150 pasos por hora como una hora de actividad)
- El anillo azul representa el tiempo de ejercicio diario.
- Calorías: Las calorías totales que quemaste hoy
- Distancia: La distancia total que caminaste hoy
- Pisos: Los pisos totales que subiste hoy
- Ejercicio de alta intensidad: Los minutos totales de ejercicio de alta intensidad que hiciste hoy
- La barra de progreso indica cuánto has avanzado hacia tu objetivo diario.



## Configuración

### Configura tus objetivos diarios

- Abre la aplicación TicHealth y toca el icono de configuración
- Toca **Objetivos diarios**



## Configura las notificaciones de TicHealth

Puedes tocar Notificaciones para gestionar las notificaciones de TicHealth, que incluyen:

- No molestar: Configura el modo "No molestar" para silenciar las notificaciones de TicHealth.
- Recordatorio de objetivo: Recibe una notificación al alcanzar el objetivo que has establecido.
- Recordatorio de pasos: Recibe una notificación al alcanzar el 80% de tu objetivo de pasos.
- Recordatorio de actividad: Te recuerda que te levantes y te muevas cada hora.

## TicPulse

### Monitoreo de la salud cardíaca

La función de monitoreo de la salud cardíaca proporciona detección y monitoreo de problemas relacionados con latidos cardíacos irregulares, incluyendo taquicardia, bradicardia y monitoreo de fibrilación auricular (FA). Esto te ayudará a cuidar tu salud cardíaca. Esta función puede no estar disponible según el modelo.

### Iniciar la prueba de salud cardíaca manualmente

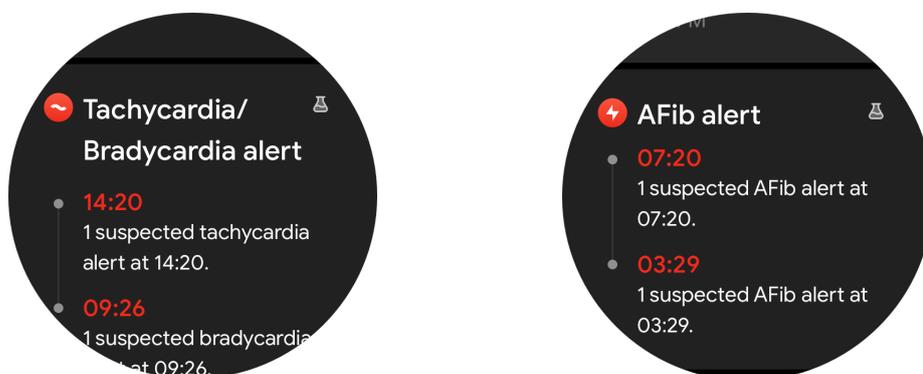
Los usuarios pueden optar por realizar una revisión manual o habilitar el monitoreo automático las 24 horas. Si necesitas una revisión manual, toca el botón "Medir", que te llevará a la página de medición. Después de completar la medición, se mostrará el resultado.

### Configurar el monitoreo automático las 24 horas

Para habilitar el monitoreo las 24 horas, ve a TicPulse -> Configuración -> Monitoreo de salud cardíaca -> habilita el monitoreo de salud cardíaca.

## Ver alertas anormales

Cuando hay datos anormales, habrá una notificación de alerta en el reloj. Los resultados de monitoreo del reloj solo mostrarán los resultados de monitoreo de salud cardíaca del día actual. Los datos históricos se pueden ver en la aplicación Mobvoi Health.



### ¿Por qué a veces la medición es inexacta?

El resultado de la medición puede verse afectado por factores como la forma de llevar el dispositivo y el área de contacto con la piel. Es solo de referencia y no se recomienda como base para un diagnóstico.

## Monitoreo de ritmo cardíaco

### Cambiar la configuración de la medición de ritmo cardíaco:

- En la aplicación TicPulse, desplázate hasta la parte inferior de la página.
- Toca Configuración.
- Habilita el monitoreo las 24 horas.



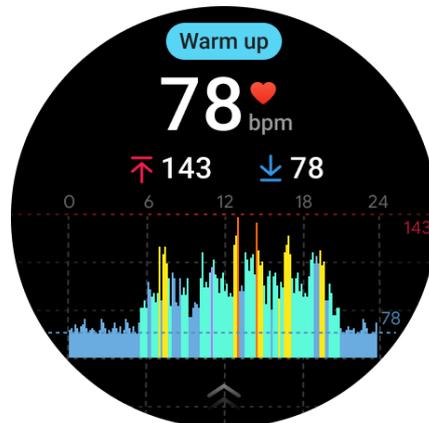
Una vez habilitado, puedes elegir la frecuencia de monitoreo, que incluye monitoreo común y monitoreo en tiempo real.



1. Monitoreo común: Los datos se muestran a una frecuencia de un punto de datos cada 10 minutos.
2. Monitoreo en tiempo real: Los datos se muestran en función de la recopilación de datos en tiempo real.

## Medir el ritmo cardíaco manualmente

En la aplicación TicPulse, toca el icono "Actualizar" para iniciar la medición.



## Preguntas frecuentes

### ¿Cuál es la zona de ritmo cardíaco mínima?

El tiempo de visualización mínimo es de 1 minuto. Un período inferior a un minuto se cuenta como 1 minuto.

### ¿Por qué a veces la medición es inexacta?

El resultado de la medición puede verse afectado por factores como la forma de llevar el dispositivo y el área de contacto con la piel. Es solo de referencia y no se recomienda como base para un diagnóstico.

# TicSleep

## Monitoriza tu sueño

El reloj puede detectar automáticamente el estado del sueño y registrar datos de sueño si se lleva durante el sueño. Puedes ver los datos del sueño de la última noche en el reloj. Esta función puede no estar disponible según el modelo del reloj.

Si el reloj está conectado al teléfono inteligente y la red móvil o WLAN del reloj está disponible, los datos de sueño se pueden sincronizar con la aplicación Mobvoi Health en el teléfono.

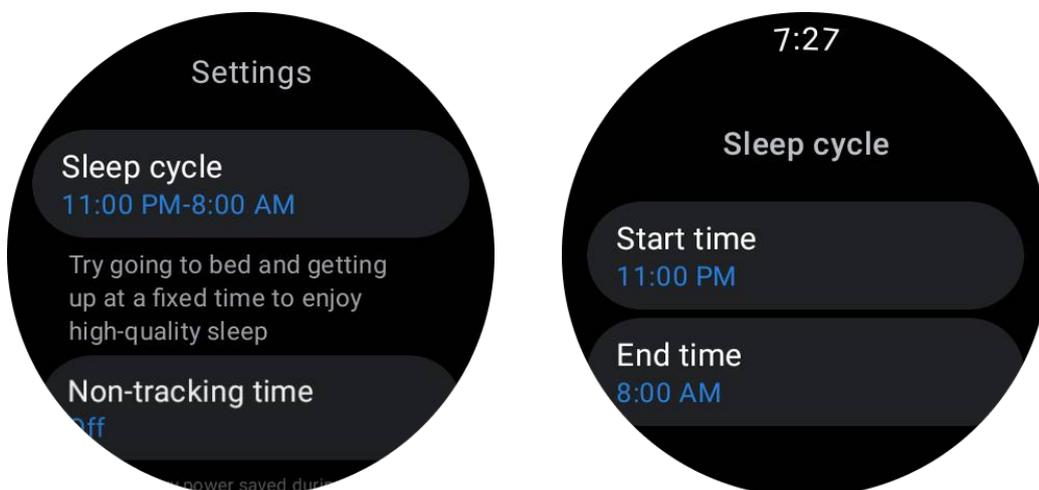
Puedes ver más detalles en Mobvoi Health.



## Configurar el ciclo de sueño

Puedes establecer tu propio ciclo de sueño (hora de ir a dormir, hora de despertar) para ver si alcanzas la duración esperada. Si todavía estás dormido a la hora preestablecida, sonará la alarma de sueño; no sonará si te despiertas antes de esa hora.

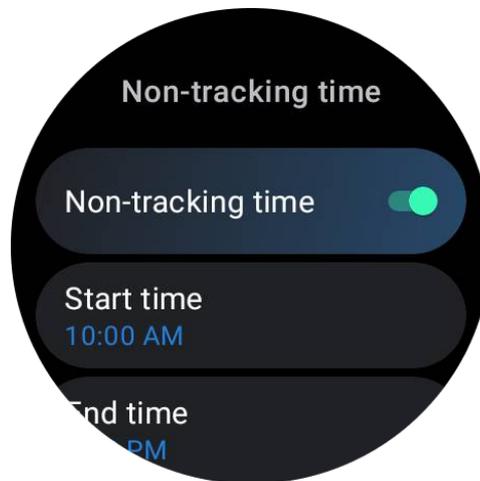
Toca el icono de configuración -> Ciclo de sueño.



## Configurar el tiempo sin seguimiento

Puedes establecer el "Tiempo sin seguimiento", durante el cual no se registrarán datos de sueño, para evitar un período de tiempo innecesario.

Toca el icono de configuración -> Tiempo sin seguimiento.

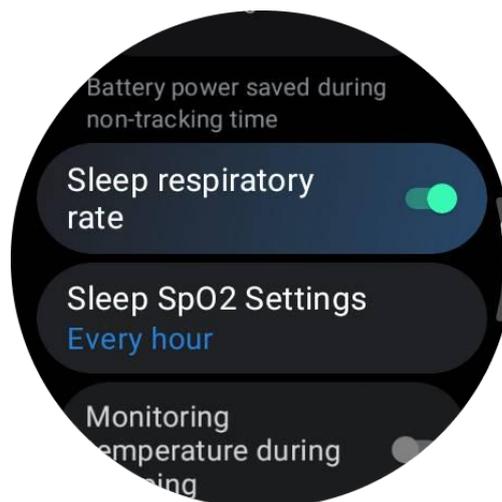


## Otras configuraciones

También puedes configurar "Alarma de sueño", "Recordatorio de hora de dormir", "Notificación de finalización del sueño", etc.

## Ritmo respiratorio del sueño

Los usuarios pueden activar el interruptor de ritmo respiratorio del sueño en la configuración. Una vez habilitado, se monitoreará el ritmo respiratorio del sueño del usuario y se mostrará un gráfico de datos, el ritmo respiratorio promedio, el ritmo respiratorio máximo y el ritmo respiratorio mínimo en los detalles del sueño.



## Oxígeno en sangre durante el sueño

1. Los usuarios pueden habilitar el interruptor de oxígeno en sangre durante el sueño en la configuración y elegir la frecuencia de monitoreo para el oxígeno en sangre durante el sueño.



2. La frecuencia de monitoreo del oxígeno en sangre durante el sueño se puede configurar en uno de tres modos: una vez por hora, una vez cada 30 minutos o monitoreo en tiempo real. Los datos de oxígeno en sangre durante el sueño se mostrarán según la frecuencia de monitoreo elegida.



## Preguntas frecuentes

### ¿Por qué a veces se produce un reconocimiento erróneo del sueño?

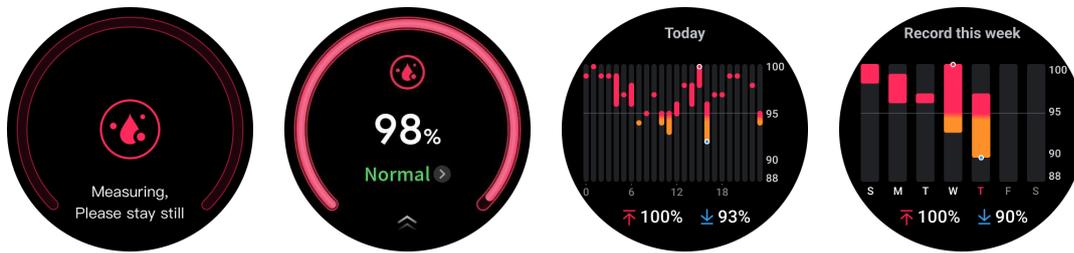
- El monitoreo del sueño depende de la actividad corporal. Por ejemplo, un estado prolongado sin movimiento puede ser erróneamente reconocido como sueño.
- Dado que el algoritmo del sueño tarda un tiempo en tomar decisiones, es posible que no se registre una duración de sueño inferior a 1 hora.

## TicOxygen

### Medición manual de oxígeno en sangre

Presiona la corona giratoria para mostrar la lista de aplicaciones, selecciona TicOxygen y puedes comenzar a medir tu oxígeno en sangre.

Permanece quieto durante la medición. Si se detecta algún movimiento durante la medición, puede causar una desviación significativa en el valor medido o el fracaso de la medición.



## Configurar el monitoreo automático de 24 horas

Desliza hacia abajo hasta la parte inferior y toca el ícono "Configuración" para habilitar el monitoreo automático de fondo las 24 horas.

## Medición con un toque

1. Después de abrir la aplicación de medición con un toque, los usuarios deben esperar aproximadamente 90 segundos para obtener indicadores de salud como la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre y los niveles de estrés.
2. En la página de resultados, los usuarios pueden tocar los datos de la lista para acceder a la aplicación correspondiente. Por ejemplo, si el usuario toca la frecuencia cardíaca en la página de resultados, se dirigirán a la aplicación TicPulse.



## TicZen

La medición del estrés es el resultado de un cálculo basado en datos de variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV) medidos por sensores fotoeléctricos. HRV se refiere a los cambios en la diferencia de ciclos sucesivos de latidos cardíacos.

- La medición debe realizarse en un estado tranquilo para obtener datos estables.
- La precisión de los datos también se ve comprometida si el reloj se lleva demasiado suelto o apretado. Debe usarse preferiblemente de manera cómoda en el brazo.
- Fumar, beber, trasnochar o medicarse también tienen un impacto en los datos.
- Esto no es un dispositivo médico y los valores son solo de referencia.
- Si la medición se realiza cada vez a una hora fija y en un estado de uso constante, ayuda en la detección de la fatiga.
- Los resultados de la prueba muestran la evaluación cualitativa, como alto estrés o sin estrés.
- Si te sientes mentalmente angustiado, alivia el estrés haciendo ejercicio o respirando profundamente.

## Mide tu nivel de estrés

- Abre TicZen
- Toca el botón izquierdo para medir y ver los datos de estrés
- Toca el botón derecho para comenzar el ejercicio de respiración.



## TicBreathe

### Relájate respirando

Toca la aplicación TicBreathe y toca el botón de inicio para comenzar el ejercicio de respiración.

La aplicación mostrará los cambios en los valores de estrés y frecuencia cardíaca después de finalizar el ejercicio.



### Configurar la duración de la respiración

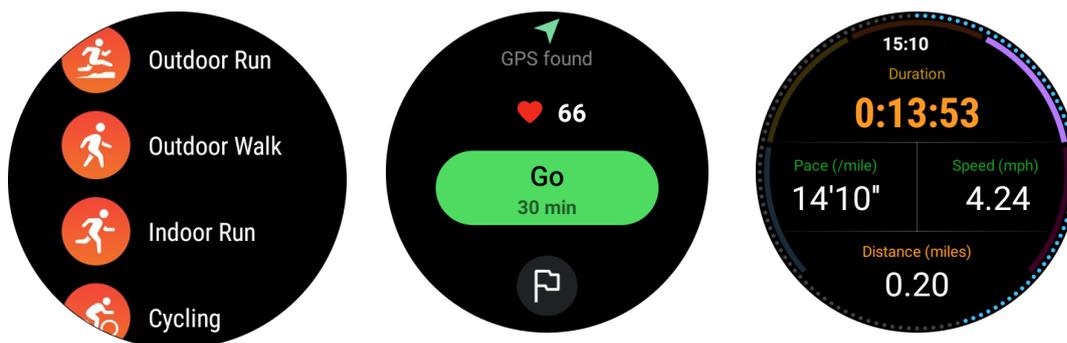
En la aplicación "TicBreathe", la duración predeterminada es de 1 minuto. La duración de la respiración aumenta de 1 a 5 minutos al hacer clic en la duración.

La duración del ejercicio de respiración se puede ajustar girando el botón de la corona o tocando el área de "Duración".

## Características de fitness

### Comienza los ejercicios

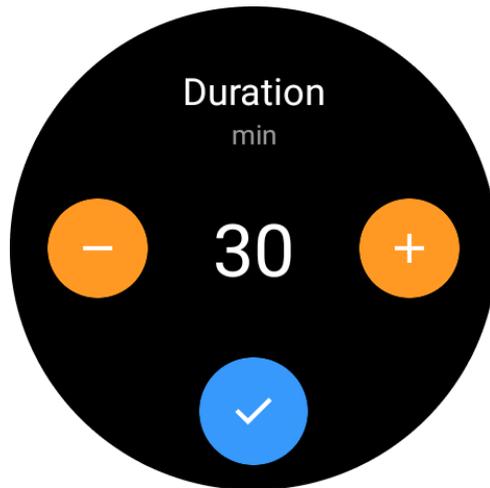
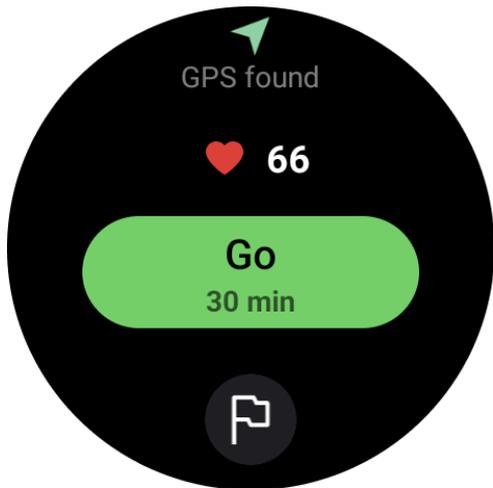
- Abre la aplicación TicExercise en el reloj.
- Selecciona el deporte deseado.
- Toca "Comenzar" para comenzar a grabar datos deportivos.
- Usa la corona giratoria o desplázate por la pantalla para ver más datos mientras haces ejercicio.
- Para finalizar el ejercicio, puedes deslizar hacia la derecha y tocar el botón "Finalizar" para guardar los datos del ejercicio.



### Establecer metas de ejercicio

- Toca el icono de la bandera.
- Puedes establecer metas según el tiempo, las calorías o la distancia.
- Utiliza la corona giratoria o toca el icono +/- para ajustar los valores.

Diferentes tipos de ejercicios admiten diferentes configuraciones de tipo de objetivo. Puedes verificar si se ha alcanzado el objetivo preestablecido durante y después de los ejercicios.



## Gestionar tipos de ejercicio

Toca en "Más" para ver más tipos de ejercicio. Hemos ordenado la lista alfabéticamente para ayudarte a encontrar el tipo de ejercicio correspondiente rápidamente.

**Para cambiar la cantidad de ejercicios que se muestran en la página de inicio,**

ve a Configuración -> Configuración de la lista de ejercicios -> Cantidad de visualización -> elige el número (5, 10, 15, 20, 50, Todos).

**Para cambiar el orden en que se muestran,**

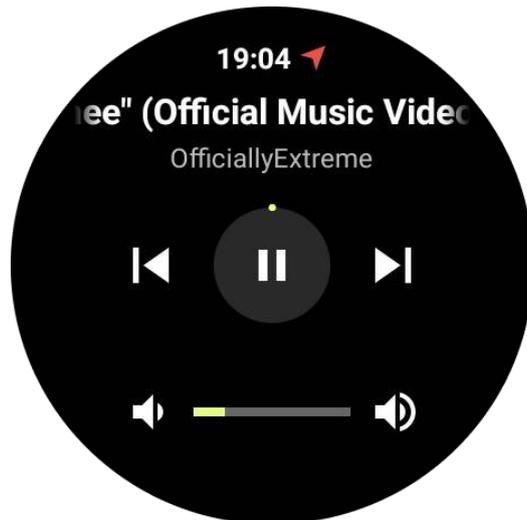
ve a Configuración -> Configuración de la lista de ejercicios -> Secuencia de ejercicios.



## Control de música durante el ejercicio

Durante el ejercicio, puedes deslizar hacia la izquierda para cambiar a la tarjeta de control de música, donde puedes controlar la reproducción de música, pausar, saltar a la canción anterior o siguiente y más.

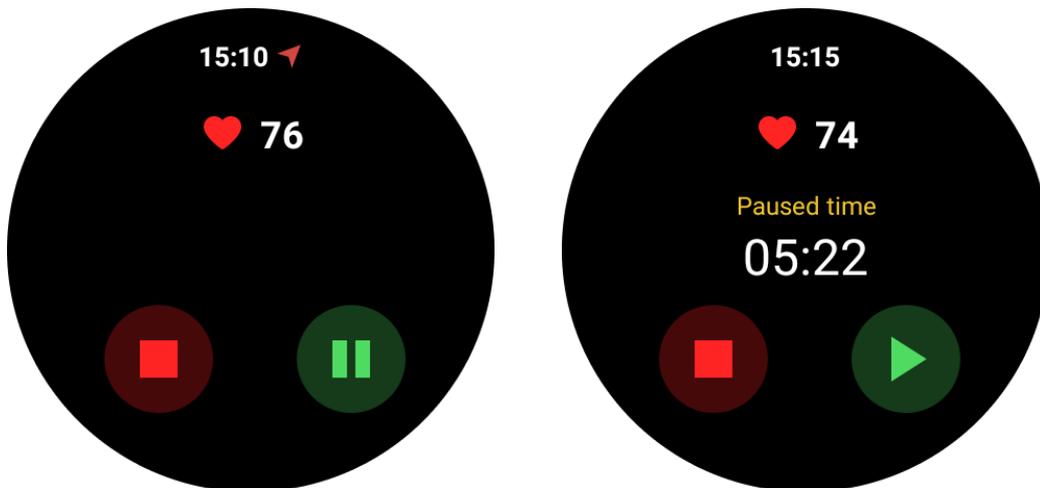
Nota: Para controlar la música que se reproduce en tu teléfono, tu reloj inteligente debe estar conectado a tu teléfono mediante Bluetooth.



## **Pausar y reanudar el ejercicio**

### **Pausa y reanudación manuales:**

Desliza hacia la derecha en la pantalla de ejercicio para cambiar a la página de pausa. Aquí, puedes tocar el botón de pausa para detener el ejercicio. La interfaz mostrará la duración de la pausa. Toca de nuevo para reanudar el ejercicio.



### **Pausa y reanudación automáticas:**

Cuando el reloj detecta que has dejado de hacer ejercicio, se pausará automáticamente. Cuando detecta que has reanudado el ejercicio, se reanudará automáticamente.

Para habilitar esta función, ve a Configuración -> habilita "Pausa automática".

Nota: La pausa y reanudación automáticas actualmente solo están disponibles para caminata al aire libre, carrera al aire libre, carrera en interiores, escalada, carrera de senderos, Autowalk y ejercicio Autorun.

## Posicionamiento GPS

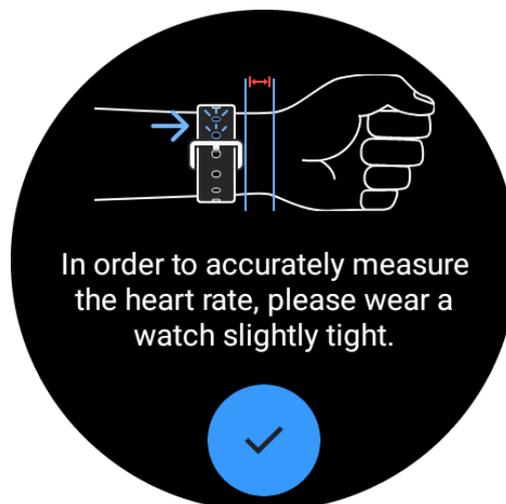
El tiempo inicial de posicionamiento GPS puede ser más largo. Se recomienda ubicarse en un área abierta sin obstrucciones al posicionarse. Coloca el reloj plano en tu pecho con la pantalla del reloj mirando hacia el cielo.

Nota: Inicia el ejercicio después de un posicionamiento exitoso. Si te mueves antes de que el GPS se haya ubicado con éxito, el tiempo de posicionamiento puede ser más largo o fallar.

## Registrar la frecuencia cardíaca durante el ejercicio

El reloj debe ajustarse cómodamente en la muñeca. El reloj DEBE posicionarse al menos a un ancho de dedo del hueso de la muñeca para que la flexión de la muñeca no toque físicamente el reloj.

Consulta la imagen a continuación para llevar el reloj:



Nota: Antes de hacer ejercicio, lleva el reloj más ajustado de lo habitual para evitar que el sensor de frecuencia cardíaca no se adhiera a la piel debido al sudor, lo que podría afectar la precisión de los valores de frecuencia cardíaca. El exceso de vello en la muñeca y los tatuajes pueden afectar la precisión de los valores de frecuencia cardíaca.

## Ver registros de ejercicio

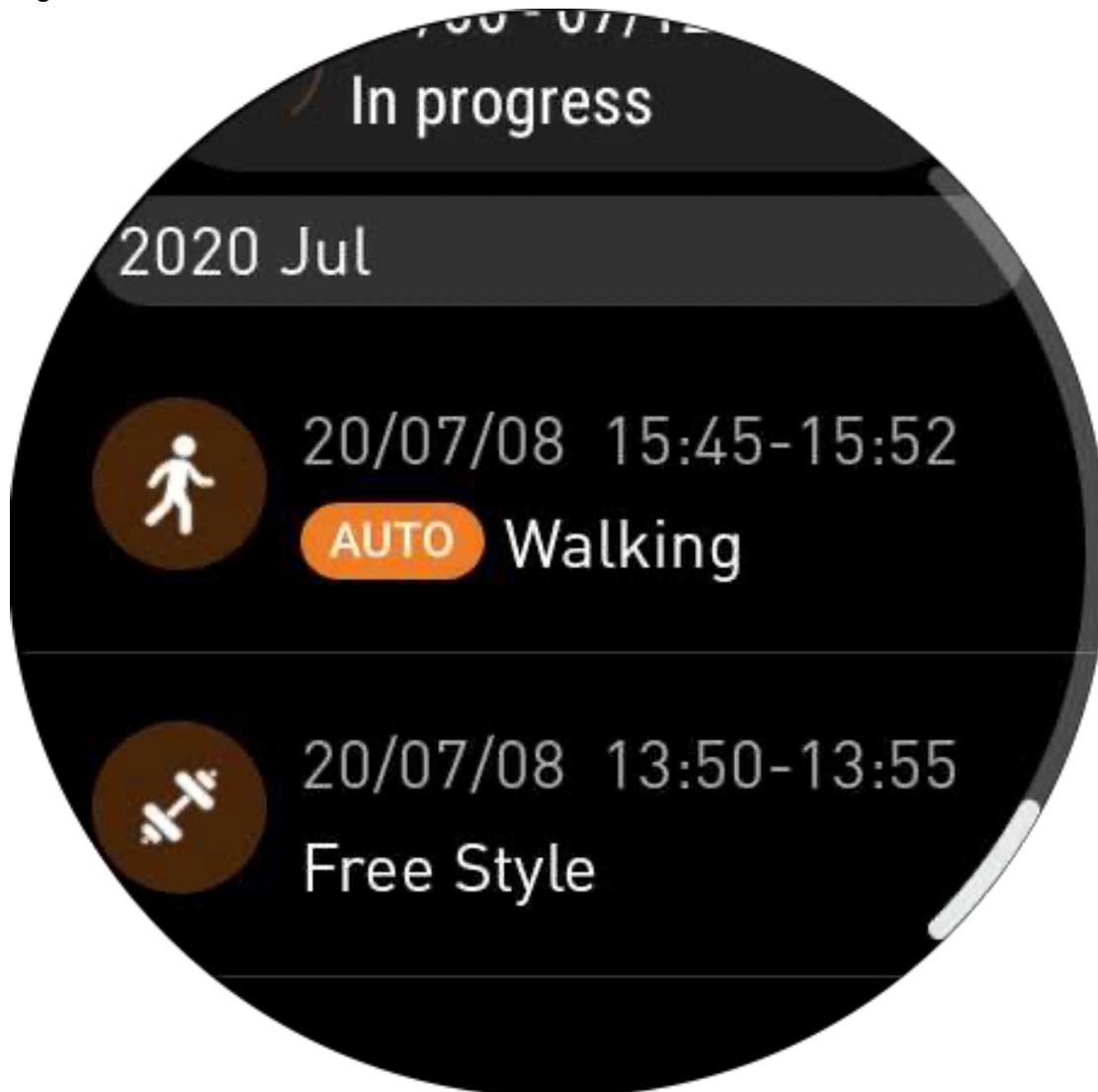
Después de terminar el ejercicio, la aplicación generará un resumen de tu entrenamiento, que incluirá la duración, la distancia total, los pasos totales, las calorías totales quemadas, etc.

Nota: Diferentes tipos de ejercicio muestran diferentes tipos de datos.



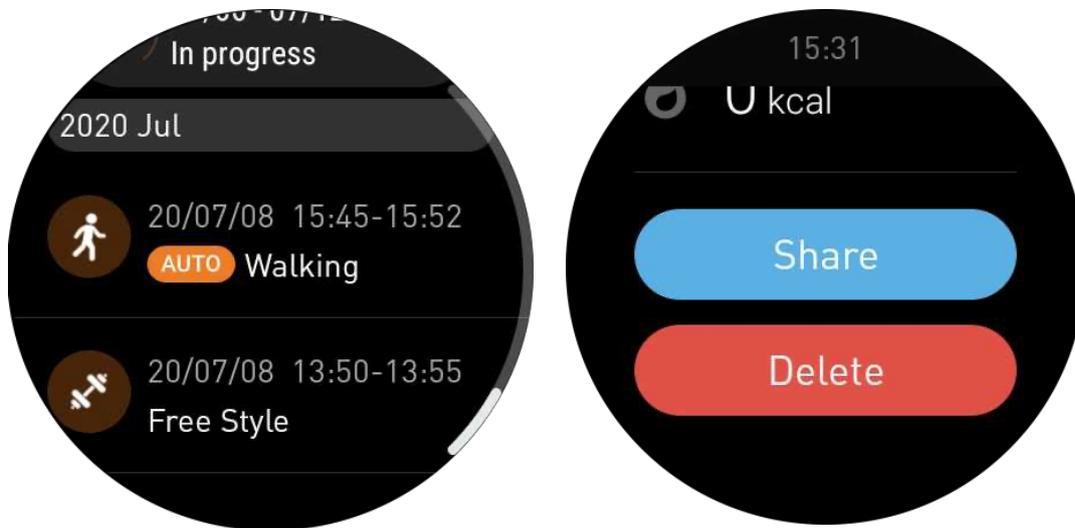
### Consulta el historial de ejercicio

En la página de inicio de TicExercise, puedes deslizar hacia la izquierda para ver los registros anteriores.



Compartir o eliminar registros de ejercicio

- Toca el registro de ejercicio y desplázate hacia la parte inferior de la página.
- Toca "Compartir" o "Eliminar" para borrar este registro.



## VO2 Máx. y Tiempo de Recuperación

1. Tipos de ejercicio admitidos: carrera al aire libre, caminata al aire libre, ciclismo, carrera en interiores.

2. Condiciones de salida:

Para ejercicios de carrera y caminata, se requiere una velocidad promedio de más de 4 km/h y una duración de más de 10 minutos.

Para ejercicios de ciclismo, se requiere una velocidad promedio de más de 15 km/h y una duración de más de 5 minutos (se recomienda el ciclismo en carretera).

Nota:

- La primera vez requiere una conexión a Internet para inicializar el algoritmo. Conéctate a tu teléfono o Wi-Fi antes de abrir la aplicación TicExercise.
- Para garantizar la precisión de los datos, completa con precisión tu información personal (género, edad, altura y peso).
- Si la duración del ejercicio es demasiado corta o la cantidad de ejercicios es demasiado baja, la desviación de valor puede ser mayor. Después de continuar haciendo ejercicio, el valor se estabilizará gradualmente.
- El ejercicio real debe ser coherente con el tipo de ejercicio seleccionado; la inconsistencia puede provocar una desviación de valor mayor.



## Sincronizar datos con tu teléfono

Si el reloj está conectado al teléfono móvil y la red móvil o WLAN del reloj está disponible, puedes sincronizar los datos deportivos con la aplicación Mobvoi Health en el teléfono.

## Reconocimiento automático de ejercicio - TicMotion

Reconocimiento activo sin configuración manual: después de activar el reconocimiento activo, tu reloj reconocerá automáticamente tu actividad continua y de larga duración.

### Reconocimiento automático de ejercicio

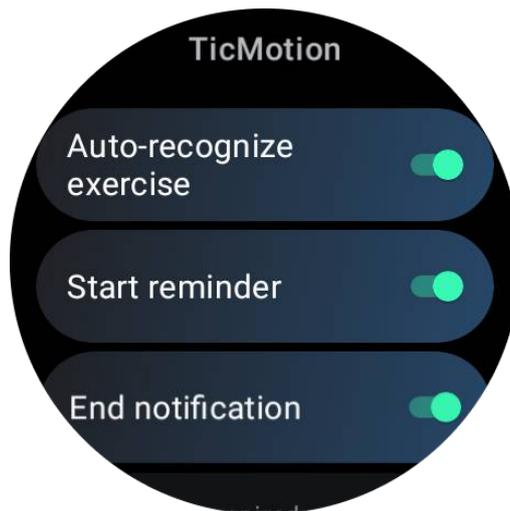
Antes de identificar con precisión tu tipo de movimiento, TicMotion comienza a preidentificar en segundo plano, y el registro de movimiento no se generará durante la fase de preidentificación.

### Recordatorio de inicio

Cuando haces ejercicio durante varios minutos, tu reloj reconocerá el tipo de actividad y mostrará datos de actividad en tiempo real con vibración en una interfaz de actividad emergente. Si desactivas el recordatorio de inicio, mientras la función de reconocimiento activo esté activada, el reloj ya no mostrará la interfaz de actividad emergente, pero seguirá registrando tu actividad.

### Notificación de finalización

Después de que termine la actividad, tu reloj finalizará automáticamente el reconocimiento y generará un registro de actividad, luego te mostrará los datos detallados de la actividad a través de notificaciones push. Si desactivas la notificación de finalización, mientras la función de reconocimiento activo esté activada, el reloj ya no mostrará notificaciones después de que termine la actividad, pero seguirá registrando tu actividad.



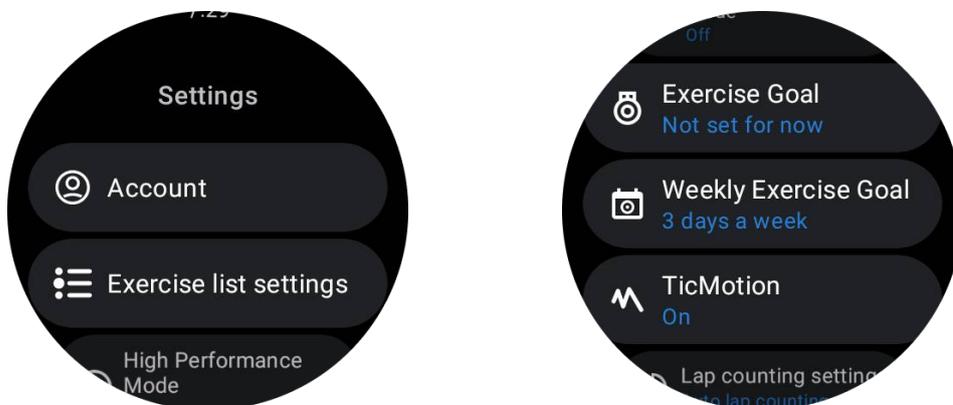
## Configuración de TicMotion

En Configuración -> TicMotion, puedes habilitar o deshabilitar la función TicMotion. Puedes habilitar o deshabilitar las notificaciones de reconocimiento de inicio y finalización. Puedes habilitar los tipos de ejercicio deseados en la opción "Actividad reconocida", como caminar, correr y andar en bicicleta (deshabilitado de forma predeterminada, debe habilitarse manualmente).

Nota:

- El reconocimiento automático de la carrera requiere una carrera continua de más de 1 minuto.
- El reconocimiento automático de caminar requiere caminar continuo durante 5 minutos y una frecuencia de pasos de más de 120 pasos/minuto.
- El reconocimiento automático de ciclismo requiere un ciclismo continuo durante 5 minutos.

## Configuración de TicExercise



## Modo de Alto Rendimiento

Monitoreará continuamente tu ubicación a través del GPS y aumentará la frecuencia de actualizaciones una vez activado. Ten en cuenta que esta función aumentará el consumo de energía.

## **Meta de Ejercicio**

Si eliges la meta correspondiente, en el tipo de ejercicio de carrera al aire libre, proporcionaremos recordatorios correspondientes según tu objetivo y calificaremos el ejercicio después de que termine. Si eliges "No establecer por ahora", esta función no se habilitará.

Para obtener más detalles, consulta Configuración -> Ayuda del usuario -> TicCoach en tu reloj.

## **Meta de Ejercicio Semanal**

Establece tus días de ejercicio semanales, y la aplicación los mostrará en la interfaz de registro de historial de ejercicio y en la interfaz de mosaicos, lo que te permite verificar fácilmente el logro de tu objetivo.

## **Configuración de Conteo de Vueltas**

Puedes elegir el conteo de vueltas manual o automático. Después de seleccionar el conteo de vueltas automático, puedes elegir la distancia de la vuelta. Cuando se alcance la distancia establecida, la aplicación la contará automáticamente.

## **TTS (Texto a Voz)**

Después de habilitar TTS, TicExercise anunciará tu estado y datos de ejercicio cuando comiences, durante y después del ejercicio.

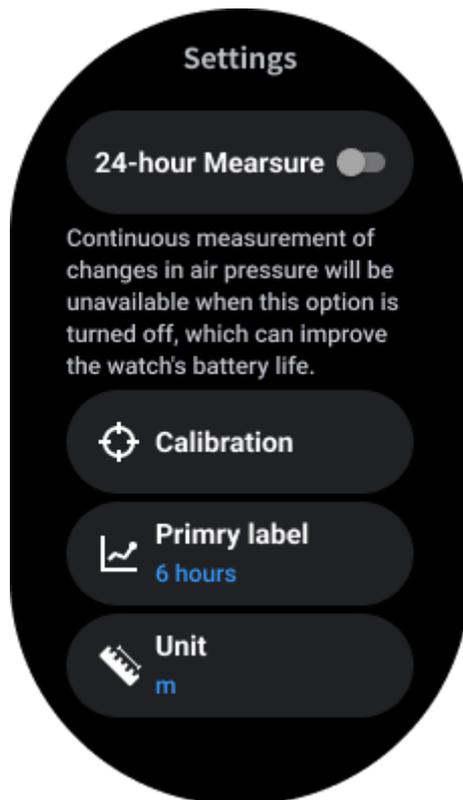
## **TicBarómetro**



- Después de activar la función del altímetro barométrico, puedes verificar la presión barométrica y los datos de altitud.
- Para ver los datos del altímetro, debes activar el interruptor de Precisión de Ubicación de Google para obtener datos de altitud más precisos. Ve a Configuración -> Ubicación -> Precisión de Ubicación de Google.

## Medición las 24 horas

Después de habilitar el monitoreo las 24 horas, puedes monitorear datos durante todo el día sin abrir la aplicación TicBarómetro.



## Calibración

Los métodos de calibración incluyen introducir la altitud actual y usar la calibración GPS.

### Introducir la altitud actual

- Debes introducir manualmente los datos de altitud específicos. La aplicación TicBarometer utilizará estos datos como base para calcular y mostrar datos posteriores hasta que los datos de calibración se restablezcan.

### Usar la calibración GPS

- Al usar la calibración GPS, debes calibrar en un área abierta. Después de una calibración exitosa, la aplicación TicBarometer utilizará estos datos como base para calcular y mostrar datos posteriores hasta que los datos de calibración se restablezcan.



## Cambiar el rango de tiempo

- El rango del gráfico de tendencia puede mostrar 2, 6, 12 o 24 horas de estos cuatro estilos diferentes, y el gráfico se mostrará según la elección del usuario.

## Modo Esencial

El modo esencial es un modo de ahorro de energía con funciones de monitoreo de salud y herramientas.

Cuando el reloj entra en el modo esencial, mostrará una notificación informando que el reloj está en modo esencial al presionar la corona giratoria.



**Notas:** Para ahorrar batería por la noche, tu reloj entrará y saldrá automáticamente del modo esencial de forma predeterminada. Puedes configurar la hora de inicio y finalización en la aplicación de configuración del modo esencial según tus hábitos. Ve a "Configuración del modo esencial -> Cambio automático según el horario" para obtener más detalles.

## Monitoreo de Salud

El modo esencial admite varias funciones de monitoreo de salud, que incluyen frecuencia cardíaca, oxígeno en sangre, estrés, sueño y actividad diaria.

Ten en cuenta que no todos los datos de salud se pueden mostrar en el modo esencial. Para ver todos los datos disponibles, debes volver al modo inteligente manteniendo presionado el botón lateral y encontrar los datos de salud de hoy o históricos a través de las aplicaciones de TicApps (en tu reloj) o la aplicación Mobvoi Health (en tu teléfono).

## Frecuencia Cardíaca

Admite la detección activa y el monitoreo pasivo las 24 horas.

La detección activa se puede realizar cambiando al mosaico de Frecuencia Cardíaca.



El monitoreo pasivo las 24 horas requiere habilitar la configuración de monitoreo las 24 horas de la aplicación TicPulse en el modo inteligente. La frecuencia de monitoreo se mantiene constante con el modo inteligente.

## **Oxígeno en Sangre**

Admite la detección activa y el monitoreo pasivo las 24 horas.

La detección activa se puede realizar cambiando al mosaico de Oxígeno en Sangre.



El monitoreo pasivo las 24 horas requiere habilitar la configuración de monitoreo las 24 horas de la aplicación TicOxygen en el modo inteligente.

## **Estrés**

Admite el monitoreo pasivo las 24 horas.

Para habilitar el monitoreo pasivo, debes habilitar la configuración de monitoreo las 24 horas de la aplicación TicZen en el modo inteligente.

## **Sueño**

Admite el seguimiento del sueño, incluyendo la etapa del sueño, el seguimiento del oxígeno en sangre en tiempo real, la frecuencia respiratoria y la temperatura de la piel durante el sueño.

Para obtener más detalles, consulta la aplicación TicSleep.

## Actividad Diaria

Admite el seguimiento de tus actividades diarias, incluyendo pasos, calorías quemadas, horas activas, pisos subidos, etc.

Cambia al mosaico de Calorías ULP para ver las calorías quemadas hoy.



## Funciones y Herramientas

También hay algunas herramientas convenientes disponibles, como el modo de hora de dormir, la alarma de sueño, la brújula, etc.

### Modo de Hora de Dormir

Después de activar el modo de hora de dormir, la retroiluminación activada por inclinación se desactivará y se mostrará un ícono de luna en la pantalla ULP. Sin embargo, la retroiluminación todavía se puede activar girando la corona giratoria.

Cómo activar el modo de sueño:

1. Automáticamente: si el modo de hora de dormir ya está activado en el modo inteligente, continuará en el modo esencial automáticamente.
2. Cambio manual: mantén presionada la corona giratoria durante más de 1 segundo para encender o apagar el modo de hora de dormir.

### Alarma de Sueño

El reloj despertador del modo esencial proviene de TicSleep. Consulta los detalles en la aplicación TicSleep.

Cuando suena la alarma, puedes hacer clic en la corona giratoria para entrar en el modo de repetición o hacer clic en el botón lateral para detener la alarma.

## Mosaico de Brújula ULP

Después de cambiar al mosaico de Brújula ULP, puedes identificar las direcciones. Después de 1 minuto, se agotará y volverá al mosaico de Hora.



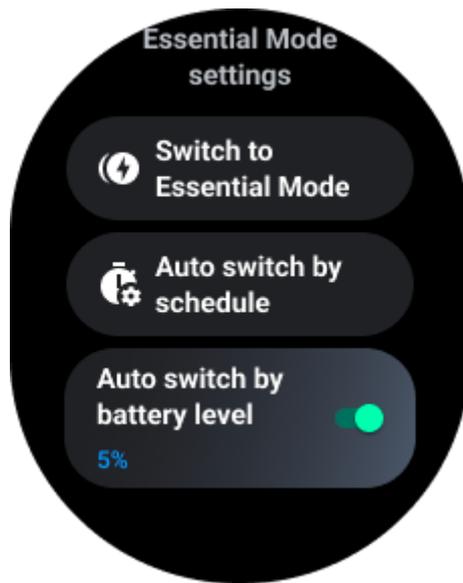
Si tu reloj se ve afectado por interferencias del campo magnético, mostrará "CAL". En este momento, debes recalibrar la brújula antes de poder usarla nuevamente.



## Cómo cambiar al modo esencial

El modo esencial se puede activar de diferentes maneras, incluyendo conmutación manual, programada, inteligente y de bajo consumo.

Puedes acceder a la aplicación de configuración del modo esencial ya sea navegando a través de la lista de aplicaciones o haciendo clic en el ícono de la batería en la bandeja de notificaciones de QSS.

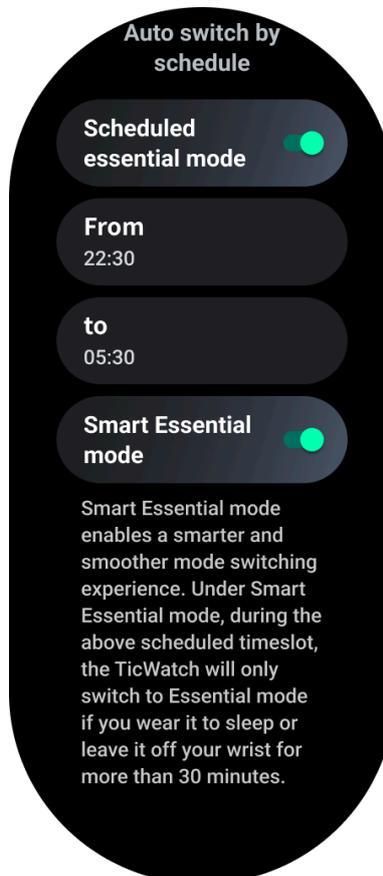


## Cambio Manual

Al hacer clic en "Cambiar al modo esencial", el reloj puede ingresar al modo esencial manualmente.

## Cambio automático según el horario

Esta configuración está habilitada de forma predeterminada.



## Programar el modo esencial

Puedes personalizar la hora de inicio y finalización en función de tus hábitos.

El reloj ingresará y saldrá automáticamente del modo esencial durante el período de tiempo establecido.

## **Modo Esencial Inteligente**

El modo esencial inteligente permite una experiencia de conmutación de modo más inteligente y fluida.

Bajo el modo esencial inteligente, durante el intervalo de tiempo programado anterior, el TicWatch solo cambiará al modo esencial si te lo pones para dormir o lo dejas fuera de tu muñeca durante más de 30 minutos.

**Notas:** Existe un conflicto entre el Modo Esencial Programado/Inteligente y el Bloqueo de Pantalla. Después de configurar el bloqueo de pantalla, cuando el reloj regrese del modo esencial, no se puede omitir el bloqueo de pantalla. Debes desbloquear la pantalla manualmente.

Antes de desbloquear la pantalla, dado que el sistema no se inicia por completo, algunas funciones están restringidas. Por lo tanto, recomendamos habilitar solo una de estas opciones al mismo tiempo.

## **Conmutación automática según el nivel de batería**

Si habilitas esta opción, el reloj ingresará automáticamente al modo esencial cuando el nivel de batería caiga por debajo del 5%.

## **Cómo salir del modo esencial**

Mantén presionado el botón lateral hasta que aparezca la pantalla de inicio para salir del modo esencial y entrar en el modo inteligente de Wear OS.

## **Otras aplicaciones y funciones**

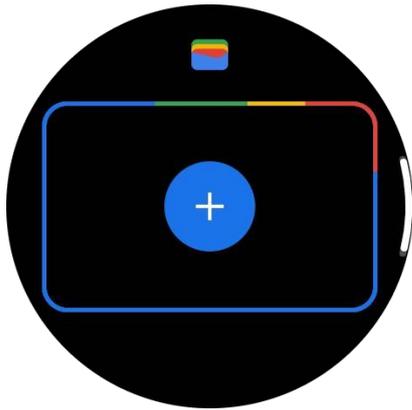
### **Instalar nuevas aplicaciones**

- Inicia la aplicación Play Store y accede con tu cuenta de Google en tu reloj.
- Navega por aplicaciones por categoría o busca aplicaciones por palabras clave.
- Toca Descargar para descargar e instalar la aplicación en tu reloj.

### **Google Wallet**

#### **Agregar una tarjeta de crédito o débito**

1. Presiona dos veces el botón lateral para abrir Google Wallet.
2. Después de finalizar el tutorial, toca el ícono "Agregar tarjeta".
3. Sigue las instrucciones en pantalla en tu teléfono para agregar una tarjeta de crédito o débito.



## Google Maps

Cuando descargas la aplicación Google Maps desde la Play Store, puedes utilizar la navegación, encontrar destinos locales o tu ubicación, y obtener otra información útil en tu reloj.

### Importante:

- Para utilizar la navegación, debes permitir el seguimiento de ubicación en tu teléfono y reloj inteligente.
- Los mapas en tu dispositivo Wear utilizan la unidad de distancia que está en tu teléfono emparejado.

## Obtener indicaciones en tu reloj

Para obtener indicaciones en tu reloj, puedes iniciar la navegación en tu reloj o en tu teléfono emparejado. La ruta aparece en tu teléfono, y a medida que avanzas, obtienes indicaciones para cada giro en tu reloj. Maps actualmente admite la navegación para ciclismo, conducción y caminata.

**Consejo:** Cuando permites la ubicación en tu teléfono, la navegación funciona en tu reloj incluso cuando tu teléfono está bloqueado. [Aprende cómo permitir la ubicación en tu teléfono.](#)

## Buscar lugares

1. Si no puedes ver la pantalla de tu reloj, despiértalo.
2. Desliza hacia arriba para encontrar tus aplicaciones y abre la aplicación Maps.
3. Para seleccionar desde tu hogar, trabajo o ubicaciones recientes, toca Buscar.

## Usa tu reloj sin tu teléfono cercano

Puedes iniciar la navegación en tu reloj sin tu teléfono cercano. También puedes habilitar la duplicación y comenzar la navegación en tu teléfono y luego dejar tu teléfono atrás. Cuando

habilitas la duplicación, tu reloj asumirá la navegación desde tu teléfono. Esto solo funciona en relojes emparejados con dispositivos Android.

Para iniciar la navegación desde tu reloj:

1. Abre Maps desde tu reloj.
2. Utiliza la voz o la herramienta de teclado para ingresar tu destino. También puedes tocar el mapa para ver tu ubicación.
3. Selecciona tu modo de transporte. Desde aquí, puedes ver tu hora estimada de llegada.
4. Comienza tu caminata, bicicleta o viaje en automóvil.

Más información en [Ayuda de Google Maps](#)

## Configuración del reloj

Personaliza la configuración de tu reloj. Presiona la corona giratoria y accede al lanzador de aplicaciones. Toca la aplicación Configuración.

## Conectividad

### Bluetooth

Conéctate a tu teléfono mediante Bluetooth.

- Muestra el dispositivo conectado actual.
- Toca Bluetooth -> Emparejar nuevo dispositivo, si deseas emparejar con un dispositivo nuevo.
- Activa o desactiva

### Wi-Fi

Activa la función Wi-Fi para conectarte a una red Wi-Fi.

- En la aplicación Configuración, toca Conectividad -> Wi-Fi y toca el interruptor para activarlo.
- Toca Agregar red para seleccionar una de la lista de redes Wi-Fi.
- El ícono de candado significa que las redes requieren una contraseña. Puedes ingresar la contraseña en tu teléfono o reloj.

### NFC

Puedes usar esta función para realizar pagos y comprar boletos para transporte o eventos después de descargar las aplicaciones necesarias.

## **Modo avión**

Esto desactiva todas las funciones inalámbricas de tu reloj. Solo puedes utilizar servicios no relacionados con la red.

En Configuración -> Conectividad -> Modo avión para activarlo.

## **Pantalla**

Puedes cambiar la configuración de la pantalla. Ve a Configuración -> Pantalla.

### **Pantalla Siempre Activa**

Establece que la pantalla esté siempre encendida mientras llevas el reloj. Puedes elegir entre la pantalla AMOLED y la pantalla de ultra bajo consumo de energía.

#### **Color de retroiluminación:**

Cambia el color de la pantalla de ultra bajo consumo de energía.

### **Ajustar el brillo**

Ajusta el brillo de la pantalla. Puedes usar la corona giratoria para ajustar el valor.

**Brillo adaptativo:** Configura el reloj para ajustar automáticamente el brillo según las condiciones de luz ambiental.

### **Girar para despertar**

Configura para encender la pantalla al levantar la muñeca mientras llevas el reloj.

AMOLED: Gira para despertar la pantalla AMOLED.

Retroiluminación: Gira para despertar la pantalla de ultra bajo consumo de energía.

Apagado: Apaga el color de retroiluminación en el modo esencial.

### **Tamaño de fuente**

Configura el tamaño de la fuente del texto en la pantalla. Puedes usar la corona giratoria para ajustarlo.

### **Tiempo de pantalla**

Configura la cantidad de tiempo que el reloj espera antes de apagar la retroiluminación de la pantalla.

## **Sincronizar captura de pantalla del reloj**

Presiona la corona giratoria y el botón lateral al mismo tiempo para hacer una captura de pantalla.

Luego, abre la aplicación "Mobvoi Health" en tu teléfono y toca "Sincronizar captura de pantalla" para guardar las imágenes en el álbum del teléfono móvil.